

全国第24000例，是个宁波小伙

他11年献血117次，这次捐献的是造血干细胞

记者 陈敏 通讯员 谢茂圻

昨日8时30分，宁波大学附属人民医院造血干细胞捐献室里，来自宁波明州热电有限公司的小李平躺在采集床上，双臂插着管路。血液从右臂流出，经分离机提取造血干细胞后，从左臂回输体内。

他成为宁波市第228例、中国第24000例造血干细胞捐献者。

“非血缘配型成功率只有几万分之一到几十万分之一，能匹配

上，是缘分。”他说。同学朋友纷纷发来消息致敬，他只是笑笑：“我不是什么英雄，只是一个恰好能帮上忙的人。”

这句“恰好能帮上忙”，贯穿了他11年的爱心长跑。

小李出生于1995年，海曙区横街人。2015年，刚考入浙江师范大学的他第一次参加无偿献血。从此，只要血站急需，他总是冲在献血第一线。

11年间，他累计献血117次，总量44800毫升，相当于10

个健康成年人的血液总量。全国无偿献血金奖、浙江省无偿献血之江杯奖、2024—2025年度预表彰终身荣誉奖……荣誉接踵而至，他却始终觉得只是做了“一件顺手的事”。

家里人并不知道他献血这么多。直到今年1月，他在宁波市中心血站完成第100次献血，真相才“浮出水面”。妈妈虽然担心他的身体，但还是以他为傲。

2024年3月，小李登记加入中华骨髓库。今年7月24日，他接到

初配成功的消息，惊喜不已。平时控制饮食，每周三次游泳，他对自己的身体绝对有信心。

躺在采集床上，小李一脸平静。他说，这跟献血没啥区别。宁波能源集团抗疫最美“逆行者”、公司先进工作者、宁波能源团委优秀团员、2024年度“青年职工进步奖”……年纪不大，小李获得的荣誉却不少。

在他的带动下，他的同学、同事也纷纷加入无偿献血爱心行列。

浙江省老年K歌大赛决赛在甬举行

本报讯（记者王佳 通讯员甬珏宣）9月16日下午，2026年浙江省老年K歌大赛决赛在宁波慈溪举行。从全省各地层层选拔的21组选手登上决赛舞台，展现属于银龄一代的时代风采。

本次大赛参赛作品主题丰富，既有深情回望，也有时代放歌。表演形式上，独唱、对唱、小组唱各展所长，既有对经典曲目的深情演绎，也有改编后的创新呈现。参赛选手以歌为媒，用历经岁月沉淀的嗓音，唱出了新时代老年人积极向上、老有所学、老有所乐的精神风貌。

“输赢不重要，开心最重要。”来自慈溪市夕阳红艺术团的参赛选手张苏卫说，她今年70岁了，唱歌让人心情愉快，身体也硬朗，和全省各地的歌唱爱好者相聚切磋，收获不少。她和团友经常参加公益演出，每年都会排节目，这次在大赛上欣赏到不同风格的演唱，让她大开眼界。

唱歌是湖州选手朱平生活里很重要的一部分，他每天都会在家唱上一个小时。这次他带来的参赛曲目是《阿爸阿妈》，他把陪伴父母的日子融进了歌声里。朱平参加过大大小小各类比赛，他说，这次是他登台演出过的舞台中，“软硬件”最好的一次。

现场评委表示，选手们的演唱真挚动人，银龄一代独有的情感厚度令人印象深刻。

经评委现场评定，杭州《春天的芭蕾》荣获一等奖，宁波《飘落》、温州《夕阳红》《沂蒙山，永远的爹娘》荣获二等奖，另有17个节目获三等奖及优胜奖。

本次大赛由浙江省老龄工作委员会办公室、浙江省民政厅、浙江省文化广电和旅游局指导，宁波市老龄工作委员会办公室、宁波市民政局主办。

目，这次在大赛上欣赏到不同风格的演唱，让她大开眼界。

唱歌是湖州选手朱平生活里很重要的一部分，他每天都会在家唱上一个小时。这次他带来的参赛曲目是《阿爸阿妈》，他把陪伴父母的日子融进了歌声里。朱平参加过大大小小各类比赛，他说，这次是他登台演出过的舞台中，“软硬件”最好的一次。

