



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 阴转阵雨 24℃-30℃
明天 阴有阵雨 23℃-26℃

宁波日报报业集团主管主办《宁波晚报》编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年9月30日 星期三
丙午年八月二十

第11410期 今日 16 版



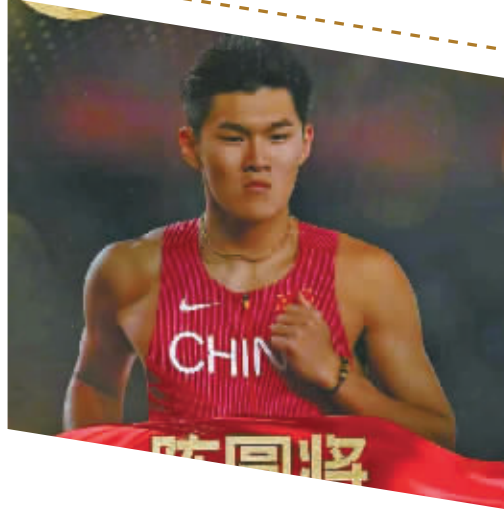
严子怡 女子标枪

第一投70米46打破亚运会纪录,后五投直接放弃——断层领先日本队的奥运冠军北口榛花近8米,没必要投了。



陈妤颀 女子短跑

女子百米11秒06,改写了尘封24年的亚运会纪录;参加多个项目比赛,总计夺得3金1银。



陈圆将 男子110米栏

雨夜里跑出13秒15,助中国队时隔8年重夺这块金牌。

6个宁波“00后” 刷爆亚运朋友圈

这几天,名古屋亚运会激战正酣,宁波人的朋友圈被6个“00后”孩子刷屏了——他们夺冠的消息被大家争相传播,也成为宁波市民宠爱的对象。

记者还收到西安朋友发来的信息,说要带着孩子来宁波练射击。“宁波体育氛围太好了,成才概率高。”朋友说。

6个孩子,个个生猛,而他们大多数人的起点也就是小学体育课。那么,他们是如何脱颖而出的?

▶ A10



黄友政 乒乓球男双

搭档林诗栋,以4:2战胜日本组合摘金。



余依婷 女子游泳

一人“扛”回5金2银,是本届亚运会中国代表团的“多金王”。



林鑫瑜 “铁人三项”

双金。个人赛为中国队时隔20年重夺亚运冠军,混合接力终结了日本队12年的垄断。

《宁波晚报》重阳节优惠订报等您来

重阳节即将到来,一年一度的《宁波晚报》老年节优惠订报活动即将启动。创刊31年来,《宁波晚报》拥有一大批忠实的读者,老年节优惠订报活动也一直备受读者追捧。

今年重阳节优惠订报活动,时间安排在10月15日、16日两天,本报将恭候老年读者朋友们的到来。活动当日,60周岁(含)以上的老年人

可凭身份证到现场购买一张2027年度《宁波晚报》报卡。《宁波晚报》原价360元/份,老年节优惠价300元/份。

本着方便读者原则,今年本报继续开通邮局汇款订阅渠道,优惠时间也为10月15日、16日两天。各区(县、市)的老年读者可以在优惠期间到邮局(邮储银行)汇款300元至宁波市宁东路901号,收款人:宁波晚

报社,邮政编码:315042,并请准确填写报纸收阅地址、联系电话。爱老敬老优惠订报具体事宜可拨打电话87682340咨询。

此次优惠订报活动地点:宁波报业传媒大厦A座一楼(宁波市宁东路901号,市行政服务中心5号门对面);订报时间:10月15日、16日,7:30至11:30、13:00至16:00。

敬告读者

《宁波晚报》将于10月2日至10月7日休刊,10月8日恢复出版。

休刊期间,敬请关注宁波晚报微信公众号。

本报编辑部