

青春宁波激荡

近期，宁波运动员在亚运赛场摘金夺银，宁波制造闪耀亚运场馆，宁波技工在世界技能大赛表现不俗。宁波日报报网推出“冠军三态”系列报道，通过体育冠军之“拼”、产业冠军之“精”、技能冠军之“定”，展现“冠军之城”的多面特长，探究宁波城市独特的精神气质。

记者 崔小明 龚旭琪

“这个有点解说不下去了，太出色了。”——日本TBS电视台解说员小山裕三看到严子怡的成绩后当场感叹。

“我们之间的竞争变得越来越激烈，这是一件非常棒的事情。我非常期待看到她接下来的表现。她会继续打破纪录的。”——新加坡短跑名将、本届亚运会女子200米金牌得主佩雷拉评价陈好颖。

……

这几天，一群从宁波出发的年轻人，在爱知·名古屋的亚运赛场，跃马疆场，横扫千军，书写了“少年强则中国强”的一个又一个传奇。

不满18岁的陈好颖打破亚运会纪录，连夺3金；刚过18岁生日的严子怡一枪定乾坤，断层领先；21岁的余依婷劈波斩浪，揽收5金；20岁的陈圆将把阔别八年的男子110米栏金牌带回中国；24岁的林鑫瑜以一己之力终结长期以来日本选手对亚运女子铁人三项的统治；18岁的黄友政携手队友战胜强敌，荣膺乒乓球男双桂冠；19岁的王钰栋绿茵奔跑，在与韩国队的比赛中率先打入一球，这是中国男足近40年来在亚运会上首次攻破韩国队球门；25岁的王昶夺得亚运会羽毛球男双亚军，这是国羽男双时隔36年重回亚运决赛，此前他还帮助国羽时隔8年再次问鼎世锦赛男双；26岁的吴南军拿下浙江男子铁饼历史上首枚亚运会奖牌……

青春风暴，让宁波惊艳亚洲。这座城市究竟藏着这群青年怎样的成长密码？

风起于青萍之末。

宁波向东是大海，8000年前的井头山人，以船为车，以楫为马，在搏击风浪中铸就了敢闯敢拼的血性与锐气。2000多年前的羽人竞渡纹铜钺，把“同心协力、奋勇争先”定格在历史的时空中，一代代传承至今。将中国首次带入亚运赛场的宁波人王正廷，为宁波塑造了体育之城的格局。

千年文脉，润物无声，化作赛场之上的精神底色。

女子标枪赛场上，严子怡的对手是奥运冠军北口榛花。半个月前，在世界田联终极冠军赛中，严子怡输给了她。

“两周前的失利没有造成心理枷锁，面对主场压力，她交出了职业生涯又一份里程碑式成绩。”“比赛从第一投就宣告结束。她的强大

不是偶然，而是稳定的统治力。”日本主流媒体纷纷报道。

男子110米栏比赛前，舆论几乎一边倒看好日本选手村竹拉希德，他拥有12秒92的个人最好成绩。

“不到最后一刻，谁知道结果呢？年轻就是要拼、要搏。我要向亚洲证明，中国跨栏依旧站在最顶尖。”陈圆将在赛前接受采访时说。最终，在高压之下，冒着名古屋的蒙蒙细雨，他取得了一场出人意料但实至名归的胜利。

回溯历史，宁波人征战奥运、亚运的历史漫长而又艰辛。直至2016年里约奥运会，石智勇“石”破天惊，夺得宁波历史上第一枚奥运金牌。2021年东京奥运会，宁波一举获得5枚金牌，赢得“奥运冠军之城”的美誉。

这些金灿灿的奖牌得来不易。两届奥运冠军石智勇，在巴黎奥运会上冲击“三连冠”时，饱受严重腰伤折磨。日复一日的针灸治疗，他用过的钢针装满5升大小的塑料水桶。这一桶针，后来被捐给举重博物馆。

