



家乡的味道

镇海区炼化小学504班
徐睿阳(证号J26101440)
指导老师:汪风峰

餐桌上的美食,藏着劳动者的汗水。宁波特色蟹糊,就让我读懂了劳动的意义。

我家住在宁波,临近大海,海鲜是餐桌上的常客。其中,蟹糊是我最喜爱的美味。

滩涂上盛产红钳蟹,也叫招潮蟹,是制作蟹糊的上好原料。闲暇时,我跟着爷爷去海边滩涂捕捉鲜活的红钳蟹,准备制作蟹糊的食材。

回到家中,爷爷就用宁波传统手艺制作蟹糊。他先仔细清理螃蟹,除去内脏杂质,放进大石盆,再用石棒捶捣,把蟹肉、蟹壳细细捣碎。加入适量海盐反复搅拌,盐的分量全凭老宁波的经验。拌匀后装入陶罐,密封存放一段时间,风味会更加醇厚鲜爽。

不久,地道的蟹糊端上餐桌。它是宁波人家里经典的“压饭榔头”,咸鲜浓郁。宁波最地道的吃法,就是拿蒸熟的芋艿,蘸一勺蟹糊。粉糯的芋艿裹住蟹糊的咸鲜,软糯与海味在口中交融,滋味妙不可言。

品尝鲜美的蟹糊,我体会到传统海味制作的辛苦,也学到不少本地美食知识。这一碗蟹糊,盛满大海的馈赠,是刻在宁波人心底的家乡味道。

雨中的城堡

镇海区静远小学204班
戴熙宸(证号J26999857)
指导老师:金昕瑜

哗啦啦,哗啦啦!黑压压的乌云铺满天空,一场倾盆大雨骤然落下。豆大的雨点噼里啪啦砸下来,敲打着翠绿的树叶,滋润着青青的草地,路上的小生灵都被雨水困住了。

外出觅食的小蚂蚁被大雨淋得浑身湿透,它慌慌张张迈着小碎步往家跑,到处找不到躲雨的地方。忽然,路边一个红彤彤的可乐罐映入眼帘,罐体圆圆的、稳稳的,像一座精致可爱的小城堡。小蚂蚁眼前一亮,这不就是绝佳的避雨小屋嘛!它飞快钻进去,罐子里干爽温暖,舒服极了。

雨势越来越大,细密的雨帘笼罩大地。蝴蝶的翅膀被雨水打湿,飞得跌跌撞撞。小蚂蚁连忙探出小脑袋,热情招呼:“蝴蝶,快来躲雨,我们一起避风雨!”蝴蝶满心感激,连忙道谢,轻轻飞进罐子里。

紧接着,背着硬壳的步甲虫和勤劳的小蜜蜂也匆匆赶来躲雨。小小的可乐罐一下子热闹起来,变成温馨欢乐的雨中之乐园。大家依偎在一起,说说笑笑,欢快的笑声在罐子里久久回荡。这不起眼的小乐罐,为弱小的动物挡住风雨,盛满温暖与快乐。

我最想养一只仓鼠

高新区实验学校新晖校区303班
方義文(证号J26085145)
指导老师:王利娜

我最想养的小动物,是可爱的小仓鼠!

它长着一对小巧的耳朵,圆溜溜的黑眼睛像两颗透亮的黑葡萄,粉粉尖尖的小脚掌,一身雪白蓬松的绒毛。蜷起身子,活像圆滚滚的小雪球,伸手轻轻一摸,软乎乎、暖融融的,舒服极了。小仓鼠格外活泼好动,一刻也闲不住。它一会儿在跑轮上哒哒跑步,一会儿抱着青菜小口啃食,一会儿钻进粮食堆刨土挖洞。它还是个“小夜猫子”,白天蜷在窝里呼呼大睡,等到夜里,才精神满满出来玩耍。

要是我能养一只属于自己的小仓鼠,我一定会细心照料它,准备干净的木屑、充足的粮食和清水。每天抽空陪它玩耍,想想就十分开心!

