



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 多云转阴 22℃-33℃
明天 阴到多云 23℃-29℃

宁波日报报业集团主管主办《宁波晚报》编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年10月18日 星期日
丙午年九月初九

第11422期 今日 8 版

长三角国际青年电影周在甬启幕 十城影迷进入“狂欢时间”

▶ A02、03



诗心烟火 共重阳

更多重阳内容详见

▶ A06、07

今天是农历九月九，两九相重，谓之重阳；九九谐音久久，又寄托了长久长寿的美好祈愿。作为承载敬老孝亲、登高祈福、怀秋致远意蕴的传统佳节，重阳在诗词长河中沉淀出隽永诗意，更在宁波代代相传的乡风民俗里，扎根烟火温情，续写古今相通的秋日浪漫与人文初心。

古人重阳，登高、赏菊、佩茱萸、饮菊酒，皆是顺应天时的风雅。杜牧说得豁达：“尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。”人生苦短，不如酩酊酬佳节。而苏轼一句“古往今来谁不老”，更是将重阳的哲思推向了从容与通透——既然无人不老，不如与客携壶，翠微一醉。诗人们将生命的况味，都酿进了那一日的秋风与黄花中。

宁波人的重阳，则在这份诗意之上，添了一笔沉甸甸的烟火温情。《鄞县通志》早有记载，重阳时节，邻里亲友互相馈赠礼物，以此

传递温情。老宁波有句俗语：“重阳担，挈只篮。”说的是一只朱红的多层饼盆篮，女子携夫带子提着它回娘家，是甬城最质朴的孝心表达。

这篮子有讲究：一层是红纸包着的钱，数目要么整数，要么尾数带“九”，寓意长长久久；一层是酒，白酒叫“烧酒”，谐音“笑一笑，十年少”，黄酒唤“老酒”，祝愿父母老当益壮；还有一层是重阳糕与鲜果，填满的是儿女的牵挂。重阳吃糕，“糕”谐音“高”，寓步步高升之意。传统重阳糕层层垒叠，精工细作，有的制成九层宝塔之形，顶端点缀纸旗，替代茱萸。若说端午是女婿的节日，重阳便妥妥是宁波人的“慈孝节”。

宁波亦素有“重九登高”的习俗，《鄞县通志》记载“士人登高燕赏，以茱萸泛酒饮之”。宁波人管重阳登高叫“辞青”，与春日的“踏青”遥相呼应，是与一岁草木的郑重作别。旧时城区百姓多登天封塔，三江口的帆影尽收眼底；镇海人偏爱招宝

山，清代诗人笔下“拂衣香冷橙初熟，插帽风清菊半开”的景致，正是此间写照。如今，保国寺的古桂树下、四明山的游步道上，银发身影依然络绎不绝。登高不为避灾，只为在秋光里舒展一回身心，让岁月在脚下生出一份从容。

一片菊香，一缕诗魂，一只红篮，一份牵挂。从王维笔下“遍插茱萸少一人”的怅惘，到今日甬城街巷里提着糕点看望长辈的温暖画面，重阳的内核从未改变——那是对时序的敬畏，对亲情的珍重，对“老吾老以及人之老”最朴素的坚守。

秋深了，菊黄了。愿这座城里每一扇窗后的灯火，都有人等候；愿每一个步入深秋的人，都被时光温柔相待。

记者 徐杰