

跨越20余年 来自全国各地 这段5分钟视频 浓缩了对老师的感恩

“您严厉中透着关切，督促我们刻苦拼搏，教会我们知识，也为我们的人生指明方向。祝张老师教师节快乐，身体健康，万事如意。”

“感谢张老师三年的陪伴与教导，祝张老师天天快乐，身体倍儿棒。”

9月8日，北仑中学教师张芝萍收到了一份特别礼物，一段近5分钟的短视频，跨越20余年时光，从五湖四海奔赴而来，温暖了深耕教坛36年的她。



张芝萍和学生在一起。

1 她在学生口中是多面的

这段视频画面质朴真挚，声音恳切滚烫。出镜的学子中，有刚走出校园、奔赴山海的00后，有毕业20余载、早已立业成家的70后，但不变的，是藏在心底多年的那份感恩与惦念。

在同学们的口中，张老师是多面的，温柔、严厉、认真负责。

2025届毕业生张瀚宇目前在复旦大学就读，他回忆起了第一次期中考试后，张芝萍在机房安慰他的场景，那份恰到好处的鼓励，驱散了他的挫败感，“我十分感动，暗下决心好好学习”。

同样是2025届毕业生的刘昱鸣，曾因为多次没有写完英语作文而被叫去办公室，年少时曾不解老师的严苛，直到高考交出理想答卷，才彻底读懂了老师这份严厉背后的良苦用心，“是张老师严厉的教导，让我最终在高考中取得了一个非常理想的成绩，非常感谢张老师”。

“英语一直是我的短板，是张老师在课堂上对我的悉心照顾，课后对我的指导，让我克服了畏难情绪，找到了学习英语的方法。”2022届毕业生李乐琪说。

2 她的课堂被记了20多年

更多的学生则记得张芝萍老师干货满满、温暖有力的讲课。

“我最怀念的是张老师给我们做限时训练，极大地提高了我们的反应速度和判断能力。”2022届毕业生袁晨薇回忆。

“如果大家在张老师的英语课上好好学习，那么在大学里过四六级就是‘洒洒水’的事情。”2022级毕业生张涌峰一句生动的分享，是对老师教学

能力最真切的认可。

2002届毕业生孙朝霞，依旧清晰地记得高中三年的点点滴滴。运动会时在跑道边为学生加油鼓劲，班会课上嘱咐大家高三也要劳逸结合，晚自习时则耐心讲解答疑，“高中三年，您用知识点亮我们的世界，用关爱温暖了我们的青春”。

“阔别20余载，您温柔又有力量的声音，令我记忆犹新。课堂上您细致讲解，课后您暖心开导。高中三年，您日

复一日，默默陪伴我们成长。”2002届毕业生赵静受张老师的影响，也走上了教师岗位。

视频中最特别的，是2025届毕业生蔡芷悠悠和她的妈妈，母女两代人同为张芝萍老师的学生，一同出镜送上祝福。“很荣幸我们母女二人都能成为您的学生。毕业多年，我依然记得您给我上的第一堂课，您当年的齐耳短发和白色上衣，以及课堂上有趣细致的讲解。”蔡芷悠悠妈妈说。

3 一份特别的祝福背后

这份跨越岁月的集体祝福，缘起于一场温柔的惦念。

“今年我们在筹办校友会期间，很多校友不约而同提及张芝萍老师，询问她的近况。”北仑中学办公室主任沈银燕老师告诉记者，有人在群里提议，为张老师送上一份特别的教师节礼物，表达大家的感谢。这一提议得到了大家的积极回应，短短数日，一条条真挚的祝福视频汇聚成册，拼凑成这份独一无二、心意满满的节日礼物。

这份双向奔赴的温暖，不是偶然，而是张芝萍老师36年深耕教育的最好回响。自1994年在北仑中学任教以来，她先后带过13届学生。本来2025年就可以退休，但因为对工作的热爱，受学生的喜欢，她主动申请延迟退休。

别人说：“您都这么大年纪了，还要5点钟早起挤公交车来上早读，您图什么呢？”

“只要孩子爱听我的课，对孩子有帮助，家长学生认可，我就觉得够了，其他的我都不需

要。”张芝萍说。

记得有一次早读路上，张芝萍骑自行车上班，发生了车祸，“但是张老师坚持上完了早读，把学生安顿好，才去医院处理自己的伤势。现在还能看到她有一颗牙齿是断的。”英语组老师说。

一段5分钟的温情视频，是学子跨越岁月的感恩回望；一场30余年的坚守，是师者不负初心的育人答卷。

记者 万建刚 张培坚
通讯员 吴碧燕 文/摄

理财切勿贪高利，稳健合规才安心

近日，李女士急匆匆来到宁波银行某网点柜面，焦急咨询其母亲账户的一笔异常划转情况，同时申请冻结其母亲账户资金。经银行工作人员详细沟通后得知，李女士母亲被身边熟人拉拢营销，参与了一个号称“无风险、高收益”的投资项目，起初老人抱着试探心态投入1万元本金，一个月拿到500元分红，慢慢地老人将多年积蓄12万元全部投入该项目。李女士发现母亲异常举动后，劝阻失败，情急之下找到银行寻求帮助。

工作人员当即建议李女士报警，再联合公安部门共同上门，对老人进行劝

阻和反诈讲解，经过一番细致的风险分析和反诈科普，老人终意识到自己落入了“高收益”诈骗陷阱。

宁波银行提醒广大金融消费者，面对各类宣称高回报的投资项目时，务必保持理性、提高警惕，坚决守住自身钱袋子，切实做到以下3点：

一是，摒弃贪利心态，远离超高收益陷阱。金融市场收益与风险始终对等，凡是宣称年化收益远超市场常态、保本保息、稳赚不赔的投资项目，均为投资骗局。广大市民要摒弃“低风险赚高利”“一夜暴富”的侥幸心理，不被虚假盈利迷惑。

二是，认准正规渠道，拒绝陌生私售理财。参与理财投资，务必选择经监管部门批准设立的正规金融机构，通过银行网点、官方APP等正规渠道办理业务。不点击陌生理财链接，不参与微信群、私域朋友圈私下推广的理财项目，不轻信“内部名额、专属通道、私募代投”等虚假话术。

三是，坚持审慎投资，杜绝冲动跟风操作。面对陌生投资产品，切勿盲目跟风、仓促投入。投资前务必核实运营主体资质、产品备案信息，主动咨询正规金融工作人员，拒绝跟风式投资行为。



国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提示，广大金融消费者务必摒弃贪利侥幸心理，坚守合规投资底线，认准正规金融渠道，理性稳健地规划资产。

记者 徐文燕
通讯员 董杨 孙钦瑶 郑波 宁园迪