家是我的闯关学堂

浙江师范大学附属
慈溪实验学校410班
孙颢诚(证号J26304239)
指导老师:励若清

我有一座独一无二的学堂——我的家。这里没有厚厚的课本,但生活里的点点滴滴,既是生动的课程,又像一场有趣的闯关,让我在温暖陪伴中慢慢成长。

爸爸是我的人生闯关导师。他整日忙碌,却从不缺席我的成长。有一次,我不小心打碎东西,心里慌乱,只想逃避。爸爸开导我:成长路上犯错在所难免,但逃避无法通关,敢于正视过错、主动承担,才是真正的进步。爸爸的话,让我懂得诚实与担当。

妈妈是我成长路上的智慧军师。每当我被难题困住、心生焦躁,妈妈总会耐心陪我梳理思路,一同攻坚克难。当我和朋友闹别扭、满心委屈,她就会温柔开导我,教我学会包容体谅。如同花朵接纳风雨,心怀宽广,才能收获真挚的情谊。

哥哥是我并肩同行的最佳队友。我们朝夕相伴,一同玩耍,一同进步。偶尔拌嘴打闹,转眼就分享零食、互相包容。我低落懈怠时,他鼓励我振作;我遇到困难时,他陪我坚持。朝夕相伴的时光,让我学会谦让与珍惜。

父母指引我明事理,兄长陪伴我共成长。家是我人生最初的学堂,也是一生永不毕业的学堂。在这里学到的善良、勇敢与包容,将永远照亮我前行的道路。

推荐一个好地方

余姚市第一实验小学学弄校区402班
赵梵然(证号J26408228)
指导老师:卢俊

如果让我推荐一个好地方,我第一个想到的就是宁夏。

腾格里沙漠里,藏着一颗会变色的“地球心脏”——乌兰湖。它不是普通的湖,而是镶嵌在金色沙海里的彩色宝石。有的湖面像巨大的心形,有的像弯弯的吉他,还有的像卧着的骆驼。通往湖边的路九曲十八弯,沙丘连绵,仿佛驶向童话深处。

最让我难忘的是乌兰湖梦幻的色彩!清晨是淡玫瑰色,正午变成亮珊瑚红,夕阳下晕染成紫霞金边。那天我们刚好遇见它最美的样子:湖水红得像刚调好的水彩,白色盐滩如雪环绕湖边,远远望去,真像一颗鲜活跳动的心脏。风一吹,湖面泛起细碎银光,云影飘过,整片湖水轻轻晃动,如梦似幻。

沙漠里还有骆驼湖、吉他湖等奇妙湖泊,颜色各异,形态灵动,在风和阳光的变幻下,每一刻都像一幅新画。这里没有高楼大厦,只有天、沙、湖与云相伴。

宁夏,你用色彩写诗,用沙丘搭台,用湖泊歌唱,真是我心中神奇又梦幻的乐园!

想念小兔子

海曙区洞桥镇中心小学302班
孟诗诗(证号J26999153)
指导老师:叶辰

暑假,我在姥姥家养了一只可爱的小灰兔。

小兔子浑身长满浅浅的灰色绒毛。长长的耳朵高高竖起,眼睛黑黑亮亮,短短的尾巴像一团小绒球。

它最爱吃青菜和胡萝卜,吃东西时小嘴一动一动,嚼得津津有味。我每天蹲在笼子边喂它,看它一蹦一跳,有趣极了。

暑假结束,我要回家,小兔子留在姥姥家。我很想念它,不知道小灰兔有没有好好吃饭,有没有长高长胖。我盼着早点放假,再去姥姥家看望它。

天坛

海曙区石碶街道冯家小学605班
刘梓晨(证号J26005598)
指导老师:王慧慧

提到天坛,你最先想到什么?是祈年殿蓝瓦金顶的惊艳模样?是回音壁藏不住的悄悄话?还是漫步其中,被千年古柏环绕的静谧?这就是天坛,令国人自豪的地方。它位于北京市东城区永定门内大街东侧,北京中轴线南段,位置十分醒目。

天坛的标志性建筑是祈年殿。这座大殿为三重檐攒尖顶,圆形殿身覆蓝瓦金顶,殿内28根楠木柱,象征四季、十二时辰、十二月与二十八星宿。圜丘坛是冬至祭天的场所:中心是“天心石”,站在此处说话仿佛与上天对话;下方三层圆形祭坛,坛面、栏杆、台阶数量均为九或九的倍数,寓意“九重天”。皇穹宇用来安放祭天神牌,圆形围墙就是回音壁,墙面光滑可以传声;殿前的三音石,击掌能听见三声回音。斋宫是皇帝祭祀前斋戒的地方,采用绿琉璃瓦顶,寓意天子谦卑。

