

“连吃饭都能学到知识”

正始中学把食堂打造成浸润式育人阵地

新学期,宁波市正始中学经过半年多精心打造的“食肆、禾下、星野、篮聚”四大主题餐厅正式向全体师生开放。原本仅承担送餐功能的校园食堂,完成了从“果腹场所”到“浸润式育人阵地”的全新蜕变。

□现代金报|甬派
记者 王伟
通讯员 柯艳艳



“星野”餐厅。学校供图

A 四大餐厅各有主题又彼此呼应

“食肆”餐厅以中华优秀传统文化为内核,将非遗国粹、民俗文脉与经典典籍内容融入墙面陈设,让学生在取餐、用餐的同时能近距离触摸千年文脉,在日常场景里完成与传统文化的无声对话。

“禾下”餐厅取名自袁隆平院士“禾下乘凉梦”的理想,以农耕文化为主题,把二十四节气知识、五谷生长故事嵌入环境布置,让学生在餐一饭的陪伴中,自然体悟粮

食来之不易的深意,将勤俭节约的种子悄悄种进心里。

“星野”餐厅锚定航空科创主题,把中国航天人的逐梦故事、深空探索的前沿成果搬进就餐空间,抬头可见的星空元素与航天科技内容,点燃青少年的好奇心与想象力。

“篮聚”餐厅扎根校园篮球特色,将拼搏协作、永不言弃的体育精神融入空间设计,让热爱运动的

师生在就餐场景里也能随时感受到热血、向上的体育氛围。

四大餐厅各有侧重又彼此呼应,让学生抬头可见文化,驻足可感教育,在放松的就餐状态下自然而然地接收文化养分。改造后的空间同时兼顾实用属性与审美体验,贴合青少年喜好的桌椅灯光设计,兼顾集体就餐、休闲交流的多元布局,让这里既满足日常用餐需求,也成为师生课后轻松互动的去处。

B “食堂是重要的隐性育人阵地”

“连吃饭都能学到知识。”一名高一学生在体验后这样分享感受。有高二同学对禾下餐厅印象深刻:“这里的农耕主题氛围特别动人,看着墙上的五谷生长展示,每一口饭都吃得更有分量,也更懂珍惜粮食的意义。”星野餐厅成了不少理科生的聚集地,不少同学表示饭后和好友坐在这里聊聊航天梦想,连日常交流都多了几分浪漫的探索感。热爱运动的学生则格外偏爱篮聚餐厅,“打完球过来吃饭,随处可

见的篮球元素,扑面而来的活力感,让人真切感受到体育带来的力量”。

“食堂不只是满足口腹之欲的就餐地,更是重要的隐性育人阵地。”学校分管德育的副校长赖婷婷表示,四大主题餐厅的亮相,绝非一次简单的环境翻新,教育从来不是只发生在课堂里,校园里的每一处空间都天然承担着育人使命。学校希望跳出传统课堂的边界,把食堂打造成没有围墙的沉浸式文

化空间,把文化养分悄无声息地渗透到师生一日三餐的日常之中,让环境育人可感可触。

据了解,下一步,正始中学将持续深挖四大主题餐厅的育人价值,配套推出餐桌微课堂、劳动分享会、科创沙龙、体育故事会等系列特色活动,持续构建“空间育人+劳动育人+文化育人”的育人体系,持续丰富育人内涵,以细微处的教育深耕,赋能学生全面成长。

跆拳道冠军回母校 与学弟学妹过招

本报讯(现代金报|甬派 记者 王妙妙 通讯员 徐双娜)9月15日,海曙区古林镇布政小学迎来一位特殊学姐——浙江省第18届运动会跆拳道女子丙组团体冠军成员周怡帆。她回到母校,与学弟学妹开展了一场技艺切磋与心得分享会。

“金牌的背后是日复一日的汗水与坚持。跆拳道教会我的,不仅是赛场取胜的技巧,更是面对困难不轻易认输的精神!”周怡帆讲述了自己学习跆拳道的成长经历与感悟。真挚的话语,赢得现场热烈掌声。

分享结束后,周怡帆与校跆拳道社团成员进行了切磋。现场,周怡帆身姿矫健,出腿干脆利落,横踢、侧踢等招式连贯流畅,尽显扎实训练功底。面对省运会冠军,社团成员毫不怯场,大胆过招。没有跆拳道基础的学弟学妹也纷纷上前“请教”。攻防转换之间,周怡帆耐心纠正他们的动作细节,强调“礼始礼终”的



周怡帆和学妹切磋技艺。通讯员供图

跆拳道精神。

据悉,周怡帆是布政小学2019级学生,一年级时加入校跆拳道社团,在学校接受了六年训练与培养,曾多次代表学校参赛并获奖,2025年加入宁波市第二少年业余体育学校跆拳道队。谈及训练路上的艰辛,周怡帆坦言:“伤病、疲惫、压力,都是训练路上的考验。每当想退缩,我都会想起在布政小学社团学习跆拳道的初心。”

此次活动是学校跆拳道特色办学成果的生动体现,也是学校落实“健康第一”教育理念的生动实践。从2013年开始,学校就将跆拳道作为特色体育项目重点打造,于2021年获评宁波市体育传统学校(跆拳道)。学校通过搭建各种交流平台,让体育运动真正融入校园生活,引导学生在享受乐趣、增强体质的同时,学会团队合作与勇敢面对挫折。

斩获全国第五名 甬江职高女篮 创造了一项纪录

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 火统宇)2026年全国中等职业学校篮球锦标赛在江西赣州定南县举办,宁波市甬江职业高级中学(以下简称“甬江职高”)女篮奋勇拼搏,在9月15日的最后一场对决中,力克强敌拿下全国第五名,刷新宁波高中女生参加全国篮球比赛的历史最好成绩。

本次赛事,甬江职高女篮是宁波市唯一一支参赛的中职女篮队伍,姑娘们用顽强拼搏的竞技风貌,擦亮学校体教融合的名片。

此次甬江职高出征队员共15名,分属影视影像、运动训练、数字媒体、动漫游戏等多个专业,是一支朝气蓬勃、团结敢拼的青年队伍。

比赛高手云集,汇集了全国各地的中职女篮强队。在9月12日的小组赛阶段,姑娘们顶住压力,以小组第二名的优异战绩成功突围,挺进全国八强。

进入高强度的八强排位赛,每一场都关乎全国名次归属。9月13日,甬江职高对阵劲旅柳州市一职校,面对对手强劲实力,队员们全力以赴,虽遗憾告负,但没有丢掉斗志,迅速重整旗鼓。

9月14日,在第四名至第八名的排位关键之战时,全队迎战实力强劲的广州财经商贸学校,队员们贯彻战术部署,攻防两端敢打敢冲,防守严密稳固,全员凝心聚力拿下这场至关重要的胜利。

9月15日,赛事最后一场第五名争夺战正式打响,对手是省内老牌劲旅温州职专女篮队。本场比赛异常胶着,双方实力旗鼓相当。每一次防守卡位、每一次突破反击、每一次篮板拼抢,姑娘们都咬牙坚持,一分一分稳稳追赶,凭借绝不放弃的韧劲和默契配合,不负众望赢下这场艰难硬仗,拿下全国第五名。

国赛赛场,收获的不只是刷新纪录的宝贵名次,更是一次高水平的成长历练。

近年来,甬江职高女篮深耕训练,在各级各类女篮赛事中屡创佳绩,已累计斩获八个冠军。



比赛现场。学校供图