

坚守有光 奔赴有歌

国庆佳节，甬城大地处处涌动着炽热的家国情怀，也铺展着生动的假日图景。有人坚守岗位，有人奔赴山海，还有人踊跃献血，用暖意为节日增添温度……我们记录坚守者的身影，定格赤子深情，呈现奔赴者的脚步，也为您送上贴心的服务信息。我们相信，坚守有光，奔赴有歌，宁波有你！



甬江职业高级中学团队获奖照片。（受访者供图）

13金13银12铜 宁波中职学子闪亮世界职业院校技能大赛 这一波青春炫技，太燃

本报讯（记者沈莉萍）前日，2026年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛收官。宁波中职学子以13金13银12铜的优异成绩，用过硬的专业素养与精湛的技能水平，为国庆佳节献上一份值得骄傲的大礼。

本次大赛中，宁波金牌总数位列计划单列市第一、浙江省第一；13枚金牌中，宁波直属学校占8枚；其余为慈溪市2枚，北仑区2枚，镇海区1枚。今年宁波还实现了全市各区（县、市）获奖全覆盖，整体竞技实力亮眼。

世界职业院校技能大赛由教育部、国家发改委、财政部等联合主办，赛事主题为“技炫青春 能创未来”，是国内职业教育领域规格最高、影响力最强的公益性综合技能赛事。

大赛赛道设置紧扣国家产业方向、重点行业与民生领域需求。在林业赛道中职组竞赛中，北仑职业高级中学园林专业团队带来主题为“枯荣生花”的作品，聚焦老旧小区卫生死角杂乱、土壤贫瘠等现实问题。4名选手分工协作，完成场地整理、土壤改良、植物造景、智能养护等整套方案，将课堂知识落地为实景设计，探索城市边角空间生态微更新路径。

在道路与管道运输赛道中职组比拼中，鄞州职教参赛项目为“托举未来 创造价值——电动工程机械充电故障智能检修”，团队凭借扎实技术、精准解说和默契配合摘得金奖，该校也成为宁波首所连续两年拿下该赛事争夺赛金奖、晋级排位赛的学校。

在餐饮赛道中职组竞赛中，宁波市古林职业高级中学参赛团队将国家级非物质文化遗产十里红妆婚俗，巧妙融入宴席布局、菜品设计与烹饪技艺之中，通过万花轿、双狮护台等特色造型，复刻古时新娘出嫁、红妆随行的盛大场景，让传统非遗焕发新的活力。

以赛事赋能教学提质，以技能点亮学子未来。宁波市教育相关负责人表示，将持续深耕职业教育沃土，深化产教融合、校企协同育人，推动宁波职业教育高质量发展。

国庆我在岗 滚滚车流中的身影

记者 王晓峰
通讯员 黄远 胡俊浩

国庆假期首日上午，甬甬高速迎来出行高峰，车流量直通去年同期峰值。在这条奔赴山海的路上，有一群人默默守在高速沿线。

“9月30日一直是大量车流，我们忙到深夜，总算一切顺利。”昨天，交警林峰正如既往地忙碌着。上午8点多，他正在路面执勤，对讲机突然响起：“往台州方向，角洞吾隧道发生三车追尾事故，请立即处置。”

林峰第一时间赶赴现场。警灯在隧道内闪烁，红蓝交织，他沿着应急车道穿过缓行车流，远远看见三辆轿车停在车道内，后方车流已排成长龙。他快步上前，确认人员安全后说：“人员先撤到安全地带！”

事故现场清理完毕后，他继续巡逻，排查道路安全隐患。两个小时后，台州方向斜斜隧道发生交通事故，林峰迅速前往处置。接着，横溪收费站外广场有事故车辆待处置，他又马不停蹄赶往现场。步起警情接踵而至，林峰持续奔波在路面一线……

仅仅一个上午，他一个人就处置了9起事故。

林峰，只是无数坚守者中的一个缩影。这个国庆假期，全体交警都在路上，或疏导交通，或处置事故，或维持秩序，或服务群众。他们在隧道口、收费站、滚滚车流间来回奔走，把“平安”二字写进每一次挥手、每一声叮囑里。

他们在口岸送出一艘新船

记者 林昱辰
通讯员 任莹 实习生 江碧盈

昨天下午1时许，数名边检民警登船分组查验：一组在船舱内核对船员证件，逐一比对、逐项核查；另两组分别对甲板、生活区、机舱等重点区域进行安全检查。

在检查一处逃生孔时，重点航毅、崔主送将手电探入狭小孔内，侧着身子仔细照射内壁接缝。“逃生通道必须确保畅通，一点杂物都不能有。”甬江毅边说边用手电筒在孔内扫了一圈，确认无异常后才放心。

