

中秋高速通行不免费,最新指南来了——出行请避开这两个高峰时段

本报讯（记者金鹭 通讯员储鹏飞 陈佳妮）今年，中秋节放假时间为9月25日至27日，共3天，不调休，高速公路不免费。那么，哪些时段、路段会出现大流量情况呢？昨天，市公路与运输管理中心发布预测。

根据宁波高速公路近期运行情况以及历年中秋期间交通流量数据预测，2026年中秋期间车流总量在355万辆次左右，日均118万辆次。

“由于中秋节假期较短，且

紧挨着国庆节，部分出行需求可能会延后至国庆假期，因此中秋节期间高速公路车流量虽会增加，但预计增幅相对平稳。”市公路与运输管理中心有关负责人说。

哪些时段车流量较大？

根据预测，最大出行流量会出现在9月25日。单日出行、单日返程高峰时段主要集中在8:00—11:00和14:00—18:00，节假日返程高峰预计集中在9月27日13:00—20:00。

哪些高速公路会出现集中大流

量？

预计2026年中秋期间高速公路大流量集中路段主要在G1523甬莞高速（云龙至塘溪段）、G1504绕城高速主线双向往舟山方向、G1512甬金高速（宁波西至溪口东段）、G15沈海高速（南连接线）、G15沈海高速（甬台温二期）。

“大流量主要原因是回家探亲、短途自驾出行的车辆较多，部分双向四车道高速路段、隧道路段等因交通量间歇性大增引发

交通事故，局部路段可能还会出现堵车和排队缓行等现象。”有关负责人说。

工作人员提醒，市民应尽量避免在假期热门时段出行。通常中午时段的车流量也会相对较小，如果行程安排允许，可选择在中午时段上高速公路。

如果目的地在宁波市内或者周边交通便利的地区，尽量选择乘坐高铁、长途客车等公共交通工具，避免自驾带来的交通拥堵和停车难题。

仅需1分钟,无人机排查燃气泄漏

记 者 王佳辉
通讯员 吴云彬 吴烨琪

“嗡嗡嗡……”伴随着旋翼嗡鸣，一架搭载激光甲烷检测仪的无人机升至六层楼高度，隔着玻璃窗快速扫描厨房，将屋内甲烷浓度实时回传至飞手操控面板。

不到一分钟，该户燃气泄漏检测即告完成。

昨天上午，在江北区文教街道邻里花园小区，宁波城投集团下属子公司宁波华润兴光燃气有限公司城西分公司联合宁波适航低空经济发展有限公司，率先试点使用无人机开展燃气巡检。

记者在现场看到，开展巡检任务的无人机，机身搭载一台黑色激光甲烷检测仪，起飞后探头发射绿色光点，透过玻璃窗射入屋内。

“激光束可穿透普通玻璃，若空气中存在甲烷气体，激光反射波特征就会发生变化。系统根据反射波差异，即可精准判断是否存在泄漏及泄漏浓度高低。”宁波华润兴光燃气有限公司技术人员说。

同时，无人机逐一扫描外露的燃气管道、接口、燃气表等关键部位，一旦捕捉到燃气浓度异常，设备立即自动报警并精准锁定泄漏点



工作人员用无人机检测甲烷泄漏情况。（王佳辉 刘雨 摄）

位。

本次无人机巡检，专门针对去年排摸统计出来的三次到访不遇和长期无法入户的住户。

“有的房子长期没人住，有的住户早出晚归，工作人员跑多趟也进不了门，既影响效率，也形成安全检查盲区。”宁波华润兴光燃气有限公司城西分公司江北片区燃气

管家钟耀铭表示，这次与专门的低空经济领域企业合作，就是希望用科技手段解决这一难题。

针对居民普遍关心的隐私问题，首先，巡检实施前会通过网格员、物业群通知。“我们还针对小区楼栋密集场景优化了飞行航线和检测算法。巡检拍摄画面通过AI自动打码技术进行脱敏处理，系统

仅留存燃气安全相关检测数据，不存储任何居民家庭内部影像。”宁波适航低空经济发展有限公司相关负责人表示。

按照计划，本次无人机巡检将覆盖文教街道范围内914户居民，半个月左右完成本轮筛查。后续项目还将逐步推广至宁波华润兴光燃气特许经营范围内。



农街人员慰问建筑工人金子亮。（王博 王朝武 摄）

“能帮一把就很快乐”金子亮的一颗金子心

记者 王博 通讯员 王朝武

日前，高新区新明街道五和苑小区旁的建筑工地上，一场暖心的中秋慰问活动温情开展。中国农业银行股份有限公司宁波高新科技支行行长张晨与党员志愿者们一起专程来到工地，慰问前不久营救落水老人的建筑工人金子亮，向他送上月饼、大米、食用油等过节礼物。

