

福民公园 今起重新对外开放



因轨道交通7号线福民公园站建设而封闭施工的福民公园,完成轨道交通配套改造工程,于9月15日正式恢复开放,周边居民期盼已久的“家门口的绿洲”回归市民生活。

福民公园地处鄞州区福明路与民安路交汇处南侧,北接民安路,西临福明路,东抵咸隘河,南至惊驾路,一直是周边群众晨练休闲、亲子游玩的重要公共活动空间。

为保障轨道交通7号线福民公园站建设,公园自2021年3月起局部封闭,保留南侧区域供市民使用。随着工程持续推进,今年1月公园实施全

面封闭,开展景观恢复施工。

改造后公园总占地面积约5.2公顷。建设中最大限度保留原有大树林荫基底,坚守杜鹃主题特色,栽植玉蝴蝶、紫辰殿、锦绣杜鹃等20余个杜鹃品种,杜鹃种植面积超6500平方米。

公园兼顾全年龄段游园需求,新增休闲廊架、彩色步道、儿童活动场地、篮球场等设施,丰富休闲游憩功能,提升市民游园体验。

公园地址:鄞州区民安路688号(轨道交通7号线福民公园站),欢迎广大市民前往游园打卡。

记者 边城雨 通讯员 帮晓毅 文/摄

宁波机场出境行李“一次过检”正式落地

“之前出境需要经过海关检查,这次怎么不用了?”9月14日,准备飞往匈牙利布达佩斯的王先生,在宁波栎社国际机场出境时发现了变化。其实不是不用检查,而是海关查验和民航安检合到了一起。当天,宁波机场海关联合宁波机场推出的“海关、民航安检一次过检”模式正式落地。

对出境旅客来说,变化很直接。

通过海关卫生检疫通道、办理完边检手续后,只需在最后的海关、安检联合检查区域接受一次手提行李检查,就能完成双重查验。过去,手提行李要分别接受海关监管查验和民航安全检查,两次排队、两次过机,行李还得反复搬上搬下。现在,一次排队、一次过检,省去了不少麻烦。

见习记者 蒙子涵
通讯员 蒋钦卿 洪洋 李来源

加那利海枣迎来挂果期 路边的果子别乱吃

近日,宁波河清北路沿线的行道树加那利海枣迎来挂果期,一串串金黄饱满的果实缀满枝头,成为街头一道别致的风景。

加那利海枣是国际知名景观树种,原产非洲西岸的加那利岛,上世纪80年代引入宁波。它树干粗壮挺拔,树形舒展优美,自带热带风情,早年广泛用于公园造景与城市行道绿化。

园林工作人员提醒:该树属于景观绿化专用树种,并非食用果树。其

果实口感酸涩、果肉坚硬,还含有不适合人体摄入的物质,误食容易引发腹痛、呕吐、腹泻等肠胃不适症状。

记者 边城雨 通讯员 叶屹 文/摄



本期民生商品价格涨跌互现

据监测,与上期(9月1日-9月7日,下同)相比,本期(9月8日-9月14日,下同)列入民生商品价格监测范围的超市33种商品价格总水平下跌0.24%,农贸市场97种商品价格总水平上涨0.05%。

本期超市33种监测商品价格较上期7涨19平7跌。从种类来看,方便

面和蔬菜价格有所上涨;大米、调味品、奶制品和水产品价格基本平稳;食用油、水果、肉类和蛋类价格有所下降。

本期农贸市场97种监测商品价格较上期6涨86平5跌。从种类来看,水产品和蔬菜价格有所上涨;食用油、肉类、蛋类、豆制品和调味品价格基本平稳。

通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	南苑菜市场	华严菜市场	孔浦菜市场	海曙联丰菜市场
猪肉	17.00	17.00	16.00	16.00	15.00
鸡肉	12.00	14.00	11.00	18.00	12.00
河虾	110.00	100.00	100.00	120.00	100.00
菠菜	10.00	7.00	8.00	11.00	6.50
小白菜	4.50	5.00	6.00	7.00	5.00
大白菜	2.50	3.00	3.00	2.50	2.50
韭菜	7.00	6.00	6.50	6.00	7.00
冬瓜	2.00	2.50	4.00	2.00	2.50
黄瓜	6.00	5.00	5.00	7.00	6.00
土豆	3.50	4.00	4.00	2.50	3.50