昨天下午1时许，浙江新乐造船股份有限公司大中庄码头一派忙碌景象，新船“新乐224”轮静卧泊位，等待口岸部门联合查验、装货后，前往土耳其。几乎同一时间，在国际海员联合查验中心内，边检民警和海关工作人员早已就位，对14名国际海员的上船行李物品进行联合查验。



奉化区西坞中心小学开展丰富多彩的国庆活动，图为学生参与“我和国旗合个影”环节。（潘一聪 沈莉萍 摄）



市非遗馆人流如潮。（廖惠兰 摄）



昨日，余姚市大岚镇柿林村举办“万柿红柿林，晒秋庆国庆”主题活动，一年一度的晒秋盛景火热上演。（顾佳诚 王永春 摄）



国庆假期首日，象山影视城锣鼓喧天、人头攒动，厚重的传统鼓乐碰撞利落的现代节奏，气势磅礴，瞬间点燃全场气氛。（俞家嘉 摄）

向往的假期

村里搭起大舞台 “小芬姐”喊你唱大戏

记者 沈天舟
通讯员 宋勇 吴敏勇

昨天傍晚，在象山新桥镇市民广场上，随着越剧曲调婉转响起，不少村民及游客驻足，在热闹的氛围中，“小芬姐”喊你唱大戏国庆专场活动拉开序幕。

现场，在红地毯铺就的简易舞台上，草根戏迷轮番登台献唱。

“虽然舞台简易，但报名唱戏的表演者络绎不绝，都是本村和周边的文艺爱好者。”活动发起人表示，新桥镇文化站站长韩小芬介绍，自7月底首场开演以来，已办到第九期，已有百余名文艺爱好者登台，越剧、京剧、本土乱弹、舞蹈轮番上演，每场都有十多个节目。

“最初有演出，要挨家挨户通知宣传，现在大家不约而同聚集，这个草根舞台已经成为了村里的过节新方式。”韩小芬说。有着十多年宁波小百花越剧团从业经历的她回到家乡后发现，乡间藏着大批戏曲爱好者，不少中老年戏迷平日喜欢在家哼唱，却缺少登台展示的机会。

于是，她便搭起了这方不设门槛的舞台，戏曲爱好者可报名登台，也欢迎观众即兴登台唱上一段。

记者在现场看到，吃过晚饭的村民三三两两散步而来，广场很快坐满了一百多名观众，其中大多数是本地乡亲。正值国庆假期，活动所在的新桥村离象山影视城、中国海影城等景区较近，不少游客选择入住这里的民宿，他们也循着热闹声驻足，赶一场文化大集。

新桥村的广场舞队、关头村的舞龙队、由小学生组成的韩韵越坊社团……各类文艺队伍簇个登台，还有不少早已报名的本地村民赶来“露一手”。

退休村民杨平头一回站上这个舞台，他听说国庆期间要连办三场活动，立刻报了名。昨天，他的一曲现代京剧《海港》选段铿锵有力，赢得台下阵阵掌声。

着大批戏曲爱好者，不少中老年戏迷平日喜欢在家哼唱，却缺少登台展示的机会。

文旅融合“热力全开”

记者 俞家嘉

宁波轨道交通12号线的开通，让象山从地图上的滨海目的地，变成宁波城市生活向海延伸的新方向。

石浦渔港古城推出“来石浦，趣畅玩”主题民俗活动，鱼灯舞、马灯舞、戚家军士兵舞等精彩纷呈，游客可观赏特色非遗展演、品尝地道海鲜小吃，深度体验渔港古城的渔家风情。“截至下午4点半，象山环石浦港区域累计接待游客2.5万人次；宁波松兰山滨海旅游度假区累计接待游客3万人次。”象山旅游集团相关负责人表示。

作为宁波传统热门景区，慈城古城则以“去慈城赶集”为核心主题，推出“古街头寻艺、城墙下赶集、县城里品剧、慈湖边赏戏”四大特色文旅板块，解锁别样的国庆假日体验。

从驸马河街区、民权路沿街到慈湖之畔，15处街头特色表演点位错落分布，5处互动点位全天开放，非遗巡游、传统戏曲、杂技舞狮等百余场特色演艺轮番上演。

“走在古城的巷子里，随处都能看到表演，抬头是古风景致，低头是烟火市集，每一步都有新惊喜！”来自杭州的游客李女士坦言，这次慈城之行体验感拉满，既能打卡美食、休闲游玩，又能感受传统文化。

