

皮肤上的“牛奶咖啡斑”可能不只是胎记

近日，“生娃失明失聪女子原本是英语老师”的话题冲上热搜，牵动无数网友的心。湖南一位32岁的英语老师，曾在讲台上神采飞扬，却在产后短短两个月内，从听力下降一路滑向彻底失明失聪，生活瞬间坠入无声无光的深渊。

这个热搜，也把一种鲜为人知的罕见病推到了公众面前——神经纤维瘤病。

宁波大学附属第一医院神经内科学科带头人查运红主任医师表示，这名患者所患的先天性神经纤维瘤病，是一种基因突变导致的遗传性疾病。神经纤维瘤病最典型的外在信号，就是皮肤上出现多个“咖啡牛奶斑”——颜色像加了奶的咖啡，边界清晰。



为什么怀孕会成为“加速键”？

神经纤维瘤病是一组由基因突变引发的遗传性神经皮肤综合征，早已被纳入国家罕见病目录。它可累及皮肤、神经、骨骼、视听系统等全身多个器官，风险潜藏终身。主要分为三型：NF1（Ⅰ型）、NF2（Ⅱ型）及神经鞘瘤病。

那么问题来了：为什么孕前好好的，产后却突然“崩了”？

查运红解释，患者孕前体内其实已经存在微小肿瘤，只是体积尚小、未压迫关键神经，所以一直“潜伏”着。但孕期激素剧烈波动、全身血容量大幅增加，会直接刺激肿瘤快速增殖。一旦增大的肿瘤压到视神经或听神经，就会造成不可逆的视听功能损伤——等发现时，往往已经晚了。

但她也强调，妊娠对病情的影响存在显著个体差异，并非所有患者生育都会急剧加重。

门诊案例揭开疾病背后的隐忧

深耕神经纤维瘤病专病诊治多年，查运红坦言，临床患者大多陷入两大误区：要么将满身咖啡牛奶斑当成普通胎记，拖延不治；要么确诊后茫然无措，不知该如何就诊、如何干预。她讲述了一个真实的门诊案例，让我们可以更深入地了解这种疾病。

一个年轻女孩来看诊，身上有散发的咖啡牛奶斑和多个皮肤软瘤。一问家族史，她爸爸和奶奶也有类似表现。基因检测证实，女孩和奶奶都携带NF1致病突变。

但让人揪心的，是女孩的父亲已因抑郁症去世。

“这不是巧合。”查运红说。NF1患者抑郁和焦虑的发生率明显高于普通人。丹麦一项全国性研究发现，约19%的成人NF1患者有临床水平的抑郁症状，15%有焦虑症状。外貌改变带来的社会压力、对疾病不确定性的长期担忧，甚至基因本身对大脑的影响，都可能是原因。

查运红说，NF1是显性遗传病，患者生育时每个孩子有50%的概率遗传。如果家系中已找到明确致病位点，通过产前诊断或“三代试管”，可以筛选出不携带致病基因的胚胎。

这5类人群建议尽早做基因检测

依据2023版中国神经纤维瘤病诊疗指南，查运红建议以下5类人群及时开展基因检测。

7岁以下儿童：早期临床症状不典型，基因检测可实现超早期确诊；

临床表现不典型人群：症状残缺、医生高度怀疑但无法确诊的；

有家族遗传史人群：需明确自身

是否携带致病基因；

备孕及孕期高危女性：明确分子诊断是产前干预、遗传阻断的前提；

临床确诊但血液检测阴性人群：需通过组织活检来进一步锁定致病位点。

备孕期女性要“带着方案生”

对于已确诊或疑似神经纤维瘤病的女性，查运红给出了4条核心建议。

明确遗传风险：NF1是显性遗传，母亲携带致病突变，每个孩子有50%的概率遗传。嵌合体患者的风险低于50%。

了解生育选择：自然怀孕后通过产前诊断检测胎儿；或通过“三代试管”筛选不携带致病基因的胚胎；也可考虑使用捐赠卵子或领养。

孕期密切监测：激素变化可能导致皮肤神经纤维瘤快速增多增大，妊娠高血压、先兆子痫等风险也高于普通孕妇。需要产科和神经内科联合管理。

孩子出生后的长期随访：如果新生儿遗传了致病突变，应从儿童期开始定期随访，包括皮肤、眼科、骨科和神经系统评估。

“神经纤维瘤病从不是单一皮肤病，而是需要终身、多学科管理的罕见遗传病。”查运红表示，该病虽无法根治，但早诊断、早评估、早干预，就能有效控制病情进展、规避恶变与生育风险，最大程度守护患者生活质量。

记者 林伟 通讯员 庞赞

半斤白酒下肚 男子头晕呕吐 医生：是心梗 不是酒精中毒

聚餐后头晕呕吐，大多数人都会以为只是喝多了。可一张化验单，却揪出了藏在呕吐背后的致命元凶——急性心梗。近日，家住镇海的吕先生（化姓）就遭遇了这样的惊险一幕。

吕先生今年39岁，事发当天，他在饭局上喝了半斤白酒，没多久就头晕恶心，反复呕吐。家人连忙将他送到镇海区中医医院急诊。

接诊的急诊医护人员回忆，吕先生到急诊时，自述头晕、呕吐，没有剧烈胸痛、胸闷气喘。从症状上看，和酒精中毒几乎一模一样。

可抽血化验单一出，所有人瞬间绷紧了神经。高敏肌钙蛋白I1980.8ng/L（参考值0~24.2ng/L），超出上限80多倍。这个数值提示心肌已经严重损伤，绝非单纯醉酒那么简单。吕先生立刻被转入心内科监护病房。