单位:元/500克

福彩开奖信息

3D第2026247期:6 0 9
七乐彩第2026106期:
03 09 10 13 24 26 28 07
15选5第2026247期:04 06 08 10 12
快乐8第2026247期:
05 07 19 22 28 29 38 39 41 42
43 44 55 58 61 65 66 71 72 73

体彩开奖信息

超级大乐透第26105期:
10 14 30 33 34 09 12
20选5第26247期:
04 07 08 14 17
排列5第26247期:
0 5 1 9 8
(均以公证开奖结果为准)

不痛不痒的“疙瘩”更危险? 今天起,洗澡时不妨多摸摸这里

有一种肿瘤,疼了可能问题不大,不疼反而要格外当心——它就是淋巴瘤,也就是老百姓常说的“淋巴癌”。9月15日是世界淋巴瘤日,记者采访了宁波市临床病理诊断中心淋巴造血亚专科医生张欢。她表示,淋巴瘤分为很多类型,及早发现、规范治疗,大部分患者可以获得理想的治疗效果。大家不必谈“瘤”色变,但也不能忽视身体发出的异常信号。而发现它的第一步,可能就藏在每天洗澡时的一个小动作里。

洗澡时摸到一个小疙瘩 确诊淋巴瘤

近50岁的王女士(化姓)洗澡时无意间在脖子上摸到一个直径厘米左右的“小疙瘩”,不痛不痒。她起初以为只是感冒后引起的淋巴结肿大,吃了几天消炎药却不见好转。王女士去医

院检查,医生建议先观察一段时间。两三个月后,王女士颈部的“小疙瘩”数量增多、体积增大。随后医生建议穿刺活检,组织被送到宁波市临床病理诊断中心进行诊断,最终确诊为“滤泡性淋巴瘤”。

张欢介绍,滤泡性淋巴瘤被称为“温柔的淋巴瘤”,是最常见的惰性淋巴瘤。它虽然是恶性肿瘤,但随着医疗技术的进步,可选择的治疗方案越来越多。不少患者可以像管理高血压、糖尿病这类慢性病一样,与疾病长期共存。

怎么尽早发现? 洗澡时不妨多摸这三处

淋巴瘤是起源于淋巴组织的恶性肿瘤,可以侵犯身体任何部位,常见于颈部、腋下、腹股沟等浅表淋巴结区域。其早期症状往往表现为无痛性、进

行性的淋巴结肿大,肿大的淋巴结通常质地较韧,可推动,很容易被忽视。随着病情发展,部分患者会出现发热、盗汗、体重下降等症状。

每天洗澡时,正是自我检查的好时机。“双手顺着皮肤轻轻触摸双侧颈部、腋下和腹股沟等部位,感受是否有异常的‘小疙瘩’。有些小淋巴结看不见但可以摸得到。”张欢说,如果发现了“小疙瘩”不必焦虑,因为淋巴结肿大本身很常见,大部分都是炎症引起的。但是如果发现多处淋巴结肿大,不痛不痒、持续存在并逐渐增大,就要及时就医,由专业医生判断是否需要穿刺活检,这是确诊淋巴瘤的“金标准”。

确诊淋巴瘤该如何应对? 分清类型科学看待

张欢介绍,淋巴瘤中最常见的两种

类型是弥漫性大B细胞淋巴瘤和滤泡性淋巴瘤,两者合计约占所有淋巴瘤病例的一半。前者属于侵袭性类型,进展较快,但对化疗和靶向治疗等治疗手段敏感,临床治愈率很高;后者属于惰性类型,发展缓慢,通常难以彻底根除,但通过规范治疗,多数患者可以长期带瘤生存。

对于滤泡性淋巴瘤早期患者,积极治疗,有望得到长期疾病控制。王女士发现及时,属于早期,经过规范治疗和定期随访,目前已回归正常工作和生活。

张欢说,淋巴瘤的治疗是一场持久战,患者不用过度焦虑,保持乐观心态,积极治疗、定期随访,坚持均衡饮食、适度运动,都有助于维持良好的身体状态。

记者 林桦
通讯员 车倪