



多彩生活



生活处处藏着美好。一次海边赶海,收获与小螃蟹相遇的惊喜;厨房一碗甜品,盛满家人之间的温情;日复一日练琴,在坚持中遇见更好的自己。热闹的菜市场、飘香的灶台、郊外亲手制作的野豌豆口哨,同学们用细腻的眼睛观察,用真挚的文字记录。一件件小事,一缕缕烟火,一段段成长,都化作笔下动人的篇章。

菜市场里的烟火气

鄞州区横溪镇中心小学607班

詹梓彤(证号W26100439)指导老师:吴凤波

上周,我路过横溪菜场,看见门口人来人往,热闹非凡。我心里冒出疑问:超市干净整齐,不用讨价还价,可爷爷奶奶们不爱去,反倒天天往菜市场跑,这是为什么?带着好奇,我走进菜场一探究竟。

横溪菜场的农产品满是乡土气息。“黄泥拱笋”裹着湿润的黄泥,像穿着土黄色小外衣,笋尖露出一点嫩白。旁边摊位的鲜肉色泽红润,带着淡淡肉香。这种看得见、摸得着、闻得到的新鲜,最讨爷爷奶奶喜欢。

我问一位买菜的奶奶原因。她提着菜篮子笑着说:“这儿的菜新鲜,可以亲手挑选,吃着放心!买完菜还能和老姐妹聊聊天,比在家热闹好多。”原来,菜市场不只是买菜的地方,还是老人们的社交乐园!

卖菜摊主一边麻利称菜,一边热情介绍:“菜都是自家田里种的,天不亮采摘,带着露水送来,没有中间商加价,新鲜又便宜,很多老顾客常来光顾。”

菜市场里的声音此起彼伏。卖菜摊主的吆喝声、人们的说笑声,混着新鲜食材的香气,汇成一首温暖的生活交响曲。

原来,横溪菜场藏着家乡浓浓的烟火气。这里有朴素日常、温暖人情,更藏着家乡人勤劳朴实的美好品质。

野豌豆口哨

鄞州区下应中心小学304班

丁筠泽(证号W26106280)指导老师:曹德利

周末,我们一家人去郊外徒步。忽然,爸爸兴奋地喊我:“儿子,快来看!”我连忙跑上前,瞪大眼睛一瞧,惊喜地叫出声:“哇,这不是春天见过的野豌豆吗?居然结了这么多胖乎乎的小豆荚!”

我还记得,三月份踏青时,我在田埂边看见细细的藤蔓绕着油菜秆生长,上面开着粉紫色的小花。爸爸告诉我,这是野豌豆,能当作牲畜饲料,嫩苗嫩叶可以做菜,全株可入药,种子还能磨粉或者煮粥。不过,爸爸小时候最喜欢拿它做口哨。我十分好奇,央求爸爸做一个,他却说要等夏天豆荚成熟。

现在,我迫不及待拽着爸爸的衣角问:“爸爸,这会儿能做口哨了吗?”爸爸笑着对我说:“正是好时候!”我马上摘下一个胖乎乎的豆荚递给他。只见爸爸轻轻掐断豆荚的一头,顺着边缘慢慢剥开,抠掉里面圆溜溜的小豆子,再用指甲把豆荚壳刮薄。他把处理好的豆荚放到嘴里,“嘟——”清脆的哨声响起,还能吹出旋律!

“哇,这也太神奇啦!”我立刻缠着爸爸教我。反复试了好几次,浪费了好几个豆荚,我终于做出属于自己的口哨。原来,豆荚另一边千万不能扯断,外壳要刮薄,这两点是成功的关键!吹响它的秘诀是:轻轻含住豆荚,开口只露出一点点,缓缓吹气,就能吹出清亮的哨音。

等了快三个月,我终于吹响了野豌豆口哨,也读懂了爸爸的话:大自然里到处藏着有用的宝贝和免费的玩具。爸爸还答应我,下次去野外,教我更好玩的“飞蓬草剑术”,我已经等不及啦!



蝴蝶自然笔记

鄞州新蓝青学校601班

吴蔓朱莉(证号W26101030)指导老师:胡民喆

厨房里的夏日甜蜜

鄞州区惠风书院510班

周琳云(证号W26107384)指导老师:徐水萍

盛夏酷暑,骄阳似火,热浪滚滚袭来。正午时分,烈日高悬,知了在窗外声嘶力竭地鸣叫。我心想:如此苦夏,何不利用闲暇,为家中三位“食神”炮制一碗沁人心脾的芋圆西米露?

