



周天伦“六一”前夕慰问少数民族学生。

家风传承

善念是从小看会，从心底长出来的

很多人问我，做了这么多年好事，到底图什么？我每次都回答，真不图什么。有人空闲爱唱歌，爱打球，我就爱做好事。而这份爱好的源头，要从我爷爷、父母那一代人说起。

听我父亲讲，旧社会村里人情况都不好，但我爷爷那辈则家境还可以。村里谁家断了粮、吃不上饭，爷爷就会主动送点自家余粮上门，能接济一时是一时，能帮一户是一户。

我们家在当地，算不上富裕，我也常羡慕真正有钱的同学家庭。但我们家只要经济上有余力，最先想到的是帮助村里的乡亲。谁家缺衣少食、日子紧巴，父亲有粮食就送粮食，有能力就帮一把。每年清明祭祖，他总张罗着把整个周氏家族聚到山上，祭完祖请大家吃饭，一摆就是二三十桌、每桌二十几个菜，热热闹闹、和气融融。

父亲很少讲大道理，只用行动教我做人。有一次，他得知我的同班同学有几个家庭困难，连学费都难凑齐，就拿了一叠钱给我，让我去学校替交不起学费的同学缴费。

我母亲心肠更软。她在镇上开服装店、做服装批发，为人热忱、心善如水，见不得有人受委屈、遭苦难。有一天早上，母亲刚开店门，就看到一个阿姨坐在门口哭，脸上被打得鼻青脸肿。母亲连忙上前询问，才知她被醉酒的丈夫家暴，被赶出家门、无处可去。母亲先买了油条豆浆让她填饱肚子，安安静静听她把委屈说完，随后直接把她带回了家。母亲让她在家里帮忙做饭、打理琐事，这一收留，就是半年多。后来她女儿通过邻居得知了母亲下落，才把她接了回去。临走时母亲还特意塞了钱

做好事， 就是我最大的爱好

□周天伦/口述 余木 郁旭峰/整理

在北仑，很多人认识周天伦，是从一次次暖心善举开始的。20多年来，他默默捐资助学、扶弱助残、为35名渐冻症患者建起全省首个数据库……累计捐款捐物超400万元，用无数平凡小事温暖了这个“第二故乡”。他是两度上榜的“浙江好人”，是履职为民的北仑区政协常委，是深耕公益一线的北仑区慈善义工大队大队长，可褪去所有荣誉光环，他最常说的话是：我只是把做好人好事，当成了我一生最大的爱好。

给这位阿姨贴补生活。

那时候也常有讨饭的人，但凡遇到发烧的、饿肚子的流浪者，母亲都会找药给他们退热、做饭给他们充饥，找出自家干净的旧衣服给他们换上，让他们好好休息。母亲常说，人在难处最可怜，能帮一把就是一把。

我自己开始做好事，是小学三年级。当时班上两位女生在照顾一位孤寡老人，但她们力气小，挑不动井水，就拉上我，让我负责挑水，她们负责打扫屋子、陪老人说话。那口井离老人家有一里多路，我拎着小水桶打水，再一趟趟地往回挑，每次都把那口大水缸装满，够老人用一个星期。这一挑就是3年，一直到小学快毕业。老人家每次见我们来，总是笑得合不拢嘴，夸我们懂事。

现在回头看，父母从没教过我“要做好人”这句话，他们只是做了，我也就跟着做了。我心里的善念，是从小看会，慢慢滋长，然后就长在那里了。

扎根宁波

20多年，做好事成了日常习惯

2002年，公司派我往外地拓展业务，董事长让我在广州和宁波之间二选一。我知道宁波港口大，包容大气，有发展前景，就选了这里。

刚来宁波的时候，我工作打拼之余，空闲时间还是蛮多的。我不爱打牌、很少应酬，就把在厦门时爱“帮助别人”的习惯与家风接了过来，第一时间报名参加社区志愿活动、加入了城管义工。久而久之，做好事成了我最大的爱好，甚至成了日常的生活习惯。

我给自己定了一个规矩：日行一善，每天坚持做一件好事。散步时看到路边的电动自行车、共享单车倒了，我顺手将它们扶起来；下班高峰，见公司门口的银泰路口堵车了，我就过去帮忙疏导交通。有一次经过一个路口，正好看到一辆汽车闯红灯，把骑电动自行车的老人撞倒在地。肇事司机当场吓懵。我第一时间拨打120，并守在老人身边。大热天太阳很晒，但我一直守着，直到救护车赶来把老人接走。

