



## 成长的滋味

鄞州区东吴镇中心小学602班  
李念文(证号J26100947)  
指导老师:韩琼

生命犹如一幅空白画卷,我手握画笔,在上面自由挥洒,每一笔都勾勒出成长的轨迹。一直以来,我像温室中的花朵,未经风雨,被父母无微不至地照顾。然而,成长路上,总有些瞬间悄无声息地宣告“长大”的到来。

一天傍晚,天色阴沉,电话铃突然响起。妈妈简单交代后便出门了,只留下空荡荡的厨房和饥肠辘辘的我。“煮一碗西红柿鸡蛋面吧,在爸爸妈妈忙碌时照顾好自己。”我心想。

念头闪现,我立刻行动。备好西红柿、鸡蛋和面条,闭上眼,妈妈煮面的场景浮现脑海。我模仿她的手法,先敲蛋,蛋液流出;再切西红柿。一切就绪,我点燃燃气灶。油锅中,鸡蛋液膨胀起来,我瞅准时机加入西红柿,香气四溢。加水煮沸后,放入面条,让面条在翻滚间吸收汤汁。最后放火腿肠,撒点葱花,一碗色香味俱全的番茄鸡蛋面便做好了。

品尝着自己的劳动成果,我心里不仅充满成就感,更深切感受到妈妈日常的辛劳。

成长如同一壶清茶,初尝略带苦涩,但清香会愈发令人心旷神怡。那个傍晚,我明白:长大不是年龄增长,而是心智成熟;不是计较得失,而是包容豁达;不是依赖别人,而是独当一面。

## 学游泳

鄞州区堇山小学601班  
严子明(证号J26102468)  
指导老师:张凯

这个暑假,我和姐姐一起去学游泳。

一开始,我很讨厌游泳,因为鼻子会进水,游得也没有姐姐快,所以十分抗拒去游泳。

直到有一次,老师给我们测100米游泳。我抱着试一试的想法参加了测试。这次测试中,我发现我游得特别顺,比平时快了不少,也轻松了许多。等我停下来一看,我居然和姐姐同时游到了终点!

这一刻,我感到了前所未有的成就感。平时我总比姐姐差一大截,这一次却和她同时到达。我好像找到了运动的意义:就是一次又一次地去超越,不论是对手还是自己。

从此,我喜欢上了游泳,也开始不断超越自己。

## 难忘的一天

鄞州区东钱湖镇中心小学  
紫金校区402班  
孔智妍(证号J26109456)  
指导老师:卢亚波

今天放学回家时,天空湛蓝,万里无云。我正悠然走在路上,突然,远处的草丛里传来一阵稚嫩的猫叫声。出于好奇,我缓缓走向草丛。只见一只瘦弱的小猫映入眼帘:它的身体瘦小干瘪,仿佛多日未曾进食,可那双眼睛又大又圆,像两颗澄澈的蓝宝石,闪烁着灵动的光芒。

它见到我后,翘起小尾巴慢悠悠地向我走来。它用小脑袋轻轻蹭着我的小腿,雪白的皮毛像雪一样纯净,软绵绵的触感让我爱不释手。它趴下来,喵喵叫了几声,仿佛在说:“你能给我点吃的吗?”我听后立刻飞奔回家,拿了一些吃的给它。小猫马上狼吞虎咽地吃了起来,又喵喵叫了几声,似乎在说:“谢谢你,好心人。”

快乐的时光总是如此短暂。到了和小猫告别的时刻,我多么希望时间能走得慢一些,让我可以多陪伴它一会儿!我也多么希望能将这只小猫带回家,让它真正属于我!

## 第一次煎蛋

鄞州区堇山小学502班  
陈庆晗(证号J26107710)  
指导老师:王琼

今天,我第一次尝试煎鸡蛋。我忐忑不安地走进厨房,心里像揣了只活蹦乱跳的小兔子。

我拿起一个鸡蛋,刚准备磕开,蛋却像泥鳅似的滑落,“啪”地摔在地上。蛋清蛋黄溅得到处都是,衣服也未能幸免。真是“出师未捷身先死”!

我叹了口气,又拿出一个鸡蛋。这次对着碗沿小心地磕,蛋壳却纹丝不动。我一急,朝桌角狠狠一砸——“啪”,蛋液流了满桌,碗里空空如也。我气得直跺脚,开始怀疑自己:难道连个鸡蛋都对付不了吗?

