

海上月出

高新区实验学校新晖校区 505 班
王舒慢(证号 J26084208)
指导老师:牛晓丽

傍晚时分,喧嚣的大海渐渐归于平静,天边最后一抹晚霞缓缓褪去,夜色温柔漫涌而来。我静静伫立海边,满心期待一场浪漫的海上月出。

起初,海平面上透出一丝微弱的银光,若隐若现,仿佛在与我玩捉迷藏。片刻后,一轮圆月探出海面,好似被海水轻轻托举,缓缓向上挪动。月亮越升越高,轮廓愈发清晰,从朦胧剪影变得皎洁澄澈,柔和的清辉洒满整片夜空,温柔又治愈。

月光铺满浩瀚海面,波光粼粼,随浪涛轻轻摇曳。海浪潺潺,吟唱着温柔的歌谣,月色细腻柔和,仿佛流淌在山海之间。凝望缓缓升空的明月,世间喧嚣尽数褪去,只剩静谧安然,令人心旷神怡。

海上月出,是大自然最温柔的馈赠。这份静谧美好的景致,让人忘却所有烦恼,甘愿静静沉浸在月光与大海相拥的温柔怀抱里。

甘南大草原之旅

宁波前湾新区观塘湖小学 403 班
李昊麒(证号 J26304536)
指导老师:张琼丹

“离高原上草,一岁一枯荣。野火烧不尽,春风吹又生。”吟诵着白居易的千古诗句,我的思绪飘向了风光旖旎的甘南大草原。今天,就让我带大家领略这份壮阔美景。

刚下车,眼前美不胜收的草原盛景,让我和家人连连赞叹。深吸一口清新澄澈的空气,瞬间心旷神怡。放眼远眺,无垠的草地像一张青绿柔软的毛毯,草叶缀着晶莹的露珠,澄澈透亮。头顶碧空如洗、万里无云,满目生机,令人沉醉。

走入草原深处,景致愈发动人。成群的牛羊、骏马在原野上悠闲漫步,远看是点点灵动的黑影,近看个个膘肥体壮、灵动可爱。

草原尽头,连绵的高山巍峨矗立,层峦叠嶂,满目苍翠,与辽阔的草原相映成趣,勾勒出一幅绝美的自然画卷。

听完我的介绍,你是不是也心生向往?壮阔秀美的甘南大草原,一定会让你心旷神怡、流连忘返。

在上林湖守岁

高新区实验学校翔云校区 503 班
邱钰涵(证号 J26088869)
指导老师:陈瑶

在宁波慈溪,藏着一项古韵悠长的新年风俗——上林湖守岁,这是青瓷故里独有的新年仪式。

除夕夜,吃完团圆饭,我便跟着家人来到上林湖。夜色中的上林湖静谧悠然,湖面泛着柔柔的波光,远处的青山朦朦胧胧,好似笼罩着一层轻薄的面纱。长辈们告诉我,上林湖是越窑青瓷的“母亲湖”,千年窑火在此生生不息,造就了“千峰翠色”的青瓷盛景。除夕夜到此守岁,既是致敬千年窑火,也期许新岁平安顺遂、岁岁安康。

我们提着小巧的灯笼,在湖边点亮烛光,摇曳的灯影倒映湖面,光影婆娑,美不胜收。我和小伙伴们将写满心愿的纸船轻轻放入湖中,让小船载着满心期许,随波缓缓飘荡。长辈们轻声讲述着千年青瓷的故事,温柔的话语里,藏着浓浓的乡土温情。

零点将至,湖面点点灯火,与夜空绚烂的烟花交相辉映。没有喧嚣的热闹,只有静谧的守候。我们伫立湖畔,喜迎新年,将对故土的热爱、对未来的美好期许,尽数珍藏在这温柔的夜色之中。

推荐一个好地方

宁波前湾慈吉外国语学校 4F 班
王城承(证号 J26307841)
指导老师:赵燕燕

你是不是常常发愁周末无处可去?今天,我给大家推荐一个宝藏好去处——慈溪鸣鹤古镇!

刚踏入古镇,脚下是凹凸有致的青石板路,两旁是鳞次栉比的老式木门店铺。墙根下,一串串晒得油亮的梅干菜随风轻晃,街巷间萦绕着淡淡的米香,慢悠悠的市井烟火气,瞬间将我吸引。

古镇里最让我念念不忘的,当属现做的年糕饺!我循着浓郁的香气找到一家老店,惊喜地发现馅料可以自由挑选:爽脆的榨菜、鲜香的肉末、香辣的辣椒,口味丰富。

老板将蒸得软糯的糯米年糕擀成圆润的薄皮,仿照包饺子的手法,放入馅料,捏成圆鼓鼓的模样,一个个热气腾腾的年糕饺就做好了。

我选了经典的榨菜肉末馅。刚出炉的年糕饺冒着热气,圆滚滚的,像胖乎乎的小娃娃卧在手心,格外可爱。凑近轻嗅,淡淡的糯米香混合着馅料的咸香,扑面而来。

我大口咬下,软糯的年糕皮柔韧劲道、不粘牙齿,馅料鲜美的汁水在口中缓缓溢出。榨菜清爽回甘,肉末鲜香浓郁,鲜咸适口的滋味层层递进,让人回味无穷!

