宁波日报 NINGBO DAILY

从宁波灶头到首次出口，老手艺“蒸”出新市场

2000盒米馒头“出海”去美国



本报讯（记者**孙佳丽** 通讯员**余世杰 俞其林**）这两天，100箱2000盒“秀丰楼”米馒头顺利办结海关手续并抵达上海，即将通过海运发往美国奥克兰。这是宁波传统特色糕点米馒头首次叩开境外市场大门，为“浙产好物”全链发展再添一抹糯香。

米馒头是宁波人记忆里的“老底子”味道，以大米磨浆、酒酿发酵、上笼蒸制而成，出锅时朵朵“开花”，松软香甜、糯而不黏，承载着浓浓的甬城烟火气。

此次出口米馒头的，是宁波秀丰楼食品有限公司。这家企业扎根镇海区九龙湖镇，坚持传统酒曲自然发酵工艺，产品通过速冻锁鲜，远销全国各地。

作为首次“出海”的中小企业，秀丰楼不懂境外市场准入要求是什么、出口备案怎么办、标签标准如何对标，一道道“无形门槛”曾让负责人史丽敏一筹莫展。

“做了这么多年米馒头，一直想把这份家乡味道带给海外乡亲，可真到要出口时才发现，备案流程、境外法规等样样都是新课题。”史丽敏说。

了解到企业出口意向后，宁波海关所属镇海海关主动靠前服务，量身定制“一企一策”帮扶方案，指导企业顺利完成出口食品生产企业备案，并系统梳理出口目的地食品安全法规与标签标识要求。



同时，对大米原料验收、酒酿发酵、蒸制冷却、速冻锁鲜、冷链仓储等关键工序逐一进行“体检”，夯实全链条食品安全管理体系。

“传统食品‘出海’，品质是根、合规是桥。我们既要把牢出口食品安全关，也要当好老手艺走向世界的‘摆渡人’。”镇海海关查验三科相关负责人介绍。

米馒头属于发酵米制品，水分高，很容易变质，想“出海”，要过的第二关是运输关。

史丽敏告诉记者，这批米馒头蒸熟放凉后，就会直接冷冻保存，并通过全程冷链运输，将保质期延长到12个月，“一盒里有10个米馒头，稍微复蒸一下即可食用，在美国售价约合人民币30多元一盒”。



▲新鲜出炉的米馒头。 （企业供图）

◀宁波海关关员对出口米馒头进行查检。（周静 摄）

不只是米馒头，宁波汤圆、年糕等一批“宁波味道”远销海外，正成为联通中外、慰藉乡愁的文化纽带。据宁波海关统计，今年前10个月，宁波出口汤圆、水煮笋等农食产品48.5万吨、价值56.1亿元。

“首单顺利落地，给了我们莫大的信心和底气。”史丽敏表示，将坚持守好传统工艺、开发更多口味，让更多“老底子”味道香飘万里。



山野课堂读懂丰收

红柿垂枝，秋风漫山。近日，宁波市四明职业高级中学园林专业的学子身着汉服走进海曙区章水镇李家坑村的柿林，以一场沉浸式研学实践，把园林课堂搬到四明山的丰收山野。（徐能 蔡迪 摄）

851万人参保，5.5万人受益，央视再次聚焦

宁波长护险，托住“一人失能，全家失衡”

记者 **李睿清** 通讯员 **甬医保**

参保人数超851万人，受益人员突破5.5万——这是记者昨日从市医保局了解到的我市长护险最新数据。

长护险，是专门为重度失能人员设立的一项保障。今年是我国长护险制度全面推行的“元年”，宁波作为全国首批、全省唯一的试点城市，已积累多年经验。本周央视财经频道的《正点财经》再次聚焦甬城，向全国分享宁波做法。

今年57岁的叶女士便是长护险的受益人之一。因为儿时的一场疾病，叶女士不幸失能失智，生活起居的重担全压在父母肩头。可如今，她的父母已年逾80，照顾起来难免力不从心。

去年3月，叶女士通过长护险评估，护理员张良红敲响了她的家门。喂饭、擦身、按摩，看着张良红细致的操作，叶女士的父母稍稍松了口气：“会教我女儿讲话，还会陪她做想做的事。现在小张一来，我女儿就很兴奋。”

