现代金报 Education
2026年11月13日 星期五
农历丙午年十月初五

宁波少年

记下你看到的真实

宁波晚报教育号 甬派APP

B01 第962期

沉寂后的新生

鄞州区堇山小学413班
舒楷源（证号J26107641）
指导老师：周婧媛

今天早上，我走出卧室，惊喜地发现我家的龟背竹抽出了一片鲜嫩的新叶。这盆龟背竹沉寂了许久，如今冒出新芽，我忍不住凑上前，细细打量了好几遍。

前些天，它还只是一个卷成蛋卷似的小芽。此刻，蜷缩的叶片正缓缓舒展，褪去薄嫩的外衣，换上深绿色的“衣裳”。我伸手轻轻摸了摸叶片，叶面光滑又湿润。

望着这片新叶，我不由得想起龟背竹刚到家的时候。那时它已经有五片舒展的老叶，翠绿的叶片上有错落的裂纹，像张开的小手掌；白白的根须浸泡在透明的玻璃花瓶里，十分好看。可后来，因为很久没有换水，原本油亮的叶片边缘慢慢长出黄斑，最老的一片叶子也枯黄脱落了。前几天爸爸给它换了清水，没想到，新的嫩芽就这样悄悄冒了出来，让整盆龟背竹重新焕发活力。

我由此想到，一次波折并不代表从此一蹶不振，它可能是一次转折、一个全新的开始。就像这盆龟背竹，哪怕叶片发黄、凋零，只要得到滋养，就能孕育新生。在那些看似平静无声的日子里，它从来没有放弃生长。低谷与沉寂之后，往往藏着希望。

装修算地砖

鄞州新蓝青学校607班
程涵（证号J26880741）
指导老师：陈森辉

这个学期我们学习了长方形和正方形的面积计算。上周家里阳台铺地砖，我当场用上了课堂知识。

阳台长4米，宽2米，先算出阳台总面积：4×2=8（平方米）。地砖边长是0.4米，一块地砖的面积是0.4×0.4=0.16（平方米）。用总面积除以单块地砖面积，8÷0.16=50（块），需要50块砖。爸爸原本估计要买60块。我算出准确数量，既不会多买浪费钱，也不会少买不够铺。

原来课本上的面积计算并不只是纸上习题。学好数学，就能精准解决生活里的实际问题。我以后要更加用心学好数学。

我的暑假生活

北仑区新碶小学307班
张蒙悦（证号J26802591）
指导老师：王乐莹

暑假里，我掌握了一项新本领——游泳。

来到游泳馆，我穿好泳衣，戴好泳帽和泳镜，在教练的指导下下了水。第一节课练习憋气，教练说：“深吸一口气，把头埋进水里。”我试了试，还真的做到了！看着一个个小泡泡从嘴边冒出来，哈哈，真好玩！

第二节课学习蛙泳腿部动作。教练教我们记住口诀：“收、翻、蹬、夹，用力蹬水才能向前游！”我试着做了几次，身体真的往前窜了！于是我按口诀用力蹬，身体向前游得更远了。那一刻，我心里别提多开心了！后来，教练还教了手部动作、手脚配合以及换气的方法。经过日复一日的训练，我游得越来越好了。

快乐的暑假生活很快就过去了，我真怀念那段时光。学游泳的经历让我既快乐又充实，也让我懂得了：只要肯下功夫，就能学会新本领！

日记

北仑区新碶小学306班
李泓霆（证号J26803790）
指导老师：陈婧

10月11日 星期日 晴

今天，我要和秋姑娘一起去寻找秋天。

走在小路上，风一吹，路边的梧桐树叶打着旋儿落下来。走到田间，稻谷笑弯了腰，好像在和我们打招呼。果园里硕果累累：苹果红彤彤的，像一个个小灯笼；桃子粉嫩嫩的，像秋天害羞的笑脸。大雁飞向南方，好像在跟秋天告别：“再见啦，秋天，我回南方生活了，这里快要变冷啦！”

