

25岁小伙背部大爆痘1个月 这不是青春痘 很多人一开始就搞错了

不少人都遭遇过背部长痘的困扰，瘙痒刺痛的不适感十分磨人。25岁的小王（化姓）就被后背红疙瘩纠缠数月，自行用洗面奶搓洗、外涂药膏尝试干预，痘痘不见好转反倒越发严重。就医后才查明，引发皮疹的元凶不是青春痘，竟是皮肤表面本来就存在的常驻菌——马拉色菌。



1 25岁小伙突然背部“爆痘” “祛痘”不成反而越长越多

小王是一家互联网公司的程序员，平时工作忙、压力大，加班熬夜是家常便饭。几个月前，他的背上莫名冒出一片密密麻麻的红疙瘩，摸上去糙得像砂纸。一开始，他以为是夏天出汗多闷出来的“青春痘”，凭借过往经验，自行购买了祛痘洗面奶、祛痘药膏，每天搓洗涂抹。可一个月下来，“痘痘”非但没消，反而从肩胛骨逐渐蔓延到后腰，数量也翻了好几倍。

“穿T恤都磨得难受，晚上躺床上也痒得翻来覆去睡不着。这青春痘也太顽固了。”小王实在扛不住了，来到宁波市第二医院皮肤科就诊。

接诊的王晓露主治医师仔细查看小王背部的皮损后，心中有了初步判断。随后，她用玻片轻轻刮取皮损处的脓性分泌物，放在显微镜下观察——视野里密密麻麻全

是圆形厚壁孢子，是马拉色菌的典型特征。

“这不是‘青春痘’，而是马拉色菌毛囊炎。”王晓露告诉小王，普通痤疮（“青春痘”）是细菌感染，马拉色菌毛囊炎是真菌感染，两者治疗方法截然不同。

小王需要接受规范的抗真菌治疗。王晓露为他开了外用的抗真菌药膏，同时建议他洗澡时配合使用酮康唑洗剂。轻症患者通常单用外用药物就能控制，像小王这样范围较大、炎症较重的，还需要口服抗真菌药物联合治疗。

按医嘱用药两周后，小王后背的瘙痒感明显缓解。一个月后，红疙瘩基本消退。复诊时，王晓露叮嘱他，马拉色菌毛囊炎有复发的可能，仍要继续用药巩固一段时间，日常也要做好预防。

2 近一个月接诊30多例 医生：用错药反而会加重病情

马拉色菌毛囊炎到底是什么？王晓露介绍，马拉色菌是人体皮肤表面的常驻菌，在健康状态下，人体通常能与它“和平共处”。但当出汗多、皮肤油脂分泌旺盛、免疫力下降时，它就会过度繁殖，堵塞毛囊口，引发炎症反应。

小王的遭遇并非个例。她说，夏天气温高、出汗多，门诊中的马拉色菌毛囊炎患者明显增加。王晓露所在的科室近一个月就接诊了30多例，不少患者像小王一样，把真菌感染误当成痤疮处理，常见祛痘产品能抗细菌，却对真菌基本无效，因此病情迟迟不见好转。

“很多人皮肤上出了毛病，第一反应不是去医院，而是自己先买点药膏涂一涂、试一试。”她说，小王的做法也是不少人的习惯。然而，皮肤病的种类繁多，很多症状看起来

相似，背后的病因却完全不同。用错药不仅治不好病，还可能让情况变得更糟。

“皮肤病一定要鉴别诊断，再对症下药。”王晓露说，很多外用膏药含有激素或抗生素，用错了反而可能破坏皮肤屏障、加重病情。最稳妥的做法是到正规医院皮肤科就诊，通过专业的检查手段（如皮肤镜）明确诊断后，再有针对性地用药。

夏季是马拉色菌毛囊炎的高发季节，她建议日常做好这几件事：一是保持皮肤干爽，出汗后及时冲凉并擦干，尤其是胸背、颈部等部位；二是穿着透气衣物，优先选择棉质、宽松的衣物，避免紧身的化纤衣物闷汗，汗湿的衣物及时换洗；三是注意饮食，少吃高糖高油食物，减少皮脂分泌。

记者 庞锦燕
通讯员 田雅芝 俞俊妍

80岁阿婆中风后左眼“罢工” 这套“中西合璧”疗法让她重见光明

一年前的一场小中风，让80岁的张阿婆左眼再也无法睁开。明明努力想睁眼，眼皮却始终提不起来，这种无奈与困扰已经整整伴随了她一年。

她看到一则相关病例报道，抱着试试看的心态来到江北区文教街道社区卫生服务中心康复病房。短短一个月，在精准的眼部康复手法与传统中医针灸的协同治疗下，阿婆的左眼从几乎完全闭合状态恢复到正常大小的90%。



