

东海之滨小村庄何以打动保加利亚客人？ 一杯养生茶，让宁波“小门”大开

记者 孙肖
通讯员 范晓磊 叶玉娇

“中医很棒！”这句用中文说出的赞叹，连同宁波北仑白峰街道小门村卫生室里那杯养生茶留下的温热余韵，共同定格了保加利亚“一带一路”全国联合会主席扎哈里耶夫一次东方乡村之行的难忘瞬间。

昨天，专程到访的扎哈里耶夫不仅亲身体验了中医推拿的神奇疗效，还代表该联合会与小门村正式签署了民间乡村交流合作协议。这份协议，也让小门村从此站上了村级国际合作的新起点。

扎哈里耶夫此行来宁波出席2026中国保加利亚地方合作大会。他特意抽出半天时间，走进这个小有名气的全国乡村治理示范村。在村卫生室，扎哈里耶夫连日奔波带来的疲惫，被中医师精准的穴位按压与经络推拿有效舒缓。推拿结束后，他舒展筋骨，直言“身体舒服了很多”，随后又饶有兴致地体



扎哈里耶夫体验中医把脉。（孙肖 范晓磊 叶玉娇 摄）

验了把脉，品尝了小门村特色养生茶，并向医师打听起合作的可能：“希望这种服务能到保加利亚去。”这场沉浸式的中医体验，只是扎哈里耶夫了解中国乡村振兴成果的“开胃菜”。随后，他走进小门村村委会，参观了这个拥有“一门双烈士”红色基因的村庄的基层治

理成果。近年来，小门村围绕“红色铸魂、绿色富民、本色服务”三条发展主线，积极联动“校、企、村”，融入北仑区“青创客入乡扎根计划”，走出了一条颇具特色的共富之路。这些生动的乡村实践，让致力于推动中保友好的扎哈里耶夫产生了新的思考。

“联合会一直关注城市间的友好交流，现在我们希望把合作延伸到乡村层面。”扎哈里耶夫在参观小门红色纪念馆时表示，中国乡村的活力与治理经验令人印象深刻，期待以小门村为起点，推动保加利亚的村庄与之结对，让两国人民在更生活化的层面增进了解与友谊。

“这份协议既是对小门村‘三色’发展模式的认可，也为我们推开了一扇通往世界的窗。”签约现场，小门村党总支副书记吕旭涛表示，依托这个新搭建的中保民间乡村交流平台，小门村希望把乡村治理经验和康养服务逐步带到更远的地方。

开展“幸福家长”课堂825期 市人大常委会跟踪监督2026年“守护学生身心健康”民生实事项目

本报讯（记者郭婷茜）根据市民生实事项目“集中征集月”暨“市民监督周”活动安排，9月4日，市人大常委会专项监督小组前往余姚开展2026年“守护学生身心健康”民生实事项目跟踪监督。

监督小组一行来到余姚市妇女儿童活动中心、余姚市中小学生成长指导中心实地调研，了解中心师资队伍、服务领域拓展、服务模式创新等方面的具体举措，并召开座谈会听取宁波市教育局、宁波市卫生健康委、宁波市妇联关于该民生实事项目进展情况的汇报，以及市人大代表余姚中心组关于该项目监督情况和2027年民生实事项目线索谋划情况的汇报。楼天森、郑立常、蒋燕等人大代表围绕项目监督、项目线索谋划情况发表意见建议。

根据该民生实事项目目标任务，2026年我市计划开设1600期“幸福家长”课堂，新增

2000名持B级心理健康教育资格证书的心导师，完成青少年一对一公益心理咨询不少于2000人次，培训200名符合职业认证标准的家庭教育指导师。截至目前，全市已开展“幸福家长”课堂825期，导师培训人数达2759人，超额完成年度持证任务；累计完成青少年一对一公益心理咨询1919人次；全市共配备家庭教育指导师240人。

在肯定该民生实事项目整体推进情况后，监督小组指出，要持续发力守护学生身心健康，确保硬件阵地建设与软件服务供给同步推进、双向发力。要持续提高征集转化工作质效，在线索征集环节坚持广覆盖、重实效，聚焦群众“急难愁盼”深入开展调研论证。要持续关注人民群众真实感，做实项目全周期监督，拓宽群众参与监督评价渠道。

