



最好的家风

北仑区岷山学校 605 班
张泽锴(证号 J26809954)
指导老师:虞波兰

如果有人问我家的家风是什么,我从前总会一时语塞。直到爸爸无数次带我奔赴山野,我才慢慢明白:行走山野、磨砺心性、敬畏自然,便是我们家最珍贵的家风。

今年“五一”,爸爸妈妈带着我挑战北仑东盘山小环线。山路崎岖陡峭,爸爸走在前面开路,高大的背影在山林间晃动,后背的衣衫早已被汗水浸出一大片深色印记。妈妈跟在我的身侧,一手扶着路边的树枝,另一只手时刻护在我的身后,防止我脚下打滑。汗水顺着她的鬓角往下淌,她依旧柔声给我打气。爬到半山腰,我的双腿开始微微发抖,膝盖不小心蹭破了皮,火辣辣的刺痛一阵阵传来。我气喘吁吁,满头大汗,再也迈不动脚步,要打退堂鼓。爸爸闻声回头,眼神坚定,温柔又严肃地鼓励我:“无限风光在险峰,轻易放弃,永远见不到山顶的风景。做人做事亦是如此,贵在坚持。”妈妈也蹲下来,帮我轻轻揉一揉发酸的小腿,目光中满是心疼,却没有劝我放弃。于是我咬紧牙关,攥紧拳头,一步一步向上挪动。

终于站上山脊,壮阔的宁波湾入海口尽收眼底。海风扑面而来,山海相连,云浪翻涌,绝美景色震撼人心。那一刻,所有疲惫烟消云散。我深深懂得:坚持不懈、迎难而上,是家风留在山野间最深刻的脚印。

登顶之后,我看见崖边一丛野花娇艳夺目,忍不住伸手想要摘下带回家。爸爸立刻拦住我,目光温柔而郑重:“一花一世界,万物皆有灵。最美的风景,应该留在自然里。”说完,他弯腰从地上拾起一片纹路优美的枯枫叶,又捡起一块温润透亮的小石头,笑着告诉我:“我们可以收藏大自然馈赠的碎片,但不能破坏山野的生机。捡拾地上自然脱落的物件,是珍藏风景;折花摘草,是辜负自然。”我恍然大悟。

那天,我的背包里装满了大自然的馈赠:几片纹路清晰的落叶,几块澄澈透亮的小石头。它们不是肆意掠夺的战利品,是我们敬畏自然、心怀温柔的见证。

如今,我也渐渐传承了这份家风。外出游玩的时候,我会牵着妹妹软软的小手;山路陡峭难行,妹妹累得小脸通红,小嘴一撇就要撒娇放弃,我便学着当初爸爸妈妈鼓励我的模样鼓励她;看见路边艳丽的小花,妹妹好奇地伸出小手,想要把花朵摘下,我连忙轻轻拦住她,轻声跟她讲道理:“我们可以捡拾地上掉落的叶子,把山野的美好记在心里。”妹妹眨着亮晶晶的眼睛,似懂非懂地点点头。

原来最好的家风,从不是空洞的道理。它藏在一路向前的脚印里,藏在满心温柔的收藏里,藏在我岁岁年年的成长里,默默滋养我,向阳生长、笃行致远。



“浮力”的奥秘

宁波市四眼碶小学新河校区 404 班
鲁晓雨(证号 J26100094)
指导老师:王巧君

星期六,老师说要给我们做一个关于“浮力”的实验,可以让沉在水底的鸡蛋浮起来。我想:鸡蛋为什么会浮起来呢?是有什么特别的魔力吗?

老师先在一个玻璃瓶里倒满清水,再放入一个鸡蛋。鸡蛋像一个潜水员一样,慢悠悠地沉入水底。

接着老师把一勺盐倒入玻璃瓶中,用筷子迅速地搅拌。筷子和瓶子发出“叮叮当当”的响声,好像在催促鸡蛋赶快浮起来。可是鸡蛋依旧躺在瓶底呼呼大睡。

老师继续加了好几勺盐,水开始变得浑浊起来。鸡蛋稍微浮上来一点了,但是还没有到顶。我们都为老师捏了把汗:一定要成功啊!

老师又加了一大勺盐,胸有成竹地说:“大家都看好了,鸡蛋要浮上来了。”果然,鸡蛋终于浮出了水面。“成功了!”我们欢呼雀跃。

你知道鸡蛋为什么会浮上来吗?老师向我们揭晓了实验原理:原来在清水里加入食盐,水的密度变大了,浮力也跟着变大,鸡蛋就浮上来了。

《西游记》读后感

鄞州区东湖小学 603 班
王韵涵(证号 J26104181)
指导老师:张亚蓉

《西游记》是中国古典四大名著之一,讲述了唐僧师徒四人历经九九八十一难,最终取得真经的故事。读完这本书,我不仅被精彩的故事情节吸引,更从中收获了许多深刻的道理。

书中的人物形象个性鲜明,让我印象深刻。孙悟空神通广大、英勇无畏。一路上,他斩妖除魔、保护师父,不管遇到多厉害的妖怪,从不怕后退缩;猪八戒虽然贪吃懒做,关键时刻也会举起钉耙护师父;沙僧话不多,却默默挑着行李走完全程;唐僧肉眼凡胎,却有一颗坚定不移的心。正是这样性格迥异的四个人,齐心协力走完取经路。

其中我印象最深的故事是“三打白骨精”。白骨精三次变成凡人欺骗唐僧,都被孙悟空的火眼金睛识破。可唐僧心地善良,分不清妖怪的诡计,还误会悟空乱杀好人,把他赶走了。读到这儿,我既为悟空委屈,也理解唐僧的固执。

