



海军军医大学领导看望陈宜张院士。

这位宁波余姚籍院士 100岁啦! 他最牵挂家乡学子

10月23日,宁波余姚籍著名神经生理学家、中国科学院院士、海军军医大学陈宜张教授迎来百岁生日。

当天上午,海军军医大学领导代表大学党委和全校师生看望慰问陈宜张院士,送上百岁生日祝福,对他为学校人才培养、科学研究作出的重要贡献表示衷心感谢。陈宜张院士精神矍铄,深情追忆扎根大学、潜心科研、教书育人的岁月,言谈间依旧心系学校发展。

同日,海军军医大学基础医学院举办陈宜张院士科学家精神传承座谈会,师生代表齐聚一堂、共话往昔。神经生物学领域知名专家、基础医学院何成教授曾随陈宜张院士求学治学多年。他回忆说:“陈院士对科研始终葆有孩童般纯真的初心,他经常对我们强调:做科研决不能囿于功利,要坚守本真、勇探未知。”座谈会现场,一幕幕躬身育人的场景、一段段言传身教的往事,令在场师生动容。学校青年教员学员还走进陈宜张院士科学家精神教育基地,在一页页泛黄的讲稿、一幅幅珍贵的照片前,重温院士奋斗足迹,汲取科研报国精神力量。

陈宜张1927年出生于余姚书香世家,中共党员。作为我国著名神经生理学家,他在国际上率先提出糖皮质激素作用于神经元膜受体假说,先后获国家自然科学奖、国家科技进步奖。世界著名神经生理学家、荷兰德克勒特教授认为,这项研究对中枢神经系统作用产生巨大贡献。



陈宜张院士。资料图片

1 “教好书是天职”,70余年坚守三尺讲台

“作为军校教员和人民教师,教好书是天职。”这是陈宜张坚守讲台70余年的心声。数十年来,这位总能在课上带来海量最新专业资讯的教授,一直保留着用中英文双语上课的习惯,并坚持早早来到教室检查幻灯、翻看讲义。80岁生日那天,他用4句话总结自己的教师人生:要教好书;要选好题,一旦明确科研方向,就要沉得下去、钻得进去;要讲真话,像巴金先生一样不说假话、敢讲真话;要做正直的人。

他的“严”在师生中出了名。一位进修讲师跟着他做实验,拿起大剪刀就要剪动物皮肤和神经,陈宜张立即制止,要求严格按操作规范使用器

械。实验结束后,他又耐心教对方缝合伤口,一针一线缝得精细。这位讲师后来回忆:“那一幕,直到今天还在鞭策我。”研究生巫凌刚曾因喜欢踢足球常耽误去实验室,陈宜张严肃质问:“你是想当足球专业研究生,还是生理学研究生?”后来,巫凌刚全身心投入科研,原创性研究成果两次被国际顶级学术期刊《自然》刊载。70多年来,陈宜张为我军万余名军事医学人才讲授过多门基础医学课程,培养出李兰丁、李素芝等英模,以及以曹雪涛院士等为代表的一大批医学才俊。他亲自带教的38名硕士、博士,已成为国内外生理和神经科学界的中坚力量。

2 “一个科学家最重要的,就是实事求是”

提起陈宜张,国内外生理和神经科学界对他的科研成果如数家珍。

当很多人慕名求教科研秘诀时,他的回答非常简单:“一个科学家最重要的,就是实事求是。”与他交往40多年的北京大学韩济生院士说:“陈宜张教授给我留下最深印象的是他独立思考,不跟风,不盲从。”

多年来,陈宜张要求学生每个实验项目和过程都要详细记录、及时分类整理,不能掺一点“水分”;实验标本至少要保存10年,所有实验数据和记录都要经得起检验;做同一实验至少重复3遍方能确定数据;科研论文中一字一句必须来源于反复实验的结论;他负责指导的论文,没逐字

逐句看过绝不会签字;他帮别人修改的SCI论文,发表时一律不准署他的名字。

治学严谨之外,陈宜张对国家科研自主创新有着深切思考。在一次“973”项目会议上,面对“由中国学者研究、外国带回的课题能否列入国家项目成果”的争论,他当场表明观点:“‘973’是国家项目,列入的课题必须是‘中国创造’,‘舶来’课题一概不算。”2012年,他在国内提出“精确细胞生物学”概念;87岁高龄时,又独立撰写70万字科学著作《突触》,该书被誉为“站在当代科学发展前沿,对突触研究领域进行综合评介的国内首部学术专著”。

3 省吃俭用设奖学金 最牵挂家乡学子

在陈宜张心里,国家和军队利益永远高于一切。

2003年,他牵头的国家“973”项目“单分子可视见研究”获批立项。当时,他承担的另一项“973”项目“脑功能研究”还未结题。深感没有精力同时完成两个项目的他,主动要求全额退还科技部资助,并在申请中恳切写道:“如果不能全身心参与国家项目,就没资格花国家一分钱。”

对自己“精打细算”,对需要帮助的人却倾囊相助。他以“工资足够开销”为由,多次申请取消每月发放的院士津贴;脚上穿的是鞋底磨平又钉上后跟的制式皮鞋,随身携带的是部队发的黄色挎包,纸张一律写满双面才肯丢掉。

2000年,他和老伴徐仁宝教授拿出大部分积蓄,在浙江大学医学院设立“徐仁宝—陈宜张奖学金”,资助家境贫寒的优秀学子;

2009年起,又自费在母校余姚中学设立“陈宜张奖学金”。他在给母校的信中写道:“尽管金额不大,但确实是我平时省吃俭用攒下来的,一定要把钱给到品学兼优的孩子手中。”这份乡情,让余姚师生感念至今。

2007年10月,陈宜张主动要求学校停止为自己招收研究生。他坦言,自己研究脑神经,深知80岁后人脑加速老化,思维和理解力难以跟上,“不能传授新知,就要亮出‘免教牌’,不再挂着博导硕导的虚名,决不能浪费学子们宝贵的求知黄金期”。

浙江大学原副校长罗建红教授说:“陈宜张院士在个人品格、学术修养、为人处世等方面为我们树起了标杆,是我们学习的榜样。”

究脑穷源七十载,初心如磐一百年。从宁波余姚书香少年到百岁学界泰斗,陈宜张院士用一生践行教书育人、科研报国的初心。

家乡人民遥祝这位百岁院士:生日快乐,福寿康宁。

记者 张晓曦 整理