

同甘共苦、互相体谅七十余载 九旬夫妻解锁恩爱长寿密码

“男人是扫把,女人是奋斗。一扫一接,互相补位,日子才能干干净净、稳稳当当。”在鄞州区百丈街道华严社区,99岁的俞庆耀与96岁的余秀琴,携手走过70余年。这句朴素通透的民间老话,是他们相守一生的婚姻哲学,也是这对九旬夫妻恩爱和睦、福寿绵长的最好答案。

俞庆耀20多岁时,经人介绍与余秀琴相识。没有轰轰烈烈的告白,没有盛大隆重的仪式,两人一见相知、携手成婚。婚后,俞庆耀带着妻子离开慈溪老家,奔赴宁波打拼。

夫妻俩租住在几平方米的狭小单间,日子过得紧巴巴的。丈夫在外奔波劳碌、辛苦打拼,撑起小家生计;妻子在家勤俭持家、打理内务,把琐碎日子收拾得井井有条。也正是在同甘共苦的岁月里,余秀琴慢慢悟出了婚姻的真谛,那句常挂在嘴边的老话,成了夫妻俩一辈子的相处写照。

70余年深情相伴,最让余秀琴感念至今的,是丈夫藏在岁月里、从不言说的温柔与担当。婚后,4个孩子相继出生,在物资匮乏的年代,每一次产后照料、每一段育儿辛苦,几乎都由俞庆耀

一人默默包揽。

数十年光阴倏忽而过,青丝染霜。回望一生,余秀琴时常感慨,自己晚年身体康健、安然长寿,离不开丈夫一辈子的体贴呵护与包容担当。

谈及恩爱秘诀与长寿心得,两位老人的答案简单却通透纯粹。“做人要乐观,要愉快。我们两个人一辈子很少争吵,同甘共苦、互相体谅。”余秀琴说,生活上始终饮食清淡、作息规律,不乱吃乱用、不贪嘴熬夜;坚持日日锻炼、常年走动,养身更养心。

记者 马佳威
通讯员 谢挺 郑栩超 文/摄



俞庆耀和余秀琴夫妇。



中国体育彩票

公益体彩 乐善人生

欧洲国家联赛开启,体彩专属好礼陪你畅享金秋观赛盛宴

2026世界杯的绿茵热浪尚未褪去,足坛高水平对决便无缝衔接。国际比赛日接踵而至,2026—2027赛季欧洲国家联赛火热开启。在世界杯上留下精彩表现的队伍和球星再度亮相,各路知名球星奔赴国家队赛场。既有老牌豪门之间的强强对话,也有新锐队伍的奋力突围,一场场充满悬念与看点的对决,将为广大球迷

奉上丰富的观赛内容。

伴随着精彩赛事,中国体育彩票“新赛季 新精彩”线上趣味互动活动持续进行。即日起至10月7日,广大球迷可登录“中国体育彩票”APP或打开微信小程序,进入专属活动专题页,参与趣味赛事竞猜、足球知识问答等互动,解锁抽奖机会,赢取足球视频会员卡、定制运动保温杯、

专属运动毛巾等多重球迷福利。让每一次观赛互动都收获双倍惊喜,为熬夜观赛、沉浸式看球增添别样趣味与期待。

作为国家公益彩票,中国体育彩票秉持“来之于民、用之于民”的发行宗旨。大家的每一次互动参与,都将汇聚起助力群众体育、竞技体育和体育公益事业发展的力量,为全民健身添砖加瓦,传递体育公

益的温暖。

绿茵场上较量不断,精彩一场接着一场。不妨打开中国体育彩票APP或微信小程序,在欣赏精彩足球赛事的同时,体验轻松有趣的线上互动。

温馨提示:本活动为线上趣味互动,不涉及购彩行为,倡导理性参与、快乐观赛,畅享健康体育生活。 来源:中国体彩网

维护网络安全,警惕各类彩票骗局

9月14日至20日,2026年国家网络安全宣传周在全国范围内统一开展。今年活动主题是“网络安全为人民,网络安全靠人民——智能时代 网安护航”。

在威胁广大人民群众网络安全的各类违法行为中,电信网络诈骗是其中的重要表现形式之一,而很多电信诈骗是以“彩票”的名义来骗取人们的信任的。近年来,各地彩票机构积极会同、配合公安等相关部门,破获了一大批威胁人民群众财产安全的“彩票骗局”案件。

