2026年11月13日 星期五 责编:万建刚 张亮 美编:徐哨 审读:俞素梅

一根擀面杖撬起一堂科学课

溪口千层饼再添小小传承人

苔香酥脆的溪口千层饼,是奉化人熟悉的家乡味道,这项省级非遗,如今又迎来一批新的少年传人。

11月11日上午,奉化区武岭小学“五灵手作”第五批学员拜师·成长双礼热闹启幕,“循材而行·饼启科学——‘做中学’领航行动”同步开启,把非遗拜师礼、科创闯关、课堂研讨融在一起,让孩子们一边揉面擀饼,一边解锁藏在酥皮里的科学秘密。

□现代金报丨甬派
记者 林杨攀/文 张培坚/摄
通讯员 董驻



蒋夏怡教学生制作千层饼。

当天上午9点,四年级专场“饼承匠心·礼启新程”拜师成长礼在学校汇报厅拉开帷幕。随着校长长臂击鼓,仪式正式开始。孩子们正衣冠,齐声诵读“冠必正,纽必结……”各班代表捧着拜师帖、献上束脩,溪口蒋家龙门千层饼店的蒋定君师傅郑重为孩子们授杖,一句朴实的“好好学,好好做”,饱含期许。

一双双小手稳稳接过象征传承的擀面杖,孩子们齐声宣誓,正式成为“五灵手作”第五批小小传承人。现场惊喜不断:四年级科学项目视频、创意乐器轮番亮相,同学们把心愿卡片小心放进“成长时间胶囊”;20名五年级老学员站上舞台,接过结业证书,全场一同唱起《小小千层饼》,轻快的歌声在大厅里回荡。

“接过蒋师傅手中这根擀面杖的那一刻,我觉得自己真的成了传承人。”401班一名同学眼睛亮晶晶的,兴奋地说,“自己真正上手学做千层饼,才知道要擀出均匀酥层一点都不容易。我要好好练习,把这份家乡味道记在心里”。

“这已经是我们收的第五批小小非遗传承人了。”蒋家龙门千层饼第四代传承人蒋夏怡感慨,非遗传承常常面临后继乏人的难题,看着越来越多孩子愿意凑近、动手、爱上老手艺,她心里满是欣喜。据介绍,“五灵手作”是武岭小学的特色劳动课程,扎根省级非遗溪口千层饼制作技艺,目标是培养“为人灵透、思维灵敏、身体灵活、眼光灵动、双手灵巧”的五灵学子。课程开办至今,已经培育出600余名小小非遗传承人。

拜师礼落幕,热闹的科创打卡紧接着开场。四、五、六年级分设“创意乐器·配奏工坊”“独轮车·工程实验室”“精准水钟·计时站”三大展区,同学们攥着“科创打卡护照”穿梭其间,有的拨动自制乐器,听声音、探原理;有的推着载米独轮车,感受杠杆的奥妙;还有的静静盯着水钟浮标,观察时间怎么一点点流淌。一件件变废为宝的作品、一次次反复调试,正是学校为四到六年级搭建螺旋上升“做中学”实践链条的生动缩影。

当天下午,课堂研讨继续推进。斯旭峰、王娜两位老师带来“摩擦力的比较”“独轮送饼·脆饼防护”等趣味课例,并邀请专家作“以‘做中学’思想关照科学课教学”专题点评,共同探讨如何把科学课堂变得更接地气。

“一根小小的擀面杖,一头连着非遗匠心,一头撬动科学探究。”学校负责人表示,此次以第五批拜师·成长双礼为新起点启动“做中学”领航行动,就是要让非遗传承与科学探究在真实情境中深度融合,让学生在做中学、用中学、创中学中提升科学素养、厚植家乡情怀,走出一条具有乡土特色的科学教育新路径。

校运会开幕式 成了沉浸式红色思政课

11月11日上午,宁波市江北区实验小学第22届校运会开幕式精彩启幕。本届校运会紧扣纪念中国工农红军长征胜利90周年主题,将厚重的红色文化与活力满满的体育盛会相融,让伟大长征精神浸润童心,为全体师生呈现了一堂别开生面的沉浸式思政课。

