

为了给患儿送去“生命种子” 她从“外卖控”秒变“自律达人”

今年9月22日是第十二个世界骨髓捐献者日。就在这一天，海曙区高桥镇卫生院中医科陈红医师成功捐献造血干细胞，为一名3岁血液病患儿送去“生命种子”，成为我市第229例、全省第1485例造血干细胞捐献者。至此，我市年度造血干细胞捐献创新高，达到26例，“生命接力”持续加速。



陈红是我市第229例、全省第1485例造血干细胞捐献者。

1 两次配型成功 从“备选”到“第一顺位”

陈红的公益之路始于大学时期。从学生时代开始，她就坚持无偿献血，已超4000毫升。2020年5月20日，在一次献血时，同事提议加入中华骨髓库，她笑着回应“做个伴”，便一同留下了血样，正式入库。

非血缘关系造血干细胞配型成功率仅为几万分之一甚至几十万分之一，而陈红在入库6年后，迎来了这个特殊的缘分。同事感慨：“这么小概率的事情也被你碰上了，太速度了。”

事实上，这已经不是陈红第一次配型成功。2024年，她曾接到红十字会工作人员电话，告知初筛配型成功，但当时她只是备选者之一，后续没了消息。今年3月，电话再次响起，这一次她是第一顺位配型成功者。没有丝毫犹豫，她在电话里就答应了捐献。

等待的过程并非一帆风顺。她于4月13日完成高分型，5月25日体检通过后，开始了漫长的等待。作为医生，她明白这可能是患者身体情况出现反复，暂时不适合移植。但她从未放弃，时刻准备着。

2 彻底改变生活方式，3个多月瘦了十几斤

陈红曾和多数年轻人一样，习惯吃外卖、喝饮料，一天要喝两三杯咖啡。得知配型成功后，她彻底改变了生活方式：自己做饭保证健康饮食，将遛狗散步升级为跑步、撸铁，每天清晨5点起床晨跑，晚上9点半准时熄灯睡觉。

以往几年她也曾断断续续减肥，但效果平平。这次为了一个明确的生命目标，她有了更强的动力和坚持。3个多月下来，她瘦了十几斤，整个人状态焕然一新。“管理好自己，既是对自己负责，也是为对方负责。”她表示，从中医角度来说，这种日积月累的自我调整本就是养生之道。

9月18日，陈红提前入院注射动员剂。这几天由于父亲骨折，母

亲在家照顾，她独自一人面对这件“人生大事”。面对针剂带来的轻微不适，她淡然地表示：“和撸铁完乳酸堆积的感觉差不多。”

捐献时，她收到了来自受捐者妈妈的亲笔信。原来，受捐者是一位年仅3岁的重度地中海贫血患儿。妈妈在信中提到，女儿在10个月大时就被确诊。“别家的小孩在阳光下嬉戏，而她只能定期躺在病床上忍受长期输血的不适和服药的煎熬……感谢你，以平凡之躯行非凡之事，赠予我的孩子重生的机会，赠予我们家庭崭新的未来。”陈红读到这里也是感慨万千：“作为一名医生，能用自己的力量帮助他人，是最有意义的事。”

3 今年已完成捐献26例，创下年度历史新高

记者从宁波市红十字会了解到，宁波造血干细胞捐献事业起步于2003年，2006年10月完成全市首例捐献。目前，全市造血干细胞捐献登记入库志愿者已超1.9万人，累计成功捐献229例，捐献者数

量占全省捐献者总数的近1/6，为众多血液病患者撑起重生的希望。2026年已完成捐献26例，创下年度历史新高。记者 陆麒麟 通讯员 陆磊 实习生 陈明霞 文/摄