丹陛桥,也就是中轴神道,长约360米、宽约30米,桥面由南向北缓缓抬高。天坛始建于明永乐十八年(1420年),和故宫同龄,面积却是故宫的四倍。最初名叫“天地坛”,用于天地合祭;1530年实行天地分祀,专门用来祭天,改名为“天坛”。

天坛是世界文化遗产。1961年,它被列为第一批全国重点文物保护单位;1998年列入《世界文化遗产名录》;2024年,“北京中轴线”列入世界文化遗产,天坛是中轴线重要的组成部分。

它是中国现存规模最大、保存最完整的古代祭天建筑群,体现“天圆地方”的宇宙观与“天人合一”的思想,拥有极高的历史、科学、艺术价值,是中华文化的瑰宝,也是中国建筑史上的明珠!

书法

海曙区镇明中心小学云石校区601班 杨沁渝(证号J26006387) 指导老师:朱艳

余家貧耕稼不足以自給乃種桑蠶無儲粟生之資未見其徭親極多勤
余身長吏腹中布彩之靡途會有四方之事法侯以至愛為德家結以
余貧意是見用為小工于時风波未靜心憚遠使赴澤去家百里公田
之希足以為酒衣便彩之及少日

楊沁渝書



秋景

海曙区横街镇中心小学602班
周天雯(证号J26007697)
指导老师:何丹丹

人生灯塔

高新区实验学校翔云校区605班
宋芊瑜(证号J26088179)
指导老师:王晓燕

每当夜幕降临,灯塔便亮起微光,默默指引远航的船只穿越迷雾、驶向彼岸。但在我心中,灯塔不只在大海之上。它就在我们身边,以另一种模样,照亮人生前行的道路。

温柔的鼓励,便是一座身边的灯塔。平日里,父母的叮咛、老师的赞许,每一句温暖鼓励,都像灯塔在心底亮起柔光。这座灯塔,如同夜空中皎洁的明月,当心灵的小船陷入迷茫,便洒下暖意,驱散不安,给予力量。这座名为鼓励的灯塔,藏在日常每一份支持与肯定里。每当收获一句表扬,心底便涌起动力,迷茫的小船重拾勇气,坚定驶向远方。恰当的鼓励,让人振奋,予人勇气,给予奔赴远方的信心。

有时,严厉的批评,也是守护我们成长的灯塔。求学路上,我们难免迷失、犯错,批评与教导便是重要指引。那些带着关怀的严厉教诲,在我心中就是一座坚固的灯塔。它像强光划破黑夜,把前路照得清晰,守护我们平稳前行。生活中,直面问题或许并不舒服,却是成长的必经之路。古人云:“以铜为镜,可以正衣冠;以史为镜,可以知兴替;以人为镜,可以明得失。”虚心接受批评、改正不足,才能有所收获。“闻过则喜”,是敢于面对的态度,也是自我提升的机会。

温柔的鼓励与严厉的批评,是人生路上两座不可或缺的灯塔,相辅相成。鼓励如暖光,抚平迷茫,给予直面风雨的勇气;批评如强光,警醒自我,带来突破局限的力量。缺少暖光,前行缺少底气;缺少强光,成长容易盲从。一暖一强的光芒交织,伴我们穿越荆棘,最终汇聚成人生灯塔,指引我们奔赴远方!

过生日

慈溪市慈吉实验学校611班
汪彦好(证号J26309846)
指导老师:马添

今天是我的十二岁生日,妈妈给我订了一个大蛋糕。我兴高采烈地来到爷爷奶奶家。妈妈帮我打开蛋糕盒子,“哇!蛋糕真漂亮!”蛋糕上层是粉色,下层是白色,侧面还有精致的花纹。

哥哥点燃蜡烛,爷爷关掉电灯,屋里一下子暗了下来。只有蛋糕上的蜡烛散发着微光。全家人围着我,一起唱起生日歌:“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”那一刻,我觉得无比幸福。我闭上眼睛,双手合十,许下美好的心愿,一口气吹灭蜡烛。灯光重新亮起,我们开心地分享蛋糕。

如果每天都能过生日、吃蛋糕,那该多好啊!