秋天的花儿也很特别。美丽的菊花迎着秋风开放，有紫红的、淡黄的、雪白的。空气里飘着淡淡的桂花香，闻起来让人心里甜甜的。

秋天不像春天那么娇嫩，不像夏天那么炎热，也不像冬天那么寒冷。秋天是收获的季节，带给我们满满的快乐，也带来了香甜的水果和五颜六色的花朵。我喜欢这五彩斑斓的秋天。

去阿太家

北仑区岷山学校206班
胡一诺（证号J26999182）
指导老师：潘丽英

假期里，我最盼望的就是去梅山阿太家。阿太的家在海岛上，海边田埂上宝贝可多了，有吃的，有玩的，还有看的。

阿太有一块“宝藏田地”，田里种满了瓜果蔬菜：有绿油油的青菜、红彤彤的番茄、金黄的玉米，还有圆滚滚的土豆……一年四季，我们都能吃到最新鲜的瓜果蔬菜。

天气晴朗的时候，我们跑到海边玩耍，光着脚丫踩在暖暖的沙子上，一会儿堆沙堡，一会儿追着小螃蟹跑，有时还捡一些美丽的贝壳。咸咸的海风吹在脸上，真舒服！

春天，阿太家的田边开满了金灿灿的油菜花。一眼望去，金黄的花田连着碧蓝的大海，美得像一幅油画。这时候，我总喜欢提着竹篮到山上，去寻找一种特别的小红果——“苗”。这些小红果通常藏在带刺的枝叶下，像在和我玩捉迷藏。

阿太家真是一个快乐制造机！

数学日记

鄞州新蓝青学校505班
袁栋栋（证号J26105213）
指导老师：张鸿

7月31日 星期五 晴

今天，我预习了五年级的知识，学到了一个很实用的知识点——移项解方程。

移项解方程的关键是：移项要变号，加变减，减变加；遇到乘除时，要根据等式的性质，在两边同时乘或除以同一个数。有括号的题目，一般要先去括号，这是解方程的要点。

我练习了一道题：4x+3=3x+8。把左边的+3移到右边变成−3，把右边的3x移到左边变成−3x，等式就变成4x−3x=8−3，解得x=5。

我又练习了一道带括号的方程：7x−(3x−2)=22。括号外面是减号，去掉括号后，原式变为7x−3x+2=22。再把+2移到等号另一边变成−2，等式变成4x=22−2，即4x=20，解得x=5。

一开始我解方程的速度很慢，经过反复练习，做题速度慢慢提高了。

今后我要多加练习移项解方程，熟练掌握五年级的方程知识。

那一刻，我长大了

鄞州新蓝青学校601班
耿嘉乐（证号J26102846）
指导老师：徐春蕾

那一刻，我长大了。

以前，我总以为长大是长高、换牙，或是生日蛋糕上又多了一根蜡烛。直到那个周末，我站在厨房里，手握锅铲，油锅“滋啦”一声炸响，我的心猛地一跳，才真正听见了成长拔节的声音。

妈妈答应教我炒葱花蛋。她先让我看视频：打蛋、切葱、热锅凉油……我信心满满，洗菜时哼着歌，切葱时刀起刀落，像个小厨师！可当油在锅里微微冒烟，我刚把葱末倒进去，“噼啪”，一串金星似的油点猛地蹿起，烫得我一缩手，锅铲差点脱手。

心一下子被两只小手拽住：一个声音说“快喊妈妈”，另一个却轻轻说“你上次还说要给全家做顿饭呢”。我盯着锅里翻腾的葱花，白烟袅袅，香气悄悄钻进鼻尖——原来勇敢不是不害怕，而是虽怕，还要往前凑一步。

我深吸一口气，左手垫上抹布扶稳锅柄，右手稳稳翻炒。葱香越来越浓，蛋液慢慢凝成金灿灿的云朵。妈妈笑着端走尝了一口，眼睛弯成月牙：“真香！”爸爸举起手机拍下我沾着面粉的鼻尖。那一刻，灶台暖光映在脸上，我忽然懂了：长大不是突然变高，而是心里悄悄长出一双能托住自己的手。

