

“极地明星”由他亲自掌舵 宁大老师驾驶“雪龙”号奔赴北极

记者 王佳辉 通讯员 宣佳含

“这里是‘雪龙’号极地考察船的驾驶台，我们目前正行驶在北冰洋上……”记者日前联系到宁波大学海运学院教师宋良福时，手机另一端的他，语气干脆激动。

今年7月，中国第16次北冰洋考察队正式起航，“雪龙”号、“雪龙2”号、“极地”号和“探索三号”四船共同执行任务，预计于10月上旬完成考察任务。

宋良福是宁波地区唯一登上“雪龙”号的考察队员。其间，他主要负责船舶驾驶，根据科考需求精准调整船位与姿态，配合科研人员完成各项考察任务。

“以前只在新闻里看‘雪龙’号，如今能亲手掌舵，肩负全国人民的嘱托奔赴极地，说不激动是假的。”宋良福坦言。

作为我国极地科考的核心装备，“雪龙”号极地科学考察船自1993年投入使用以来，已承担数十次南北极考察，是我国极地考察事业的标志性船舶。

能亲手驾驶这艘科考船，背后是宋良福从业近20年的专业深耕。

他本科与硕士均毕业于大连海事大学，先后攻读航海技术、交通信息工程与控制专业。研究生毕业后，他放弃留校任教的机会，进入中远海运集团，从最基层的实习生做起。“学了航海技术，不到大洋上历练一番，不就浪费了。”他笑着说。

航海行业的晋升之路向来严苛漫长。从实习生到正式船长，不仅



宋良福与“雪龙”号合影。

(受访者供图)

要做三副、二副和大副，历经多轮培训、考试与公司考核，更需要足够的海上资历沉淀。

2017年，宋良福考取船员职务体系中的最高等级——无限航区一等船长适任证书。经过两年岗位历练，他于2019年正式任职船长，前后跨度整整11年。

担任船长期间，他的航迹遍布全球：南下澳大利亚，西进印度洋、非洲，北上俄罗斯、韩国，长江内河、东南亚航线更是熟稔于心。

正值职业巅峰，宋良福却做出一个出人意料的选择：2024年2月，他毅然放弃高薪，成为宁波大学海运学院的一名教师。“当初，我一心奔赴海洋锤炼本领，如今满载阅历，想反哺航海教育。”

在他看来，高校航海教育偏理论教学，学生对真实的航行场景、行业生态、岗位要点认知有限。他希望以自身一线经历填补理论教学与一线实践的断层，让学生更清晰地看见职业未来。

任教期间，宋良福独立讲授《船舶值班与避碰》等课程，同时参与无人艇机协同等前沿科研课题，将船舶智能化、信息化的行业趋势融入教学。

“北冰洋是自己从未涉足的领域。此行既是对我专业能力的认可，更是将教学与科研视野向极地领域延伸的宝贵契机。”宋良福表示，待考察归来，他会把极地航行的一手经验带回课堂，让宁大学子触摸极地航海的真切脉搏。

余依婷刷新个人最好成绩 汪顺“铁人项目”拼下铜牌

■ 亚运宁波时刻 ■

本报讯（记者龚旭琪 通讯员陈筱宇）昨日，2026年爱知·名古屋亚运会游泳项目进入第三个比赛日。宁波选手继续站上领奖台，余依婷在女子100米自由泳决赛中以53秒21获得银牌，老将汪顺则在男子400米个人混合泳决赛中以4分14秒59摘得铜牌。

在女子100米自由泳决赛中，余依婷从第6泳道出发。进入后半程，余依婷逐渐提速，连续完成超越，最终获得银牌，并刷新个人在该项目的最好成绩。

随着余依婷在100米自由泳项目上的不断进步，她也成为中国队在接力中的重要一棒。

相比余依婷的短距离竞速，汪顺参加的男子400米个人混合

泳，则是一场对体能和意志的漫长考验。

400米个人混合泳需要运动员依次完成蝶泳、仰泳、蛙泳和自由泳四种泳姿，每种100米，不仅要求技术全面，更考验体能分配和后程能力，素有游泳界“铁人项目”之称。站上400米个人混合泳的赛场，本身就是汪顺与自己年龄、体能的较量。