叶女士的故事并非个例。根据国家卫健委公布的数据，我国失能失智人员已超4500万，“一人失能，全家失衡”也是这类群体最常见的困境。为了更好托起他们的生活，宁波在制度设立之初，就将鼻饲、翻身、洗发等42个基本护理项目纳入保障。面对重度失能照护痛点难点，近年来又将造口护理、导尿护理等10项居家医疗护理服务纳入保障范围，并在北仑、宁海两地开展入户助浴增值化服务试点。

服务内容做加法，守护范围也在拓展。当前，除了城市居民，居住在山区海岛的失能人员也能获得均等服务。为了这句承诺，宁波多地展开了各具特色的探索：余姚探索“医共体+”医疗护理服务模式，让失能人员在家也能获得专业医疗服务；慈溪支持符合条件的居家养老服务中心申请纳入长护险定点服务机构；宁海强化培育本土化护理机构和护理人员，构建稳定可靠的照护服务队伍；象山通过盘活乡镇卫生院闲置医疗床位，引入专业照护团队，并将其纳入长期护理保险定点管理，有效补齐偏远地区专业照护短板……



护理员正在服务老人。 （资料图）

根据今年印发的《关于加快建立长期护理保险制度的意见》，我国计划用三年左右时间基本建立覆盖全民的长护险制度。作为先行之地，宁波已被列为全国长期护理保险制度转型示范城市，未来将继续为长护险发展贡献更多经验。

羊排、牛腩、白萝卜——

立冬前，宁波人的购物车里装了这些

本报讯（记者**孙佳丽** 通讯员**陈嘉倩**）朔风渐起，立冬将至。“立冬补冬，补嘴空”，一碗羊汤、一锅牛肉是老宁波人餐桌上的“常客”。昨日上午，记者来到宁波农副肉禽蛋批发市场看到，牛羊肉正在热销。

“天气一冷，羊肉销量就上来了，尤其是羊排，最受顾客青睐。”经营羊肉多年的王浩一边给顾客分割羊排一边介绍，“羊排能卖到每公斤70元左右，天气越冷，吃羊肉的人越多，这个规律年年都准。”

在王浩的摊位前，市民李阿姨挑了1公斤羊排：“我们家年年立冬都要炖一锅羊肉萝卜汤，羊肉酥烂、萝卜吸汤，一家人从头暖到脚。”

经营多年牛肉生意的经营户朱春花忙个不停，细心地按照顾客的需求帮着挑肉、切块：“立冬将近，买牛肉的顾客多了起来，炖汤用牛尾、牛腩，炒菜用牛里脊，所以牛腱子、牛里脊在这段时间最好卖，红烧或小炒，全家都爱吃。”

市场数据印证了这一热销趋势。

据统计，本周以来，羊肉销量环比上涨约8%，日均约7.8吨；牛肉销量环比上涨约10%，日均销量约16.6吨。

价格方面，目前，普通牛肉均价约每公斤80元，黄牛肉均价约每公斤96元；绵羊肉均价约每公斤56元，山羊肉均价约每公斤65元。牛羊肉价格均较前期略有上涨，处于正常季节性波动区间。

说到“补冬”食材，缺不了白萝卜、番薯、土豆等根茎类蔬菜。

记者随后来到宁波蔬菜批发市场，在蔬菜档口，白萝卜无疑是近期根茎类摊位上的“主角”。

经营户庞茂贵介绍，立冬前后，地产萝卜刚采摘不久，个头不大却鲜甜多汁，口感最好，“无论是猪油煮萝卜、萝卜猪肝羹还是萝卜炖排骨，都是宁波人暖身驱寒的经典家常味”。

数据显示，市场内白萝卜日均销量约30吨，批发均价为每公斤1.5元，与上周基本持平。

番薯和土豆同样迎来销售小高峰。土豆日销量达70吨，批发均价约每公斤1.9元；番薯日销量约20吨，批发均价约每公斤2.4元，均与上周持平。

说说身边事 给你提个醒

未拴绳犬只追逐路人，路人击打防卫

犬主索赔被驳回

记 者 **王 佳**
通讯员 **张 涛**
实习生 **叶 涛**

未拴绳犬只追逐路人，路人出于自保采取防御行为，遭犬只饲养人索赔。近日，宁海法院审结了一起财产损害赔偿纠纷案，依法驳回犬只饲养人的全部诉讼请求。

张某饲养的三只狗在未佩戴牵引绳、无人看管的情况下在户外公共区域活动。其间，三只狗持续对着途经此处的路人王某吠叫、追逐。为规避突发风险、保障自身安全，王某第一时间报警，并在现场通过脚踢、持棍击打的方式进行自我防卫。

