

本周天气

依然“舒适感”拉满

新的一周开启，甬城的凉意正一天天浓起来。民谚说“白露秋分夜，一夜凉一夜”，放在今年格外贴切。

往年这个时候，甬城还常常陷在“秋老虎”的余威里，35℃以上的高温天屡见不鲜。今年却像是被北风按下了“降温键”，舒服得让人忍不住感叹：这才是9月该有的样子。

1 雨带将明显西移

过去的10天里，雨水重心偏在南方。江南南部、华南东部及云南、四川、陕南一带雨水不断，其中，海南东南部、广东西南部、福建东部和南部、江西南部、湖南东南部等地累计降雨量达120毫米—350毫米，福建东部沿海局地500毫米以上。上述大部地区累计雨量较常年同期偏多5成—1倍，局地偏多2倍以上。

而接下来的10天，雨带将明显西移。西北中东部、西南、江汉、江南东部及华南中南部雨水渐增，累计雨量普遍有30毫米—80毫米，部分地区100毫米—

150毫米，局地超250毫米。

除了雨水，冷空气也开始悄悄刷存在感。不过，未来10天冷空气整体势力不强，东北气温甚至还比常年偏高1℃—2℃，只在13日—14日和20日—21日两股弱冷空气到访时，内蒙古东北部、黑龙江西北部可能出现初霜冻。

台风方面，未来10天南海及西北太平洋可能有1个—2个热带扰动发展，其中南海热带低压将于13日—15日给南海北部及华南南部带来较强风雨天气，局地有暴雨或大暴雨。

2 本周“神仙天气”依旧

受弱冷空气持续渗透影响，本周全市以多云到阴天气为主，局地阵雨穿插，气温平稳，算是把“舒适感”拉满了。

周初两天(14日—15日)，天气格局相对稳定，以多云到阴为主，仅局部地区有零星阵雨飘落，雨量不大。气温在22℃—29℃之间，风吹在身上带着干爽的凉意。

周中时段(16日—18日)，云系略有增减，局部阵雨依旧零散出没，气温小幅波动，最低气温20℃—22℃，最高气温28℃—30℃。昼夜温差逐渐拉大，“一日跨两季”的体感悄悄显现。

到了周末，海上热带系统逐渐活跃，降水会比前期明显一些，全市多云到阴，有时有阵雨，出行要注意防范降雨影响。气温变化不大，维持在23℃—29℃，整体依旧舒适。

近期，很多市民都有疑问：明明气温没降多少，怎么体感比之前舒服了这么多？浙江首席科学传播专家、市气象服务中心高级工程师卢晶晶解释，这份舒

适主要归功于北方来的偏北气流。之前一直吹南风，风里裹着水汽，闷湿感挥之不去。而偏北气流一来，直接吹走了空气中多余的水汽，湿度下降，人体体感温度甚至比实际气温还要低，之前黏糊糊的闷热感一扫而空，连呼吸都觉得通畅了。

对比去年，更是明显——2025年9月，宁波35℃以上的高温天数足足有15天，整个月都在“烤”；而今年冷空气早早“补货”，力度不大却足够把气温稳稳按住，未来10天都很难再冲到30℃以上。

在整体舒适的大趋势下，天气也藏着几个“小bug”。一是昼夜温差逐渐拉大，早晚最低气温只有20℃出头，早出晚归的上班族、上学的孩子记得带件薄外套，避免着凉；二是降雨多是“随机抽查”的模式，尤其是午后到夜间，出门随身揣把伞总没错。这样的天气里，又可以搬出“洋葱式穿衣法”了，薄外套搭短袖，根据气温随时增减，刚刚好。



镇明路上满树金黄。记者 朱佳凯 摄

3 抬头撞见满树金黄

风里的凉意越来越浓，甬城街头的行道树也悄悄换了妆容。不用特意寻找，走在上下班的路、放学的途中，抬头就能撞见满树金黄。黄山栾树，正趁着这温和的风，进入了一年中最动人的盛花期。

宁波人最熟悉的赏栾地，当属镇明路。从鼓楼沿月湖一路向南，道路两旁十余米高的栾树枝繁叶茂，树冠像撑开的绿色巨伞。细碎的金黄色小花密密匝匝缀满枝头，层层叠叠错落有致，远远望去，仿佛给整条街的树冠覆了一层融融的金雾。微风拂过，花枝轻轻摇曳，花瓣簌簌飘落，铺了一地细碎金黄，像下了一场温柔的“栾花金雨”。

很多人路过只觉惊艳，却未必真正了解它。栾树也叫“灯笼树”，是无患子科栾树属的乡土树种，也是宁波街头最常见的行道树之一。它最特别的地方，就是独有的“花果同枝”的奇观：花期和果期在夏秋之交重叠，枝头一边还开着嫩黄的碎花，一边已经悄悄挂起了青绿色的三棱蒴果。

等再过些日子花渐渐落尽，果实会慢慢染上胭脂色，像一串串迷你小灯笼挂满枝头，到时候又是另一番红火的秋景。据了解，黄山栾树花期可持续至9月下旬，花果同枝的景观效果将持续一段时间。

和其他香花不同，栾树花

没有浓烈的香气，胜在声势浩荡。大型圆锥花序从枝顶垂落，无数五瓣小花攒聚成团，绿的叶、黄的花、渐红的果，一树三色层次分明，把整条街道都染得鲜活明亮。栾树就这样安安静静站在路边，陪着早高峰的车流，陪着放学嬉闹的孩子，陪着饭后散步的市民，是属于宁波人最日常的秋日浪漫。

趁着这周天气温凉适宜，风也柔和，不妨出门的时候多抬抬头。接住一片飘落的栾花，踩一踩脚下的花毯，也算接住了这一份沉甸甸、金灿灿的限定惊喜。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
09月14日 星期一	多云到阴局部有阵雨		23 ~ 29
09月15日 星期二	多云		22 ~ 28
09月16日 星期三	多云，局部阵雨		20 ~ 28
09月17日 星期四	多云到阴局部有阵雨		20 ~ 30
09月18日 星期五	多云到阴局部有阵雨		22 ~ 30
09月19日 星期六	多云到阴有时有阵雨		23 ~ 29
09月20日 星期日	多云到阴有阵雨		24 ~ 29

据宁波气象