

大学生为宁海乡村振兴注入青春力量

记 者 孙吉晶
通讯员 陈俊 吴晨巧

去村里的书吧驻唱，当一回乡村新媒体运营官，化身剧本杀NPC（非玩家角色）带游客沉浸式探秘……今年暑假，宁海的大学生暑期工市场出现了新变化。

越来越多的青年学子不再将薪资作为唯一导向，而是将目光投向乡村书吧、古村文旅、乡村剧本杀等新业态。这种注重体验感、成长性、趣味性的新型“体验式岗位”持续走热，书写青春力量与乡村振兴双向奔赴的新故事。

在西店镇双屿书吧，书香氤氲中，浙江大学大三学生龚柯嘉和陈俊屿忙得不亦乐乎。虽然是光电专业的理科生，龚柯嘉在这里却是个文艺范十足的多面手：整理图书、调制饮品，闲暇时背着吉他为客人弹唱一曲。陈俊屿则发挥特长，包

揽了书吧的版面绘制与海报设计工作，还用相机记录读者的美好瞬间。

“这个书吧藏在村子里，特别有生活气息。在这里不只是打工，更是在与人交谈中记录不一样的乡村生活。”陈俊屿说。

作为西店镇“15分钟文化圈”的核心地标，双屿书吧暑期群众文化需求激增。大学生的加入不仅补齐了服务短板，更带来了令人惊喜的化学反应。书吧主理人崔丽君说，年轻人不纠结能不能做，他们思考怎么做更有趣。这个暑期，书吧单日最高客流量达到600人次。

在有着“宁波第一长寿村”美誉的梅林街道河洪村，同样活跃着青春的身影。温州科技职业学院的葛笑娜和浙江外国语学院胡芸欣，在这里分别挑起了乡村短视频运营与活动策划的大梁。“我喜欢河洪村的慢节奏，希望用镜头把宁

海乡村的别样魅力展现给更多人。”葛笑娜每天穿梭在村巷里，用视频剪辑定格乡村烟火。胡芸欣则把创意变成了现实，从主题设计到现场布置，全程深度参与河洪村文旅活动策划。“大学四年我尝试过各种兼职，就是想在实践中找准未来的就业方向。”她说。

在河洪村整村运营官陈凯弘看来，今年是大学生进村参与社会实践人数最多的一年。大学生跳出以往老派的活动形式，把对传统文化的年轻化解理解融入其中，为村庄发展注入了源源不断的灵感。

在深叻镇青潭村的剧本杀小院里，浙江工商职业技术学院大二学生吴雪瑾解锁了剧本杀NPC的全新兼职体验。她不仅要带游客沉浸式探秘，还主动参与剧本的构思与乡村文旅项目的日常运营。“不仅像是在玩游戏，还能全程学习活动策划，挖掘乡村特色文化，这对以

后的职业发展很有帮助。”吴雪瑾说。

负责该项目的启云乡联合创始人应婧芸对这群年轻人的执行力和沟通能力赞不绝口。据了解，截至上个月，这个充满青春气息的剧本杀小院已吸引客流达2万余人次，创造经营性收入约90万元。

近年来，宁海依托“毕设之城”“返乡乡”社会实践等多元载体，持续吸引青年人才扎根。今年暑期，有近千名大学生来宁海参与社会实践。

“现在的大学生更追求贴合自身兴趣、能实现‘职业试错’的实践机会。”宁海团县委相关负责人表示，短期的行业体验能够帮助大学生在真实工作场景中检验自身能力，排除不匹配的就业方向。而对宁海而言，这股愿意扎进泥土的青春力量，正是推动乡村全面振兴的催化剂。



台风“科罗旺”外围影响宁波 下周天气回归平静

本报讯（记者孙肖）台风“科罗旺”目前仍在海上缓慢移动，并逐渐向南偏转。据市气象消息，今天它将转向东行，预计后期向日本方向移动，对市区的风雨影响也将逐步减弱，直至消除。

市气象台昨天14时发布消息：台风“科罗旺”（热带风暴级）中心位于宁波东偏南方向约644公里，预计以每小时5公里~10公里的速度继续向偏南方向移动，强度变化不大。

受其外围环流影响，昨天浙江沿海仍有风雨残留，实况仍不容小觑——全市日极大风出现在北仑东盘山站，达到18.8米/秒

（8级）。目前镇海、北仑、鄞州、奉化、宁海、象山已发布大风黄色预警信号。

根据市气象台十天预报，昨天到今天我市多云到阴有阵雨，其中今天白天部分地区有中雨局部大雨。明天起天气转为以多云到阴为主，偶尔有分散性阵雨“客串”，不会再有系统性强降水影响，全市基本维持多云到阴、局部阵雨的格局，雨量不大，持续时间也不长。

