

“如果有需要,我可以随时帮忙”

他牵头组建“366 爱心车队”倾情帮扶邻里

近日,鄞州区东柳街道中兴社区 366 车队忙得热火朝天,队员们一边在四明山助农采摘葡萄和黄花梨,一边惦记着社区里奔波的外卖小哥。了解到辖区两大外卖站点的骑手们常年风雨无阻奔波送餐,车队队长陈县主动对接社区,将采摘的新鲜水果送到骑手手中,为日夜奔波的新就业群体送上补给。

在中兴社区,366 车队早已是家喻户晓的公益力量,队长陈县更是深耕公益多年的爱心志愿者。自 2015 年车队成立以来,在陈县的带领下,车队陪伴辖区老人出游散心、接送患病居民就医、台风等恶劣天气上门送餐送物资。陈县以及他的队友们,用点滴善行守护着邻里。



台风天,陈县(右一)带着车队成员为独居老人送餐。

1 异乡扎根,组建爱心车队

陈县今年 54 岁,老家在台州三门。15 岁那年,他跟着母亲来到宁波。一晃,陈县在这座城市已经生活了近 40 年,宁波早已成了他的家。

刚到宁波那阵子,他在村里种地。村书记和干部们帮了他很多,也教给他一句话:做人要讲诚信。这份善意,他记了几十年,心里一直琢磨着,该怎么还回去。

后来,陈县做起了豆腐生

意。每天天不亮就起来磨豆子、做豆腐,只卖当天新鲜的。他厚道经营、真诚待人,街坊邻居都信得过他,家里有个大事小情,也愿意找他搭把手。一来二去,他攒下的不光是生意,更是满满的人缘。

2005 年,陈县进入婚庆行业。这些年下来,手里添了 20 辆私家车,其中五六台是复古老爷车。日子越过越好,可帮扶邻里的念头,他从来没放下过。

2015 年 2 月,在中兴社区的支持下,他牵头组建了公益车队“366 爱心车队”,整体可用车辆规模达到 500 到 600 辆。车队名字的寓意很朴素:以爱心、热心、恒心这三颗“心”为初心,专门守护老人、弱者、病患、残疾人、孕妇、幼儿这些需要帮助的人。车队现有固定成员 5 人,还有 200 多名机动成员,大多是本地婚庆车队的师傅,有需要随时可以支援。

2 车轮不停,专帮老弱病残孕幼

这些年,车队在陈县的组织下,没少为邻里们忙活。春节前夕,队员们放下手头的活儿,免费接送辖区里的外来务工人员回家团圆;六一儿童节,敞篷老爷车也会出动,不少老人带着孩子乘车绕社区兜风,孩子们笑得欢,老人们也跟着乐呵;陈县还留意到,老人和残疾人出门多有不便,难得有机会出去看看风景。老爷车底盘低、车门大,一搀就能坐进去,上下车特别省事。靠着这个长处,敬老月期间,原本用来接新人的豪华婚车化身爱心座驾,载着社区的金婚老人游览植物园;助残日前后,车队也会接送常年在家照料残疾孩子、难得出门的家庭外出散心。这些出游的经历,成了许多人心里温

暖的回忆。

遇上突发状况,陈县也会带着车队站出来。前段时间台风过境,宁波暂停了外卖配送,高龄老人、行动不便的人和残障家庭的吃饭成了难题。这支车队随即开启专项送餐服务,队员们顶着风雨,把热饭热菜一趟趟送到他们手中。

台风送餐时,陈县留意到居民仇阿姨的难处。她长期受牙疼困扰,出门看病不方便,陈县当场答应,台风一结束就送她去医院。就诊之余,陈县主动承担了全部治疗费用,还承诺往后每次复诊,都上门接送、全程陪同,不让老人和家属操一点心。他说:“如果有需要,我可以随时帮忙接送。”

最近,陈县还在琢磨着,怎

么给老人打造一个长期安稳的吃饭地方。他打造的“素香斋”食堂,目前处于试营业阶段。“原本打算免费供餐,但怕老人们心里有顾虑,便把餐费定在 10 元以内,用平价家常饭菜服务辖区老人。”陈县说,食堂不光是吃饭的地方,还专门搭了个小舞台,老人们日常能来唱唱戏、搞搞文娱活动。地方不大,却暖胃又暖心,让老年人在家门口就能吃得舒心、玩得开心。

扎根宁波近 40 年,陈县始终记着年少时收下的那份善意。从来来往往的爱心车队,到热气腾腾的便民食堂,他用实打实地行动,一点点回馈这座城市。

记者 王悦宁
通讯员 范健恺 文/摄

“体育不只是锻炼身体,更是凝聚人心的纽带”

80 后村书记 这样玩转乡村体育

9 月 15 日傍晚 6 点半,夕阳落尽,鄞州区云龙镇徐东埭村的热闹才刚刚开始。村里的灯光球场准时亮起白光,平整的塑胶球场上,年轻人组队奔跑、传球、投篮,汗水顺着脸颊滑落。场边台阶上,不少村民搬着小板凳围观喝彩,欢呼声、掌声此起彼伏。不远处的乒乓球馆里,清脆的击球声接连不断,老人、孩子轮番上场切磋,一派热闹祥和景象。

很难想象,几年前,这里的村民饭后休闲还以居家闲聊、看电视为主,生活节奏安静却单调。如今,走出家门运动健身,已经成为徐东埭村村民最日常的夜间生活方式。

“现在村里天天都很热闹,吃完饭大家都愿意出来动一动、聊一聊,人气越来越旺!”正在球场边观赛的村民告诉记者。篮球场、健身步道、室内健身房、乒乓球馆一应俱全,无论老人还是孩童,都能找到适合自己的运动项目。平日里,村内趣味运动会、乒乓球友谊赛轮番开展;每逢端午,塘河龙舟竞渡鼓声震天,百桨翻飞、竞速争先,乡土体育氛围瞬间拉满。

翻天覆地的变化,源自一名 80 后村干部的坚持。徐东埭村党总支书记徐浩伟,扎根乡村治理多年,一直琢磨着如何丰富村民业余生活、凝聚邻里人心。他发现,乡村想要真正和美,不仅环境要美,村民的精神生活更要充实。

为此,他带头盘活村内闲置空地、闲置用房,逐一升级、翻新、改造,把原本闲置的边角空间,变成了可运动、可比赛、可休闲、可交友的乡村体育阵地。从标准化灯光球场到全天候开放的健身场馆,一个个体育空间落地投用,让村民在家门口就能享受专业运动体验。

“体育不只是锻炼身体,更是凝聚人心的纽带。”徐浩伟坦言,乡村治理,最怕邻里生疏、人情淡薄,而运动是最好的“粘合剂”。“大家在球场上一起打球、一起呐喊、一起参赛,隔阂少了、交流多了,村子自然更团结、更有活力。”

常态化举办的“村 BA”联赛,更是彻底点燃了全村的运动热情。本土村民自发组队,不分年龄、不分职业,人人可上场、人人能参与,接地气的乡村赛事,让村民从“旁观者”变成“参与者”,乡村烟火气与运动热血感完美交融。

记者 马佳威 通讯员 徐佳莹 文/摄



活动现场。