“稳赚不赔”是骗局

根据相关规定:我国坚决禁止擅自利用互联网销售彩票行为。同时,彩票机构、代销者禁止向未成年人售彩及兑奖。所以广大购彩者在日常生活中应到正规彩票代销网点购买彩票,警惕各类非法彩票APP。

近年来,以“彩票大师”“内部消息”“婚恋交友”“炒股理财”等不同名义进行的电信网络诈骗层出不穷,AI换脸、AI拟声技术的应用更是增加了骗局的迷惑性。此类诈骗案的侦破难度较大,而公众对此类诈骗的认识还远远不够,往往等到损失惨重才如梦初醒。所以大家要切实增强网络安全意识,杜绝产生不劳而获的心态。

网络转账须谨慎

杨先生是一位彩票代销者,他通过网络结识的一名购彩者要向杨先生的银行账户汇款16000元,用于购买彩票。杨先生

查看了收款短信,发现确实收到一条“银行”发来的16000元收款短信。于是,杨先生赶紧将彩票如数打出并拍照发给对方。第二天,这些彩票中了些小奖,杨先生也很快将奖金转给了对方,一切看起来似乎并没有什么问题。

然而,过了几天,杨先生在查询银行账户时,却发现这笔16000元收款竟然“凭空消失”了。再仔细查看,杨先生才发现短信号码竟然不是银行的官方号码,而是骗子模拟银行代码伪造的数字。

此类骗局并不新颖,诈骗分子往往在获得彩票代销者的信任后伺机行骗,代销者一时疏忽便给了骗子可乘之机。因此广大彩票代销者在日常经营中,凡是涉及和钱相关的事,一定要谨慎,在接受较大金额汇款时,要多方核实银行到账信息,不要相信对方的一面之词。

不当洗钱工具人

彩票代销者李某正为店内生意萧条一事苦恼时,一笔几万元的大订单“从天而降”,2名年轻男子来到店内,称几个兄弟要合伙购买几万元的彩票,由2人的大哥莫某和李某沟通具体的彩票购买事宜,并将李某的微信推送给其大哥莫某。添加微信不久,莫某便告诉李某其要购买8万元的彩票,让李某提供银行账户收取“购彩金”,李某赶紧将其银行账户告知对方,看到进账后立即为对方出票。彩票订单完成后,李某满心欢喜地盘算着自己的盈利,觉得自

己是个“幸运儿”,被天上突然掉的“大馅饼”砸中了。谁料,第二天,李某发现自己的银行账户突然被公安机关冻结了,赶紧打电话询问原因。

原来,犯罪嫌疑人黄甲、黄乙二人受其在境外搞电信网络诈骗的姐姐黄丙和姐夫莫某安排,通过购买彩票并兑奖的方式为他们“洗白”电信网络诈骗资金。为此,二人先后到贵阳、遵义等地寻找彩票店,以多人合伙购买大额彩票为由欺骗彩票代销者,要求代销者提供其银行账户用于收取“购彩金”。彩票开奖后,二人进行兑奖并通过微信、银行卡等方式向莫某、黄丙进行回款。经查,李某等多名彩票经销商提供的银行账户中有多名被害人转入被骗资金,涉案资金达60余万元。

当地人民检察院经审查认为,犯罪嫌疑人黄甲、黄乙明知电信网络诈骗犯罪分子让其采用购买、兑换彩票的方式转移电信网络诈骗资金,仍按照对方要求实施相应行为,其行为已触犯《中华人民共和国刑法》第三百一十二条之规定,涉嫌掩饰、隐瞒犯罪所得罪,遂依法对上述犯罪嫌疑人批准逮捕。

网络诈骗离我们并不遥远。我们在生活中,要增强网络安全意识,莫把“陷阱”当“馅饼”。万一不小心落入骗局,要及时止损,如已转账切记保留好转账凭证(ATM机凭条、银行柜台转账凭证、网银、微信、支付宝等第三方平台转账截屏照片等),在第一时间报警。

来源:国彩公众号