步入厨房,这里俨然成了我的“炼丹炉”。沸水翻涌,我小心翼翼地撒下西米。它们如万千颗洁白无瑕的碎钻倾泻而下,在沸腾的漩涡中肆意翻滚、跳跃。我执筷轻搅,那些原本乳白的颗粒渐渐化作一颗颗晶莹剔透、流光溢彩的水晶珠,在沸水中上下翩跹。煮芋圆更是妙趣横生,它们在沸水中扑腾几番,便挺着雪白的肚皮争先恐后地浮出水面,仿佛在宣告已然熟透。

正当我专注雕琢这份甜蜜时,嗅觉灵敏的姐姐早已循香而至,像只馋猫倚在门框上探头探脑。就连平日不苟言笑的爸爸,也被浓郁的奶香吸引,罕见地踱步走进厨房,饶有兴致地围观我的“杰作”。

我笑而不语,将墨黑深邃的龟苓膏切成方正匀称的小块,依次码入西米与五彩芋圆,最后缓缓注入冰镇纯牛奶,淋上一圈金黄蜂蜜。顷刻间,一碗色若琥珀、香远益清的甜品便大功告成。

客厅冷气习习,姐姐早已按捺不住,风卷残云般舀起一大勺送入口中,满足地眯起双眼:“哇!口感爽滑Q弹,简直是夏日的救赎!”一旁的爸爸接过碗尝了一口,平日严肃的脸上绽开笑意,连声称赞:“嗯,清甜不腻,比外面卖的强多了!”

看着姐姐狼吞虎咽的模样和爸爸难得的赞许,我发觉这碗小小的甜品,不仅驱散了盛夏的燥热,更在这个午后,盛满了家的温馨与烟火气。

厨房里的烟火香

鄞州区钟公庙实验小学302班

张梓琪(证号W26103264)指导老师:郭璇婵

快到中午,厨房里传来叮叮当当的声响,外公正在忙着做饭。

外公打开冰箱,取出新鲜的食材:脆生生的萝卜、鲜嫩的竹笋,还有牛肉。只见他熟练地切好菜,点开炉灶,把食材倒进锅里翻炒。锅铲来回翻动,不一会儿,几盘香喷喷的菜就出锅了。

我站在厨房门口,一阵阵诱人的香气扑面而来。我快步跑进厨房,望着一桌热气腾腾的菜肴,馋得口水都快要流下来。

饭菜冒着暖暖的热气,香气飘满整个屋子。家里厨房的烟火香,真动人!

乐之舞

鄞州区惠风书院512班

章慧馨(证号W26104829)指导老师:柴幸珺

悠扬响起的乐声,便是对我努力最好的回应。

望着角落的钢琴,我总会想起曾经的那本曲谱。

刚接触琴键时,我的手指僵硬,弹出的音符断断续续,听得我头昏脑涨。曲子听起来十分别扭,完全没有老师所说的,“音乐都有自己独特的质感”。

一次次错音,密密麻麻的音符钻进脑海,像无数蚂蚁爬来爬去,杂乱又糟糕。我一度想放弃钢琴,但想起老师说的:“只有不害怕失败,才能取得成功。”这句话点醒了我。

我开始一遍又一遍地练习。夏日汗水滴落在琴键上,冬日寒风冻红指尖,我始终没有停下练习。手指反复起落,酸痛从指尖蔓延到手臂。遇到难懂的乐句,我反复聆听演奏,一遍又一遍,直到手指形成肌肉记忆,音符深深印在脑海里。

当手指再次落在琴键上,优美的旋律缓缓流淌,舒缓的乐曲藏着作者心底的情绪。

每当乐声响起,我就会想起这段经历,它是我成长路上的一道坎。当优美的旋律终于从指尖流淌而出,我明白,这不仅是琴技的突破,更是心灵的蜕变。我学会了在枯燥的重复中寻找乐趣,在挫折面前不再轻言放弃。这架钢琴,见证了我从脆弱走向坚韧的成长。

第一次赶海

慈溪市慈吉实验学校314班

黄愉怡(证号W26306458)指导老师:徐磊

今年暑假,爸爸带我去象山赶海,那是我第一次见到退潮后的大海。

下午四点多,海水慢慢退下去,露出一大片金色的沙滩和黑黑的滩涂。远处的礁石上爬满了小螃蟹,密密麻麻的,像撒了一地会动的小石子。

我兴奋极了,脱掉鞋子就往下跑。可脚刚踩进泥里,“噗”的一声,鞋子就陷进去了,吓得我哇哇叫。爸爸笑着把我拉起来,说:“慢慢来,脚步要轻。”

我学着爸爸的样子,小心翼翼地走着。忽然,我看见泥地上有一个小小的洞,旁边还有一堆小泡泡。爸爸说那是小螃蟹的家。我蹲下来,用手指轻轻一挖,呀!一只小螃蟹横着爬出来了,它举着两只小钳子,好像在说:“不许碰我!”我赶紧用小网兜一扣,哈哈,抓住啦!

后来,我还捡到了漂亮的小贝壳,摸到了软软的蛤蜊,还被一只小螃蟹夹住了手指。虽然有点疼,但我忍住没哭。夕阳把海面染成了橘红色,我的小桶里装满了“战利品”。

回家的路上,我在车里睡着了,梦里还在沙滩上追螃蟹呢。第一次赶海,真让人难忘!

知识海洋

北仑区泰河学校412班

邵沂彬(证号W26802192)指导老师:周梦迪