原来，最亮的成长时刻，就藏在一次没有退后的翻炒里。

我的快乐小天地

鄞州区宋诏桥小学502班
张舒恒（证号J26100679）
指导老师：胡译匀

要说我的快乐小天地，非我的小房间莫属。这里并不是很大，走进去，左侧是一个棕色的木制书架，里面装满了各种各样的书：左边摆着学习用书和漫画，右边摆着爸爸的“传家宝”——中华经典名著，有《世说新语》《左传》《尚书》等。房间右侧是一张上下铺的大床，床的右侧是由四个抽屉柜组成的台阶，抽屉柜里装满了我的玩具，比如我最喜欢的玩具枪、玩具车、乐高模型等。房间正中间靠窗的位置，是我的“赶作业”基地——书桌。书桌上摆满了我的学习资料和文具。

我的房间看上去很普通，却藏着很多“快乐机关”。在上下铺楼梯口旁有一个方方正正的洞，姐姐把那个洞称为“秘密粮仓”。为什么这样称呼呢？因为睡觉前，我们会偷偷把书提前放进“粮仓”；等大人们都睡着后，我们再蹑手蹑脚地打开灯，从“粮仓”里取出书，如饥似渴地读起来。那种偷偷摸摸的感觉真是太刺激了！

请同学来家里玩时，我们一伙人钻进房间，上演“战争”游戏。我和老君在上铺“守城”，威龙在地面“攻打”，战争场面非常激烈：我们拿姐姐的小熊毛绒玩具当手榴弹，玩具机关枪、玩具手枪齐上阵，打得对方“丢盔弃甲”，整个房间充满了欢声笑语。游戏不分输赢，快乐就行。

我的房间看似普通，却承载了我无数的欢声笑语，是我心灵的港湾。

我的休闲时光

鄞州区钟公庙实验小学604班
陆禹泽（证号J26880452）
指导老师：王莹莹

别太依赖机器

鄞州区钟公庙实验小学501班
王誉词（证号J26109726）

周末，妈妈让我用空气炸锅烤鸡翅。早就听说空气炸锅十分智能，我心里暗暗高兴，以为只要调好按键，就能坐等香喷喷的鸡翅出锅。

我取出冷冻的鸡翅，简单冲洗了两下，就直接放进炸篮，设定好温度和时间，按下开关，然后安心跑去看书。机器嗡嗡地运转着，阵阵香气慢慢飘出来。时间一到，我立刻打开炸锅，可结果让我大失所望：鸡翅上色不均匀，有的地方发白、没入味，边角却已经烤焦了。

妈妈温和地对我说：“机器再聪明，也代替不了人的用心。”听了妈妈的话，我重新尝试。我先把鸡翅解冻，在鸡翅上划几道小口，均匀抹上调料，耐心腌制二十分钟。放进空气炸锅之后，我记着中途把鸡翅取出来翻面。

这一回，金黄诱人的鸡翅出炉了，外酥里嫩，特别好吃。

妈妈的告诫很有道理：空气炸锅只是辅助我们的工具，它会加热，却不会主动腌制、调味、翻面。我们不能太依赖机器，再好的工具，也需要人细心操作、认真安排。不管做什么事，想要做好，终究离不开自己的用心付出。

难忘的运动会

鄞州新蓝青学校402班
陈芊伊（证号J26108470）
指导老师：黄海霞

童年像一本五彩斑斓的故事书，运动会就像故事里最精彩的一章，翻开它，那些难忘的事儿就蹦蹦跳跳地出来了。让我印象最深的，就是上次的运动会。

运动会前，我给自己定了目标：垒球比赛进前六名。为此，我刻苦训练，黄老师还请了教练指导我。比赛时，我既紧张又兴奋。看到前面的女生扔了三十多米，比我们年段第一名的男生还远，我心里直打鼓。等她第二次扔出更远的成绩，我的心更加慌了，像有只兔子在乱跳。这时，李老师在一旁大声为我加油，她满脸期待，眼神坚定，我一下子镇定了不少。轮到我时，我深吸一口气，紧紧握住垒球，用力一甩，球飞了出去。我开心极了，信心大增，又扔出最后一个球，成功进入决赛。

最后我拿了第五名。虽然没进前三，但比原来进步了好几名。我暗下决心：下次一定要拿前三，让班级为我骄傲，让这难忘的运动会成为我成长路上的闪耀勋章！



责任编辑 王妙妙 徐徐 审读 俞素梅 刊头书法 周律之