比赛中，汪顺前程并不占优。进入后半程，汪顺继续咬住前方选手。最终，汪顺以4分14秒59收获铜牌。

400米个人混合泳是年轻运动员都很难“熬”的项目。对于已经多次征战奥运会、亚运会的汪顺而言，能够继续挑战这个项目，并在最后阶段凭借经验和意志站上领奖台，更不易。

今年以来已有26例 宁波造血干细胞捐献 创历史新高

本报讯（记者陈敏 通讯员陆竊）昨日是第12个“世界骨髓捐献者日”。记者从市红十字会了解到，2026年宁波造血干细胞捐献已达26例，创历史新高。

宁波造血干细胞捐献事业起步于2003年，2006年10月完成全市首例捐献。23年间，我市生命救助队伍不断壮大。截至目前，全市造血干细胞捐献登记入库志愿者已超1.9万人，累计成功捐献229例，捐献者数量占全省捐献者总数的近六分之一，为众多血液病患者撑起重生的希望。

229例捐献，229个温暖的生命故事。他们来自各行各业，既有全市首名捐献者王成，也有董平、孙朝峰、曾延坤等二次捐献者，还有为坚守生命约定、主动推迟备孕的医护人员陈妍。他们中，企业职工95人、医务人员48人、公务员46人……岗位不同、身份各异，但在关键时刻，他们都做出了同样的抉择。

愿意捐、放心捐，离不开城市在背后的托底。23年来，宁波造血干细胞捐献事业一直走在全省前列，多次获得省、市慈善奖项。成绩的背后，是持续完善的保障体系。

我市将造血干细胞捐献写入《宁波市文明行为促进条例》，市、县两级出台配套意见，并设

立生命关爱专项资金。捐献者可享受终身免费用血、省内“三免”等权益，直系亲属用血可享优先优惠，流动人口捐献还可获得积分落户加分。这些实实在在的礼遇，是对善意的尊重，也让捐献者多了一份安心。

服务上，市红十字会常态化开展科普宣传，为每名捐献者购买一年期50万元人身意外险，并建立长期联系机制，做好捐献前后的心理疏导与健康随访，尽力让每一名捐献者都能感受到陪伴与支持。

与此同时，我市持续挖掘“生命相随”的感人故事，多名捐献者获评“中国好人”“浙江好人”“宁波好人”，二次捐献者董平还获得省、市慈善奖。榜样的力量，让更多市民开始了解、认同并参与人道公益。

为让爱心就近落地，宁波在宁波大学附属第一医院月湖院区、方桥院区及宁波大学附属人民医院设立造血干细胞采集爱心工作室，让捐献者在“家门口”就能完成捐献。

如今，一个良好的造血干细胞捐献社会氛围正在宁波逐步形成，越来越多爱心人士加入其中。今年，全市新增捐献登记志愿者1056人。从点点微光到星火燎原，宁波正以凡人爱，延续这场生生不息的生命接力。

昨起宁波这些高速收费站 可以领免费月饼了

本报讯（记者金鹭 通讯员王雨晨）中秋将至，在宁波自驾的司乘人员可以领免费的月饼啦！记者了解到，9月22日至9月24日，宁波多个高速收费站将开展志愿服务活动，为奔波在路上的司乘人员送上节日暖意。

其中，余姚收费站、宁海收费站等点位将推出月饼免费品尝、领取活动。除此之外，宁波收费站、奉化收费站等地还将推出中秋挂件、古风祈福品手工制作、有奖竞猜等中秋主题活动。

具体活动地点和时间，记者已经为你整理好了：9月22日，宁波收费站“智在亭”、余姚收费站；9月23日，宁海收费站、龙山收费站；9月24日，奉化收费站。

据悉，今年中秋假期与国庆假期仅间隔3个工作日，返乡团聚、长短途出游需求叠加，宁波高速公路即将迎来出行高峰。根据预测，今年中秋假期宁波高速公路总流量约355万辆次，日均118万辆次。



蝴蝶农场

昨日，鄞州区塘溪镇乡村振兴产业融合推进活动暨蝴蝶农场启幕仪式在塘溪镇举行。蝴蝶农场，是“中国蝴蝶文化之乡”生态旅游示范区配套设施建设的核心子项、“董山红脉 塘溪寻迹”名人故里精品线上的重要节点，其核心密码在于对“蝴蝶全生命周期”产业链的深度挖掘。项目盘活村约30亩土地，搭建了685平方米的恒温恒湿大棚和3488平方米的网纱大棚，成为宁波首个集蝴蝶养殖、休闲观赏与科普教育于一体的蝴蝶产业园。

（许天长 胡静 罗旆瞳 摄）



从校园到乡村，他织了一张“数字网”

■ 把“三张网”拧成“一股绳”