事后，张某称王某击打其饲养的犬只，造成犬只肺出血，其支出治疗费、交通费共计5700元，向法院提起诉讼，要求王某承担全部赔偿责任。

法院审理后认为，事发时案涉犬只未佩戴牵引绳，自行跑出户外，对他人人身安全构成了现实且紧迫的危险，饲养人张某未履行法定安全管理义务，存在重大过失。王某在面对犬只突袭、吠叫及追逐的情境下，所实施的作势踢狗、持棍防卫等行为，属于针对即时危险采取的合理防御性措施。同时，结合在案证据核查，案涉犬只的X光片检查未见异常，体表无明显外伤，宠物医院工作人员也明确表示肺出血原因尚不明确。王某的紧急避险行为未存在不当或超过必要限度。张某自身过错是危险发生的前提，作为引起险情发生的人，应自担责任。法院最终判决驳回张某的全部诉讼请求。

承办法官表示，根据民法典规定，因紧急避险造成损害的，由引起险情发生的人承担民事责任；紧急避险采取措施不当或者超过必要的限度，造成不应有的损害的，紧急避险人应当承担适当的民事责任。无约束犬只对普通人形成现实、紧迫的人身威胁时，避险人有权采取必要、合理的手段保护自身安全。不能因为犬只受到损害，反过来要求避险人承担赔偿责任。但避险行为应当把握合理限度，危险消除后仍实施攻击的，不再属于紧急避险，仍需担责。

民声

“七彩惠民路”延伸的是服务

郭元鹏

“推着轮椅走连廊去医院，心里踏实多了。”轨道交通城隍庙站A口，一条全新的风雨长廊直通宁波大学附属第一医院安检处，坐地铁前来就医的市民，可以不用再担心风吹雨淋，直接进医院了。记者从市市政设施中心获悉，像这样的“七彩惠民路”今年一共建设36条，比原计划的30条多了6条。目前所有项目已建设完成（据《宁波日报》11月6日民生版）。

“七彩惠民路”的清单，不是坐在办公室拟出来的，而是从市民日常念叨的出行难题里慢慢梳理出来的。

医院门口怕淋雨、学校路口堵得慌，这些细碎的感受，普通人天天体会，却常常容易被忽略。市政部门沉到现场去看、去听，成熟一处就推进一处，不硬赶进度，不贪大求全。多出来的几条路，不是超额任务的数字，而是群众呼声被接住的证明。民生好不好，最先看的就是愿不愿意俯下身，把老百姓随口一提的难处放在心上。

惠民路不是简单铺一条人行道、搭一段连廊就完事。同样是上学路，普通孩子需要通畅有序，特殊孩子需要温柔的色彩与标识；同样是街区改造，有的地方重在疏导接送人流，有的地方要把地铁、医院、商铺串在一起。

如果拿一套模板到处套用，改造只会流于表面。宁波的做法，可贵在因地制宜，看见不同群体不一样的需要。通道不只用来走路，也可以变成小小的文化长廊；人行道不只是通行空间，也能成为传递善意的载体。城市治理的精细，往往就藏在这种差异化的考量里，不搞标准化的好看，只求实实在在的好用。

一条风雨连廊，解决的是一段路的风吹雨淋；一批惠民路，改变的是一片区域的出行体验。民生建设从来不是一阵风，不是项目完工就画上句号。宁波已经把目光投向更远，继续向着学校、菜场、医院这些人流集中的地方延伸，和老旧小区更新、完整社区建设融在一起。

城市的温度，本就由无数这样细碎的片段拼成。路在延伸，服务也跟着延伸。不必追求轰轰烈烈的工程，把脚下的路修妥帖，把普通人出行的难处一点点化解，一条条小路连起来，就是看得见、摸得着的幸福。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）