

43岁自律男子突发心梗

医生提醒：三类人及时心脏检查

近期，台湾艺人陈建州突发急性心梗的消息冲上热搜。曾是篮球运动员，常年保持运动习惯的他，是大众眼中典型的“黑皮体育生”。不少网友心生疑惑：不抽烟、不喝酒、体格强健、长期运动的人，不是都有颗“大心脏”吗？

宁波市第二医院心血管内科副主任李恒栋主任医师说，长期运动确实能提升心脏泵血能力、提高身体摄氧效率，但这只是心脏功能更强，不代表冠状动脉不会长出斑块、血管绝对健康。



李恒栋手术中。

43岁自律男子突发心梗

李恒栋提到了科室近期接诊的典型患者，43岁的长跑爱好者李先生（化姓）。

在同龄人眼中，李先生堪称健康自律的典范。他坚持长跑10年以上，每周规律跑步，单次跑量约10公里，还多次参加马拉松赛事。日常生活中，他不抽烟，仅应酬时少量饮酒。因为常年运动，他看上去比实际年龄年轻很多。

但就是这样一位运动达人，不久前突发剧烈持续性胸痛，伴随胸闷、濒死感，被紧急送往宁

波市第二医院急诊科。急诊冠脉造影检查结果让所有人意外：李先生心脏的3根主要冠状动脉全部呈现弥漫性病变。

接诊的李恒栋说，普通患者往往是单段血管出问题，就像一条公路只有一小段路面破损，其余路况完好，植入支架就能解决问题。但李先生的弥漫性病变相当于整条公路全程“坑坑洼洼、老化破损”，是整体性的血管损伤。

危急时刻，医疗团队立即开展急诊介入手术，在血管狭窄最重、

完全影响供血的关键靶血管位置精准植入支架，快速开通闭塞血管、恢复心肌供血，成功把李先生从急性心梗的死亡边缘救回。

术后李先生胸痛症状完全缓解，生命体征平稳。目前恢复情况良好，已经顺利出院。

出院前，李恒栋提醒李先生要注意预后管理：“这类广泛性冠脉损伤后续只能通过长期规范药物治疗、严格控制血脂血压、定期冠脉随访、科学作息饮食，来稳定斑块，延缓血管老化进展。”

常年高强度跑步会把血管“跑坏”吗？

闯过鬼门关后，李先生心里一直有个解不开的疑问。他向李恒栋追问：“李医生，这么多年我身体一直还不错，体检指标没有任何异常，只是血脂稍高一点，但没有超过标准值。我到底是什么时候开始出问题的？”

李恒栋坦言，血管病变的起始时间远比患者本人想象得更早。他说，冠脉斑块绝非短期形成，而是数年，甚至10余年缓慢沉积、逐步加重的结果。李先生之所以一直没有察觉，是因为他的血脂仅处于临界，尚未达到需要药物干预的标准，日常身体没有任何预警症状。

更关键的是，普通体检很难查出隐匿冠脉病变。常规心电图、心脏彩超，只能排查明显的心脏结构问题和急性缺血问题，对早期、弥漫性的冠脉斑块、血管狭窄检出率极低。这类高危人群很容易“带着隐患过日子”。

临床中，李恒栋还常被运动爱好者问到一个问题：常年高强度跑步，会不会把血管“跑坏了”？

对此，他明确表态：心梗的本质是冠状动脉斑块破裂、血栓堵塞导致的心肌缺血坏死。换句话说，不是高强度运动伤了血管，而是高强度运动引爆了原本藏在体内的隐患。

随着中青年心梗案例增多，不少市民陷入体检焦虑。在宁波市第二医院心血管内科门诊，主动要求做冠脉CTA筛查的患者近两年也逐渐多了起来。

李恒栋介绍，冠脉CTA属于增强CT，需要注射造影剂，必须由心内科医生评估高危因素后，严格把控适应症和禁忌症，按需检查。无基础病、无高危因素的普通健康人群，无需过度筛查。

最后，他建议三类人群要及时接受心脏检查：

1.50岁以上有高血压、糖尿病、高脂血症及吸烟史等高危因素的人群；

2.出现胸闷等症状；

3.常年参与马拉松等极限运动的人群。

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲 文/摄

23岁职场新人以为只是累 一查竟是“心肺隐形杀手”

反复头晕、心悸，越活动手脚越发冷……23岁的小周（化姓）以为只是工作压力大导致身体亚健康，没想到，她患上了肺动脉高压，背后可能隐藏着凶险的心肺疾病。

今年23岁的小周，是一名新晋职场青年。身高1.65米、体重85公斤的她，自从参加工作后身体便频频出现异常，日常走路就容易头晕、心慌心悸，只要稍微快跑几步，便会迅速出现四肢冰凉、全身出冷汗的情况。

起初，小周和家人都以为是初入职场压力过大、作息不规律、过度肥胖导致的身体虚弱。为改善状态，她调整作息、控制饮食、尝试减重调理，但所有不适症状丝毫没有好转，严重影响了日常生活和工作状态。