现场评委表示，选手们的演唱真挚动人，银龄一代独有的情感厚度令人印象深刻。

经评委现场评定，杭州《春天的芭蕾》荣获一等奖，宁波《飘落》、温州《夕阳红》《沂蒙山，永远的爹娘》荣获二等奖，另有17个节目获三等奖及优胜奖。

本次大赛由浙江省老龄工作委员会办公室、浙江省民政厅、浙江省文化广电和旅游局指导，宁波市老龄工作委员会办公室、宁波市民政局主办。

灶台搬进课堂，渔嫂学“鲜上加鲜”—— 宁海湾船餐，越来越有“味”了

记者 孙吉晶 通讯员 吴立高

这几天，宁海县强蛟镇成人学校内热闹非凡，一堂面对宁海湾渔民的船餐烹制技能提升课如期开讲。50余名渔嫂、渔老大走进课堂。与普通厨艺课不同的是，此次培训把灶台搬进教学场景，把游客需求摆到台前，力求让宁海湾船餐既保留渔家风味，又跟上滨海旅游升级步伐。

“船上烧菜，火候、时间、空间都和岸上略有不同……”授课老师从原料挑选、刀工处理、去腥提鲜等环节入手，重点破解船舱狭小、灶具简易、海鲜保鲜不易等难题。

现场，老师以海鲜羹、糖醋油焖大虾为例，演示如何让汤汁更醇、鱼肉更嫩、虾肉更弹。同时还提醒，船上用餐要讲究节奏，提前分装、控温保存、快速成菜，才能让游客在海上也吃到稳定口味。

“这堂课既有趣又管用。”渔嫂尤惠琴说，自己过去做船餐多靠老经验，这次在改刀、调味、

摆盘上都有新收获，还学到了把本地小海鲜做成“鲜上加鲜”的办法。更让她感兴趣的是，老师教大家如何把宁海湾捕鱼故事穿插到菜品介绍中。“菜端上去，再讲一些海上故事，游客吃得开心，也记得住。”她说。

海上渔家乐是强蛟滨海旅游的一张名片。船餐则是这张名片的核心亮点。船餐大多是夫妻搭档经营，丈夫负责驾船、下网，妻子负责掌勺、待客。一条船就是一个流动的渔家小馆，也是一扇展示强蛟渔家文化的窗口。

“产业发展需要什么，我们就精准提供什么。”强蛟镇成人学校校长潘建良介绍，船餐技能提升班延续该校“点餐式”人才培养思路，开班前期，学校走访休闲渔船经营主体，收集一线从业者真实诉求，量身定制整套课程内容，推动海上餐饮从简单吃海鲜，向美食体验、文化叙事、海岛观光深度融合转型。

去年，强蛟镇船餐营业收入超500万元。随着这批学员把新技艺、新理念带回船上，宁海湾船餐产业有望更上一层楼，为强蛟滨海旅游带来新变化。

记者 徐诚 通讯员 颜宁 仇凯

9月16日，在镇海区九龙湖镇热门徒步路线“九龙之巅”的山脚下，记者见到这样一幕——一架重型无人机，吊着重150公斤的混凝土“上山”。山顶上工人卸货，山下工人装货、吊装，丝滑衔接，往返一趟最快只需4分钟，一天可运输7吨至8吨混凝土。

今年1月，九龙湖镇乡村路网提升改造—森林防火步道提升工程开始建设。一期提升改造，总长度约34.08千米，分为A、B、C三级步道，其中A级步道5.23千米，B级步道10.85千米，C级步道18千米，包含步道新建、改造，土建，绿化，安装工程等。

其中位于九龙之巅海拔约360米的浮云塔为本工程最具特色的节点景观，建筑占地213平方米，建成后高度8.6米，同时具备瞭望防火和观景功能。浮云塔基础部分为钢筋混凝土，塔身整体为钢结构，分为上下两层。

浮云塔最高海拔约360米，相当于120层楼。“山顶施工最大难题，就是建材运输。浮云塔及配套施工物料总重超300吨，但

山顶仅有人行小道，车辆、大型机械无法抵达。此前轻量建材依靠山地轨道设备和骡子搬运，而浮云塔本体就重达170吨，传统运输方式难以满足需求。”镇海区建设交通局建工管理科工作人员告诉记者。

项目施工方介绍，原本考虑搭建轨道索道，但受林地政策、山地地形限制无法落地；如果依靠骡子运输，单头骡子载重上限100公斤，单日仅能转运约300公斤物资，运1吨物料成本高达3000元，效率低、成本高。

经过方案比选，施工方最终采用重型无人机吊运方案。无人机直线运输距离仅900米，最大载重400公斤；200公斤级无人机单日可吊运7吨至8吨建材，每吨运输成本不足1000元。整套吊运班组仅需2名飞手、2名地勤、5名装卸工人，大幅压缩人力投入。

