

# 不载客、不运货 镇海这辆『直通车』凭啥开进群众心坎？

在镇海区，一辆不运货、不载客的“直通车”装载着红色记忆与家国情怀，经常穿行于城乡中。这是镇海区创新打造的思想政治工作品牌——老兵“星”说直通车。

镇海区紧扣“让老兵讲、讲老兵事、为老兵解忧”主线，深挖退役军人“富矿”，通过形式直击、渠道直通、服务直联、机制直抓“四直”工作法，推动思想政治工作从“会场”走向“现场”、从“指尖”直达“心间”。

截至目前，老兵“星”说直通车宣讲团共开展活动4200余场，覆盖40万余人次，解决问题1.4万余个。团队先后获评浙江省基层理论宣讲先进集体、宁波市“最美退役军人工作团队”，老兵“星”说直通车入选浙江省社科普及创新活动案例。



退役军人黄铁军给青少年讲当兵时的故事。(通讯员供图)

记者 徐丽敏 通讯员 章小军

## 锻造红色“播火者”，提升宣讲感染力

星星之火，可以燎原。镇海区面向全区遴选，汇聚了全国劳动模范、全国模范人民调解员、“最美退役军人”等90余名老兵。为了让老兵适应讲台，首个红色宣讲学堂应运而生。主持人出身的退役军人陆建辉成了“特训教官”，倾囊相授宣讲经验。

此外，老兵“星”说直通车宣讲团与浙江纺织服装职业技术学院共建红色宣讲联盟。老兵担任“思

政导师”，学子成为“红色助教”，这种“老兵+学子”的跨界组合，让红色火种在产教融合中呈现“燎原”之势。

老故事如何讲出新滋味？宣讲团负责人余利军以宁波舟山港为切口，用“自豪、自信、自觉”激起700余名新生的共鸣。说理拉近距离，说唱直抵人心。团队中的“戎艺轻骑兵”把理论编成快板、谱成歌曲，张红坤的快板《看升旗》、

徐长艳的情景剧《致沉默的荣耀》，让宣讲现场变成了“星光大道”。

最让人动容的是“实景感悟”。79岁老兵陈伟高，20年间重走长征路，将烽火岁月娓娓道来；红色收藏爱好者张兴夫把“流动博物馆”搬进校园，指着锈迹斑斑的铜军号讲述战斗故事，让听众仿佛穿越回战火纷飞的时代。

## 架起连心“彩虹桥”，夯实前行“压舱石”

宣讲不是终点，服务才是根本。老兵“星”说直通车坚持“宣讲+服务”双轮驱动。曾两次赴亚丁湾护航的退役军人黄铁军创办“迷彩少年营”，带领青少年开展实训历练，既培养少年们的阳刚品格，也厚植家国情怀，现已为500多名青少年注入“精神之钙”。

不只面向青少年，团队30余名骨干兼任退役军人服务站指导员，下沉一线履职尽责。在骆驼街道中街社区，老兵老汪时常搬着板凳与居民拉家常，把服务送到群众

“家门口”。资深调解员李永和将宣讲融入矛盾化解工作，用战友互谅互让的故事让邻居握手言和。像他们这样的“网格兵助理”，累计化解纠纷3400余件，用办实事的方式解开“思想疙瘩”。

为让这辆“车”动力十足，镇海区构建“四库”联动底座，即组建“领航式导师库”，建立“梯队式队伍库”“菜单式课程库”和“实景式阵地库”，实现资源“统得起、调得动、用得好”。

同时，数字化手段更为“老

车装上了“新”引擎。依托线上“初心红课堂”，群众可像点外卖一样“点单”听课。团队还建立了“金点子”转化制度，收集建议数百条，优化20余个课程与举措，倒逼工作质量不断提升。

卸甲不忘冲锋志，归田仍怀报国情。老兵“星”说直通车不仅是一支宣讲队，更是一个服务团、一座连心桥。今后，这辆满载信仰的直通车将继续驰骋，用忠诚和担当续写属于新时代退役军人的精彩篇章。

# 柴恩全： 在村社搭起普惠性百姓健身网络

记者 徐丽敏  
通讯员 吴超

傍晚七点左右，鄞州姜山镇陈家团村文化大礼堂，一天中的热闹时段刚刚开始。

跑步机上的脚步声、器械区的金属碰撞声、教练的口令声交织在一起，1300平方米的空间里，有氧区、力量训练区、搏击台等一应俱全。

这里不是城市里的商业健身房，而是陈家团村的百姓健身房。它的运营者是一位曾在福建当过三年兵的退役军人——柴恩全。

柴恩全是土生土长的姜山人。1994年，18岁的他应征入伍，服役于福建某侦察连。“我们那时候，一年有六个月在外面野训，三个月在陆地，三个月在海里。”柴恩全回忆，侦察连的训练强度远超普通兵种，也正是在这样的环境中淬炼，他连续三年被评为“优秀士兵”。“军营生活磨炼出我坚韧不拔、雷厉风行、敢打硬仗的性格。”柴恩全说。