为查明病因，母亲带着小周辗转于多家医院，进行了一系列常规检查，但始终未能找到真正病因。

求医无门之际，小周根据网上搜索结果找到宁波市医疗中心李惠利医院呼吸与危重症医学科吴仕波主任，他的团队擅长处理极易漏诊、误诊的肺动脉高压病例。

接诊后，吴仕波团队结合小周长期活动耐量下降、反复头晕心悸、活动后肢端湿冷的典型临床特征，针对性完善心脏超声、右心导管等肺血管专科精准检查，最终精准揪出病根，确诊为肺动脉高压。

据介绍，肺动脉高压被称为“心肺隐形杀手”，致残率、致死率高。我们可以把肺动脉想象成心脏向肺部泵血的“高速公路”，当这条公路变窄、变脆或被堵塞时，心脏需要拼尽全力才能完成泵血，长期超负荷运转会导致右心衰竭，甚至危及生命。

该病最大的特点就是早期伪装性极强，极易造成长期漏诊、误诊，耽误最佳治疗时机。“在肺动脉高压患者中，超重和肥胖的比例超过三分之一。”吴仕波说。

目前，吴仕波团队已根据小周的具体情况为其制定了个体化靶向药物治疗方案，同时结合心肺康复指导、科学体重管理、作息健康指导进行综合干预，精准控制肺动脉压力，逐步改善患者活动耐量与生活质量。

记者 陆麒雯 通讯员 俞秋燕 徐晨燕



分类信息

联系人：姚老师
87682086、
13884469746
(微信同号)

《宁波晚报》
分类广告，
承接遗失、
声明、公告、
商务等各类信息。

截稿时间：工作
日当天16:00

●董华定，身份证号3302111946112***5 遗失石塘下股份股权证一本，股权证编号为(4-056)，人口股11股，农龄股11股，特此声明作废。

●宁波市鄞州区森防检疫协会 遗失2015年12月30日核发的社会团体法人登记证书正副本各一本，浙甬鄞社证字第080232号，声明作废。

●刘艺君 遗失宁波雅戈尔北城置业有限公司开具的销售不动产统一发票(自开)，发票代码：233021396040，号码：00193155(98000元)；遗失商品房买卖合同一份，合同编号：2010013001094，声明作废。

股权转让

本人持有鄞州银行股份有限公司自然人股权200900股，附带原始股权证书，现对外整体转让；另有鄞州银行股份有限公司600万股底价出售，可拆分购买。

联系人：18905748133 毛先生

公开选聘物业公告

宁波市奉化区溪上桃花源三区小区公开选聘物业服务企业，诚邀有管理过同类小区项目经验的物业服务企业前来报名参加。详见公开选聘物业公告，报名时间截至2026年9月29日。

联系人：胡老师
联系电话：13655787915

●宁波市鄞州区森防检疫协会 遗失公章一枚，编号：3302120270496，财务专用章一枚，法人(曹凌云)章一枚，声明作废。

●慈溪天朗电子科技有限公司 遗失财务专用章一枚，编号：3302820020882，声明作废。

关于协商解除《协议书》的公告

致：机模厂、宁波宁东农业机械化服务有限公司及相关权利义务承继主体 1985年，原福明乡政府(现宁波市鄞州区人民政府福明街道办事处)、原良种场(现史魏家股份经济合作社)、机模厂与宁波宁东农业机械化服务有限公司(以下简称“宁东公司”)共同签订《协议书》，明确宁东公司自1986年起由原福明乡政府独立经营，原良种场、机模厂不再承担相关经济责任，并对原良种场出资土地作价、1985年可分配利润、退股费用等事项作出结算约定。

因《协议书》签订后未得实际履行，宁波市鄞州区人民政府福明街道办事处、史魏家股份经济合作社拟协商解除该协议。为保障各方合法权益，特公告通知：请机模厂、宁东公司及相关权利义务承继主体自本公告见报之日起7日内，前往宁波市鄞州区人民政府福明街道办事处会商协议解除相关事宜；逾期未到场的，视为有效送达，由此产生的全部法律责任及后果由相关主体自行承担(联系方式：87930958)。特此公告。

宁波市鄞州区人民政府福明街道办事处
史魏家股份经济合作社
2026年9月22日

注销公告

宁波市奉化区西坞街道白杜小星星幼儿园终止办学，已成立清算组并申请注销登记。请债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权。联系电话：13567829188

宁波市奉化区西坞街道白杜小星星幼儿园
2026年9月22日

●宁波香樟里餐饮服务有限公司 遗失公章一枚，编号：33021110119700，声明作废。

●宁波中瑞产品检测有限公司 遗失合同专用章一枚，编号：3302030063925，声明作废。

召开股东会议通知

施振兆：我拟定于2026年10月21日上午10时在杭州市西湖区莫干山路231号广厦悦明大厦南区二楼浙江省杭州市西湖区公证处211室召开关于确认清算报告的股东会决议。请您务必按时参会，逾期不参加视为弃权，特此通知。

浙江光亚投资管理有限公司
2026年9月22日