

阿拉委员在身边

黎丽：把暖心服务送给特殊困难群体

记者 徐丽敏 通讯员 蒋海萍

“卧床失能老人照护藏着不少专业细节,这场实操培训干货十足,切实提升了我们志愿者的照护水平。”近期,依托“阿拉委员在身边”履职活动平台,市政协委员、海曙区和义社工师事务所总干事黎丽聚焦老年群体、残障人士、困难家庭等纾困帮扶对象,在海曙区政协白云委员履职小组的对接协同下,统筹联动医护、法律、社工等多方资源,以系列精准服务传递政协履职温度。

前期,通过走访调研,黎丽梳理出多项民生痛点:卧床失能老人缺乏标准化居家照护指引、残障群体法律风险防范能力不足、辖区人户分离困难家庭存在帮扶衔接缺口等。依托“阿拉委员在身边”活动载体,黎丽针对不同群体分类搭建长效化、常态化服务体系。

面向辖区失能老人照护刚需,由黎丽牵头、区政协白云委员履职小组对接协调,开展“就医有帮”计生特殊家庭健康指导专项培训。养老护理专家现场开展实操教学,分步演示轮椅转运、卧床清洁等规范操作,及时纠正日常照护误区;专门编排简明康复操并梳理通俗口诀,帮助长

期卧床老人舒展肢体、规避肌肉萎缩。参训志愿者认真记录操作要点、反复实操练习,切实提升居家照护专业水平。

针对白云街道困难家庭人户分离等现实情况,黎丽联合白云街道落地分层分类救助专业支持项目,共同组建“街道统筹、社区落实、第三方机构专业赋能”三位一体救助服务队伍。依托技能实训、季度团体督导、优质资源导入、重点对象陪同走访等多项举措,构建闭环救助服务体系,同步挖掘暖心帮扶故事,提炼适配白云本土的救助工作经验。

今年,黎丽协同团队志愿者分两批次入户走访街道8户困难家庭,其中包含4户残疾人家属,上门提供血压检测、用药健康指导、心理疏导、惠民政策解读一站式服务,逐户摸清困难家庭实际诉求,确保特殊群体帮扶全覆盖、无断档。

与此同时,立足残障群体法治保障需求,黎丽领衔运营的“共赴美好·社会工作”委员工作室持续开展常态化普法服务,已连续四年开设残障人士专属普法课堂。今年围绕“警惕担保避风险”主题开展宣讲,特邀专业律师搭配手语翻译现场授课,结合典型案例解读担保代偿隐患、法律援助申请途径,现场互动答疑,引导



黎丽在宁波医保主题活动中介绍“焕然医新”项目 (通讯员供图)

残障群众主动运用法律保护自身权益,收获居民们的广泛认可。

“履职重在落地,服务应紧扣群众真实所需。”黎丽说,接下来,她将持续聚焦特殊困难群体多元需求,常态化开展技能培训、入户走访、普法宣传等惠民服务,把委员专业优势转化为基层治理实效,把暖心服务送到群众家门口、心坎上。

毛董杰：把居民想学的实用技能送到他们身边

记者 徐丽敏
通讯员 王晓

“群众缺什么,我们就送什么。”近日,在北仑区小港街道枫林社区,市政协委员、宁波市富通技工学校执行校长毛董杰与社区书记邵航燕等人围坐一堂,商量新一轮公益课程的开设。

自年初“阿拉委员在身边”活动开展以来,毛董杰带着学校的师资和课程走进枫林社区,从技能培训入手,把委员履职落到群众身边。社区列出居民想学的内容,毛董杰结合学校的专业设置和师资力量,把需求转化为课程,逐渐形成“社区点单、学校配菜”的服务模式。从中医养生、茶艺,到短视频制作、AI应用、非遗手作,课程内容不断更新。目前已在社区累计开展公益培训30余期,服务居民约1580人次。“课不能只办得热闹,关键是让居民学得会、回家用得上。”毛董杰说。

最受欢迎的是贴近数字生活的课程。AI应用课堂从基础操作讲起,居民边听边练,咨询报名十分踊跃。学校还为30名企业退休人员开设了为期3天的短视频课程,学员完成原创作品20余个。有人用镜头记录孙辈成长,有人拍下社区变迁,培训内容真正变成了居民用得上的生活技能。