接过礼物的金子亮满心感激，并第一时间分享这份爱心。他将月饼分发给工友，把大米、食用油等物品分送给生活困难的工友。

金子亮今年65岁，是宁海县桃源街道大岙村村民。这场温暖的慰问活动背后，有着一段感人的故事。

时间回溯到7月22日早上6时许，金子亮正在五和苑小区附近的工地上干活，突然听到一阵急促的呼救声。一名居民匆忙跑过来告知：有人落水了！

金子亮当即放下工具，快步冲向河边，只见一名老人正在水中不断扑腾。他毫不犹豫地伸出手，奋力将老人拉上岸。

金子亮勇救落水老人的事迹传开后，辖区多家企业主动向他送上爱心奖金。面对1万元奖金，他分毫未动，于8月5日悉数捐给宁海县慈善总会，用

于帮扶村里困难老人和弱势群体。

其实，此次挺身而出的救人举动，并非金子亮一时冲动。在乡邻眼中，乐于助人早已是金子亮刻在骨子里的本能。

年轻时，金子亮在村里驾驶拖拉机运送砂石。一天深夜，有村民上门求助，称家中产妇情况危急，急需送医。金子亮二话不说，即刻开动拖拉机，护送产妇及其家属赶往医院，还主动垫付了医疗费用。

几年前，有村民驾驶拖拉机作业时因操作失误致使车辆滑入河沟。金子亮闻讯后驱车十余公里赶赴现场，借助牵引绳被困拖拉机拖拽上岸。

在山野湖畔，也留下了他救人的身影。一年盛夏，金子亮发现湖中央一名男子身体反复扑腾，疑似溺水。他当即跃入水中，奋力游出20余米，最终将落水者救回。

平日里，他始终坚守本心、与人为善。有一次赶庙会，金子亮捡到一部智能手机。他让同行伙伴先行离开，自己在原地等候半个多小时，将手机完璧归赵。

面对记者的采访，金子亮谦逊地说：“这些都是我力所能及的小事，在别人有困难时，我有能力帮一把，自己也很快乐。”



郑袁萍展示具有宁波元素的芸豆皮月饼。（本人供图）

“吃一口月饼,就能记住宁波”她把乡愁揉进了月饼

记 者 沈孙晖 戎美容
通讯员 张超梁 潘志杰

烘焙房中，香气四溢。郑袁萍低着头，手上动作飞快。昨天，她和伙伴们正忙着为北京客户赶制一批芸豆皮月饼。月饼上印的，不是花好月圆，而是一个个耳熟能详的宁波地标。

郑袁萍是土生土长的宁波人。做月饼这件事，她琢磨了10多年，米月饼、冰皮月饼……她先后创新推出10多款月饼。

“月饼等中式糕点，是我的‘心头好’。”从小热爱美食的她，一直想做一款有宁波印记的月饼，让人吃一口，就能记住这座城市。

今年，郑袁萍把它做出来了——宁波元素的芸豆皮月饼。月饼上，有七千年前河姆渡的文明曙光，有天一阁的悠悠书香，有宁波舟山港的港通天下，有镇海中学的耕读文脉……食客看到这些月饼，脑中就能串联起宁波的经济和文化脉络。

“我们希望以月饼为载体，把宁波故事分享给更多人。也希望身居海外的宁波老乡，在外打

拼的宁波商人，能吃到这款承载乡愁乡情的月饼，唤起心底的家乡记忆，常回家看看。”郑袁萍说。

在郑袁萍心里，月饼等中式糕点要有好滋味，得讲究老手艺传承。这些年，她和小伙伴跑到河南、广东等地，向老手艺人学习制作师承手艺。

今年，这位“月饼达人”集结多方力量，历时半年多，推出了芸豆皮月饼、花酥月饼等国风月饼。其中，芸豆皮月饼的饼皮，以白芸豆泥为主要原料，加入果蔬粉，能调出多种色彩。“烤制时饼皮不易膨胀变色，上面的立体花纹保持清晰，颜值、辨识度都很高。”郑袁萍说，芸豆皮月饼的甜度普遍低于传统月饼，控糖、减脂人群也能吃。