它告诉我们，奥运赛场上举重若轻的背后，是常人难以想象的隐忍与坚持。前辈与伤病博弈、永不言弃的品格，也成为新一代甬城青年的精神参照。

从镇海区骆驼中心学校出发的林鑫瑜，是土生土长的宁波人，但她的人生道路并不顺畅。经历摔车受伤、巴黎奥运会的低谷，她没有被打败打倒，反而把挫折转化为力量。从泳池出发，跨进自行车赛道，再奔向长跑赛道，一次次突破自我，她终于将杭州亚运会的双银，换成这届亚运会沉甸甸的双金。

一名网派网友跟评：“奥运冠军之城”，不只是一块块奖牌的堆砌，更有“不服输、拼到底”的体育精神代代相传。

很多人认为，陈好颖、严子怡天赋异禀，别人难以企及。但天赋从来不会被轻松兑现，需要一点一滴汗水的浇灌，需要日复一日的训练。已经征战5届亚运会的33岁老将汪顺说，多年来他每天要游几千米，365天几乎不会中断，哪怕春节假期，也不敢懈怠。

亚运赛场刮起的青春风暴，背后是一座城市的托举。

这几天，宁波市四眼碶小学的体育老师潘才冬天天都能刷到陈好颖的短视频。他在小学阶段带了她6年，每天除了上班时间带训2小时，其余时间不计报酬的付出，完全出于“惜才”。

“冠军”源于深厚的土壤

业主导产品全国市场占有率第一，半数企业全球市场占有率第一。

这并非一蹴而就的结果，而是长期积累的结晶。“冠军”层出不穷，源于深厚的“冠军土壤”。

先看体育领域。不少人有一种认知——搞竞技体育就要牺牲学业。宁波的做法打破了这一偏见。陈好颖小学、初中阶段和普通学生一样在校完成日常学习，放学后奔赴体校训练；升入高中后训练任务陡增，学校为她量身调整方案：上午在校研读文化课，下午外出专项训练，晚上返校上晚自习。一旦因比赛落下课程，学校安排教师一对一辅导。严子怡同样如此——上午在校跟班学习，中午前往体校，课业缺口由学校统筹兜底补习。

这些安排，是由一套政策体系在承接保障。其他地方也在推行运动员走训模式，但仍是体校管训练、普通学校管教学。孩子外出集

亚洲雄风



波的一个个创举，变成了一程又一程、一站又一站的接力托举。

功成不必在我，但功成必定有我。

新一代的青春力量，在赛场上是“狠人”，在生活中则表现出阳光、率真、松弛的“活人感”。陈好颖妙语不断，“爸爸，我有出息了”“四块奖牌太重，我的行李要超重了”“比完了，下班了，三金一银，我真牛啊”……不表演、不做作的真性情，为他们赢得了举国之爱。

是什么让这批孩子真实坦荡、心胸宽阔？是全国文明城市七连冠的精神滋养，是经世致用、知行合一的浩荡文脉，是基础扎实、实力雄厚的经济支撑。

奖牌之外，这份舒展鲜活的青春，是宁波体育交出的另一份答卷。

承，在商用车转向器轴承细分市场拿下全球超过22%的市场份额；天密封件创始人励行根，34年专注密封件研发，带领企业打破美国半个世纪的核电密封技术垄断……

企业家数十年如一日的坚守令人敬佩，但让“冠军土壤”真正厚实的，是宁波构建的政策支撑体系。“创新型中小企业—专精特新企业—单项冠军企业—一流企业”的梯度培育，实施了三轮政策迭代——2017年首轮聚焦“工业强基”，2020年第二轮攻坚关键核心技术，2026年第三轮制定三年行动方案。这种政策上的“接力跑”，让企业不为短期波动所困，可以安心做长期主义者。人才培养方面，宁波推行“企业认定、政府认账”的评价改革，让人才评价回归用人主体，形成“以人才带技术、以技术强企业”的良性循环。