“今年国庆系列活动盘活古镇街巷、古建、资源资源，通过多点位、全天候、全覆盖的演艺布局，让文化走出展馆、融入街巷，让游客从‘看风景’变为‘入景中’。”慈城古城景区相关负责人杨林波表示，假期首日，慈城古城景区接待游客超8万人次，实现营收超370万元。

东钱湖旅游度假区同样“闹猛”，“甜心多巴胺巡游”“湖趣躺赢大赛”等主题活动深受年轻游客喜爱。

“假期首日，度假区内三家A级景区接待游客超3.8万人次，营业收入超128万元；10家主要住宿设施平均客房出租率近70%，实现营业收入超282万元。”该度假区相关负责人表示。

此外，山海九龙潭、东海灵岩、梁祝文化园等景区也迎来一波客流高峰。

今天出行 或以景区游为主 高速出行为辅

本报讯（记者王晓峰 通讯员甬警宣）国庆假期首日，宁波境内高速公路进入大流量状态。今天，高速公路流量预计有所减弱，宁波交警发布提醒，请市民及时关注路况，合理选择出行时间和路线，避开拥堵路段和时段。

昨天主要拥堵的高速线路仍是“老熟人”——甬甬高速、甬金高速、甬台温高速、杭州湾跨海大桥等。

“从当天情况看，车流主要集中在高速，部分景区周边道路也较繁忙，总体相对平稳。”宁波交警相关负责人说，“10月2日高速车流量虽预计比首日减弱，但仍将保持高位，基本规律不变：上午9点至中午11点最堵，下午4点以后逐步好转。”

届时，交通出行的“主角”或将转为景区游。需要注意的是，昨天下午，部分景区就已迎来较大车流，其中东钱湖景区尤其明显，往小普陀、韩岭的道路一度实施交通管制。

只要天气相对较好，今天景区周边就会车流密集。大家要重点关注象山各大景区，如影视城、石浦古镇等。随着轨道交通12号线开通，叠加“海鲜大餐”因素，往象山方向大概率又会是“人从众”模式。

这名负责人建议，今天市内短途自驾出行，请尽量避开高速，同时请开启导航，根据提示走，这样能有效避堵。

梁祝文化园 昨日紧急限流

本报讯（记者王博）昨日，位于梁祝文化园内的宁波仙侠小镇沉浸式NPC演艺活动正式首演。这场全新沉浸式主题活动一经开启，迅速点燃市民出游热情。受客流激增影响，梁祝文化园景区周边道路交通压力陡增，为提升游玩体验，景区于当日下午发布通告启动限流措施，并提醒市民于10月2日至7日错峰前往游玩，尽量选择公共交通等绿色出行方式前往景区，如遇景区停车位已满，可考虑将车辆停放至高桥商业大厦等周边备用停车场。



游客在东钱湖旅游度假区游玩。（景区供图）

暖心时刻

通讯员 周颖 陈敏

国庆假期首日的鼓楼，往来游客络绎不绝，城墙边上的献血点，不时有市民驻足无偿献血。在举国欢庆的日子里，不少人选择用无偿献血的方式，送出一份生命的礼物。

朱女士是第一个登上献血车的市民。她和家人趁着国庆假期到鼓楼游玩，无意间看到路边的献血车，便临时决定走上前。

这并非朱女士第一次献血，此前她就参与过一次。让工作人员意外又暖心的是，和朱女士一同前来的儿子小何刚上车，就认真地询问自己能不能也献血：“爸妈都献过，我自己也想试一下。”得知献血需要年满18周岁，今年17岁的小何有些遗憾，期待着明年完成这个心愿。

从慈溪来鼓楼游玩的刘先生，早就把献血列在了自己的心愿清单上。第一次经历完整献血流程的他满是好奇，验血环节还特意询问了自己的血型及血液知识。刘先生表示：“之前就献血的想法，但去得太迟了没能献成功，这次路经过路边的献血车，也算圆了自己一个小小的公益梦想，之后也会继续参与。”

献血车上，温暖与遗憾偶尔相伴。市民王先生也特意前来献血，却因为血压偏高暂时不符合献血条件。现场宁波市中心血站的医生提醒他平日要注意饮食调节、舒缓压力，养成健康的生活作息，等身体状态符合标准后随时欢迎再来。

中午时分，仍有不少路过的市民上前咨询，有人特意询问下午是否还能献血。工作人员给出了肯定答复，同时细心提醒：“如果打算下午献血，中午不要饮酒。”

国庆的街头，有人景景游玩，有人传递温暖。据统计，截至当天下午2点，全市共有229位爱心市民捐献全血79200毫升。一个普通的身影，一次次伸手的勇气，让滚烫的热血承载着善意持续流淌。