“为了立体化呈现宁波地标，这款芸豆皮月饼的制作精度达到毫米级。”郑袁萍以天一阁主题的芸豆皮月饼为例，她把天一阁大门口那对石狮子“搬”上了月饼。

在她眼中，一个月饼不只是节日点心，更是一张承载着乡愁的文化名片。



余姚队28号球员谢祺君,在半场结束前命中压哨球。（徐诚 摄）

86:59,余姚队获新赛季首胜

本报讯（记者冯姝涵）昨晚，余姚技师学院体育馆内人声鼎沸，余姚队主场对阵普陀队，经过四节鏖战，余姚队以86：59战胜普陀队，迎来了本次“浙BA”省级争霸赛第一场胜利。

比赛开场，普陀队率先发起进攻，徐思瑶一人砍下4分。余姚队迅速予以回应，虞航、马翔宇、谢祺君等球员接连冲击内线

完成得分，一举完成比分反超。三节战罢，余姚队以70：45领先普陀队，余姚队谢祺君、徐启超、何钰昊等球员得分上双。

末节决战，双方各有得分，攻防转换频频。经历前三节高强度对抗，双方体能均出现下滑，得分节奏放缓。凭借此前建立的巨大优势，余姚队最终将分差稳定在了两位数。

让照护更精准余姚95名失能评估师上门“画坐标”

记者 顾佳诚 通讯员 俞玲玲

“大妈，今天你的气色看上去很好，你能看到我的手指吗？这是几根手指？”日前，余姚阳明街道社区卫生服务中心的陈琦医生来到阳明街道胜山社区王大妈家，一边耐心安抚老人情绪，一边细致开展视力专项评估。这是余姚开展老年人能力评估的常态化场景之一。

在余姚，像陈琦这样的失能评估师（老年人能力评估师）已有95名，覆盖余姚21个乡镇街道。他们穿梭于社区、养老院等地，手持评估表，一边对照国家标准细致核查老人情况，一边耐心安抚老人情绪，为老年人判定失能等级。

今年4月，余姚入选全省失能失智老年人“医养养护助”融合改革首批省级试点。针对失能失智人员评估多头申请、重复评定、群众多次跑腿等痛点，余姚五部门联合印发《余姚市失能失智人员“多评合一”改革实施方案》，统筹推进评估服务标准化、一体化、便民化。

余姚95名医护人员受聘为失能评估师，其中评估专家34名，评估员61名，从该市失能失智评估“专家池”中择优选取，专业涵盖骨科、神经内科、精神科、老年科、中医等学科，对失能失智老年人提供分类分层上门服务，集中定点评估。

失能评估师是国家认定的新职业，如果把养老服务比作一张精准的“照护地图”，失能评估师就是先上门“画坐标”的人。

他们需要掌握老年医学、康复护理、政策法规等多方面知识，从日常生活能力、精神状态、社会参与等维度，综合判定老人属于能力完好、轻度失能、中度失能、重度失能四个等级中的哪一个。评估涉及20多项指标，结果将直接关系到老人能否申领长护险待遇，也决定养老机构的护理等级和居家照护服务方案，是精细化养老服务的“第一道关口”。

这一关口，既是养老资源精准投放的“度量尺”，也是帮助老人和家庭少跑腿、少折腾的“连心桥”。

“一诺干‘斤’”计量监管模式保“菜篮子”足秤

本报讯（记者陈结生 通讯员刘雨 曹玉玺）开渔了，市民餐桌上的海鲜将更加丰富。昨天傍晚，记者跟随江北区市场监管局工作人员来到双东坊菜市场，实地探访电子计价秤核查现场。

在双东坊菜市场内，执法人员对商户的电子秤逐一进行核查，严防“缺斤短两”现象发生。与以往不同的是，该菜市场的每家商户的电子秤旁，都竖着一块醒目的“一诺干‘斤’”承诺牌，上面清晰标注了秤的检定信息、有效期及商户的诚信承诺。这是江北区在全省首创的“一诺干‘斤’”信用承诺式计量监

管模式。

据了解，该模式通过“一秤一诺一牌”机制，构建起“经营户自律承诺+消费者社会监督+部门精准监管”三位一体的多元共治新格局。在这一体系下，经营户主动公开承诺，积极解决计量消费纠纷，自愿接受社会监督；消费者通过查看承诺牌、使用公平秤等方式参与监督；监管部门则实施信用分级监管，对守信商户减少检查频次，实现精准高效监管。

目前，江北区已将该一模式全面铺开，实现了65处市场商超的全覆盖。



图为检查现场。（陈结生 摄）