说实话，20多年来，所做的好人好事实在太多，我也不好意思一一展开来说。

连续很多年了，我们都会开展“夏日送清凉”活动，一年要买好几万斤农民滞销的西瓜，送给环卫工人、外卖小

哥等户外一线工作者。去年有位瓜农下地干活被蛇咬伤住院，地里成熟的西瓜没人摘、卖不出去，眼看就要烂了。我立马组织志愿者，帮忙摘瓜、收瓜。一头帮瓜农解决了滞销难题，一头把西瓜全部送给户外劳动者，帮大家解暑降温。

助学帮扶这条路，我也坚持了很多年，一直定点资助贵州、吉林、四川的困难孩子。贵州以前有个村子，很多年都没有出过一个大学生，我们持续帮扶、多年助学奖励，现在那边越来越多的孩子考上了大学、走出了大山。我们设立了助学奖励，考上浙大的奖励五千元，其他本科院校分别奖励两千元、三千元。每年都有孩子考上大学，走上工作岗位，主动发消息来报喜、道谢！

这么多年做公益，也有人在背后议论，说我是作秀、博名气。我想得很简单，也很通透：不管别人怎么看，我只做好我自己。我做好事，不为名、不为利，和我公司的出口贸易生意没有一点关系，纯粹是个人喜欢，做完就觉得心里踏实、舒服，有成就感。

履职为民

放不下的牵挂，扛得起的责任

这些年，我心里最放不下、最牵挂的，是渐冻症这个特殊群体。2014年前后，我跟着慈善总会下乡走访，第一次了解到渐冻症患者的艰难处境。从那以后，我就定点关注、长期帮扶这一群体。

北仑本地有30多名渐冻症患者，我们一户一户上门走访、摸排情况，建起了全省首个数据库。每次走访看到他们瘦得皮包骨头、身体逐渐僵硬无力，我心里都特别难受。有一个20多岁的小伙子，本来成家立业、生活安稳，突然患上了渐冻症，卧床难起、言语不清，我们去看他的时候，他只能默默看着我们掉眼泪。那种无力和无助，谁看了都会心疼。

我很清楚，目前我们还无法彻底根治病痛、逆转病情。但我们能做的，是让他们知道社会没有抛弃他们，还有人惦记他们、关心他们。同时，尽全力帮他们解决一些实际困难。每逢过年，慈善总会有走访慰问金，每户两千元，我都会再自掏腰包，额外买上大米、食用油、牛奶送上门。

成为政协委员之后，我多了一份履职尽责，也多了一条为民发声、为民解

忧的渠道。其中两份提案落地见效，实实在在地帮群众解决了大麻烦。

第一份是解决实验幼儿园停车难问题。北仑实验幼儿园有800多个孩子，上下学时段门口拥堵严重、隐患极大。幼儿园旁边明明有闲置停车场，却一直不对外开放。我实地调研、摸清情况后，撰写了相关提案。提案上交后，北仑区高度重视，很快停车场就正式开放，早上免费停放一小时，彻底解决了800多个家庭的接送拥堵难题。

第二份是食品安全监管提案。北仑大型赛事活动多，食品抽检任务重，单靠市场监管局现有人力力量根本忙不过来，存在监管盲区和安全隐患。我认真梳理情况、撰写提案，最终财政部门批复专项经费，第三方检测机构顺利落地，在大润发等商超、市场常态化开展食品安全抽检，补齐了监管短板，让老百姓吃得更安心、更放心。

全家同行

善意最好的传承，是家人一起坚持

做公益这些年，最让我欣慰的，是家里人跟着我一路同行。

我爱人是律师，原来收入不错，后来到社会治理中心当公益调解员，又当上调解协会会长，一分钱工资没有，一年要调解几百起纠纷。有一桩医疗纠纷的案子，僵了一年多，家属谁都不信。她去，人家听她说话有正气，说“我们就信你”，头一回就谈拢了；后来又又有反复，再请她去，到底给化解了。她调解的案子，还被收进了最高人民法院的案例集。她常跟我说，我们的理念一样：先把自己身体照顾好、把家庭照顾好，再去做公益——老吾老以及人之老。

孩子们也受了影响。3个孩子从小跟着我做公益，给渐冻症患者义卖、给贵州的贫困孩子捐零花钱、帮我把免费提供饮用水的“爱心冰箱”的水加满。女儿在学校，同学看了报道我的新闻跑来说：“周可馨，你爸爸这么优秀！”她从报纸上，才知道爸爸做了这许多“帮助人”的事。

2026年1月，我和爱人用3个孩子名字中的字，正式成立“馨羽丞慈善基金”，一次性出资100万元。我想告诉孩子们，财富可以传承，但善良更需要传承。家里最值钱的不是存款、不是资产，是装着他人、愿意温暖社会的那颗心。