我垂头丧气地拿起第三个鸡蛋。这回稳住呼吸,轻轻一磕,“咔嚓”,蛋液终于流入碗中。可还没来得及高兴,一小片蛋壳也掉了进去。我刚浮现的笑容顿时僵住。但我没有放弃,小心地把蛋壳挑出来。接着,我笨拙地拿起锅铲翻炒。油点像淘气的孩子,“滋滋”作响,突然朝我脸上飞溅,烫得我“哎呀”一声。

这时,一股焦味扑鼻——煎糊了!金黄的蛋边变得黑乎乎,我的心也沉了下来。看来,只能请大家品尝这份“战损版”煎蛋了。

原来,煎蛋也不容易。成长路上会遇到种种“不顺利”,它们让我一时难过,但更教会我坚持。正是这一次次尝试,让我在烟火气里触摸生活的温度,也看见自己一步步走向从容的模样。

## 一次奇妙的出游

鄞州区学士小学406班  
储昕扬(证号J26102934)  
指导老师:胡佳琪

周末,我和爸爸妈妈去徒步。天空蓝得像被清水洗过,阳光像碎金子透过枝叶,在小路上洒下光斑。

太阳火红火红的,像大火球嵌在天空。走了一会儿,我们在草地上坐下休息。远远望去,水天相接处有一座山峰,绿得像一片海洋。我躺在柔软的草地上,静静听树叶落下的声音,闻着泥土的清香,心情格外舒畅。

继续往前走,我看见几个黑白相间的圆形座椅,摸上去光滑温热。接着看见十二生肖雕像,鼠、牛、虎、兔、蛇……刻得栩栩如生。我最喜欢猴子和狮子,狮子比猴子多一圈鬃毛,猴子比狮子多一条灵巧的尾巴。这里的怪石真有趣:有的像红苹果,有的像粉桃子,还有的像威猛的大狮子……

不一会儿到了吃饭的地方。我满头大汗,正准备去吃饭,路边忽然窜出一只松鼠,转眼又跳走了。我赶忙追上去,近距离看它。只见它“吱,吱,吱”叫了三声,又有两只松鼠陆续来到它身边。三只松鼠互相轻柔地亲吻,然后一个接一个排着队,从这棵树跳到那棵树,最后跳上屋顶,一溜烟跑走了。

这是一次奇妙的出游,大自然果然是一本读不完的书!

## 我家像个小暖炉

鄞州区宋诏桥小学405班  
张馨尹(证号J26880685)  
指导老师:李莹莹

我家像个小暖炉,时刻散发着爱的温度。

外公总盼我们回乡,每次回去都准备一桌香喷喷的饭菜;妈妈在外工作,不能常伴左右,却总在夜晚打来电话,和我闲话家常;爸爸是我的知心好友,心里有烦心事时,会愿意和我倾诉。

小暖炉,飘着饭菜的香味。外公一听说我们要回来,天刚亮就出门买菜。中午踏进家门,就看见他在厨房忙碌,汗珠顺脸颊滑落,脸上却挂着笑意。不多时,丰盛饭菜端上桌,我们大口品尝,他站在一旁笑得合不拢嘴。后来我才明白,外公平日独自在家十分孤单,他盼我们常回来,尝尝他亲手做的饭菜。

小暖炉,藏着远方的温暖。睡前,妈妈电话准时打来,“宝贝,今天开心吗”“考试顺利吗”,一句句问候或许有些唠叨,但我知道,每句话里都藏着牵挂与思念。妈妈多想回家,却因工作,只能独自在远方。

小暖炉,盛着我和爸爸之间像朋友一样的温情。爸爸耐心听我讲心事,细心教我解难题,努力帮我实现小心愿。我也学着关心他:清晨五点四十起床,为爸爸做早饭;在他生日时送上礼物;见面时给他一个大大的拥抱。我们是最好的朋友,彼此真诚,信守约定。

这就是我的家,满是爱意。家人的一件件小事,带给我源源不断的温暖。我也希望,我付出的小小行动,同样能温暖他们。

## 午睡时的小惊喜

鄞州区华泰小学东校区403班  
许梓涵(证号J26105857)  
指导老师:周丹妮

午后的教室里,同学们渐渐准备进入梦乡。就在这平常的午睡时光里,我意外收获了一个小小的惊喜。

我躺在垫子上,还没睡着,目光悠悠飘向天花板。忽然,一道淡淡的光斑映入眼帘,它有红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色。我定睛一看,那不就是一道彩虹吗?我心里满是疑惑:彩虹不是应该雨后天晴时挂在天上吗?怎么会跑到教室天花板上?难道天花板藏着魔法,特意把彩虹请来,送我们一个惊喜?

