



6个宁波孩子,把亚运朋友圈刷爆了



严子怡



陈妤颀



陈圆将



黄友政



余依婷



林鑫瑜

●严子怡,女子标枪,第一投70米46打破亚运纪录,后五投直接放弃——不是装,是断层领先日本队的奥运冠军北口榛花近8米,没必要投了。

●陈妤颀,女子百米,11秒06,把尘封24年的亚运会纪录掀翻;参加多个项目比赛,总计夺得3金1银。

●陈圆将,男子110米栏,雨夜跑出13秒15,助中国队时隔8年重夺这块金牌。

●黄友政,乒乓球男双,搭档林诗栋,以4:2战胜日本组合摘金。

●余依婷更猛,一人扛回5金2银,是本届亚运会中国代表团的“多金王”。

●林鑫瑜,铁人三项双金,个人赛为中国队时隔20年重夺亚运冠军,混合接力终结了日本队12年的垄断。

这几天,名古屋亚运会激战正酣,宁波人的朋友圈被6个孩子刷屏了——他们夺冠的消息被大家争相传播,也成为宁波市民宠爱的对象。

记者还收到西安朋友发来的信息,说要带着孩子来宁波练射击。“宁波体育氛围太好了,成才概率高。”朋友说。

6个孩子,个个生猛,而他们大多数人的起点也就是小学体育课。那么,他们是如何脱颖而出的?

2 名师,是宁波体育的“硬通货”

千里马常有,伯乐难寻。这一点上,宁波的家底是厚的。

先说射击的虞利华。当年,他到一所普通小学选材,一眼相中10岁的杨倩。

按他的话说:“她正正地看着我,不躲闪,专注、自信、有胆量。”

这一眼,带出了东京奥运会双金得主。

虞利华执教30多年,弟子先后拿了136个冠军,7人次打破6项世界纪录。

再说田径的吴亚存,他是中国首位奥运女子七项全能选手沈盛妃的启蒙教练。

1991年,他从北京体育大学毕业就扎进宁波体校,一守就是30多年。本届亚运会,他还和卢秀荣双双入选国家队教练组。

体操房里也藏着高人。严建光,1994年世锦赛技巧男子四人组项目拿下三个世界冠军,如今是宁波体操队教研组长;

徐晓华,前国家体操队队员,退役后回宁波带女子体操队,东京奥运会管晨辰夺金,正是宁波女子体操多年积淀的爆发。

羽毛球有刘坚军,1996年亚特

兰大奥运会混双铜牌得主,现任宁波羽毛球队总教练;

游泳池有徐根明、汤能能、罗瑞芬;举重有李东瑜,两届奥运会冠军石智勇,是他从小雕琢出来的。

水上也有能人。

钱红,广岛亚运会帆板冠军,当过国家青年帆板队主教练、国家帆船队领队,带出的陈昊拿过雅加达亚运会帆板金牌,弟子闫铮一路打进了巴黎奥运会;

赛艇教练韩红升,国家级教练。2010年广州亚运会,他带出的朱自强拿下男子八人单桨金牌,丁延洁拿下女子四人单桨金牌。

还有“回流”的人。

女篮名将申彬彬,从宁波体校一路打进国家队,拿过仁川亚运会银牌。退役后,她回到母校执教,2024年率队拿下省青少年篮球锦标赛冠军,那是宁波篮球队30多年来的头一遭。

举重世锦赛冠军唐德尚、攀岩世锦赛冠军钟齐鑫,走的路几乎一样:从体校到国家队,见过大场面,再回来带孩子,反哺家乡。

好教练留得住,退役名将回得来。人才这潭水“活”了,苗子才接得住。

3 俱乐部越开越多,地基越打越厚

光靠一所体校,苗子终究有限。这些年,宁波的解法是开门办体育,让专业的人到社会的土壤里育苗。

黄友政就是个现成的例子。

三年级,他从海曙中心小学转学到钟公庙中心小学,那里有个乒乓球俱乐部。

俱乐部的成立,街道、教育和体育系统都出了力,场地、师资、政策一层层落到位,负责人何鑫荣这才专门从江苏请来了汤志贤教练——奥运冠军陈玘的启蒙教练。

汤志贤对黄友政的评价很直接:“他是我在宁波见过最好的乒乓球运动员。三年级来训练,两年就拿全国冠军。”

