

这群宁波人在新疆机场接力救人



救人现场。

9月19日下午,新疆乌鲁木齐机场行李提取大厅内,人流如织,旅客们正有序等候行李。

来自余姚市梁弄中心卫生院的王正杨与同事们刚刚落地,开始疗休养的行程。谁知,就在等候行李的间隙,王正杨余光扫到不远处一名旅客重重倒地,嘴角渗出丝丝血丝。他心头一紧,快步冲上前俯身查看——最坏的情况出现了:旅客心脏骤停,命悬一线。

“快来帮忙!”王正杨高声呼喊同行的同事。话音未落,大家瞬间切换状态,纷纷扔下手中行李冲了过来。

有人迅速蹲下清理患者呼吸道,有人

双膝跪地,开始不间断的胸外按压,还有人全程紧盯患者体征,反复探查脉搏变化。

经检查,患者因痰液堵塞导致窒息,心跳呼吸均已消失。胸外按压体力消耗极大,团队三人轮流接续,确保施救一刻不停。医生、护士各司其职,配合默契,整套流程有条不紊。

经过不到3分钟的紧急抢救,随着患者一口痰液和呕吐物排出,奇迹出现了——原本消失的心跳和呼吸重新恢复,患者逐渐有了意识。

压在众人心头的巨石终于落地。现场医护人员还不断安抚患者同行人员,缓

解了周围的紧张气氛。

很快,机场120急救人员抵达现场。梁弄中心卫生院的医护人员细致梳理抢救细节,完整做好病情交接。处置完毕,他们默默拿起行李,继续踏上行程。

事后,参与施救的王正杨医生表示,这次能成功救人并非某一个人的功劳,而是整个团队共同努力的结果。“如果只有我一人到场,很容易手忙脚乱。正是因为同行的多名同事齐聚现场,加上平日常态化的业务训练,大家遇事才能沉着冷静、配合有序。能够挽回他人生命,我们都倍感欣慰。”

记者 张晓曦 通讯员 魏士丁 黄江星

中国体育彩票

公益体彩 乐善人生

“中奖”3万元,但是要先买3部手机才能“兑现”?

谁没幻想过“中大奖”?大数据精准推送的“有彩票内幕号码”“稳赚不赔”的视频广告,更让人忍不住多看几眼。手指划过去,又划回来。点进去,下载个App试试水——万一真能中大奖呢?结果,“中奖”来得飞快,却被提现卡在原地——想解冻,先买3部手机寄出去。奖金没拿到,钱包先瘪了。

案例直击:

“中了”3万元,却卡在提现

近日,“杭州日报”微信公众号披露了一起真实案件。王先生刷视频时看到“精准内幕号码”、保证“稳赚不赔”的视频广告,抱着试试看的心态,下载了一款App,在“客服”以“充值做任务解锁内幕数据”为饵的诱惑下,王先生陆续充值了2万余元。

“中奖”提示也是说来就来。一次“开奖”后,系统显示他购买的彩票成功“中奖”!看着账户余额的3万余元,谁能不心

动?可提现时,系统却变了脸:“操作失误、数据错误、账户冻结”。想解冻?按账户余额进行等额充值,再去线下买3部全新手机(总价32997元)寄到指定地点,理由是“规避银行线上监管”。

一下子买了3部手机,还不停查看手机消息,神色紧张,与普通消费者明显不同。店员怀疑他可能遭遇了诈骗,立即报了警。民警一问,他先是说送给亲戚,又改口说是送给妻子的生日礼物,可他自己还揣着旧手机,这份“礼物”实在经不起推敲。直到民警拆穿骗局,他才如梦初醒,表示自己原本只是想买买彩票、碰碰运气,没想到却掉进了骗子精心设计的陷阱。

骗术拆解:

换了个马甲,还是熟悉的套路

王先生遭遇的是典型的“虚假购彩”骗局。但这次骗子最后一步换了剧本——线上转账换成线下买手机邮寄。说

白了,就是一场为受害人量身定制的“剧本杀”。

第一幕:搭建“舞台”。App界面、客服话术、群聊氛围,样样不少。以为进了“内部圈子”,走进的却是骗子搭好的“圈套”。

第二幕:NPC登场。“客服”是贴心顾问,群友是气氛组,时不时有人晒“到账截图”。“成功案例”都是写好的台词。群里只有受害人一个真人。

第三幕:推动剧情。“操作失误、账户冻结”都是故意安排的转折。所谓的“操作失误”,顺理成章地把剧情推向高潮:想解冻?继续充值。

第四幕:转移收尾。线上转账容易被银行拦截,场景切到线下——手机易变现、难追踪。等快递签收,这场“剧本杀”也到了落幕的时候——聊天群解散、客服失联,受害人手里只剩下快递单号。