1997年柴恩全退役时，心中始终笃定：无论今后从事什么行业，都要以军人标准严格要求自己。

己，踏实做事、服务群众、回馈社会。

退役后，柴恩全回到了姜山老家，在一家健身房担任健身教练。“我选择健身这一行业，也是考虑到在部队学的擒拿格斗都能用上。”依托部队打下的扎实体能底子与自律习惯，他熟练掌握会员沟通、课程编排、场馆管理全流程，为后续自主创业积累了实践经验。

“我发现农村几乎没有专业健身场所，村民健身需求无处满足。”2007年，他在母校姜山中学对面租下场地，落地宁波首家农村健身房。

农村健身房怎么办？柴恩全没有照搬城市商业健身房高价运营模式，选择走亲民普惠路线：推出低价体验活动、定期开展免费公益健身课堂，进村开展现场实操指导，结合乡村节庆举办健身互动活动，一步步转变村民传统观念。

十多年里，他开在村里的健身房靠着低运营成本和人缘口碑，生意一直平稳。

真正的转折出现在2020年。浙江省民生实事百姓健身房项目启动，柴恩全主动向陈家团村申请承接。经过综合评估招

标，他成功拿下了这一项目。“所有大型健身房有的项目，我们都有，当地村民和退役军人的年费都是360元，平均一天一块钱。”柴恩全说。

从陈家团村出发，柴恩全陆续在姜山镇小城春秋社区、东柳街道中兴社区、邱隘镇明湖社区、郡卿未来社区等地承接健身服务项目，构建起城乡联动的普惠健身网络。

“现在大家最怕什么？健身房跑路。我们有村里的背书，可信度不一样。”在经营模式上，柴恩全也摸索出一套自己的打法——教练以合作方式加入，每个点位由一位主理人负责，陈家团总店作为“总指挥部”统筹调配资源。

总教练张新平也是一名退役军人，擅长肌肉训练；中兴社区的金建宇主打传统武术，他的学员进过国家队，拿过国家二级运动员证书；福明社区的蔡朝阳专注搏击赛事，他的学员参加过武林风、昆仑决、勇士的荣耀等比赛……

“他们都是各领域的专业人才，我只是把大家整合在一起，做那个掌舵的人。相当于部队里，我是总指挥，各个点位就是我的连队。”柴恩全说。

场馆的墙上还挂了许多活动

海报，其中不少是柴恩全自己牵头举办的。常态化举办军民融合特色体育活动，每年“八一”建军节开展老兵趣味飞镖赛、腕力对抗赛等，为老百姓带来一场场接地气的体育活动。作为宁波市健身健美协会常务副秘书长，他还牵头组织了九届宁波市健身健美锦标赛。

除了健身业务，鄞州区雷龙应急救援队的体能训练基地也落户于此，同时还为无人机培训学员提供免费的体能训练场地。“作为退役军人，为公益机构提供力所能及的支持，是我该尽的一份社会责任。”柴恩全坦言。

2023年，柴恩全获评鄞州区第三届退役军人“创业之星”。在他眼中，退役军人创业不能只盯着盈利，比起赚多少钱，搭建服务群众、凝聚老兵的健身阵地，才是真正的价值所在。

回顾这些年来的创业路，柴恩全感慨：“军旅生涯赋予我的坚韧、责任、奉献，是我一路坚持下来的底气。退役军人创业，不能只追求个人发展，更要扛起社会责任。”对于接下来的打算，柴恩全说，将不断丰富崇军惠民公益服务内容，带动更多退役军人参与全民健身事业。

## 甬尚老兵，热血同行 我市举行2026年“退役军人献血月”活动

实习生 余铅  
记者 徐丽敏

近日，天一广场献血屋前，一群人身姿笔挺，三三两两聚在一起，交谈声里带着爽朗的笑声。他们是宁波的退役军人，分别从海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化赶来，献出一份“热血”。

“适当献血有助于身体健康，对社会也有好处。”宁波市北仑区交通事故调解委员会的职员王方渊说。他和同行的6人都是退役军人，大家提前约好，一起“组团”来献血。

站在献血屋前，王方渊语气平静而笃定，“我毕竟也是从部队锻炼出来的，为社会做点贡献，是作为一名退役军人的觉悟。”

“我这是第四次献血了，前三次是在上大学的时候献的。”在排队的人群中，海曙区的退役军人陈涨磊显得格外从容。他说：“作为一名退役军人，要退役不退色，希望通过献血的方式做一点贡献。”

