

宁波姑娘林鑫瑜 为中国队拿到洛杉矶奥运会 首个参赛席位

亚运宁波时刻

本报讯（记者龚旭琪 通讯员陈峻宇）北京时间9月20日，2026年爱知·名古屋亚运会铁人三项女子个人比赛在日本蒲郡市举行，由宁波市水上（游泳）运动学校培养输送的运动员林鑫瑜以57分37秒率先冲过终点，夺得冠军，队友黄安琪以57分58秒获得亚军。同时，林鑫瑜为中国体育代表团拿到洛杉矶奥运会首个参赛席位。

本届亚运会铁人三项女子个人赛赛程为750米公开水域游泳、20公里自行车骑行和5公里长跑，共有来自16个国家和地区的30名运动员参赛。这是中国女子铁人三项时隔20年再次夺得亚运会女子个人项目金牌，也是林鑫瑜等待了三年的金牌。

三年前的杭州亚运会，林鑫瑜第一次站上亚运赛场，她先是在女子个人项目中获得银牌，随后又和队友一起收获混合接力银牌。三年后再战亚运赛场，她终于把奖牌换成了金色。

比赛开始后，林鑫瑜从一开始便冲在最前面，很快进入自己的节奏，第一个完成游泳赛段起水。进入自行车赛段，林鑫瑜没有选择留在集团中等待，而是在第一圈单独领骑。最后的5公里跑步成为决定冠军归属的较量。林鑫瑜继续保持在前列，并逐渐确立优势。最终，她第一个冲过终点。

2002年出生的林鑫瑜从小在镇海生活。2008年，她进入宁波游泳训练中心镇海训练点，开始接受游泳训练。2014年，她入选浙江省游泳队，并在当年的浙江省运会上拿下两枚金牌。“那时候觉得能参加省运会就已经很自豪了，两枚金牌也算为母校争光了。”多年后再回到宁波市水上（游泳）运动学校时，林鑫瑜这样回忆自己的游泳岁月。

上届杭州亚运会，林鑫瑜克服伤病的影响，最终拿到银牌。随后，林鑫瑜在2024年巴黎奥运会获得第28名，创造中国选手在奥运会铁人三项女子个人项目中的历史最好成绩。



林鑫瑜在比赛中冲线。

（新华社发）

当纽约遇见《楼台会》，东方浪漫惊艳海外



《楼台会》片段《梦蝶》“闪现”纽约林肯中心大卫·寇克剧院。（宁波市演艺集团供图）

记者 冯姝涵 张蕊蕊

当地时间9月19日上午，纽约林肯中心大卫·寇克剧院上演了一场别开生面的文化快闪，来自宁波市演艺集团的舞者倾情演绎舞剧《楼台会》经典片段《梦蝶》。本次快闪，将中国原创舞剧从舞台搬到林肯中心公共空间，让海外观众近距离感受中国舞剧之美，也为中美民间文化交流增添了一个生动的注脚。

本次《楼台会》快闪活动依托宁波重磅原创舞剧《花木兰》赴美巡演的契机开展。当地时间9月18日至20日，由宁波市演艺集团打造的原创新舞剧《花木兰》，作为中国对外文化集团“中华风韵”2026

年度赴美重点剧目，“登陆”纽约林肯中心大卫·寇克剧院。这也是《花木兰》继2023年亮相波士顿、华盛顿之后，第二次踏上美国舞台，更是首次“登陆”纽约这一世界顶级艺术殿堂，充分彰显了宁波原创文艺作品的国际影响力。

如果说《花木兰》尽显东方巾帼的飒爽刚毅，那么同为宁波原创的舞剧《楼台会》，则诠释了东方爱情的温柔缱绻，一刚一柔相得益彰，共同构成一组更为立体的东方美学图景。专场招待会上，宁波市演艺集团董事长林红在现场致辞，向到场的中外嘉宾推介了舞剧《楼台会》，现场特别设置了舞段展示环节，曼妙的东方舞姿让来宾提前领略这部新创舞剧的独特魅力。