后来黄友政被推荐到王皓门下,先进八一队,再进国家二队,才有了今天亚运会的故事。

羽毛球也热闹。

宁波名将周昊东两夺苏迪曼杯冠军,他的父亲周海生干脆把羽毛球馆开进了学校。

射击在国家级教练、奥运冠军杨倩恩师虞利华的支持下,几个得意门生开的射击俱乐部经营得风生水起。

今年8月,记者曾去鄞州一家文创新园内的射击俱乐部探访,山东、陕西的孩子也慕名前来集训。

网球的人气更是指数级上涨,近两年青训俱乐部陡增:有前职业选手陈超逸打造的五诺网球俱乐部,有前宁波体校运动员孙八凡、孙九凡兄弟经营的f17网球俱乐部,还有以恒网球俱乐部等。

这些点越开越多,学游泳要排队,打羽毛球要抢课,苗子的基数就这么一年年厚了起来。

深耕宁波体育报道30年的媒体人陈方晓说,从泳池到跑道,宁波人隔三岔五就冒出一个世界级选手。这事不靠运气,靠的是普通校园里的“火眼金睛”,靠的是扎根体校数十年的名师,还有越开越多的俱乐部——选材的网、育才的灶、育苗的地,三层都实打实。

名古屋的亚运赛场上,宁波人的故事还将继续。

而这6个孩子的母校里,下一个“严子怡”“陈妤颀”,又在体育课跃跃欲试了。

记者 邹鑫

本版照片均为资料照片

1 基层体育老师“淘”苗子

严子怡的故事,从一个“身高不对劲”的小女孩说起。

三年级体育课,海曙栎社小学的金金龙老师一眼注意到她:同龄女生才1.3米出头,她已经蹿到1.5米,扔垒球随手一甩就比别人远一大截。

沈老师没犹豫,直接“锁定”了她,还联合班主任给孩子排了个“错峰训练”——别人上课她上课,别人休息她加练。

后来,严子怡在海曙区运动会上打破铅球、垒球两项纪录,被宁波体校的卢秀荣教练盯上,一句“练标枪比练铅球有前途”,把她转上了标枪赛道。

陈妤颀的伯乐是四眼碶小学的老师潘才冬。这姑娘的父母都是短跑健将,但她起初练的是网球,还试过跆拳道。

入学后她跑步摆臂、步频极不协调,可凭着那股扎眼的爆发力,被潘才冬拉进学校的“小蚂蚁田径队”。五年级时,她参加区级比赛,一开跑就引起了宁波体校著名教练吴亚存的关注。

余依婷被发现时,才读幼儿园大班。

2011年,镇海区中心学校的游泳教练王波伟到镇海招宝山幼儿园选苗子,一进门就看中了这个“个高臂长、人很水灵”的小姑娘。

后来,余依婷被王波伟推荐到宁波市水上运动学校。接手的徐根明教练,是王波伟当年的老师。师生接力,一棒传一棒。

2013年,陈圆将随父母从山

东济宁搬到北仑,在2017年北仑区运动会拿下男子乙组跳远第一,被该区少体校教练组当场“捞”走。

最初是游泳苗子的林鑫瑜,也是让人从骆驼中心学校一年级“淘”出来的。进了省队后成绩停滞,是家乡的教练推荐她去练铁人三项——换项之后,天地反而宽了。

乒乓小将黄友政的起点更朴素:小时候体弱多病,父母送他去打乒乓球,纯粹为了强身健体,一年级进的是海曙中心小学的乒乓球兴趣班。

要想在体育项目上取得成绩,体校教练在全市布网,同样关键。天赋再高,也得先被看见。

记者曾跟着体操教练去鄞州五乡镇等多个幼儿园选材。

在教室里,孩子们排队走过,教练们上前把跟腱、小腿一扒拉,协调、平衡、跳跃逐项测试,初筛名单当天就到了班主任手上,班主任再一把复试的时间、地点,连同教练体操的诸多好处传达给家长。没过几天,就会在宁波市体操队里看到新的面孔加入。

吴亚存也如数家珍和记者介绍过,哪些中学的田径苗子,是他重点关注的对象。

所以,这些孩子能被看见,靠的是一张沉在基层的网:体育老师盯着,体校教练常往中小学跑,校运会、区运会就是现成的“海选现场”。

宁波体育选材的“雷达”一直开着。