鸣鹤古镇,既有古色古香的街巷风光,又有地道诱人的特色小吃,妥妥的吃货天堂。这个周末,不妨来鸣鹤古镇漫步闲逛、品味美食吧!

窗外风景

镇海区实验小学 509 班
姜宥丞(证号 J26880573)
指导老师:孙晓

书桌前的那扇窗,是我的专属风景观赏地。每当我学习疲惫、心生困感时,它便是我最好的慰藉。

春天,窗外格外明亮。玉兰绽放、桃花吐艳,柳树抽出嫩绿的新芽。我仿佛看见春雨淅沥过后,春雷乍响,小草悄悄破土而出,小溪叮咚欢唱,万物褪去沉睡,悄然苏醒。这般生机盎然的景象,总能驱散我学习的疲惫。

夏天,窗外满是热闹鲜活的景致。阳光穿透枝叶,洒落斑驳光影,蝉鸣声声不绝,楼下满是孩童的欢声笑语。我静静遐想:或许是邻家小妹妹挖出了珍藏的小宝藏,或许是弟弟从滑梯飞驰而下、欢呼雀跃,或许是小姐姐骑着单车、迎风驰骋。热闹的市井欢声,总能抚平我心中的烦躁。

秋天,窗外被染成温暖的金黄色。秋风拂过,落叶像翩翩起舞的蝴蝶,漫天飞舞。枝头瓜果累累,田野遍地丰收盛景,人们沉浸在收获的喜悦中。大雁排着整齐的队伍南飞,也悄悄带走了我的忧愁。

冬天,窗户时常蒙上一层薄薄的薄雾。丝丝冷风从窗缝渗入,清爽凛冽,瞬间驱散我的困意。我总会想起姥爷家的冬日,大地白雪皑皑,孩子们在雪地堆雪人、打雪仗、滑冰嬉戏,屋内炉火温暖,暖意融融。

这一方小小的窗户,让我足不出户,便览四季风光,收获无尽的快乐与希望。



森林公园

慈溪市慈吉实验学校 501 班
岑知优(证号 J26880449)
指导老师:张林

我的家乡在慈溪,若想来这里游玩,我最推荐的好去处,就是城市里的“天然氧吧”——森林公园。

一走进公园,满眼皆是生机。高大的香樟树撑开浓密的树冠,阳光穿过枝叶缝隙,在青草小径上洒下细碎的光斑。路边各色鲜花争奇斗艳,粉的似霞,黄的似金,白的如雪,在角落静静绽放。微风拂过,花海轻轻摇曳,翻起层层温柔的花浪。

公园里的湖泊,是整片景致最灵动的点缀。清澈的湖水中,各色锦鲤自在游弋,红白相间、通体赤红、金光闪闪,灵动的身姿搅得湖面漾开圈圈涟漪。夏日时节,粉白的荷花从碧绿的荷叶间探出脑袋:有的是紧实饱满的花骨朵,像蘸满颜料的毛笔;有的全然舒展,在清风中轻轻摇曳。鱼儿在荷叶下穿梭嬉戏,像一群灵动的小精灵,俏皮又可爱。

这里还是老少皆宜的欢乐天地。孩子们骑着彩色单车在林间追逐嬉戏,清脆的笑声惊起枝头栖息的麻雀,偶尔还会相约一场热闹的“自行车拉力赛”。不远处的草坪上,一群孩子玩着老鹰捉小鸡,奔跑打闹,活力满满。老人们三三两两结伴漫步,闲话家常,累了便坐在湖边长椅上,静看水波荡漾,享受悠然清闲的时光。

听完我的介绍,你是不是也想踏入这片绿意,感受这份松弛与美好?

外公的办公室

海曙区镇明中心小学实验校区 504 班
黄俊哲(证号 J26006042)
指导老师:蒋赛

日复一日,外公和他的公文包,总是定格在医院放射科的办公室里。周末清晨,我总会早早起床,迫不及待地赶往医院。我知道,年过花甲的外公,永远比我起得更早。

匆匆赶到医院,总能看见外公和科室的叔叔们忙碌的身影,要么伏案记录,要么敲击键盘撰写报告。办公室里萦绕着一股温暖的气息,从外公忙碌的指尖流淌而出,漫满房间,也温润了我的心田。

就诊患者多的时候,外公几乎片刻不停。清晨,他在办公室来回穿梭,手中时常拿着患者的影像片子,仔细核对研判。正午人流渐少,他便复盘上午的病例,细致分析病因病情,认真撰写诊断报告。深夜,他常常在值班室休息,只要有急诊患者,便立刻起身穿上白大褂,奔赴岗位。