其间，市人大常委会有关工作机构还征集了2027年民生实事项目线索，并听取了意见建议。

让中国非遗美食走向更广阔的舞台 杨林入选“全国青年非遗传承人扶持计划”

本报讯（记者沈孙晖 通讯员庄灵 张少华）日前，2026年度“全国青年非遗传承人扶持计划”入选名单发布，宁波市级非物质文化遗产代表性传承人、董生阳传统糕点制作技艺第四代传人、三关六码头品牌创始人杨林成功入选，是本年度全市唯一入选者。

“全国青年非遗传承人扶持计划”由中国非物质文化遗产保护协会倡议发起，自2022年至2026年分五批次共扶持100名45周岁以下的优秀青年非遗传承人，优先支持作品创新性强、带动就业增收作用明显的优秀人才。入选者将获得导师跟踪辅导、宣传推广、交流拓展、品牌培育等方面的资源扶持。

杨林师承董生阳一脉，完整继承了董生阳传统糕点制作技艺的精髓。2018年，他创立文化食品品牌三关六码头，致力于非遗美食的传承、发展。目前，三关六码头品牌总部位于镇海区庄市街道永旺村，主营非遗及老底子特色食品。截至2025年底，三关六码头在全国20多个城市开设连锁门店400余家，终端年销售额突破10亿元。

2022年，杨林推动董生阳传统糕点制作技艺非遗工坊入选浙江省省级非遗工坊。在产品创新方面，他带领团队对传统配方进行科学改良，代表性产品“董生阳酥饼”历经数十次配方调整，在保留传统风味的同时实现防腐剂零添加，年销量突破300万片。杨林还结合年轻人口味，创新研发葱油小桃酥、樱花冰豆



董生阳橘饼（喜饼）。（受访者供图）

糕等30余款新品，推动董生阳品牌年轻化转型。

在传承人培养上，杨林发起“万人手艺人计划”，与全国几十名非遗手艺人一对一签约，通过创新发展，签约手艺人年均增收5万元。同时，他在镇海区运营打造宁波首个综合型“手艺人部落”，全年开展非遗研学、手工艺体验等活动逾200场，已吸引超过32个国家的好友广泛参与。

在乡村振兴上，杨林先后与四川金阳、安徽蚌埠、湖北黄冈等地区建立深度合作关系，累计采购对口帮扶地区农特产品逾千万元。

杨林表示，将以此次入选为契机，进一步推动传统糕点制作技艺的保护、传承与创新发展，深化共富工坊建设，持续推进非遗出海战略，让中国非遗美食走向更广阔的舞台。

一曲《驼铃》送别老兵

又到9月退伍季。日前，铁路宁波站候车大厅温情满满，武警宁波支队即将退伍的老兵与刚下连的新兵合奏《驼铃》，钢琴与小提琴的音符交织，流淌出饱含深情的旋律。

老兵在动人的乐曲中回望军旅时光，新兵在旋律中接过使命接力棒。这场特别的合奏，既是温情的送别，更是一次军魂的新火相传，打动了不少驻足聆听的旅客。

（水贵仙 唐严 潘立 摄）



25个项目同台亮相 全市文明实践“百花齐放”

本报讯（记者徐丽敏）日前，2026年宁波市新时代文明实践项目展示交流活动在奉化区图书馆举行。来自各区（县、市）的25个优秀文明实践项目集中亮相，带来了一场精彩纷呈的“文明盛宴”。

活动现场，各项目团队轮番登台，通过图片展示、情景演绎等形式，生动讲述了理论宣讲、助力共富、移风易俗、暖心服务、文化惠民等多个领域的动人故事与精彩实践，不仅把

各自在基层摸爬滚打出来的经验拿出来交流，更生动诠释了新时代文明实践的深刻内涵。

“骑手朋友圈”——罗城新就业群体社会融入文明实践项目，推动新就业群体从“服务对象”成长为“城市共建者”；“润企工社”——文明实践助推企业发展与工人成长项目，精准破解工业社区企业“发展难”与产业工人“成长难、融入难”双重困境；榜样

“甬”流传·薪火共接力——“好人故事我来讲”文明实践项目，让好人精神从“校园课堂”走向“社会课堂”……一个个接地气的实践案例，展现了宁波在文明实践领域的创新成果，以及共建共享文明理念在基层的落地生根。