“效率上去了，成本降下来了，无人机等智能装备的使用对我们整个建筑行业来说，意义重大。”项目承建方负责人表示。截至目前，全线步道已经贯通，浮云塔的基础建设基本完成，整个项目进度达到75%。



地产宝岛甘露梨 甜蜜上市

秋意渐浓，瓜果飘香。

这几日，位于象山县新桥镇的东势果园里一派繁忙丰收景象。特色宝岛甘露梨迎来采摘上市期，凭借果大汁足、清甜爽口的绝佳品质，获得一众消费者认可，成为本地秋日特色名优水果。

据果园负责人陈继跃介绍，

宝岛甘露梨是我国台湾地区经典优质梨品种，为丰富本地特色果品类，2024年，他专程引进优质枝条嫁接改良，在园内25亩种植基地精心培育。经过几年的水土适配、精细化管护，果树长势逐年向好，果品品质逐年升级，适应本地气候与土壤条件，口感远超前挂果时期。

相较于普通梨果，甘露梨优势十分突出，核心特点便是汁水充沛、果形硕大，成熟果实平均单果重量接近1公斤。每年中秋前夕是其风味巅峰期，昼夜温差大助力果实积累充足糖分，果香浓郁、口感绝佳，市场认可度持续攀升。

（徐能 吴敏勇 宋男 摄）

民生

让探望不再是伤害

周琼

在慈溪坎墩街道橡树湾社区的儿童友好探望点，为见孩子曾多日守在校门口的父亲徐江（化名），终于和日思夜想的孩子见了面，也和孩子的母亲就离婚诉讼期间的探望方案达成了一致。这样的画面，正在慈溪68个探望点上演（9月18日《宁波日报》民生版）。

探望权纠纷，常被叫作亲情“拉锯战”。但拉锯的真正堵点，往往不是“给不给看”，而是“在哪儿看、怎么看”。过去这类矛盾常要在法院会议室解决——父母各坐长桌一侧，孩子坐中间显得不知所措。法官坦言，“现场冰冷而尴尬，对孩子的伤害，比父母离婚本身还要深远”。法院不是没办法，罚款等强制措施也用过了，可往往“案结事不了”：法律关系清了，心结却更紧。说到底，法律赋予了探望权，却没给一个让孩子放松见面的地方。

慈溪的探索，把一个被忽视的堵点补上了。自2025年6月首

批7个点挂牌，慈溪已建成68个儿童友好探望点，实现镇（街道）全覆盖；在25起离婚案件审理中，法院借助探望点倾听孩子和父母的真实想法，14起执行积案由此妥善化解。值得一说的是，这套解法没另起炉灶——妇联原本就有布置温馨、功能齐全的妇儿驿站，是天然的亲情修复空间；法院把探望安排在这里，少了对抗感，多了人情味。把现成的公共服务空间用起来、协同起来，比新建一套系统更省功，也更快见效。

变化的温度，藏在细节里。离异母亲徐颖（化名）看着女儿跑后跑后、有说有笑，红了眼眶：“那一刻我才明白，让孩子安心地拥有两份爱，比什么都重要。”

很多民生难题，未必都要大动干戈。把一个被忽略的“见面空间”补上，把“以孩子为中心”从口号变成一间能安心相见的屋子，成本低，见效实。愿这样的空间，不止慈溪有；愿更多离异家庭的孩子，都能安心见一面。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

镇海区XP02-01-04d地块地上、地下设施登记公告

因镇海区XP02-01-04d地块出让需要，需在出让前对上述地块内的电力、通信、供水、排水、燃气、人防工程等设施进行排摸，以确保该地块内地上、地下无管线及相关设施。请相关权属单位于见报之日起五个工作日内，到宁波市镇海区澥浦镇人民政府进行登记确认，逾期不予登记的，视作该地块内相关设施迁移完毕，由此可能造成的后果由权属单位自行承担。

附图：
联系人：范老师、陈老师
联系电话：86296817、86272995
联系地址：宁波市镇海区澥浦镇余严村兴建西路28号

宁波市镇海区城市土地储备中心
2026年9月19日



关于调整鄞州区部分道路货车通行规定的公告

（2026年第96号）

为改善鄞州区郡柳社区周边道路通行安全，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2026年9月24日起，00:00—24:00，禁止一切货车在郡柳路（郡杨路—五乡西路466弄）、五乡西路268弄（五乡西路—郡柳路）通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通

管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告！

宁波市公安局交通管理支队
2026年9月19日