为社区居民送技能的同时,毛董杰还把社区当作学生成长的“第二课堂”。一些学生

进校时缺少自信,学校先帮助他们建立规则意识、掌握一技之长,再带他们参加公益教学、便民服务。在一次次服务中,学生从“被帮助”走向“能帮助别人”,感受到自己被需要,也学会了沟通、协作与担当。社区居民获得实用技能,职校学生收获成长,这份“双向赋能”,让职业教育的价值从校园延伸到基层。

“教育的温度不应止于校门。”毛董杰表示,接下来将持续围绕社区居民需求,更新AI应用、数字技能等课程,并邀请学校法律顾问等专业力量参与,开展就业、劳动权益、职业发展等方面的普法宣传,把更多实用服务送到群众身边,让群众感受到“委员就在身边”。



毛董杰为宁波市富通技工学校优秀毕业生颁奖 (通讯员供图)

陈淑芳：把“清凉处方”送到养殖一线

记者 徐丽敏 通讯员 程屹

前段时间,三伏天连续高温预警让畜禽养殖面临严峻“烤”验。市政协委员、宁波市农科院畜禽研究所所长陈淑芳积极响应“阿拉委员在身边”活动号召,联动属地履职力量,顶着烈日深入浙江振鸣禽业有限公司生产一线,为这家主营振宁黄鸡保种选育与产业化的农业科技型企业送去“清凉处方”。

陈淑芳结合多年畜牧兽医专业积累,实地“把脉”防暑薄弱环节,针对通风降温、热应激防控、饲料配比调整及饮水卫生管理等关键环节开展手把手指导。

她叮嘱要密切关注鸡群状态,合理利

用场区现有的湿帘、风机及智能控温设备降低舍内温度,适时在饮水中添加电解质与维生素C缓解热应激,严防高温引发的畜禽中暑与生产性能下降。

“养殖户的急难愁盼,就是我履职的第一现场。”陈淑芳一边查看振宁黄鸡苗鸡长势,一边与企业场主细致交流后续防暑防台预案。她表示,作为扎根基层三十余年的畜牧人,要把论文写在大地上,把技术送到栏舍里,通过政协委员的桥梁纽带作用,持续链接市农科院科研资源下沉基层,帮助像振鸣禽业这样的农业龙头企业及连带农户稳度盛夏,减损增收,用实际行动诠释“委员就在身边”的责任担当,为宁波乡村畜禽产业高质量发展筑牢高温防护屏障。

激活海丝遗存价值 赋能港城向海图强
市政协为打响海丝“活化石”城市文化品牌建言献策

守好根脉，夯实海丝“活化石”品牌根基

记者 徐丽敏

8000多年海洋文明史,2000多年通航史,67处海丝文化遗存。

向海而生,因海而兴。跨越千年的海上丝绸之路,在宁波留下了绵延不绝的港脉、商脉与文脉。

如何打响海丝“活化石”城市文化品牌?在近日举行的市政协十六届三十次常委会会议上,6位委员和专家代表各自课题组从文物保护、文旅产业、港运等方面谈思考、提建议,为繁荣港城文化、向海图强汇聚智慧力量。

宁波凭什么能够担起“活化石”这份评价?作为海上丝绸之路重要始发港,一部宁波发展史,就是一部海上丝绸之路的演变史。

纵观历史,从战国句章港起步,唐代三江口建城,到宋元时期外贸走向鼎盛,近代开埠通商,再到如今宁波舟山港货物吞吐量稳居全球第一大港。宁波海丝的脉络贯通古今,这条发展链条从未中断。全市现存海丝相关文化遗存67处,其中13处国保、

9处省保。

底蕴深厚,就是底气所在。“时间连续、类型丰富的实物遗存,实实在在印证了宁波海丝的旺盛生命力,这是国内很多沿海城市难以复制的禀赋。”市政协委员、鄞州区投资促进中心主任鲁霜霜提出,确立海丝文化的主干地位,梳理完整的城市文化谱系,方能把藏在历史深处、属于宁波独有的精神气质充分释放出来,丰富宁波文化建设内涵,助力文化强市建设。

“活化”的探索,宁波已取得一定成效。研发“河海甬动与城共生”“海丝奇缘”等精品研学路线,创新运用数字孪生、VR技术,常态开展非遗体验、公众科普、实景展演……不过,要让海丝“活化石”真正融入城市、走进人心,还需要进一步破题。