陈涨磊伸出手臂的动作，干脆、利落。献完血，他按着棉签站起身，没有多停留，把位置让给了下一个人。

下一位刘萌萌，却显得有些紧张。他坐在献血椅上，深吸了一口气。

“今天是我在地方上第一次献血，原来在部队的时候有献过几次。”他笑了笑，停顿了一下，“之前在部队献血的时候有晕血的情况。但今

天我想再尝试一下，没问题的话以后接着献下去。”他说这话时，语气中带着一股不服输的劲头，“希望能够带动身边的人，影响身边的人献点爱心。”

针头落下，他没有躲闪。这一次，他没有晕血。

献血屋的另一侧，一面旗帜格外醒目——“铁血联盟退役军人无偿献血志愿服务队”。孙丹是服务队的负责人之一。他告诉记者，这支队伍立足公益、扎根基层，把军人的执行力、凝聚力和奉献精神融入服务。

“我们坚持自身献血，宣传无偿献血知识，破除认知误区，带动更多退役军人和爱心人士加入献血队伍，汇聚公益暖流，助力缓解临床用血需求，守护群众生命健康。”孙丹说，每次活动大概有四十名退役军人报名。对于这支队伍来说，一声“到”，一生到——不是口号，而是每一次挽起袖子的行动。

此次“甬尚老兵 热血同行”活动，不仅是单日献血行动，更标志着宁波市2026年“退役军人献血月”的举行。据介绍，宁波市“退役军人献血月”是浙江省首个针对退役军人群体设立的专项无偿献血公益活动，由宁波市退役军人服务中心联合宁波市中心血站共同发起，今年已是第三个年头。

三年来，越来越多的退役军人挽起袖子，从“热血新兵”变成了“热血老兵”。



退役军人刘萌萌献血。（余铅摄）

## 退休后，老兵周庆国 成为社区党课讲师

记者 徐丽敏  
通讯员 袁杰

年过七旬，精神矍铄。鄞州中河街道剑桥社区75岁的周庆国，是一位爱讲党史的老党员，也是一位退役军人。

近日，记者来到他的家中，看到了一叠叠厚厚的、字迹工整的手写讲稿，这是他多年给社区党员讲党课的“宝贝”。

周庆国的一生，可以说与“红色”紧密相连。

他出生在江西瑞昌的军人家庭，受父亲熏陶，1968年，17岁的周庆国参军入伍，成为福州军区的一名战士。5年部队生涯里，他因表现优异两次获嘉奖，也从一名懵懂青年成为一名光荣的中国共产党党员。

那本《入伍通知书》，周庆国仍完好地保存了50多年。“我的儿子也当了兵，我们一家三代都是军人。”讲到这里，周庆国的语气中满是自豪。

1973年退役后，周庆国被分配到家乡铜矿公司工作，当过井下工人、管理干部。后来，他考入江西广播电视大学，毕业后成为学校的政治和历史老师。多年的讲台经历，为他日后在社区讲党课打下了扎实的底子。

2008年，周庆国退休后随儿子来到宁波定居，后把党组织关系转移到宁波。人退休了，但他闲不住。周庆国毛遂自荐：“我以前当过党员，能不能让我来给社区党员上课？”2012年起，

社区里便多了一位讲台“常客”。

周庆国讲党课，从不敷衍。为了讲好课，他养成了一个习惯：每次备课前，都要翻史料、摘抄素材，手写完整讲稿。一准备，就是好几天。“党史就像家史，要多了解，吃透知识。”周庆国说。有时候，为上一次党课，他能手写20多页讲稿。周庆国最擅长讲的是中国共产党成立初期的那段历史，中共一大13位代表的迥异人生，还特意加了一块内容——“浙江的两位功臣”：《共产党宣言》的中文版译者陈望道和中共一大南湖会议上在船头放哨的王会悟。

“我是当历史老师的，对历史熟悉，但讲课不能光靠课本，得让大家爱听。”在他看来，党史不仅有宏大的叙事，更有着鲜活的人情味。所以，周庆国讲党课有个特点：注重细节、讲故事。“空道理、大道理别人不喜欢听。你在上面讲得很累，下面人打瞌睡，没有效果。”

但周庆国不只是“讲课”，走下讲台，他还是社区里出了名的“热心肠”。社区有事跟他说，马上就“好好好”，干脆地应下。

他当过楼道组长，做过“文明一家督导队”队员，现在是华泰剑桥三期的党支部书记。“垃圾分类、小区巡查、矛盾调解，社区有号召我就参加。”周庆国说：“我还能写、能讲，还能干，就继续发挥余热，为社区做点力所能及的事情。”