

在宁波,有这样三位“好手” 这家眼科医院飞秒微创白内障 手术突破1800例

视物模糊、昏蒙,是很多人晚年无奈的桎梏。好好的生活,因为看不清慢慢受限:不敢独自出门、没法读书看报、热爱的兴趣爱好也只能搁置。

如今,飞秒微创白内障技术的普及,打破了传统手术的局限。曾经不少长辈觉得视物昏蒙只是衰老常态,宁愿忍受模糊也不愿就医,而当下,优质视觉的理念正在改变家庭的选择。

近日,在宁波爱尔光明眼科医院,飞秒微创白内障手术累计突破1800例,这一亮眼成果的背后是三位各有所长的眼科“好手”,日复一日的专业坚守,他们以不同的诊疗初心,守护着甬城百姓的方寸光明。

不少读者好奇:到底什么是飞秒微创白内障手术?

对此,曾庆森副院长曾用包饺子,形象解释这项飞秒微创白内障手术。飞秒微创白内障手术,是借助飞秒激光完成关键步骤,如同机器辅助包饺子,切口、撕囊、劈核等环节更精准,手术创伤也更小。

有了这项精准技术,面对各式各样复杂的眼部病情,团队里三位眼科“好手”,便有了各展所长的底气。



▲宁波爱尔光明眼科医院新院区

曾庆森副院长: 刀口前,把风险算到最细

全院超半数飞秒微创白内障手术由曾庆森副院长主刀,院内第一台飞白手术也出自他之手。从业三十年来,不少外院判定棘手的转诊病例,最终汇集到他的手术台上。

来自余姚四明山区的17岁少年小鲁,就是一例风险极高的五代遗传性白内障。男孩左眼已经丧失视功能,仅剩的右眼视力跌至0.08,合并高度散光,还存在后囊缺损隐患,这是维系他光明的唯一眼睛。当地医院建议远赴外地求医,但山区出行不便,少年只能被迫休学在家。

接诊之后,曾庆森副院长没有仓促安排手术,而是反复推演术中各类突发可能,不凭经验冒险。依托飞秒激光微米级的高精度,手术顺利完成,少年右眼视力恢复良好,有了重返课堂的希望。



▲宁波爱尔飞秒微创白内障手术突破1800例授牌仪式



▲曾庆森副院长荣获 CATALYS 飞秒白内障卓越术者

“疑难病例没有绝对安全,医生能做的,就是把可以预判的风险,全部想在前面。”这是曾庆森副院长常和团队说的话。一例例高难度病例的沉淀,共同撑起1800例沉甸甸的临床成果。

金赣英主任: 看病不止看报告单,更看见人的生活

在金赣英主任的门诊里,问诊从来不会停留在一一张张检查报告单。在她看来,白内障治疗,不单单是摘除混浊晶体,更要顾及患者实实在在的生活、爱好与期盼。

今年58岁的唐女士是一名古琴爱好者,25年前接受过视力矫正手术,角膜形态发生改变,大大增加了人工晶体测算的难度。不仅如此,她还有很具体的生活诉求:日常需要夜间驾车,弹奏古琴要分辨密密麻麻的减字谱,远、中距离视力都不能打折扣。

为了满足她弹琴、开车的双重需求,金赣英主任反复比对了多组角膜测算数据,最终为唐女士实施飞秒微创白内障手术,选用连续视程人工晶体,匹配她个性化的用眼场景。

手术后,唐女士远、中、近视力同步改善,不用佩戴眼镜,夜间开车、辨识琴谱都不再费力,得以重新拾起热爱的古琴。

门诊来来往往的患者处境各不相同,读懂报告单背后普通人的生活向往,是金赣英主任门诊工作重要的一环。

胡东瑞主任: 懂得老年患者的“怕”,把风险消解在术前

从业近20年,胡东瑞主任接诊过大量高龄患者。很多老人不是眼病无法医治,而是心里惧怕开刀:担心年纪大、身上基础病多,怕手术出意外,宁愿忍受模糊,一拖再拖。

来自宁波海曙的84岁周老伯就是如此。十年高血压病史,叠加早年左眼被木柴击伤留下的旧眼伤,让他一直对手术心存顾虑,迟迟不敢就诊。慢病加上陈旧外伤,客观上也带来不少手术变数。

胡东瑞主任没有急于排期手术。一方面摸清客观风险,另一方面用通俗的话讲清手术利弊,慢慢卸下老人的心理包袱,最后敲定左眼行飞秒微创白内障手术。术后首日复查,周老伯望着视力表感慨:“看东西清楚多了!”老伯左眼视力恢复良好,生活起居不再时刻依赖家人照料。

在胡东瑞主任看来,高龄老人看病,一半治眼病,一半解心结。不能简单用“能做、不能做”一刀切。化解老人内心的恐惧,才能让更多望而却步的老年人享受到技术革新带来的光明。

由来已久的“老光明”

这份从容行医的底气,源于医院跨越七十四载的深厚积淀。说起宁波爱尔光明眼科医院,不少宁波本地人肯定并不陌生,大家口中的“老光明”由来已久。

1952年,医院以第五联合诊所起步,是宁波较早成立的眼科机构;1989年,医院更名为宁波光明眼病医院;2013年,医院加入爱尔眼科集团,如今作为爱尔眼科浙东区总院,医院现已发展成为爱尔眼科集团在华东地区重要的区域性眼科医疗中心,全新院区于去年落地江北。

早在上世纪90年代,宁波爱尔就已在浙江省内率先开展白内障超声乳化手术,并于2000年成立浙江省白内障患者俱乐部,多年来承担多项公益复明项目。时至今日,宁波爱尔已累计完成飞秒微创白内障手术超1800例,大量的临床实践,验证了飞秒微创白内障手术在屈光白内障手术中的价值,帮助众多白内障患者不仅“看得见”,更实现优质的术后视觉。

七十四载光阴流转,光明的求索从未止步。飞秒微创白内障手术划定微米级的精准,但真正穿透眼疾迷雾的,是医者对风险的预判、对眼底的洞察,更是对患者生活的共情。

为更好防控白内障,宁波爱尔光明眼科医院将在10月20日上午8:30,举办“飞秒微创白内障手术突破1800例”科普讲座,现场为市民普及白内障防控知识和免费眼健康检查。

记者 毛雷君



▲宁波爱尔光明眼科医院白内障青光眼科