

患肝癌的母亲,早产生下超低体重双胞胎 医生护航59天,助宝宝平安出院

“宝宝们回家了,这下我们一家子终于团聚了。”近日,宁波市医疗中心李惠利医院新生儿重症监护病房里迎来暖心一幕,29岁的小尹(化名)喜极而泣。曾确诊巨大肝癌的她,在医院多学科团队的全程保驾护航下,顺利诞下一对双胞胎。两名超低体重早产儿经医护人员59天24小时不间断精心救治,顺利出院。



张宜生团队为产妇实施分娩。通讯员供图

宁波首个 安宁疗护与生命教育 专项基金成立

近日,鄞州区中河街道社区卫生服务中心与宁波市鄞州区慈善总会签署协议,共同设立宁波市首个安宁疗护与生命教育专项基金——“中河·生命列车”安宁疗护与生命教育基金。这笔凝聚爱心的善款将专项用于推动安宁疗护服务体系建设,为经济困难的终末期患者提供慈善救助,普及生命教育理念。

2026年1月,中河街道社区卫生服务中心安宁疗护病区悄然启航,成为宁波首个设有儿童专属区域的安宁疗护病区。步入病区,犹如踏上一列名为“生命”的列车。这里有医生、护士与社工组成的多学科团队守护,全国安宁疗护专家施永兴教授团队每月开展人文查房,浙江陈新宇教授团队定期指导医疗查房。

“我们的目标是让患者身体少受痛苦,心灵多一份慰藉,让他们平静、安详、有尊严地走完生命的最后一程。”病区主任张明兵说。如今,这份守护再添坚实保障。此次专项基金的设立,正是为了进一步推动该中心安宁疗护服务体系建设,并致力于生命教育理念的普及。

据介绍,这笔专项基金将聚焦五个方面,全方位保障生命“最后一程”的质量:

在患者及家属直接服务方面,基金将为经济困难的终末期患者提供医疗、居家照护、看护等费用补助,并支持患者心愿实现、病房节庆活动及遗嘱哀伤抚慰等关怀服务;在人才培养与专业能力建设方面,将用于开展从业人员专项培训、学术交流、教学查房及个案服务手册的开发研究;在生命教育与理念宣传方面,将组织科普讲座、社区义诊等活动,支持生命教育基地建设及艺术疗愈等创新探索;基金还将助力服务体系建设,支持“居家—社区—门诊—病床”安宁疗护服务网络的运营,以及软硬件设施建设,医务社工与志愿者团队的培育。

此外,基金也将用于符合其宗旨的其他公益项目。

据悉,该基金由宁波市鄞州区慈善总会统一管理,单独记账,各项开支严格履行审批手续,任何单位、个人不得侵占、私分或挪用。基金使用情况将以适当形式告知捐赠方,确保每一分善款都用在最需要的地方。