本次活动确定重点推广项目6个、重点培育项目8个、重点观察项目11个。同时，6位文明实践领域专家分别与重点推广项目结对，

加强后续跟踪指导，助力项目提质扩面。

近年来，我市深化拓展新时代文明实践阵地建设，创新文明实践机制，探索打造了一批可复制可推广、群众可感可及的文明实践项目。接下来，我市将持续深化阵地功能融合、队伍力量整合和服务资源整合，推动新时代文明实践工作走深走实，形成更多“在宁波，看见文明中国”的标志性成果。

地下空间开发有了专业“智囊团” 部级科创平台落地宁波

本报讯（记者沈莉 通讯员赵团芝 茅建民）日前，自然资源部城市地下空间探测评价工程技术创新中心宁波创新基地正式揭牌。这是该创新中心在长三角地区布局的首个区域特色基地，将为宁波地下空间开发提供更专业、更前沿的智力支持。

宁波创新基地由自然资源部城市地下空间探测评价工程技术创新中心联合宁波市自然资源生态修复和海洋管理服务中心、浙江省工程勘察设计院集团有限公司、浙大宁波理工学院共同组建。

宁波市自然资源和规划局相关负责人介绍，宁波创新基地将整合

国家级科研资源、地方行业职能、工程技术力量和高校人才资源，构建央地协同、产学研用一体的创新模式，专门服务宁波及浙东地区地下空间开发建设的实际需求。

宁波地质结构复杂，软土层厚、地下水位高、浅层气富集。传统探测技术，往往存在精度不足、隐患识别不全等问题，给轨道交通、地下综合管廊、深层地下空间开发等重大工程建设带来一定安全风险，也制约了城市地下资源高效利用。

宁波创新基地将充分发挥部级科研创新平台技术优势，优化地下探测、地质评价、风险研判等核心技

术，精准摸清城市地下地质情况和安全隐患，让地下空间“看得更清、测得更准”，为重大工程提供可靠的技术支撑。

“不同城市地质条件千差万别，照搬外地标准往往水土不服。”该负责人介绍，宁波创新基地将构建一套适配宁波及浙东地区的地下空间资源评价体系，形成可复制的滨海城市地下空间开发利用标准规范，让每一寸地下空间的规划开发都有据可依。

被称作“第四国土”的地下空间，蕴藏着城市发展的巨大潜力。随着宁波城市向地下“要空间”的步伐不断加快，地下空间的安全风

险评价与科学利用已成为城市安全韧性的关键一环。

此外，宁波创新基地将着手搭建产学研用协同平台，联合在甬高校、行业企业开展技术攻关与成果转化，逐步建成集技术研发、人才培养、成果转化于一体的区域创新高地，打通“技术研发—场景测试—成果落地”全链条创新通道。

“有了这个专业‘智囊团’的加持，宁波创新基地将有效破解滨海城市地下开发的技术和标准难题，助力宁波精准有序开发地下空间、防范地质安全风险，为现代化滨海大都市建设提供坚实的地质保障。”该负责人介绍。



采摘香榧。（孙吉晶 葛主铨 摄）

本报讯（记者孙吉晶 通讯员葛主铨）地产香榧成熟了！昨天上午，在宁波香榧主要产区宁海黄坛镇双峰片区，香榧树上的青果饱满开裂，果香四溢。工人们穿梭山林间，抢抓晴好天气采摘“致富果”。

“现在采摘的青果都是自然开裂的，这样炒出来的香榧香气更足。”采摘工章阿姨一边忙碌，一边介绍采摘门道。

据了解，今年是香榧“小年”，加之授粉期雨水偏多，预计双峰片区香榧青果产量130万公斤，较去年减少两成以上。

减产不减质。双峰得天独厚

的生态环境，加上多年坚持完熟采摘，让香榧品质依旧稳定，干果零售价预计每公斤200多元。

黄坛双峰片区海拔200米至954米不等，四季分明，是香榧树生长的天然沃土，片区内存有丰富的香榧古树资源。目前，双峰片区香榧种植面积1.5万余亩，投产面积超1万亩。一颗颗饱满的香榧，不仅绿了山头，也甜了百姓的心头。

宁海县抱玉果农业发展有限公司总经理娄方青表示，本月中旬起，香榧进入盛采期。经过一段时间炒制加工，10月1日前后，市民就能尝鲜。