防骗指南:

看到“内幕号码”,直接划走

彩票唯一合法的购买途径是线下实体店,国家从未批准任何网站、App开展互联网售彩业务,所有的线上售彩均属违法行为,不受法律保护。

既然线上售彩本就不合法,那些“内幕号码”还能信吗?彩票中奖号码全凭随机,真有“精准预测”的本事,骗子早自己把奖金领了,何必透露给别人?凡是号称“有内幕号码”“能精准预测”“稳赚不赔”的,百分百是诈骗!

那3部“送妻子”的手机最终没有寄出去,是这场“剧本杀”里唯一的好消息。可屏幕前,还有多少人正站在充满诱惑的广告前犹豫?犹豫前不妨多想想:真有“稳赚不赔”的生意,会分享给陌生人吗?别等钱包空了,才发现戏散场了。

来源:中国体育彩票订阅号

读懂成瘾行为背后的心理创伤,一起理性购彩

生活中很多看似“自制力差、反复失控”的行为背后可能藏着未被看见的心理缺口,今天我们通过下面5种情境觉察,看看你是否在用成瘾类的行为模式填补内心的空洞:

1. 空闲、独处、安静下来时,会莫名的空虚焦躁,必须靠刷手机、熬夜、暴食、追剧、游戏、反复寻求刺激等行为稳住情绪、填补生活的空白;

2. 明知某些习惯并不健康、会消耗自己,却依旧难以克制,反复陷入“后悔—复发”的循环;

3. 内心时常自我否定,缺少稳定的价值感与安全感,生活平淡无波澜,需要依靠短暂快感获得片刻存在感受;

4. 习惯性回避压力、放空自我,不敢直面真实情绪,习惯用外部刺激麻痹麻木的内心依赖短暂快感麻痹自我;

5. 遭遇失意、低谷和挫折后,容易陷入情绪内耗,难以快速自愈、接纳现状。

如果有多项描述与自身契合,可能是源于长期隐性的心理创伤引发的行为代偿,用短暂的期待感、快感,填补内心长期缺失的情绪缺口,而这一现象,可通过复杂

性创伤后应激障碍(CPTSD)得到解读。

依据世界卫生组织ICD-11国际疾病分类标准,PTSD(创伤后应激障碍)多由地震、事故、突发伤害等单次、急性、突发性重大创伤事件引发;而CPTSD(复杂性创伤后应激障碍),源于长期、反复、无法主动逃离的慢性创伤,比如长期情感忽视、童年虐待、霸凌、家庭暴力、持续生活压力、自我价值不被认可、长期人际关系内耗等。相较于单次创伤的PTSD,CPTSD更隐蔽、更持久,不会出现剧烈的应激反应,却会长期扰乱情绪状态、自我认知和人际交往,核心症状集中表现为情绪调节紊乱、消极自我认知、人际关系疏离三种特征。

心理有创伤的人群最典型的一种特质,就是害怕静止、惧怕独处。当生活归于平静,内心积压的空虚、自卑、压抑情绪就会蔓延,令人不适。为了逃避这种痛苦的“空洞感”,大脑会寻找快速获得慰藉的方式,而非理性购彩带来的未知期待、短暂兴奋、侥幸获利的快感,就像是一场错位的自我救赎。

成瘾行为是曾经保护我们熬过困境的选择,但成熟的人生,需要学会用合适的方

式治愈自己。正视自身的心理需求,是走出成瘾困境的第一步。当我们感到空虚焦虑时,不必依赖短暂的快感麻痹自己,可以通过规律作息、运动放松、亲友倾诉、记录生活小确幸等正向方式调节情绪,重建稳定的生活节奏与自我价值感。

愿我们都能读懂内心的创伤与缺失,放下自我批判,接纳不完美的自己,用理性

的心态购彩,以从容的姿态面对生活,重建安全感与归属感,走出心理内耗,拥抱自由、充实、温暖的人生。

(注:本文内容仅用作心理知识科普,鼓励读者觉察和感受自我状态,不具备心理评估与诊断功能,CPTSD症状与成瘾行为评估需由专业医生进行诊断。)

来源:浙江体彩

