



全市培训红十字应急救护持证人员
76.79 万人次

普及率达
74.94%

“急救侠”何以遍布宁波城乡

很多人以为，急救是医生的事。白大褂、手术台、监护仪的“嘀嗒”声，就是救人该有的样子。

但在宁波，越来越多的普通人正在打破这一认知。他们中有15岁的学生、65岁的退休老兵，也有赶时间的外卖小哥、开卡车的司机。他们身份各异，却拥有一个共同的名字：“急救侠”。当意外突然降临，他们挺身而出，用自己掌握的急救技能，抢回一条条生命。

今年9月12日是第27个“世界急救日”。循着这个特殊的日子，我们一起聚焦正在宁波发生的真实变化：急救，正在从专业领域走向寻常百姓家。

记者 陈敏

一组数据背后的宁波速度

来自宁波市红十字会的统计数据显示：截至2025年底，宁波已培训红十字应急救护持证人员76.79万人次，应急救护知识普及率攀升至74.94%。全市2913个村（社区）组建了“急救侠”队伍，急救志愿者达1.7万名，涵盖医护人员、教师、网格员、外卖小哥等各行各业。

数据的背后，是层层递进的政策赋能与制度兜底。“十四五”期间，应急救护培训三次被纳入省、市政府民生实事项目，2025年，“开展应急救护普及培训25万人次”首次被写入市两会《政府工作报告》，同年1月1日，《宁波市院前医疗急救服务条例》正式施行，明确因自愿实施紧急现场救护造成助人损害的，救助人不负担民事责任，从法律层面彻底消除了“不敢不敢救”的顾虑。

从顶层设计到基层落地，从制度保障到法律撑腰，宁波正在将“人人学急救、急救为人人”从一句口号变成触手可及的现实。

把急救课堂搬到群众身边

全民急救能力的养成，绝非一日之功。

为了让急救走出课本、走出医院，真正走进大众生活，宁波全面重构应急救护工作体系，落地“救在身边”九大专项行动，全方位打通急救普及的“最后一公里”。

在人才培养层面，宁波将应急救护师资教学技能大赛纳入市级职业技能竞赛，把优秀急救救护师纳入全市人才目录，让急救从业者有荣誉、有平台、有发展。一批基层救护者脱颖而出，童开妙、王胜男等6人获评“最美浙江人·最美救护人”，成为全民急救的榜样。

阵地建设同步推进。宁波市委党校建成红十字应急救护培训基地，市红十字会与市第二医院联合建成市红十字会应急救护培训中心，持续面向普通市民开放，每月开展公益培训，让普通人随时能学、就近能练。

校园是生命教育的主阵地，宁波早已将急救教育融入青春成长。宁波大学、宁波中学等19所学校入选教育部全国学校急救教育试点，浙江工商职业技术学院、宁波卫生职业技术学院创新推行“毕业证+救护员证”双证毕业模式，让每一名走出校园的学子都拥有守护自己、救助他人的能力。

急救场景也在不断延伸落地。海曙区、江北区成立“骑救侠”志愿服务队，北仑区培育集卡司机、网约车司机等“车轮上的急救侠”及“军嫂急救侠”，有效填补了城市零散路段和偏远点位的急救空白，实现了急救力量全域覆盖。

2025年居民健康素养监测显示，宁波市民急救基础认知覆盖面广，25岁至34岁人群安全与急救素养水平达68.35%，成为应急急救的主力群体。



凡人挺身施救温暖甬城

发生于街头巷尾的一个个救援故事，拼凑出宁波全民急救的生动版图。

15岁的盛徐莘，在身为应急救护师资的母亲耳濡目染下，用11分钟标准急救操作完成生命接力；女子心脏骤停，学过急救的丈夫救了；公交车上一名男乘客突然失去意识、呼吸停止，司机与两名乘客合力实施心肺复苏，使其转危为安；码头员工何俊兴一年内两次成功救回意外受伤患者……

在北仑霞浦街道，31名集卡司机成为“流动急救侠”，随车配备急救包。司机朱瑞申路遇车祸，用止血包扎技能为伤者赢得宝贵时间，带动交通物流行业新增58台AED（自动体外除颤器）、500份急救包。

从退役军人到外卖小哥，从65岁老兵到15岁少年，从医务工作者到集卡司机……宁波的“急救侠”身份各异，却在危急时刻做出了相同的选择。

世界急救日的意义，不只是纪念，更是提醒：意外从不预告，但我们可以提前准备。让每一个普通人，都成为危难时刻那个“敢救”“会救”的人。



一分钟，小区保安救回一个孩子

记者 陈敏

“这就是一分钟内救回一个孩子的保安师傅啊！”9月8日上午，宁波市“世界急救日”主题宣传活动现场，当身穿保安制服的勾有金上台时，台下的掌声经久不息。

面对赞誉，这名江北区慈城镇塘家湾社区花屿湖郡小区碧桂园物业的保安师傅只是说：“这是我的分内之事。”

时间倒回至去年12月4日上午10时18分，勾有金正在门岗值班，一阵带着哭腔的呼救声由远及近。一名年轻母亲从楼道内冲出，身后两人抱着一名三四岁的幼儿。孩子面色发绀，呼吸微弱。

“窒息！”参加过急救培训的勾有金脑中闪过这个判断。他一个箭步上前，从背后环抱住幼儿腰腹，左手握拳、拳眼向内顶住孩子肚脐上方，右手包裹住拳头，快速向内、向上冲击。一下、两下、三下——第四下时，一块指甲盖大小的果冻状异物“噗”地从孩子口中喷出，小家伙随即发出响亮的啼哭。

