

宁波的秋天怎么玩？划重点！

宁波的秋天怎么玩？9月21日，2026年全省秋季文化和旅游消费季暨“家国同庆·浙里畅游”秋季系列活动在宁波正式启动，除了精彩的文旅活动，文旅消费券、文旅惠民福利等巨大利好也“排山倒海”而来。该活动由省文化广电和旅游厅、省教育厅、省交通运输厅、省体育局联合举办。

来自宁波市文化广电旅游局的 消息，2026年“今秋·趣宁波”秋季文旅系列活动聚焦美食、秋色、文博、禅意、赛事(演艺)五大领域，共计400余项活动。

跟着美食游宁波，开启“寻鲜之旅”；跟着秋色游宁波，共赴“七彩之旅”；跟着文博游宁波，探寻“文脉之旅”；跟着禅意游宁波，乐享“静心之旅”；跟着赛事(演艺)游宁波，共赴“活力之旅”。

为进一步提振文旅消费、惠及广大游客，从9月21日起，宁波同步发放第三期文旅消费券，总金额达2011万元。

记者注意到，本次消费券覆盖住宿、景区门票、旅游线路、演艺观赏、入境游五大核心消费场景，游客可通过飞猪旅行、携程旅行、大麦、“有票就GO了”四大平台便捷领取、直接抵扣，切实降低出游成本，让秋日畅游更加实惠省心。

记者 谢舒奕



“今年是我来宁波跑外卖的第10年，这些年中秋节都忙着跑单，没法陪家人一起过。今年有满满一盒月饼寄回家，家里人可开心了！”近日，鄞州区福明街道东城社区“他乡是故乡·千里共婵娟”中秋主题活动中，参与活动的外卖小哥郭中雷感慨。

中秋月圆，人亦要团圆。在宁波打拼的外卖小哥们，因为工作原因，不得不留在异乡。一个包子，一碗泡面或许就是他们的中秋。为了让这些穿梭在大街小巷、为广大居民和商户提供便利的城市奔跑者，也能拥有中秋的“仪式感”，早在半个月前的东城社区锦绣·悠享街区商户联席会上，云集面包何店长、思悦达音乐艺术中心叶店长、永鲜超市李老板等商户就筹划着为他们做一场中秋月饼。

现场，外卖小哥、商户、网格员和共建单位宁波市房地产协会一起擀皮、包馅、压模、放入烤箱，一道道工序有条不紊。不多时，烤箱里就飘出甜香，弥漫了整间屋子。一屉屉形状精美的月饼出炉，外卖小哥们在面包师的指导下细心地将它们打包，装入商户早早准备好的礼盒中，寄给远方的家人。“爸妈，中秋节快乐，我永远爱你们！”“亲爱的爷爷奶奶，你们要注意身体，中秋快乐！”……小哥们把想要对家人说的话，一笔一画写在了祝福卡片上，一句句流露着真情实感的寄语，都在诉说着他们对故乡亲人的思念。

记者 王悦宁
通讯员 刘钰沁 岑佳宁 文/摄

文学力量走进田间地头 宁波作家用文学赋能乡村发展

9月19日上午，“诗颂鱼米乡·文润好田园”作家采风暨赠书活动在镇海区九龙湖镇鱼米香农场举行。来自宁波各区(县、市)的20余位作家、诗人与媒体人走进河头村乡野田间，行走采风、座谈交流，以文学视角观察乡村变迁，现场开展公益赠书，让书香浸润田园沃土。

秋日的鱼米香农场，连片稻田铺展成美丽画卷，江南水乡的农耕图景扑面而来。采风队伍实地走访田间地头，脚下是泥土，眼前是丰收景致，大家近距离感受乡村生态风貌，触摸农文旅融合发展带来的乡村新变化，收集扎根大地的鲜活创作素材。

座谈会上，作家们结合实地所见各抒己见，围绕农耕文化传承、乡村振兴实践、乡土题材文学创作展开研讨。大家谈到，广阔乡村是文艺创作富矿，九龙湖保留着浓厚的江南鱼米乡底色，田野间的烟火日常、乡村发展的真实故事，都为文学写作提供源源不断的灵感。乡土写作，既要写田园风光，更要记录乡村产业迭代、普通人的生活变化。