2017年，胡佳入职宁波滕头集团有限公司（以下简称“宁波滕头集团”），负责信息化管理工作。也是从这一年开始，他接触到了校园网络。

当时，宁波高校宿舍区大都采用传统的网络运营模式，电信、移动、联通三家运营商各自提供服务，也造成重复建设、管理缺口、责任不明等问题。宁波滕头集团想用一种新的方式介入，由公司统一投资、统一建设、统一运维，建一套共用网络，让三家运营商在出口端对接。

胡佳接到的第一个项目是浙江药科职业大学的校园网络改造。他把这套模式落了地，校园宿舍区网络从三张网变成了统一建设、统一运维的一张网。

胡佳还没来得及歇脚，宁波另一所高校全光网络改造任务就来了。这次铺设的是光纤复合缆，此前还没有人做过。“我们成了第一个吃螃蟹的人。”

第一批设备装上去那天，很多无线接入点上不了线。“光纤容错率极低，端面沾

染灰尘，就会导致信号衰减，甚至完全不通。”胡佳排查下来发现。

全光网改造和装修同步施工，现场环境无法改变。胡佳带着团队从光功率参数上找突破口，反复测试，把光功率标准由-25dB提到了-15dB。后来厂家采纳了这个参数，调整了光纤生产标准。

2000余个无线接入点、8000余个有线端口，他带着团队完成了宁波第一例学校全光网络改造。

2019年后，胡佳逐渐承担起技术、运维与商务的统筹工作。目前，宁波有七所高校，共建共享一套网络基础设施。

■ 一张网的延伸

2023年，胡佳把网织到了滕头村。在奉化滕头未来社区建设项目中，他负责智慧建设版块，把邻里、教育、建筑、消防、服务、治理等场景，接入统一的数字化底座，让数据跑通、让功能上线，助力实现社区动态“一图懂”、社区流动“一脸通”、社区服务“一次跑”。

“村里原有各监控平台不统一，互不兼容。”胡佳说，接入并非易事，“我们与原平

台厂家沟通，自行开发了纳管软件，实现了门禁、安防及其他具备网络管理接口或标准协议设备的接入，全部统一纳管。”

项目推进过程中，建设标准经历了多轮优化调整。早期曾计划做数字孪生，他和团队花了两个多月做前期沟通和无人机航测，后来建设重点调整，工作相应转化。“很多探索不一定都用得上，但攒下的经验都是自己的。”他说。

如今，在滕头未来社区的数字化驾驶舱里，养老院人数、年龄结构、消防异常等情况一目了然，社区运行变得可视化。村民进出小区、楼栋、餐厅，刷脸就行，不用再揣着门禁卡。全村监控实现无死角覆盖后，风险隐患发现得更早、处置得更快，治理方式从事后处置向事前预警转变。

■ 把自己当成“变量”

“区块链是一项新技术，之前只在新闻里看到过，但不知道到底能干什么。”2025年，胡佳参加了宁波市区块链应用操作职业技能竞赛，拿了第三名。这次比赛让他意识到技术迭代的速度远比他想象中快，“得跟得上。”



胡佳对网络设备进行巡检。
(受访者供图)

他开始更加主动地参加各类前沿技术培训。前不久的“宁波工匠”培育对象集中培训中，他接触到不同行业的工匠和技术思路。

他现在有一个不太“现实”的想法：市场上还没有专门针对高校场景开发的网络设备，他想试试定制化的路。能不能成，他自己也说

不准，但他没打算停下来。

胡佳用“变量”形容自己。面对新场景、新问题、新挑战，他不变就接不住。

从校园网络到未来社区，再到智慧城市、建筑智能化工程等，他织的“网”正在通向更远的地方。一座城市数字化的底座，正是由一个个像他这样的“变量”铺就而成。

甬工创新潮

李睿清 张佳婷/文

15天、2000余个无线接入点、8000多个有线端口，这是胡佳接到的宁波第一例高校全光网络改造任务。

光纤容错率极低，一粒灰尘可能就让整条链路不通。胡佳与团队反复测试，最终把光功率标准从-25dB提高到-15dB。后来，这个参数被厂家采纳，写进了生产标准。

从一线技术员到信息化管理负责人，再到宁波工匠培育对象，胡佳深耕信息化近十年，让一张覆盖数万人的网络稳定运行。他也是宁波“青匠选育”的代表之一。眼下，宁波正加快选育青年高技能人才，为产业升级培育更多“匠”字号生力军。