从施救到脱险，全程不到一分钟。

“当时我脑子一片空白，手都是抖的，怎么都做不对那个急救动作……多亏了勾师傅！”

事后，孩子母亲多次想赠礼致谢，都被勾有金婉拒：“真的不用，孩子平安就好。”

保安一分钟救回一个孩子，背后是一套长期运转的体系。近年来，塘家湾社区联合小区物业，定期邀请红十字会专业师资为保安、保洁、管家等一线人员开展急救技能培训，涵盖心肺复苏、AED使用、气道异物梗阻处理等内容。“我们要求一线人员必须掌握基础急救能力，做到救护知识普及全员覆盖。”物业服务中心经理说。这次事件让大家明白，平日里的培训，关键时刻真能救命。

勾有金的故事，是宁波全民急救实践的缩影。在宁波，越来越多普通人正成为“身边的急救员”。尤其是穿梭于街巷的骑手、奔忙于途中的司机等新就业群体，往往是街头意外的“第一目击者”。针对外卖骑手、快递员、网约车司机、货运司机等群体的应急救护培训，已在宁波全面铺开。

江北区红十字会急救技能培训负责人告诉记者，该区每年的急救技能持证培训量在5000人次左右。这几年，参加培训的保安、快递小哥、外卖骑手越来越多。“他们将成为下一个‘勾有金’，一起织就宁波‘流动的生命防线’。”

警笛声未歇，急救已开始

记者 王晓峰

通讯员 胡颖哲 鄞公宣 顾蔚

近年来，宁波公安把“救命课”列为民辅警必修课程，常态化开展心肺复苏、AED使用、海姆立克急救法等专项训练。如今，在处置警情一线，面对遭遇意外的群众，民辅警能第一时间从“出警者”切换为“急救员”，在“黄金四分钟”里为生命抢得先机。

从城区到乡村，这样的救命故事不断上演。

5月9日晚上，在高新区，有人不慎掉入河中。聚贤派出所民辅警赶到时，落水男子已被群众救上岸，一名路过的医生正为其进行心肺复苏。夜色昏暗，周边群众纷纷打开手机手电筒照明。

见医生体力不支，辅警刘志华跪地接力按压，其同事迅速从警车上取来AED，熟练地为落水男子贴上电极片。经过三人合力施救，落水男子恢复了心跳和脉搏，送医后脱离生命危险。

据悉，刘志华于去年参加了鄞州公安组织的急救培训并取得红十字救护员证。“心肺复苏的节奏早已刻进肌肉记忆，

人能救回来就好。”他说。

海曙街头，出现过同样惊险的一幕。

7月22日6时许，一名中年男子突然倒地昏迷、面部流血。月湖派出所民警刘博文赶到后，一句“我有急救证，受过专业训练”让周围群众安了心。他判断男子呼吸脉搏极其微弱，当即跪地规范实施心肺复苏。在120视频远程指导下，经过数分钟的努力，男子生命体征趋于平稳，被送医进一步救治。

“出警民辅警往往最先到达现场。这个‘最先’意味着责任，更意味着机会。”市公安局相关负责人表示，正是基于这一现实考量，宁波公安将急救技能培训作为提升队伍实战能力、服务群众的重要抓手，“急救技能多一人掌握，群众安危就多一分保障。”

如今，越来越多的民辅警在接处警一线敢于出手、善于施救，成为关键时刻群众身边的“第一响应人”。江北外滩派出所民警祁欣急救倒地男子的事迹曾被央媒报道，事后他在朋友圈这样写道：“第一次真正实施心肺复苏，坚持4分钟。虽然动作不太标准，但人救回来了，开心！”

急救进校园，平安伴成长

记者 沈莉萍

日前，鄞州区首南街道东论篮球馆内，一名男子突然倒地失去意识。危急关头，同在馆内的宁波市东坤高级中学教师蒋旭琦、王昊第一时间上前，快速判断其无意识、无呼吸后，立即进行急救。王昊跪地，对该男子实施胸外按压心肺复苏；蒋旭琦转身冲向场馆内安放的AED。与此同时，热心市民拨打了120，多人主动上前协助。从发现倒地到AED就位、按压启动，整个救援链条环环相扣，为抢救生命赢得了宝贵的时间，最终该男子转危为安。

这次堪称“教科书”式的急救，源于一场扎实的培训。就在今年5月，由宁波市教育局、宁波市中小学卫生健康指导服务基地主办，宁波卫生职业技术学院、鄞州区红十字会承办的2026年宁波市直属学校急救救护系列培训集中开展。活动紧扣“救在身边·校园守护”主旨，以心肺复苏、AED使用、创伤包扎、气道异物梗阻四项核心救命技能为实训内容，开展了实景化操练和考核。蒋旭琦、王昊等181人在此次实训中顺利通过考核，成了红十字救护员及校园急救师资。

在北仑中学艺术楼一楼大厅内，一台崭新的AI智能急救

中石化宁波镇海炼化有限公司MTBE装置老旧设备更新项目环境影响评价信息公开

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
电子版见 <http://zrcc.sinopec.com>，纸质报告书请联系建设单位（工作日 8:30—17:00，联系电话：15968025272）。

二、征求意见的公众范围
环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。
三、建设单位名称和联系方式
1) 建设单位名称：中石化宁波镇海炼化有限公司
2) 联系人：马天恩 15968025272。电子邮箱：

mate603.zhhl@sinopec.com
四、公众意见表的网络链接
<http://zrcc.sinopec.com>。
五、公众提出意见的方式和途径
公众可以通过信函、传真、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。
六、公众提出意见的起止时间
2026年9月7日~2026年9月21日

中石化宁波镇海炼化有限公司安全环保部
2026年9月14日