记者 马佳威
通讯员 谢良宏 陈燕波

民生商品价格有所上涨

本期民生商品价格总体上涨。其中，受假期临近消费需求集中释放影响，肉类价格有所上涨。据监测，与上期(9月8日-9月14日，下同)相比，本期(9月15日-9月21日，下同)列入民生商品价格监测范围的超市33种商品价格总水平上涨0.18%，农贸市场97种商品价格总水平上涨0.14%。

本期超市商品价格总水平有所上涨。本期超市33种监测商品价格较上期6涨20平7跌，价格总水平上涨0.18%。

本期农贸市场商品价格总水平有所上涨。本期农贸市场97种监测商品价格较上期14涨78平5跌，价格总水平上涨0.14%。

通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	南苑菜市场	孔浦菜市场	甬港菜市场	江北白沙菜市场
猪肉	17.00	17.00	16.00	20.00	13.00
猪肉	16.00	16.00	15.00	18.00	15.00
鸡肉	12.00	14.00	18.00	17.00	12.00
草鱼	10.00	13.00	12.00	8.50	11.00
墨鱼	30.00	30.00	26.00	28.00	25.00
鸡蛋	6.50	7.00	7.00	7.00	6.50
豆腐	3.00	2.00	2.50	2.50	2.00
小白菜	4.50	5.00	7.00	6.00	4.00
大白菜	2.50	3.00	2.50	2.00	1.50
芹菜	10.00	7.00	7.00	6.50	4.00
黄瓜	6.00	5.00	7.00	6.50	4.00
南瓜	3.50	3.00	2.50	3.50	3.00
丝瓜	8.00	6.00	6.00	6.50	5.00
生姜	10.00	9.00	8.00	13.00	8.00

单位:元/500克

福彩开奖信息

3D第2026254期:8 5 0
七乐彩第2026109期:
05 07 13 16 17 24 29 19
15选5第2026254期:01 03 10 14 15
快乐8第2026254期:
02 04 10 13 18 20 21 26 32 37
43 49 50 57 62 66 69 73 78 80

体彩开奖信息

超级大乐透第26108期:
01 05 07 21 35 01 04
20选5第26254期:
02 05 06 12 17
排列5第26254期:
0 6 9 4 0
(均以公证开奖结果为准)

海曙联丰路“四代宅”地块成交，楼面价约8796元/平方米

刚刚，位于浙江工商职业技术学院北面、浙海大酒店南侧、联丰路边的“四代宅”地块——“海曙区HS18-01-01c地块”，以总价约3.53亿元、楼面价约8796元/平方米，被宁波兆汇房地产有限公司(建发)竞得。

该地块用地性质为二类居住用地，用地面积25072平方米，规划最高容积率1.6，未来可建楼盘体量约4万平方米，建筑高度27米<H≤60米。

这是一宗高品质住区试点地块。按高品质住区监管协议，实施空中绿化平台计容建筑面积比例：>25%，且≤35%。即其中最多约1.4万平方米住宅可建成“四代宅”。

同时，该地块适用宁波“计容新规”

“地下空间利用新规”“抬板新规”，以及全装修新政。

该区域在售楼盘中，有位于浙江工商职业技术学院南侧的臻之悦府，住宅备案均价约27009元/平方米(据宁波市房产交易信息服务网数据，下同)，2024年4月首次领证。该楼盘总共有985套住宅房源，目前已售902套，剩余可售83套。该楼盘所在地块的容积率为2.4，2023年7月由保利发展以起始价13200元/平方米竞得。

再往前，同样由保利发展以起始价竞得的位于薛家新家园西侧的和颂望悦府所在地块，容积率2.2，2022年6月出让，成交楼面价14000元/平方米。和颂望悦府2022年11月首次领证，整



区块调整后用地规划图。

盘住宅备案均价30800元/平方米，去年已交付。

另外，“海曙区HS18-01-01c地块”的南侧，原规划的36班小学已取消，所在地块变为二类居住用地(上图中的HS18-01-01h地块)，用地面积2.93万平方米，最高容积率也是1.6，待出让。

记者 鲍志良