林红表示，期待舞剧《楼台会》未来也能成为中华文化走向世界的又一张亮丽名片。据了解，该剧取材于国家级非物质文化遗产“梁祝传说”，被誉为“东方版罗密欧与朱丽叶”。今年6月，《楼台会》在杭州大剧院圆满完成全球首演，它没有复述流传千年的经典叙事，而是以经典的楼台诀别为核心支点，运用年轻化、现代化的舞台艺术语言，重构这一东方爱情传说。

宁波是梁祝传说的重要缘起与传承高地，至今仍保留着梁祝公园等文化遗存。“梁祝是中国的、世界的，也是宁波的。”该剧总策划、宁波市演艺集团董事长林红表示，打造《楼台会》并非简单翻排

经典，而是对本土文脉的回望与传承。剧中着重挖掘梁山伯“济世安民”的文人底色，让宁波的梁祝文化根脉站上更广阔的舞台。

从宁波出发，两部不同气质的舞剧走向国际舞台，以舞蹈为无声媒介，跨越语言壁垒，让纯粹真挚的中式力量直抵人心。既向世界展现了宁波文艺的创作实力与创新活力，也让源远流长的中华优秀传统文化在国际舞台上绽放全新光彩。

而当海外的掌声响起，属于家乡的舞台，已经静待大幕开启。就在《楼台会》片段惊艳纽约的同一时间，宁波大剧院宣布该剧将于10月30日至31日回归本土舞台，在家乡观众面前上演。

我市首届银发经济 创新创业大赛决赛举行

本报讯（记者王佳 通讯员甬珉珉）昨天，我市首届银发经济创新创业大赛决赛在七号梦工场·甬港创业创新中心举行，从选拔赛中脱颖而出的30个项目同台路演，角逐最终奖项。

大赛由宁波市老龄办、市经信局、市科技局、市民政局、团市委联合主办，以“甬尚银龄·创享未来”为主题，分设创新、创业、英才三大组别。参赛团队中，既有高校院所科研人员、青年创业者，也有深耕养老场景的科技企业和连续创业者。大赛自5月18日启动以来，共有180个项目报名参赛，涵盖智慧养老、生命健康、生活服务等领域。

此次大赛，“黑科技”项目层出不穷。智慧养老领域涌现了依托大模型、边缘计算的居家智能监护方案；生命健康领域汇集了智能康复、便携医疗设备等适老科技用品；照护领域则催生了数字化康养服务新业态。



本周宁波多云天气唱主角 周末起阵雨增多

本报讯（记者孙肖）今天，新一周开启，阳光也随之返场。今天起至25日（中秋节），我市基本是多云天气唱主角，气温总体平稳，后期随着暖区发展，最高气温有所抬升，午后有些热，昼夜温差拉大。

据市气象台消息，今天到25日以多云天气为主，9月26日起，受切变系统影响，阵雨现身频率增加，夏天熟悉的感觉似乎又回来了。

中秋要变热了，那是“秋老虎”要重出江湖了吗？“对浙江

“越来越多项目不再停留在概念演示，而是瞄准老年人跌倒预防、吞咽康复、认知衰退干预、情感社交等真实需求，对症下药。”大赛主办方相关负责人介绍，不少项目在持续适老化的同时，更加注重场景落地。

经现场评选，老年人退行性疾病蛋白标志物高通量超敏检测技术项目、搭载AI高阶辅助驾驶的具身智能代步机器人项目、SEMI石墨烯功能化薄膜项目分获创新、创业、英才三个赛道的一等奖，6个项目获得二等奖和三等奖，21个项目获得优胜奖。

据介绍，本次大赛配套了全方位的落地扶持政策。除各赛道分别设置等级奖金外，获奖项目还可享受科技消费券、全额贴息创业担保贷款、天使投资基金对接等十项扶持措施。目前，已有6家银行为大赛提供总额30亿元的集中授信，另有5.1亿元专项授信落地相关科创企业，4家投资机构与参赛项目达成4700万元意向投资。