记者 程鑫 通讯员 邵文颖

1 肝癌康复后,女孩有了幸福小家

小尹是跟着父母来到宁波生活的。

5年前,她因反复腹痛腹胀前往宁波市医疗中心李惠利医院就诊,检查后被确诊为肝癌合并肝硬化,且体内肿瘤直径已达8厘米,属于大肿瘤,病情十分凶险。

面对这个年纪轻轻的患者,接诊的肝胆胰外科王永飞主任医师

有些意外,但还是坚定地鼓励她:“我们医生不放弃,你也要加油。”随后,医疗团队为小尹实施微创肝癌切除术,手术过程顺利,术后小尹严格遵从医嘱,坚持定期入院随访复查。

临床数据显示,此类大肝癌术后5年内复发率高达70%,复发风险极高。但在医护指导和规律随

访下,小尹的身体状况始终保持稳定,顺利闯过复发高危期。

身体逐渐康复后,小尹顺利恋爱、结婚,组建了属于自己的小家,孕育新生命成为她和家人的心愿。

备孕前,她专程前往医院咨询王永飞主任医师,确认身体是否适合怀孕。经过全面、严谨的身体评估,她得到了肯定的答复。

2 孕30周紧急剖宫,多学科联动

不久后,小尹成功自然受孕,惊喜接踵而至的同时,风险也随之而来,因为她怀上了双胞胎。

相较于单胎妊娠,双胎妊娠属于高危妊娠,会大幅加重产妇身体负担,各类孕期并发症风险显著升高。加之小尹有肝癌病史,孕期还存在肝硬化发病风险,让整个孕程充满不确定性。

小尹一度陷入纠结,甚至萌生了放弃孩子的想法。但医院多学科

团队对其进行了专业评估,确认胎儿发育良好、母体身体条件可支撑妊娠后,小尹在诊室里激动地哭了。

整个孕期,小尹都在产科张宜生主任医师团队的全程指监护下进行产检。针对双胎易早产的特点,张宜生团队全程精细化指导,反复叮嘱小尹夫妇密切关注身体变化,做好孕期防护与监测。没想到刚过30周,小尹就出现见红、不规律宫缩等早产征兆。一天夜间,

小尹突发破水,家人紧急将她送至李惠利医院救治。产科、肝胆胰外科、感染肝病科等多学科专家立即赶到医院会诊,当晚实施了紧急剖宫产手术。

术中,王永飞上台探查肝脏,确认情况稳定。新生儿科负责人杨挺带领团队早已做好准备,立即对出现呼吸窘迫的新生儿进行抢救,两个宝宝随即转入新生儿重症监护病房。

3 医护团队全力守护,宝宝平安归家

两个宝宝出生时体重均只有1600克,身体各项机能发育极不成熟。因肺部发育不良,宝宝无法自主呼吸,需依靠呼吸机辅助通气,同时无法自主进食,只能通过胃管喂养、静脉输注营养药物维持生命。住院期间,宝宝们相继出现撤机困难、反复呼吸暂停等多种高危病症,几乎囊括了早产儿高发的危重并发症,救治难度极大。

为了不让妻子担心,丈夫小金扛起所有压力,全程对接医护人员、跟进宝宝病情。救治期间,他多次收到病危通知。“字都签麻了,经常脑袋一片空白,最怕接到医生的电话。”回忆起那段艰难的时光,小金满是感慨。

即便内心焦虑万分,小金始终

独自承受压力,每次都整理好情绪安抚妻子:“没有消息就是最好的消息,我们耐心等宝宝回家。”用温柔的坚守为妻子和孩子撑起一片安稳的天地。

产后第28天,身体逐步恢复的小尹跟随丈夫来到新生儿科做“袋鼠妈妈”。宝宝趴在妈妈胸前,感受着无可替代的安全感与抚慰,甜甜地睡了一觉。当小宝发出稚嫩的声响时,小金激动不已,这是他第一次听见孩子的啼哭,也是黑暗时光里最温暖的光亮。

在此之前,小尹只能通过医护拍摄的视频了解孩子状况,看着浑身插满管路的宝宝,她心疼得不忍细看。第一次真切触摸到娇小的孩子,看着还不及丈夫手臂长的宝宝安稳依偎在怀中,夫妻俩内心满

是柔软。

救治期间,杨挺团队每天查房,实时评估呼吸节律、精细调控奶量,并通过鸟巢式护理为宝宝还原子宫般的温暖怀抱。随着奶量每增加1毫升、呼吸支持从有创降为无创,医护团队都及时与家属沟通反馈。

日子终于有了盼头。

半个月前,宝宝成功脱离呼吸机,实现自主呼吸,这个好消息让产后许久的小尹露出了久违的笑容,成为她产后最开心的时刻。

上周,两个宝宝出院了!如今他们每天能喝600毫升奶,体重均长到了7斤2两。这个历经风雨的小家,终于迎来圆满团圆,开启全新的幸福生活。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