未来十天最让人舒心的还是气温，最高气温稳定在27℃~29℃，最低气温在22℃~24℃之间，早晚微凉，午后不燥，稳稳地待在夏末的“舒适圈”里。

柚子开始大量上市

本报讯（记者林昱辰 孙佳丽 通讯员贝佳妮）暑气渐消，宁波果品批发市场内，柚子开始大量上市。记者走访发现，柚子已成为该市场销量最大的水果品种之一。

其中，云南三红柚是销售主力，海南三红柚已进入收尾阶段；宁波人更熟悉的福建柚子预计要到本月10日前后才批量上市，比去年晚了约10天。此外，玉环早熟文旦已于9月1日抢先上市。

“海南三红柚现在快下市了，每天还能卖3000多公斤。”经营户崔伟巍介绍，目前海南柚子批发价在每公斤12元至14元。海南柚子总产量不大，所以价格一直比较平稳，没有出现大起大落。

云南柚子从8月中旬开始上市。经营户俞银群介绍，目前云南柚子批发价在每公斤9元至9.6元，同样以三红柚为主。从走货情况来看，礼盒装和小箱装更受欢迎。

不过俞银群也坦言，云南柚子目前的总体品质和果皮色泽，还比不上福建柚子。“等到9月

10日，福建的柚子就上市了，预计批发价在每公斤8元至9元。”她说。

值得注意的是，今年福建柚子上市时间比去年明显推迟。推后的原因出在天气上。今年福建产区雨水偏多，导致不少柚子长势过旺、个头偏大，果底出现裂纹，果肉颜色偏淡，甜度也打了折扣。由于品质尚未达标，果农普遍推迟了采摘时间。

俞银群表示，随着光照增加，福建柚子的上色和糖度都会逐步回升，想吃“正宗口味”的市民不妨再耐心等上几天。

除了三红柚，玉环文旦也已经悄然上市。目前主打的是早熟文旦，经营户陈肖介绍，这批文旦9月1日刚刚开摘，目前零售价每公斤24元。

按惯例，玉环文旦的主采期要等到霜降（10月下旬）之后，早熟品种则在9月初就开始陆续采摘。经过霜打的文旦糖度更高、水分更足，糖度普遍能达到12度以上。

等到9月10日福建柚子上市，霜降后玉环文旦甜度更高，届时宁波市场上的柚子品种会更丰富、口味也更好。

老街音乐会点燃乡村烟火



前天，宁海梅林街道风潭村老供销社门口人声鼎沸，歌声、喝彩声交织在一起。由县级文化特派员发起的“风潭拾光”老街音乐会热闹开演。本土辣妈合唱团、男声团、海爱乐队、凤鸣戏曲合唱团轮番登台，为乡村生活添彩。图为村民在表演。（孙吉晶 胡余灶 摄）

民声

守护舌尖安全 需要更多“多看一眼”

徐剑锋

昨天一早，京东秒送余姚四明站点里，李明明安排好骑手排班。忙完这些，他骑上电动自行车，开始食品安全线索摸排。在一家快餐店门口，他习惯性地朝后厨方向望了一眼——灶台是否整洁、食材有没有随意堆放，心里大致有了数。这样的“多看一眼”，他已经坚持了好几年（9月4日《宁波日报》）。

从配送骑手到“食安哨兵”，李明明用脚步丈量城市，用责任守护烟火，日复一日的“多看一眼”看似寻常，却折射出难能可贵的责任意识与社会担当。

作为城市里的“奔跑者”，外卖骑手每天奔走在大街小巷，穿梭于楼栋之间，对食品制作环境、安全隐患等有着最直接的观察和体验，拥有天然的“前哨”优势。正因如此，像李明明这样身处一线、频繁接触餐饮后厨环境的骑手，便成了食品安全防线上的“前哨”。他没有执法权，

却拥有最直接的观察视角：灶台是否油污堆积、食材是否生熟混放、操作人员是否规范着装……这些细节，往往是食品安全隐患的藏身之处。李明明的“多看一眼”，不是越界，而是补位；不是多事，而是尽责。

更令人敬佩的是，这种“多看一眼”并非一时兴起，而是“坚持了好几年”的自觉行动。在日复一日的奔波中，他没有将工作局限于“接单—取餐—送达”的机械流程，而是主动延伸职责边界。这份朴素而坚定的坚守，令人动容。

守护舌尖安全，需要这样的“多看一眼”，更需要无数“多看一眼”的汇聚。从监管者严格执法，从业者规范操作，到消费者监督反馈，每一个环节的责任落实，都离不开这份自觉担当。当我们每个人都多一份细心、多一份责任，就能汇聚起守护“食安”的强大合力，让市民点外卖时多一份安心、享受美食时多一份放心。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



