

“我看不清她的长相,但我认得她的声音” “不敢请假”的牵挂藏了4年!

记者 陈敏 通讯员 吴佳礼

昨天早上7时,33路公交车缓缓靠站。车门打开,58岁的吴师傅摸索着迈下台阶,脚尖试探着触地。他是一名视障患者,只有微弱的光感,几乎看不清东西。

吴师傅的脚还没落地,一双手就稳稳地扶住了他的胳膊。

“袁阿姨,你又来接我啦!”吴师傅绽开笑容。

身穿志愿者红马甲的袁阿姨笑着答应了一声,双手始终没松开,搀着他慢慢朝门诊大厅走去。挂号、候诊、看诊、缴费、取药、送上车……除了大雨、下雪等恶劣天气,几乎每个周六早晨,这一幕都会在宁波市中医院上演,已整整4年。

袁阿姨今年67岁,是医院的一名志愿者。4年前的一个周六,临近门诊结束,她在楼梯口看到一名男子正迟疑着往下走,脚抬得很低,每一步都试探再三,和普通人走路的姿态明显不同。她上前询



袁阿姨将吴师傅送上公交车。

(通讯员供图)

问,才得知患者只有微弱光感,独自来看病。

这名患者正是吴师傅,他因家族遗传性眼疾,40多年来视力持续恶化,青光眼、视网膜色素变性、视神经萎缩接踵而至。最近几

年,他连颜色都分不清,出门只能靠摸索,走路磕磕绊绊是家常便饭。

“以后我来帮你。”那天,袁阿姨陪吴师傅跑完了所有就医环节。也是从那天开始,两人有了一个

“周六之约”。

从此,袁阿姨心里多了一份“不敢请假”的牵挂。她在周六尽量少安排私事,非必要不离开门诊大厅;每周六早到医院大门口等候,接到他,牵着他,陪他走完所有流程。

除了就医时的陪伴,她还悄悄往他生活里塞进“温暖”。去超市时,她会顺手带一瓶腌泥螺、一袋肉松;换季时,她会为他带上几件干净的衣物。吴师傅捧着袁阿姨送的小礼物,眼眶发红,他看不清袁阿姨长什么样,但他认得她的声音,总是那么热情、那么乐观,仿佛这世上就没有什么能难住她。

“每次她用温暖的双手扶住我,我就安心了。”吴师傅说。

这件事对袁阿姨来说实在是太平常了,平常到其他志愿者偶尔闲聊提起,门诊医护人员才知晓。4年多来,袁阿姨从未张扬,她只是把每个周六早晨的时间,稳稳地留给了一个需要帮助的人。

宁波高洽会“职”待你来 9月20日举行,“1+2+2”引才诚意满满

本报讯(记者李睿清 通讯员任社)秋招正当时。宁波第28届高层次人才引进洽谈会(简称高洽会)将于9月20日举行,800余家用人单位相聚宁波国际会展中心,超1.5万个用人需求“职”待你来。

今年高洽会推出场景式引才“1+2+2”组合拳。“1”是指首次

亮相的产业链招聘专区。在往年设置的国企单位、重点群体、高校院所、区域合作等招聘专区的基础上,本届活动围绕宁波重点培育的12条产业链设置引才专区。新型材料、人工智能、生物医药、航空航天、绿色能源……用人单位“按链索骥”,集中推出优质岗位。

第一个“2”把目光投向了高

层次人才。一边,是高校科研院所现场与青年博士面对面洽谈;另一边,超70家宁波与长三角地区的博士后设站企业集体亮相,面向全球青年博士(后)推出超400个岗位需求。

第二个“2”把机会给怀揣梦想的年轻人。一方面推出创新创业发展场景区,通过地图、清单及

“一扫直达”的平台,求职人员能了解全市各区(县、市)当前重点支持的、有发展潜力的创新创业方向、载体、空间;另一方面推出宜居宜业生活场景,包括保障性租赁住房专区为青年提供低成本的落脚选择,文旅服务专区帮助青年规划打卡线路,“宁波亲家园”平台为青年打开大门……



彼岸花开

东钱湖畔,彼岸花(石蒜)悄然绽放。一簇簇嫣红花朵挺立在树下,与草木相映,吸引游人驻足观赏。

(王鹏 徐丹 摄)