中风后遗症睁眼难

据介绍，1年多前，突如其来的小中风改变了张阿婆的生活。虽然肢体活动没受到太大影响，但她的左眼留下了严重的后遗症：眼皮怎么也睁不开了。

“明明想睁眼，可眼皮就是提不起来。”这期间，张阿婆曾多次就医，但不见好转。上眼睑下垂虽然不影响行走，却严重干扰日常视物，更让她在与人交流时感到不自在，自卑感油然而生。

一次偶然的机会，张阿婆家人从《宁波晚报》上看到了文教街道社区卫生服务中心康复病房相关病例的报道，让她看到了康复的希望。

综合治疗“唤醒”沉睡肌肉

该康复病房主任杨业争接诊后，并没有急于治疗，而是先对张阿婆的左眼周围及额肌、眼轮匝肌进行了精细评估。

评估发现，问题的根源并不只在眼皮本身。中风之后，神经对局部组织的支配减弱，肌肉张力失衡，这才是真正的病根。

找到了根源，治疗就有了方向。文教中心康复治疗团队为张阿婆制定了针对性的康复方案，采用定点、松解的面部手法康复，逐步唤醒沉睡的肌肉，重建眼睑上提的发力模式。

在现代康复手法之外，传统中医针灸发挥了独特的优势。

中医认为，中风后上眼睑下垂属于“上胞下垂”“睑废”等范

畴。其病机多为中风后经络阻滞、气血运行不畅，导致眼部筋肉失于濡养。

治疗团队选取相应穴位进行针灸治疗。这些穴位分布在头顶和眼周，通过银针的刺激，可以疏通眼部周围的经络、调畅气血。而现代医学研究也证实，针刺能够促进眼肌兴奋，改善眼周血液微循环，促进受损神经的修复与再生。

传统治疗与现代治疗的融合

经过四周治疗后，张阿婆的左眼从几乎闭合，逐渐恢复到正常大小的90%。

一年多来，她首次露出了笑颜。她对医护人员说，现在看东西舒服多了，人也精神了。

杨业争医生解释，面部功能的康复，尤其是睁眼、闭眼、微笑等精细动作的恢复，离不开现代康复的精准评估与传统中医整体调理的协同作用。现代康复手法解决的是“肌肉怎么动”的问题，中医针灸解决的则是“气血怎么通”的问题。两者结合，才能实现1+1>2的效果。

康复是一个长期且需要坚持的过程，而社区医疗机构凭借就近便利、无需奔波的优势，正成为提供专业康复支持的重要阵地。依托这一便利条件，文教中心康复病房自开设以来，已累计帮助许多中风后遗症患者改善肢体功能，显著提升了他们的生活自理能力。

记者 程鑫
通讯员 史未末 文/摄

分类信息

联系人：姚老师
87682086、
13884469746
(微信同号)

《宁波晚报》
分类广告，
承接遗失、
声明、公告、
商务等信息。

截稿时间：工作
日当天16:00

●宁波市镇海百助听力设备有限公司遗失2017年7月4日由宁波市镇海区市场监督管理局核发的营业执照正本各一本，统一社会信用代码：91330211MA292B8K4F，声明作废。
●宁波思励达企业管理咨询有限公司遗失公章一枚，编号：3302110137999，声明作废。

物业选聘公告

余姚市陆埠镇千禧府小区公开选聘物业服务企业。诚邀有管理过同类小区项目经验的且具备一定物业交接经验的物业服务企业报名，报名时间自即日起至2026年9月11日16时止。
报名详询：汪老师
联系电话：0574-87788061/
18058592192

●宁波江北鸿脉吉兴五金商行(个体工商户)统一社会信用代码(92330205MADMW90J59)遗失盖章收款收据(空白)编号：5807352-5807382若干，现声明作废。
●宁波凯芬果业有限公司遗失象山市场监督管理局核发的营业执照正本91330225MA2GRGA261，声明作废。

●宁波麒麟能源有限公司营业执照正本(统一社会信用代码：91330201MA7DPKX10X)、基本存款账户信息凭证，已于2026年8月12日邮寄途中遗失，自本声明刊登之日起作废，任何持上述证照进行交易均未经本公司授权。
●宁波市北仑区祥雷食品店遗失公章一枚，编号：33020610049816，声明作废。

甬金甬上高速公路宁波郭巨至昆亭段生态环境影响评价第二次公示

一、生态环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质版的方式和途径：电子稿见(<http://jty.ningbo.gov.cn/>)，纸质报告可至建设单位处查阅。
二、征求意见稿的公众范围：受项目影响的公民、法人和其他组织。
三、公众意见表的网络链接：网站(<http://jty.ningbo.gov.cn/>)下载。
四、公众提出意见的方式和途径：可通过电话、电子邮件、信函等方式向建设单位提出关于本项目建设环境保护方面的意见。
五、公众提出意见的起止时间：2026年8月31日至2026年9月14日。
六、联系方式：建设单位：宁波市高等级公路建设管理中心，地址：宁波市鄞州区嵩江中路396号，联系人：白工89382526；邮箱：xmhp001@163.com。
宁波市高等级公路建设管理中心