昨天是第十一个“中华慈善日”。此前一天，鄞州区东胜街道慈善公园焕新亮相。现场，“慈善一日捐”爱心涌现，慈善宣传走廊蜿蜒伸展，慈善分享角开启茶话会，慈善市集前人头攒动，让慈善好看、可感、可参与，全力营造“人人向善、人人行善”的良好氛围。（张子琪 许天长 沈卓尔 摄）

“曙小善”来了！海曙启动社区慈善月

本报讯（记者徐能 通讯员孙周媛 蔡迪）9月4日下午，“曙善汇海 社区慈善月”暨海曙区2026年中华慈善日系列主题活动启动，该区首个慈善IP——“曙小善”正式发布。

昨天是第十一个“中华慈善日”，这个月是《宁波市慈善事业促进条例》修订施行后的第二个“宁波慈善月”。本次活动以“弘扬慈善文化，践行慈善惠民”为主题，汇聚多方力量推动慈善资源下沉社区，创新生活化参与场景，让慈善融入市民日常生活。

活动现场举行了爱心项目捐赠认领活动。宁波伊司达洁具有限公司认领“暖新同行”新就业

群体关爱项目，设立专项基金，五年累计捐赠50万元。关爱外卖骑手等新业态劳动者；宁波市海曙恒通车辆部件有限公司认领“高山血透关怀”项目，捐赠5万元，帮扶山区血透病患。

海曙区首个慈善IP“曙小善”正式发布，未来将作为慈善文化使者，赋能海曙慈善品牌建设。

“小咖大善”慈善集市同步开市。集市设有慈善项目展示、公益咖啡展销、趣味互动、义工便民服务板块，提供理发、中医问诊、法律咨询等惠民服务，市民逛街休闲即可参与公益。

图为“曙小善”。（徐能 摄）



“耳聪目明”，让老人看清世界、听清牵挂

■ 优享之路 志愿护航

记者 郭婷茜 通讯员 梅灵

“杜阿姨，最近眼睛舒服吗？平日里看手机、出门都没问题的吧？”日前，“耳聪目明”诚理公益助医志愿服务项目负责人李美红拨通杜仁娟老人的电话，一连串问候脱口而出。电话那头，杜仁娟的语气里是藏不住的笑意：“我一切都好，你别挂心。”

这已是杜仁娟术后接受的第五次回访。今年7月，在该项目志愿者的全程陪伴下，她在宁波大学附属第一医院顺利完成了白内障手术。“以前看东西很模糊，对面来人要走到跟前才认得出是谁。现在

大老远就能看清。”她顿了顿又说，“以前看手机都糊成一团，现在我刷视频、看消息都不费劲了。”

杜仁娟的身体转变，得益于“耳聪目明”诚理公益助医志愿服务项目。2024年，宁波诚理物流有限公司总经理、慈溪市附海镇知（新）联席会副主席岑理波出资30万元，成立“耳聪目明”专项助医项目，为慈溪市附海镇东海村存在视力、听力障碍的村民提供治疗及助听器适配服务。

慈溪市附海镇东海村党支部书记朱威迪介绍，项目采用“全流程志愿陪护”与“绿色通道畅行”双轮驱动模式，不仅解决了村民就医

路途遥远、检查治疗费用难以承受等实际难题，还通过“筛查在村口、治疗进医院、康复回基层、复诊在云端”的闭环服务，让患者实现“零跑腿”“零操心”“零支付”。截至目前，该项目已为500余名村民提供免费听力与视力筛查，成功实施白内障手术34例，适配助听器27台。

让人感到暖心的是，在这场关于“看见”与“听见”的爱心接力中，被光照亮过的人，也开始学着发光。74岁的村民毛绒儿就是其中之一。她早年丧偶，独自照顾患有精神残疾的女儿。“万一手术不成功，比现在还差怎么办？我的女儿谁来管？”李美红带着志愿者上门了解情况时，毛绒儿道出心中的担忧。一边是

视力每况愈下，照顾女儿和出门都成了难题；另一边是害怕治疗出现意外，日后无法面对生活。

志愿者看出了她的顾虑，反复上门做工作，并安慰她：“医院请的是主任医生，技术有保障；费用有热心企业家资助，您不用担心；您的女儿，我们帮您照看。”经过一次次耐心解释，这才让毛绒儿放下心来，跟着团队去医院治疗。

手术后，毛绒儿整个人都变了样，不再把自己关在家里，开始主动走出家门。更让大家欣慰的是，她主动加入了志愿团队。在毛绒儿的现身说法下，好几位犹豫不决的老人打消顾虑，决定接受手术。从受助者到助人者，她用自己的力量，帮更多人看清了方向。