冰箱里很“热闹”,空气很神奇…… “宁波科学之夜”燃爆了

2026年全国科普月宁波推出百余场科普活动

记者 成良田 通讯员 胡茂宏

把大量液氮倒入桶中,用风机对准桶口一吹,白色的烟雾迅速弥漫开来,整个舞台一片云雾缭绕。

台下的同学们沸腾了,很多人情不自禁涌向前,在舞台前拍着手又蹦又跳,场面十分火爆。

这一幕,出现在前晚的“宁波科学之夜”科普惠民演出上。当晚,科学知识被搬上舞台,变为有趣的演出,现场高潮迭起,极大激发了同学们的热情。

“是什么,让你总觉得弯腰驼背;总让人,感觉痛彻心扉;听说你,动一动就会痛……”一开场,一首改编自金曲《失恋阵线联盟》的《骨科防治联盟》,用熟悉的旋律,动感的节奏,把大大小小的知识点尽数藏在动听的歌声中。

令人意外的是,台上蹦蹦跳跳、演唱自如的并非专业演员,而是宁波大学附属第一医院神经脊柱外科的医务工作者。一身白大褂的她,用快乐的歌声,把专业的科学护骨知识、满满健康祝福,唱给市民朋友听。

据了解,当晚的科普惠民演出,全市各行业科普工作者倾情献演,设置“科学在身边”“科学在探索”“科学在心中”三个篇章,编排脱口秀、情景剧、科学实验秀、魔术表演等8项原创节目,内容涵盖日常生活热点、前沿科技、自然奥秘及科学精神宣讲。

《开封府奇案——雷霆之怒》以喜闻乐见的古装短剧形式,还原经典探案场景,巧妙融入雷电成因、静电原理、自然天象等科普

知识点,让大小观众在趣味剧情中,解锁自然科学知识;《热闹的冰箱》里,鸡蛋顺手一搁,醉蟹随便一冰,冷藏室变成了“危险派对”,让大家看完表演就知道科学存放的道理;《神奇空气》以奇趣科学实验,揭示颠覆认知的科学奥秘,让现场观众见证空气的百变魔力,在直观有趣的实验中,感受科学的奇妙与震撼;《浮动的桌子》中,演员不仅用奇幻魔术惊艳眼球,让观众见证科技造就的奇幻瞬间,还变出一颗颗糖果,乐翻全场小观众;《为螺旋桨披上“海豚衣”》则现场解锁前沿仿生科技,让市民感受宁波的创新活力……

一个个精彩节目,一次次有趣的表演,化深奥为浅显、变枯燥为有趣,让不同年龄段的观众在沉浸

式体验中触摸科学温度、感知创新脉动。

今年9月是第二个全国科普月,主题为“科技改变生活 创新赢得未来”。为此,市科协策划了一系列科普活动,前晚的“宁波科学之夜”科普惠民演出,正是科普月的重头戏。

围绕全国科普月主题,市科协统筹协调全市各级科协组织、科普场馆、科研院所、高新企业等资源,广泛发动区(县、市)科协、市级学(协)会、企事业单位科协、科技志愿者及社会科普力量,精心谋划组织“1+10+100”系列科普活动,即1场“宁波科学之夜”科普惠民演出、10场重点人群专项科普活动、100场全域基层科普活动,努力让科普服务惠及更多市民。

明起至19日 宁波轨道交通12号线开放试乘

本报讯(记者卢昕昕 见习记者蒙子涵 通讯员甬軌君)9月14日至19日,宁波轨道交通12号线面向广大市民开放试乘。活动期间,乘客可在12号线任一车站领取试乘券。凭券可免费乘车2次,每人每次限领取1张。

试乘期间,持乘车卡(码)的乘客从1号线至8号线进站,可正常刷闸进出站;如换乘12号线,其中1号线至8号线正常计费,12号线全程不计费。

小洋江站、大目湾站为12号线两端始发站。试乘期间,两端首班车发车时间均为6:30,小洋江站末班车时间为21:00,大目湾站末班车时间为21:20。

9月14日至17日(周一至周四)6:30-8:15、17:00-19:00,9月18日(周五)6:30-8:15、

17:30-19:00,9月19日(周六)8:00-19:00,行车间隔均为15分钟;周五13:00-17:30加密班次,行车间隔缩短至7分30秒;其余时段均为20分钟。