市政协委员、市政协文史和学习委主任傅晓提出,以罗城为历史空间主轴,布局标志性

项目,争取建设海丝国家文化公园,打造海丝文化沉浸式体验区及主题游径;以港口为当代活力引擎,创新港口工业旅游,打造硬核、活力的“全球第一大港”文化体验区。

同时,做强标志性活动,办好海丝文化周,联动现有平台,构建“季有主题、月有爆款、节有专案”活动体系;挖掘标志性题材,探索影视化表达,创作多

在她看来,宁波拥有阳明文化、藏书文化、商帮文化等优质文化资源,这些文化资源各成体系,缺少一条串联主线,对外辨识度不够强,“其实换个视角来看,很多宁波特色文化,本身就是依托海上丝路得以发展、向外传播。”

“海丝文化就像一条纽带,把散落的文化珍珠串联成链。”鲁霜霜建议,对全市67处海丝遗存点位进行统一标识,让每一处海丝遗存都能被清晰识别;同时,打

造一批有分量的标志性空间载体,把历史遗迹融入城市空间。

守好海丝文化根脉,离不开更系统、长效的保护机制。市政协委员、市文广旅游局副局长陈彩凤围绕“加快推动海丝申遗”的建言,正是立足这一考量。

依托高端平台,重点补齐研究短板,把遗产独特价值研究阐释透彻;稳步推进重点遗产修缮整治和风貌提升;持续办好海丝文旅博览会等活动;做实跨国申遗实证链条;

探索设立海丝文化遗产保护基金,加大专业人才引进培育力度……

陈彩凤建议,聚焦价值阐释、遗产保护、展陈活化、国际协作、要素保障关键环节,实施五大攻坚行动,推动海丝申遗实现突破性进展,为夯实海丝“活化石”城市文化品牌筑牢根基。

守好海丝文化根脉,不是一时之功。标识清楚、研究透彻、保护到位,海丝“活化石”的招牌才立得更稳。

活态传承，让海丝文化持续焕发生机

语种短视频、微纪录片等作品,推动宁波海丝文化走向世界。

“宁波历史遗存众多,然而给外地游客的印象仍是‘工业城市’‘外贸城市’。如何让潜在的资源优势转化为可感可知的城市魅力?”市政协委员、镇海口海防历史纪念馆馆长严辉认为,海丝“活化石”如同一把关键金钥匙,能够打通保护与利用、文化和旅游之间的转化路径。

沿着这一思路,她提出构建“一核两带五区”网络:做强罗城这一海丝文旅核心引擎,做优大运河—海丝文化带和滨海旅游带,做靓古港商贾、佛教文化、陶瓷贸易、藏书文化和海洋民俗五大片区。

在此基础上,严辉建议做强“顺着运河来看海”IP。比如,针对Z世代、银发族、亲子家庭等细分群体,探索个性化、精准化的产品供给;将宁波的港口文化

向海图强，续写海丝之路新篇章

带一路”倡议在北极地区的延伸。浙江万里学院宁波海上丝绸之路研究院副院长殷军杰提出,提前布局,不断巩固“冰上丝绸之路”先发优势,抢占未来海上丝绸之路建设新高地,将海丝“活化石”城市文化品牌做深做久、做大做强。

他提议,首先做好顶层设计,编制宁波参与“冰上丝绸之路”建设中长期行动方案,积极

争取将宁波纳入北极航线商业化运营、国际运输通道韧性建设等试点布局。其次,构建物资枢纽,完善“多港集货、宁波组织”模式,加强欧洲回程货源组织,提高双向装载率。同时,强化立体保障,统筹高校、科研院所与企业力量,推动关键技术攻关,形成“研发在宁波、测试在宁波、制造在宁波、应用于冰上”的产业闭环。

此外,殷军杰还建议,定期举办“冰上丝绸之路”研讨交流,推动行业协会和企业主体开展务实对话,鼓励加强与航道沿线国家社会组织、民间团体和科研机构合作交流,为航线长期稳定运行营造良好外部环境。

海丝千年潮未落,港城万里正扬帆。打响宁波海丝“活化石”城市文化品牌,正当其时!