我正猜想彩虹的来历,天花板上又浮现一道彩虹,比刚才那道更大些。两道七彩光带静静映在天花板上,美丽极了,我仿佛置身奇妙的梦里。我忍不住好奇,仔细望向窗边,终于找到答案:原来是阳光透过玻璃窗上的一把尺子,经过折射,变出了这两道美丽的彩虹。

这次午睡,我带着疑问仔细观察,亲自找到谜底,就像解开一个有趣的小魔法。

原来生活里藏着许多小秘密,只要留心观察、用心探索,平凡的日子里,也常能遇见这样可爱的惊喜。

## 新学期 新气象

鄞州区下应中心小学607班  
施歌(证号J26102209)  
指导老师:汤聪巧

愉快的假期悄然落幕,崭新的学期如约而至。我怀着期待与憧憬走进校园,迎接美好的未来。

校园里处处朝气蓬勃,充满阳光;教室整洁明亮,干净有序;黑板上写着对新学期的祝福。我们有些课换了新老师,同学们再次齐聚一堂,褪去了假期的慵懒,捧着书,清脆的读书声再次回荡在校园里。崭新的课程,崭新的学习节奏,让校园充满活力与生机。

新学期,我要做更好的自己。过去的我做事拖拉,做题粗心,上课总是走神,因此常常留下遗憾。这学期我决定改变自己:上课认真听讲,积极思考;下课认真对待每一次作业,争取做到今日事今日毕,踏实对待学习中的每一件小事。

我也为自己做好了规划:课前预习,认真听讲,课后复习,查漏补缺;生活中遵守校规班规,团结老师同学,合理安排作息时间,坚持自律,乐观积极地面对生活。

我相信只要脚踏实地,用乐观的心态面对生活,用饱满的热情迎接每一天,就一定会成为更优秀的自己。

## 读《西游记》有感

鄞州新蓝青学校603班  
蔡名亮(证号J26100710)  
指导老师:张品雪

读完《西游记》,我有很多感受。这本书主要写唐僧、孙悟空、猪八戒、沙和尚师徒四人去西天取经的故事。一路上,他们经历九九八十一难,遇到许多妖怪,经常陷入险境。虽然辛苦危险,但他们一直没放弃,最后终于取得真经。

我最喜欢孙悟空。他会七十二变,有威力巨大的金箍棒。每次妖怪抓唐僧,都是他冲上前打跑妖怪,保护师父和师弟。唐僧善良,但有时分不清好坏,会误会孙悟空。猪八戒贪吃懒惰,总想回高老庄。沙和尚老实,一直挑着沉重行李,十分忠诚。

师徒四人最值得我学习的是坚持。他们经历许多危险,好几次差点被妖怪吃掉,却从没放弃。四人性格不同,偶尔闹矛盾,但关键时刻互相帮忙,团结在一起,才克服所有困难。

这本书情节吸引人,我常看得入迷。人物各有特点,有些片段好笑,有些打斗场面让我紧张。像“三打白骨精”这些故事,我看得特别认真。

《西游记》很有趣,很多故事让我印象深刻,有空还想再读一读。

## 我当讲解员

鄞州区堇山小学408班  
方航宁(证号J26107865)  
指导老师:茅微微

这学期,我们学校三年级学生参加了一个活动——“道具复刻展”,我当上了小小讲解员。

同学们用巧手做出了许多各种各样的作品:小猪妖、蛤蟆精、黄鼠狼精、猩猩怪……每一样都很精彩。

我的任务是把这些作品介绍给大家。一开始我不敢上场,茅老师和妈妈都鼓励我,让我不要太紧张,就像平时背课文一样。妈妈说:“别怕,你就像一座小桥,把同学们的作品故事讲给大家听。”我每天练习,终于把稿子背熟了。

展览那天,我有点紧张,但还是努力克服。当大家围过来时,我勇敢地开始讲解,介绍作品的故事。看到大家听得入迷,我越来越自信。

当讲解员虽然不容易,但能把大家用心制作的作品介绍给更多人,我觉得特别有意义。



鄞州区东吴镇中心小学602班  
吴彦泽(证号J26101720)  
指导老师:韩琼