

严子怡又夺冠了

成为最年轻的钻石联赛总决赛女子冠军

北京时间9月6日凌晨,在比利时布鲁塞尔进行的2026年世界田联钻石联赛总决赛中,18岁的宁波小将严子怡以68米42的成绩夺得女子标枪冠军,并刷新该项目赛会纪录。这是严子怡首次捧起钻石联赛年度总冠军奖杯,成为钻石联赛总决赛历史上最年轻的女子总冠军。



严子怡在决赛中。图片来源:组委会

1 比赛过程跌宕起伏

本赛季钻石联赛历时16周,赛事足迹遍及四大洲15座城市。总决赛于9月4日至5日在布鲁塞尔举行,中国队仅有女子铁饼选手冯彬和女子标枪严子怡两名选手进入总决赛,最终她们双双夺冠。

总决赛首个竞赛日,冯彬成为继巩立姣、吕会会之后,第三位夺得钻石联赛年度总冠军的中国运动员;次日,严子怡夺冠后成为第四位。

和之前几次比赛“第一枪定乾坤”不同,此次总决赛上,严子怡在前三轮结束时仍然落后——第一投犯规,第二投仅有62米21,第三投再次犯规。三轮过后,巴黎奥运会冠军、日本名将北口榛花凭借64米56暂居第一,严子怡仅排在第三位。

第四轮,严子怡实现反超;第五轮她又将成绩提高到68米42,刷新布鲁塞尔站赛会纪录,并最终锁定冠军。日本选手北口榛花以65米44获得亚军,哥伦比亚选手路易斯-乌尔塔多以64米07排名第三。

2 获得终极冠军赛资格

本赛季,严子怡先后在厦门、奥斯陆、巴黎、摩纳哥四个分站以及布鲁塞尔总决赛夺冠,夺冠成绩均超过67米。其中,她在厦门站掷出71米74,同时刷新亚洲纪录、世界U20纪录和钻石联赛纪录,成绩位列女子标枪历史第二,离捷克名将斯波塔科娃在2008年创造的72米28的世界纪录只差54厘米。

从16岁时夺得2024年世界U20田径锦标赛女子标枪冠军以来,严子怡已经多次改写U20世界纪录。今年,严子怡将参赛重点放在国际赛事上,仅仅一个赛季,严子怡便奠定了世界女子标枪霸主地位。

“这是我第一个真正意义上的世界大赛金牌——成年组世界级征战,从今天才算真正开始了。”严子怡表示,未来会做好更充分的准备,也希望能给大家带

来更大惊喜。随即又笑着补充道:“标枪是技术含量很高的项目,状态不可能时刻在线,如果以后比‘砸’了,希望大家别骂我。”

颁奖仪式后,严子怡手捧钻石奖杯,坐上花车绕场巡游。在接受媒体采访时,她透露了状态出现起伏的原因:“今天中午甜品吃得有点多,下午有些反胃,身体不太舒服。好在教练第一时间给了我最大的支持和鼓励,帮我迅速调整,才慢慢找回了节奏。”

根据相关规则,钻石联赛总决赛冠军可获得终极冠军赛相应项目的参赛资格。首届世界田联终极冠军赛将于9月11日至13日在匈牙利布达佩斯举行,严子怡将转战布达佩斯,继续角逐女子标枪冠军。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之

包揽4金 宁波数独少年 闪耀省智运会

9月5日,浙江省第三届智力运动会数独项目比赛在杭州举行。宁波数独代表队发挥出色,一举拿下本届智运会数独项目全部4枚金牌,成为最大赢家。

本次比赛题量大、题型广、竞争激烈。宁波参赛小选手沉着应战,一路杀进决赛,最终各组别小将均取得优异成绩。在U8、U12、O12三个组别的前八名中,宁波选手分别占据4席、6席、5席。

个人组比赛中,U8组徐嘉尔和李林耘分获金牌和铜牌;U12组赵梓辰、沈珩、何叶儿包揽前三名;O12组张呈浩、孟轩熠、邵俊逸同样包揽前三名。

团体赛中,宁波选手发扬团结协作精神,连续两局比赛成绩遥遥领先,摘得团体赛唯一一枚金牌。

本次比赛的优异成绩得益于宁波数独项目的深厚底蕴和扎实推广。近年来,在体育、教育等相关部门的指导和支持下,我市数独运动蓬勃发展,市幼儿体育协会携手相关机构打造了“甬动童年数独智力运动平台”,以“零门槛”方式常态化举办线上月赛、季赛,让更多孩子有机会参与智力运动,培养了一大批优秀选手。

记者 戴斌 通讯员 严哲 李永清

福彩开奖信息

双色球第2026103期:

04 11 20 27 28 30 15

3D第2026239期:0 0 2

15选5第2026239期:

01 06 12 14 15

快乐8第2026239期:

14 17 20 21 26 27 29 30 37 44

45 47 54 55 61 65 68 69 77 79

体彩开奖信息

7星彩第26103期:0 0 0 6 0 2 8

6+1第26103期:9 5 1 5 8 7 0

20选5第26239期:

08 11 12 16 20

排列5第26239期:4 7 0 6 1

(均以公证开奖结果为准)

理性使用信用卡,防范过度消费

近期,李先生联系工商银行宁波某支行咨询信用卡还款问题。经了解,李先生办理了多家银行信用卡,因筹备蜜月旅行、购置高档家具等原因,一时冲动下导致过度支出,月收入无法覆盖每月还款金额。为填补资金缺口,维持征信记录,李先生开始采取“以卡养卡”的方式拆东墙补西墙,利用多张信用卡还款日之间的时间差,通过套现透支信用卡额度的方式去偿还另一张信用卡的欠款。这种饮鸩止渴的做法不仅未能填补资金缺口,反而让债务在息费的叠加下迅速膨胀,最终总透支金额近30万元。

李先生不堪重负,无力偿还欠款,名下的多家银行信用卡又相继出现逾期,最终致使其个人征信留下了不良记录。

工商银行宁波市分行提醒广大金融消费者:

1.量入为出,理性消费防透支。消费者应结合自身实际收入,综合考量还款能力,合理安排个人支出,避免因盲目跟风或冲动消费导致透支金额远超自身承受能力,从源头上防范债务风险。

2.明悉规则,警惕套现违法风险。利用信用卡套现、“以卡养卡”“以贷养卡”等方式,不仅无法真正填补资金缺

口,还会导致债务雪球越滚越大。持卡人除了可能面临银行降额、止付等惩戒,相关行为涉嫌违反相关法律法规、情节严重构成犯罪的,还将被依法追究刑事责任。

3.重视后果,别让信用“亮红灯”。信用卡逾期不仅会产生逾期利息和违约金,还会在个人征信报告中留下不良记录,保留至少五年,直接影响后续其他贷款业务的审批办理;情节严重的,甚至会被列入失信被执行人名单,对出行、就业及日常生活造成严重限制。

国家金融监督管理总局宁波监管



局温馨提醒:消费者应量入为出,正确认识信用卡的功能,结合自身实际经济情况,合理规划,按时还款,避免过度透支,应让信用卡为自身生活带来“便利”而非“负担”。

记者 徐文燕
通讯员 王俊杰 张宏伟 高丽莉