□现代金报丨甬派
记者 万建刚 马亭亭
通讯员 唐军



当天,暖阳铺洒绿茵赛场,以年级为单位的各方阵早早集结候场,各班队列整齐、精神昂扬。开幕式在序章“过雪山草地”中缓缓拉开帷幕,悠扬厚重的旋律响起,同学们有序入场、肃立敬礼。操场中央,主题布景被徐徐揭开,校舞蹈队带来长征主题情景造型展演,定格红军翻越雪山、跋涉草地的动人画面,带领全体师生回望长征路上的峥嵘岁月。

之后,红歌联唱与经典诵读轮番上演,各年级学生依次登台,唱响红色旋律,传递少年心声。五年级学子铿锵吟诵《十六字令》,字句有力;一二年级小朋友化身井冈小红军,唱响《井冈山上小红军》,童真赤诚;三年级《红星闪闪》旋律回荡,点点星光点亮童心;四年级以快板《长征薪火少年扬》搭配《映山红》,明快节奏诉说红色往事;六年级学子深情演绎《十送红军》,把军民鱼水深情娓娓道来。

“今天我扮演了一名小红军,真切体会到当年长征的艰辛。我现在是一名羽毛球队运动员,这场活动激励着我,在今后的训练和比赛中要学会坚持。”608班宋晨睿同学感慨道。

活动现场,“中国好人”陈伟高来到孩子们中间,分享了他用30年时间重走37次长征路的故事,引导少年读懂坚守与担当,读懂伟大长征精神的时代内涵。短短一分半钟的对话,温暖而有力量,在学生们心底种下爱国、坚毅、奋进的种子。

开幕式结束后,亲子运动比赛随即开展,家长与孩子并肩协作、默契配合,赛场上笑声、加油声此起彼伏。孩子们在这里被看见、被鼓励,在协作中感受信任,在比拼中学着接纳输赢。这正是“以体健心”育人理念的生动表达——运动强健的不只是体魄,更能滋养稳定情绪,淬炼一颗坚韧强大的心。

“运动会从来不只是速度与力量的比拼,更是成长的试炼场。刚刚我和孩子一起挑战比赛,感觉很解压。”参加亲子运动会的家长如是说。

江北区实验小学校长傅俐俐说,本次校运会以“续长征薪火启运动新程”为主题,旨在厚植学生爱国主义情怀,赓续红色血脉,引导同学们把长征精神转化为强健体魄、奋勇拼搏的动力,在奔跑、跳跃、角逐中磨砺意志,在运动中成长。

桂花树下 “小水滴”很忙

本报讯(现代金报丨甬派 记者 万建刚 通讯员 郑佳乐)11月10日大课间,北仑区长江小学音乐小舞台旁掌声阵阵,学校“小水滴的秘密”美育系列活动之“浪里藏一半”舞台演出如约登场。活动联动风雨廊“光里藏一半”水主题摄影展,以静态展览搭配动态展演的形式,让孩子们的成长巧思、努力与热爱被看见、被欣赏。

“小水滴”喻指每一位学生,藏着点滴成长的寓意。

当天,舞台演出开启,一年级及获奖学生现场观演,二至六年级各班学生收看直播。拉丁舞、亲子合唱、诗歌朗诵、独唱、街舞等节目轮番上演,小主持人从容串场,小演员们自信绽放。

对许多孩子来说,这是一次被看见的成长,也是一次关于勇气与自信的练习。

“能当着全校同学的面展示自己,我心里美滋滋的!”上台的同学说。

102班马靖凡看完节目后兴奋地说:“表演太精彩啦,我也好想上台试一试!”

“帮忙布置场地、维持秩序可有趣啦!虽然没有站上舞台,但做一名幕后小帮手,一样开心。”黎曼煊是本次活动的小工作人员,忙碌在幕后,也收获着参与的快乐。

摄影展于11月9日在校园风雨廊展出,由美术组全程负责作品征集、评审布展与现场管护,用心守护孩子们镜头下捕捉到的水波光影。课间时分,不少同学驻足观展,在画面里感受水之美,留下属于自己的审美思考。

校长郁旭峰介绍,本次活动是学校推进“海濡”美育实践的生动载体。学校秉持“尚善若水,海纳百川”育人理念,把风雨廊、音乐小舞台等开放空间转化为常态化美育阵地,打破教室边界,让艺术融入课间日常,引导学生感知美、表达美、分享美。