在试乘期间的工作日早晚高峰,小洋江站、大目湾站双向各加开直快列车,中途仅停丹城站。直快列车两端始发时间为7:00、7:30、8:00、17:30、18:00、18:30。

全线车站均设有无障碍电梯,出入口、通道、站厅和楼梯均设置盲道。车站还配有母婴室,设婴儿护理台,无障碍卫生间使用电动门,方便乘客进出。

作为宁波轨道交通首个三线换乘枢纽站,小洋江站既是4号线、7号线的换乘站,也是12号线前往象山的始发站。12号线换乘7号线的乘客可在此站实现同台换乘,换乘4号线的乘客则需要通过站厅通道进行换乘。

月饼“体检”



中秋节临近,各式月饼抢“鲜”上市。连日来,余姚市市场监管局执法人员走进月饼小作坊、烘焙门店、商超等重点场所,对在售月饼开展现场检查与专项抽检,严把月饼品质安全关,守护市民“舌尖上的团圆味”。

(陈结生 戚丹 摄)

年轮里藏着岁月 宁波6200多株古树名木 “进驻”图书馆

记者 周晓思
通讯员 胡冰迎彦

9月是全国科普月,宁波少年儿童图书馆二楼艺术空间上新“你好·古树”主题展。展览以全市6200多株古树名木为线索,邀请孩子们化身“自然小侦探”,走近那些活了上百年甚至上千年的“绿色老寿星”。

作家梁衡曾说:“在伐木者眼里,一棵古树是一堆木材;在科学家眼里,一棵古树是一个气象数据库;在旅行者眼里,一棵古树是一幅风景画;而在我们眼里,一棵古树,就是一部活生生的历史教科书。”

展览现场,一件件真实的古树标本铺陈开来:横切面上圈圈层层的是时间刻下的密码,雷击木的焦痕与树洞的伤疤,讲述着顽强重生的故事。

根据《古树名木保护条例》,古树是指树龄在100年以上的树木;不包括人工培育、以生产木材为主要目的的商品林中的树木。

给古树测年龄,科学家有五种办法:查资料(文献考证法)、问老人(访谈调查法)、量一量(回归方程估算法)、做“CT”(声波检测法)、取“小树芯”(生长锥取芯法)。前四种都是无损检查,最后一种生长锥取芯法,要从树干里取出一根细长的木芯数年轮,就像给树抽了一点点“血”化验,结果却最接近真相。

古树还分等级:500岁以上是一级保护“超级老寿星”,300岁至499岁为二级“高龄长者”,100岁至299岁为三级“满百寿星”。

此外,经常与古树一起出现的一个词叫“名木”,它不一定

很老,但往往有特殊价值,比如见证重大历史事件、与名人相关,格外稀有珍贵等。

宁波有古树名木共计6240余株,其中一级古树580余株、二级古树990余株、三级古树4600余株、名木8株,宁海、奉化、鄞州数量位居前三。

展厅里一张巨幅宁波古树地图显示这些“老寿星”的位置:奉化尚田树龄1515年的“银杏王”、海曙茅镬的千年金钱松、鄞州东吴877岁的“宰相银杏”……

展览还推出宁波古树“之最”名单:树高最高的是海曙茅镬古树群里的金钱松,高41.5米、树龄1000余年,是世界上最年长的金钱松;胸围最粗的是宁海前童的樟树(五叉樟),胸围1507厘米、树龄1080余年,树干中空却枝繁叶茂——“人活一张脸,树活一张皮”,只要输送水分与养分的通道还在,空心古树照样活得生机勃勃;冠幅最大的是奉化溪口的一株樟树,树冠撑开38米。

名木背后的故事也值得一听。天童寺内1260余岁的唐柏“根干蟠拏,枝叶狰狞,风来振吼,宛当狮子”,故又被称为“狮子柏”,与千僧镬、觉磐石并称“天童寺三宝”;宁海前童桥头杨村,5株方孝孺手植柏(刺柏3株,圆柏2株)静立约650年;鄞州塘溪沈氏故居前,在广州起义中牺牲的烈士沈文求1912年手植的银杏,如今已110多岁。

本次展览持续至10月底。展览期间,“小小讲解员”招募同步启动,入选的孩子将接受培训并在展厅实践讲解。10月,宁波少年儿童图书馆还将邀请林业专家带领孩子们走进月湖公园,实地勘察身边的古树名木,完成从展厅到户外的完整探索。