【下转第4版】

本报讯（记者成良田）昨天是国庆假期第一天，市委副书记、市长沈铭权来到海曙区调研假日促消费工作。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神，按照市委工作要求，抓住国庆假期消费黄金期，创新打造消费新业态、新场景、新热点，持续优化产品供给、消费体验，不断满足群众个性化、多样化、品质化消费需求，以消费扩容提质有力支撑全市高质量发展。

鼓楼步行街，商铺琳琅满目、烟火升腾，处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。沈铭权登上鼓楼俯瞰街区全貌，随着人流沿街走访多家店铺，仔细询问经营情况，祝福大家国庆快乐、生意兴隆，希望当地和相关部门深挖用好历史文化资源，做好文商旅融合文章，优化街区服务配套，让老街区文化味更浓、烟火气更足、吸引力更强。

秀水街历史文化街区今年5月开街，目前已引入45家区域首店，构建起全时段、全龄段消费矩阵。沈铭权走进陈宅、乐雅艺术中心、带钩博物馆等，考察街区多元消费业态，了解城市有机更新工作。他指出，要持续保护传承历史文脉，以首店经济赋能街区更新，不断培育特色消费场景，进一步提升街区辨识度，更好释放街区消费新活力。

和义大道购物中心是“三江文化长廊”建设的核心项目，集高端购物、餐饮、休闲娱乐于一体。沈铭权考察最新一轮改造提升效果，了解中心客流和销售情况，听取天一广场改造方案和进展介绍。他要求，要拉高标杆、提升标准，更好整合商圈资源，串联周边空间，打造特色鲜明、业态丰富的都市核心大商圈，持续放大商圈集聚效应。

京东MALL宁波天一店是京东自营超大型“潮购科技”商业体，由原停业空置的中农信裙楼全面改造、系统盘活而来。沈铭权走进商场，在多家商铺前驻足，察看潮玩产品，了解门店经营情况、安全生产工作。他强调，推动消费转型升级，要有新思路、新举措。要精耕存量空间、重塑传统业态、完善产业生态，让沉睡的存量资源活起来、老业态火起来，实现传统消费场景迭代重生。

胡海达参加。

这一刻，宁波满城“中国红”

我市各地举行升国旗仪式

记者 徐丽敏 孙肖 王佳 王晓峰 通讯员 褚晶莹 杨青萍 郑俊朋 包鑫

山河锦绣，共庆华诞。昨天，我市各地纷纷举行升国旗仪式，庆祝中华人民共和国成立77周年。众多市民自发聚到一起，肃立凝望五星红旗高高飘扬，深情表达对祖国的无限热爱与美好祝福。

上午8时，北仑行政中心广场花团锦簇、热情洋溢，从四面八方赶来的市民共同见证国旗升起的庄严时刻。

伴着慷慨激昂的《义勇军进行曲》，鲜艳的五星红旗迎风招展。这一刻，在场的每一个人都被深深触动，大家挥舞手中的国旗，振臂欢呼。“我爱你，祖国”“希望祖国越来越好”……爱国之情在大家心中激荡。

看升国旗，是独属于中国人的仪式感。退役军人、老党员胡汉振带着女儿和三个孙子女，一大早便从郭巨街道驱车30多公里来到这里观礼。而前一天，他刚在自家屋顶升起一面国旗，这是一家人坚持了30年的约定。

在他看来，屋顶升国旗的初衷是在孩子们心中厚植家国情怀，带她们来现场看升国旗，是想让她们感受那份庄严肃穆，接受一堂生动的爱国主义教育。“希望孩子们懂得当下幸福生活来之不易，将爱国情怀扎根于心。也由衷祝愿祖国繁荣昌盛、国泰民安。”胡汉振说。



昨天，宁波东部新城市民广场国旗飘扬，处处洋溢着喜庆的氛围。市民纷纷与国旗合影留念，以真诚的祝福，表达对祖国的热爱。（王鹏 摄）