每逢节假日,就诊的患者依旧络绎不绝,外公常常需要在假期加班。

在我搬家来宁波之前,我常去医院看望外公。他一见到我,便笑得眉眼弯弯,还会教我唱他儿时的歌谣。

我依偎在外公身旁,他炯炯有神的眼眸,点亮了小小的办公室,也照亮了年少的我。

望着外公日复一日忙碌的身影,我心中的感触,比桌上堆叠的文件还要厚重。

搬家来宁波前,我曾问外公:

“您退休了就别上班了,好好休息吧。”

外公笑着摇头:“这么多年,早就习惯了。”如今我定居宁波,平日忙于学业,很少再见到外公,但那间平凡的办公室,和外公坚守岗位的模样,深深烙印在我的心底,久久难忘。

我们从“浙”里走来

慈溪市慈吉实验学校 404 班
丁禹帆(证号 J26880541)
指导老师:邵帅梦

乌兰布统冬日奇遇记

镇海区中心学校宝山校区 506 班
陈梓欣(证号 J26880586)
指导老师:蒋小静

寒假里,妈妈帮我实现了心愿,带我去赤峰乌兰布统看雪。听说这里是北方的冰雪童话世界,我的心里早就迫不及待,像揣了一只小兔子,怦怦直跳。

我们从北京出发,包车一路向北。越靠近目的地,我的眼睛就越不够用——窗外的景色像变魔术一样!无边无际的大草原盖上了厚厚的白雪,像给大地铺上了一张巨大的白色鹅绒被。起伏的雪丘圆滚滚的,好似一个个香甜的奶油蛋糕。白桦树上挂满了晶莹剔透的雾凇,在阳光下闪闪发亮,一片洁白璀璨。我忍不住屏住呼吸,心想:这哪里是草原,分明是我梦里见过的白雪王国!

这次旅行,我体验了各式各样的雪上项目,最让我兴奋的是滑雪圈。我拉着沉重的雪圈,一步步爬上缓坡,双手冻得通红也毫不在意。顺势滑下的那一刻,我像离弦的箭一样冲了出去!风在耳边呼啸,细碎的雪花溅在脸上,冰凉的触感让我忍不住大声尖叫。这份自由自在、肆意驰骋的快乐,让我的心也跟着飞扬起来!

第二天,在零下三十度的极寒天气里,我解锁了神奇的“泼水成冰”。我端着一壶滚烫的热水,鼓足勇气向空中用力泼去。刹那间,滚烫的热水化作一团绚烂的白色冰雾,像烟花一样在空中炸开。我惊讶地张大嘴巴,开心地拍手跳跃,不禁感叹:大自然的魔法真是太奇妙了!

第三天晚上,我们住进了独具民族风情的蒙古包。牧民阿姨端上了热气腾腾的奶茶,味道咸香,暖暖地淌进我的心底。我一边喝着热奶茶,一边欣赏精彩的蒙古舞,透过蒙古包的缝隙,眺望窗外漫天飞雪,惬意又欢喜。

这次乌兰布统之旅,不仅让我领略了塞北冬日风光的壮美,更在我心底种下了满满的快乐。这真是一段最难忘、最精彩的寒假回忆!

魔鬼城奇遇

慈溪阳光实验学校 602 班
马歆遥(证号 J26999103)
指导老师:徐亚云

在大家的印象里,新疆或许是一片碧绿的草原,牛羊在草丛中悠闲觅食。但新疆的雅丹地貌同样闻名遐迩,其中最具特色的便是魔鬼城。

刚下车,魔鬼城景区大门的标志便映入眼帘:一只大大的眼睛后方,画着几道交错的线条,瞬间为整个景区增添了几分神秘色彩。

我们乘坐景区小火车,抵达第一观景站。放眼望去,四周一片苍凉,遍布着形态各异的奇石。导游介绍道:“这些奇形怪状的石头并非人工雕琢,而是历经千百年风吹日晒自然形成的。”我好奇地环顾四周,石块旁立着专属景观牌,上面标注着“天下粮仓”“东征将军”“骏马奔驰”等景观名。这些石头浑然天成,宛若精心雕刻一般,让我由衷感叹大自然的鬼斧神工。其中最神奇的便是“魔鬼夫妻”石,从正面看,是相依相伴的夫妻剪影;从侧面看,又化作一艘即将远航的轮船,奇妙无比!

这时,一阵狂风呼啸而过,魔鬼城内响起阵阵独特的风声,如同鬼魅嘶吼。相传这里曾是一座繁华城镇,天神为惩罚人间的尔虞我诈,将整座城池深埋地下。每到起风之时,亡魂的哀嚎便回荡在城中,“魔鬼城”也因此得名。

魔鬼城之旅,让我欣赏到千姿百态的奇石景观,深深折服于大自然的神奇造化!