该院心血管内科执行主任蔡燕军高度怀疑是急性非ST段抬高型心肌梗死。检查结果如蔡燕军所料：吕先生心脏左前降支近段狭窄高达95%。蔡燕军团队紧急开展手术，在血管狭窄位置植入1枚药物涂层支架，闭塞血管顺利开通，手术成功。

提到心梗，很多人的第一反应就是胸口压榨样剧痛、大汗淋漓。为什么吕先生心梗的症状只有头晕和呕吐？

“大量饮酒会麻痹痛觉神经，心脏传来的疼痛信号直接被掩盖。”蔡燕军解释，这类患者不会喊胸口疼，只表现为恶心呕吐、上腹部闷胀不适。她说，临床上，这种不典型心梗最容易被误判成醉酒、胃病或是急性肠胃炎，白白错失黄金抢救窗口。

她进一步补充，酒精的危害远不止伤胃伤肝。它会诱发血管痉挛、促使斑块破裂，急性心脑血管急症说来就来。别以为年轻就是“免死金牌”，年轻人同样会遭遇心梗。酒后呕吐，千万别简单归为“喝多了”。

日常生活中，我们该如何预防心梗？蔡燕军给出4点建议：

严格戒烟，戒酒；管好血压、血脂、血糖，坚持定期体检；作息规律，清淡饮食，适度运动；科学管理体重，体重指数（BMI）控制在18.5~23.9。

记者 庞锦燕 通讯员 孙妃

一周楼市速递

二手房成交稳中有升，政策效应持续释放

南天·甬上找房平台监测数据，上周宁波海曙、江北、鄞州三大主城区存量住宅成交套数环比持平，成交总面积环比下降3.1%，成交总金额环比下降8.5%。

价格方面，上周市三区存量住宅成交均价为16113元/㎡。其中海曙区成交均价为13828元/㎡，环比上升7.1%；江北区成交均价为15550元/㎡，环比上升5.4%；鄞州区成交均价为18943元/㎡，环比下降0.8%。

从房源面积段成交结构来看，50㎡以下小户型成交量占比1.1%，环比持平；50-90㎡刚需户型成交量占比32.3%，环比下降14.3%；90-140㎡改善型主力户型成交量占比60%，环比持平；140-200㎡房源成交量占比4.4%，环比下降20%；200㎡以上房源成交量占比2.2%，环比上升100%。

租赁市场方面，上周宁波市六区租赁房源成交量环比下降10.2%，月均租金为26元/㎡。区域分布上，鄞州区租赁成交量占比32.7%；海曙区占比28.8%，镇海区占

比27.2%，江北区占比9.6%；北仑及其他区域合计仅占1.7%。

另据宁波市住建局官方房产交易统计数据，上周市六区二手住宅共成交1203套，环比上升10%。

国家统计局近日发布8月70城房价数据，宁波二手住宅价格环比持平，已连续六个月保持上涨或持平。自今年3月止跌转平后，宁波楼市逐步摆脱前期调整压力，价格基本面稳固。

业内相关人士分析称，随着8·28新政的出台，市场普遍预期未来新房供应或将收缩，一定程度打消了部分购房者的观望情绪，刚需入市意愿提升，带动二手房成交回升。总体来看，随着政策托底效应持续释放，市场或将维持“量稳价平、结构优化”格局，刚需与合理改善需求成为主导力量。

记者 余涌 通讯员 胡静



分类信息 联系人：姚老师 87682086、 13884469746 (微信同号) 《宁波晚报》 分类广告， 承接遗失、 声明、公告、 商务等各类信息。 截稿时间：工作 日当天16:00	●宁波市海洲船务有限公司遗失《中华人民共和国船舶营业运输证注销登记证明书》，编号：甬港航(2024)035，声明作废。	●慈溪市宗汉东晨五金配件厂遗失财务章一枚，编号：330282 0259355，声明作废。	●洪建军遗失警官证一张，证号：211175，声明作废。
	通知债权人申报债权的注销公告 宁波市鄞州区百丈街道划船社区社会组织服务中心理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。清算组电话：0574-87730572。	通知债权人申报债权的注销公告 宁波市鄞州区百丈街道划船社区社会组织服务中心理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。	通知债权人申报债权的注销公告 北仑区梅山街道梅港村社区社会组织服务中心(统一社会信用代码：52330206MJ8993333B)理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。
	通知债权人申报债权的注销公告 北仑区梅山街道梅东村社区社会组织服务中心(统一社会信用代码：52330206MJ89935285)理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。	通知债权人申报债权的注销公告 宁波市鄞州区百丈街道划船社区社会组织服务中心理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。	通知债权人申报债权的注销公告 北仑区梅山街道梅东村社区社会组织服务中心(统一社会信用代码：52330206MJ8993499R)理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。
	通知债权人申报债权的注销公告 北仑区梅山街道梅东村社区社会组织服务中心理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。	通知债权人申报债权的注销公告 宁波市鄞州区百丈街道划船社区社会组织服务中心理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。	通知债权人申报债权的注销公告 北仑区梅山街道梅东村社区社会组织服务中心(统一社会信用代码：52330206MJ8993499R)理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，向清算组申报债权。