来说，出现大范围连片的高温已不太可能。”浙江省首席科学传播专家、宁波市气象服务中心高级工程师卢晶晶表示，本周宁波的最高气温在30℃~33℃。

此外，市民还需关注两点：一是昼夜温差逐渐拉大，早晚最低气温只有22℃~24℃，早出晚归记得带件薄外套，避免着凉；二是周末降雨多是“随机抽查”模式，出门随身带把伞。这样的天气里，又可以搬出“洋葱式穿衣法”了，薄外套搭短袖，根据气温随时增减。

说说身边事 给你提个醒

假冒名医诱导老年人高价买“药” 14名被告人诈骗罪获刑

记者 王佳
通讯员 桑妮 潘诗玥

一通“名医”来电，一番“专业”问诊，一盒“特效”药品，背后却是一条分工严密、层层设套的诈骗链条，目标直指求医心切的老年群体。

近日，镇海法院审结一起冒充名医针对老年群体实施的电信网络诈骗案，被告人周某超等14人犯诈骗罪，被分别判处相应刑罚，其中，被告人周某超被判处有期徒刑十二年五个月，并处罚金90万元。

2025年5月至9月，被告人周某超在某地成立“工作室”，先后招揽主管、话务员、销售人员等十余人，并与某药房、物流公司约定代发货、代收货款，形成从引流获客、话术诱骗到配送回款的完整诈骗链条。

法院经审理查明，周某超通

过网络引流等途径获取大量中老年人电话等信息。由话务员冒充“名医助手”，以免健康回访为名逐一拨打电话，筛选出患有慢性病、对健康状况较为焦虑的老年人作为重点对象；再由不具备任何医疗资质、毫无专业诊疗能力的销售员王某等人，通过电话询问被害人身体状况后，肆意夸大病情，虚假宣称其所售药品具有特殊治疗效果，诱导全国各地被害人以远超市场正常售价的价格购买所谓“特效药品”。据统计，四个月内该团伙累计骗取被害人钱财款900万元。

当前，针对老年群体精准设局的医疗类骗局呈多发态势。法官提醒，广大群众就医问诊应当前往正规医疗机构，切勿轻信网络群聊、陌生来电里的“名医”“特效药”，遇到夸大病情、推销高价药品的电话要及时挂断，并留存线索向公安机关举报，共同筑牢电信网络诈骗防线。

民生

几元假牙卖八千元 治理要“长出牙齿”

郭宝哲

成本仅数元的劣质塑料假牙，竟被卖到数千元。为了不被人识破，这伙人还专挑高龄老人下手。前天，象山县公安局公布一起案件：警方奔袭千里，成功打掉这个诈骗团伙，抓获20名犯罪嫌疑人，涉案金额近百万元（9月20日《宁波日报》民生版）。

骗子的手段并不高明，无非是“免费”引流、“专家”站台、“托儿”起哄的老套路。然而，这套路偏偏屡试不爽。原因何在？一方面，老年人对健康的需求迫切，缺乏辨别力；另一方面，骗子精准拿捏了老人“怕麻烦子女”“贪图便宜”的心理，全程不给老人与家人商量的机会，堪称一场精心设计的“心理围猎”。

案件告破，20名嫌疑人落网，大快人心。但“几元假牙卖八千”的荒诞剧情，不应止于个案的

侦破。治理此类诈骗，必须“长出牙齿”，更要织密防护网。

所谓“长出牙齿”，是指法律惩处要够硬。对专挑老人下手的诈骗行为，应依法从严从重处罚，让违法成本远高于非法收益。同时，对“义诊”等名义的经营活动，市场监管、卫生健康等部门应加强联动，明确准入标准，堵住监管漏洞。

而“织密防护网”，则是从源头上减少老人的受骗机会。农村赶集、社区广场是此类诈骗的高发地，基层组织应主动作为，通过反诈宣传、案例警示等方式，提升老人的防范意识。子女也应多关心老人的健康状况，引导他们到正规医疗机构就医。

让骗子付出代价，让监管不留死角，让关爱不缺位——唯有多管齐下，才能真正守住老人的“养老钱”。（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

窑烤月饼成新宠

中秋节将至，海曙区古林镇“俩老头”糕点店采用传统窑炉工艺烤制的月饼与蛋黄酥成为供不应求的“爆款”，受到很多年轻人青睐。

（张昊桦 王博 摄）