最让我动容的是,孙悟空虽然被冤枉,却依然跪着向师父拜别,后来得知师父遇险,二话不说就回去相救。这种“受委屈却不记恨,遭误解仍不忘本”的胸怀,让我明白:真正的忠诚不是说说而已,而是要用行动来表达。

读完《西游记》,我还懂得了面对困难要勇敢坚持。

记得上学期参加学校运动会 800 米跑步比赛,跑到第二圈时我气喘吁吁,双腿像灌了铅一样沉。我弯着腰想放弃,这时脑海里突然闪过孙悟空被红孩儿的三昧真火包围的画面——他疼得满地打滚,却咬牙坚持战斗。我深吸一口气,重新摆动手臂,一步一步冲过了终点线。

读完这本书,我决定要像唐僧师徒一样,不怕困难,坚持不懈,做一个勇敢、坚强的人。

春日八戒

鄞州区钟公庙实验小学 602 班
周沫(证号 J26998987)
指导老师:陈怡

碧海金沙

北仑区泰河学校 510 班
乐雨涵(证号 J26802904)
指导老师:郑明薇

我的乐园是金黄金黄的,踩在上面,细软的沙子裹着脚丫;它也是瓦蓝瓦蓝的,澄澈的海水里藏着许多海洋秘密。

你们猜到我的乐园是哪了吗?那就是美丽的海边!

秋高气爽的时节,瓦蓝的天上飘着如烟似雾的白云。抬眼望去,眼前是一片金黄的沙滩,清凉的海风吹来,不远处的海面上,波光粼粼,掀起层层波纹,令人赏心悦目。

我常常在这里玩得不亦乐乎。退潮后的沙滩上藏着好多小秘密,小螃蟹们举着小钳子,在沙地上挖了一个个小洞,好像撒了一把黑色的小芝麻。我刚想伸手去抓,它就“嗖”一下钻进洞里,我失落极了。

妈妈看着我,笑呵呵地说:“宝贝,别难过,我来教你。”我又高兴起来。妈妈教我用小铲子轻轻挖动旁边的沙子,果然一只胖乎乎的小螃蟹慌慌张张地跑了出来。我眼疾手快,一下子把它捧在手心。它在我掌心里挠痒痒,逗得我哈哈大笑。

这是我的乐园,这里不仅风景怡人,而且乐趣无穷。你们喜欢吗?

期末考试

北仑区岷山学校 608 班
李有成(证号 J26800658)
指导老师:刘杨晶

唉,又不及格,而且分数很低。这已经是第三次语文期末模拟测试了。我既难过又羞愧,完全没了劲儿。

放学了,我垂头丧气地回到家。妈妈笑着问我:“考了多少分?”“不及格。”我回答道,“阅读做了一半,作文没时间写了,三十分全扣。”我心想:此刻,就算妈妈骂我、打我,我也无话可说。

妈妈沉默着,我也呆呆地站着。过了好一会儿,妈妈平静地开口了:“基础题做完,做阅读时,你关注一下时间,如果离考试结束还剩三四十分钟,先放弃阅读,赶紧写作文;写完后,如果还有时间,再回去补阅读。只要你写完作文,分数就能上去十五分左右!下次模拟考试,你试试!”

妈妈的话让我的心里又燃起了自信。我点点头,暗暗为自己加油!

几天后,又一次模拟测试开始了。我按照妈妈说的方法答题,在考试结束前,优先写完了作文。第二天,当老师把卷子发下来时,我看到我的分数离及格线只差两分了!那天放学后,妈妈看着我的卷子,高兴地说:“很棒,再仔细些,及格没有问题了。”

望着妈妈的笑脸,听着妈妈的话,我的自信心更足了。

离期末考试还有一周,在这一周里,我认真复习、认真完成作业,还给自己制定了学习计划,做题手感一次比一次变好。语文期末考试当天,我放平心态,认真作答。考试结束后,我只剩一篇阅读没有写完,其余题目全都完成了。我心想:这次应该能上七十分了。

几天后,期末成绩单发下来了,我有点失落,只考了六十一分,不过至少我终于及格了。

妈妈说:“你看,及格了!进步特别大!只是你的语文基础依旧薄弱,扣分点还有很多。这次期末,我看见了你的进步,看见了你的自信心,继续加油!”

妈妈的话语让我的心里暖洋洋的。谢谢您,温柔的妈妈,是您的包帮我重拾信心!请您相信,我一定会大步前进!

我学会了骑自行车

宁波市镇安小学 503 班
徐润菡(证号 J26101598)
指导老师:于彩娟

夏日傍晚,我看着楼下小姐姐骑着自行车轻快穿梭,身姿如同灵动的小燕子,满心羡慕,立刻跟妈妈说:“妈妈,我也想学骑车。”妈妈笑着摸摸我的头:“好呀,只要肯坚持,肯定能成功。”

第一天初次练习,自行车像调皮的小马左右摇晃。我紧紧抓着车把,紧张地喊:“妈妈,你可要扶稳啦,我有点害怕!”“别怕,眼睛看前方,稳稳踩脚踏板就行。”妈妈轻声安抚。我鼓起勇气往前蹬,没一会儿就嚷嚷:“我感觉自己能行了,你松开手试试!”话音刚落,车身猛地倾斜,我一下子摔在草地上。我揉着发酸的膝盖,垂头丧气地说:“骑车太难了,我不想学了。”妈妈蹲下来帮我拍掉身上杂草:“做事情哪有一帆风顺的,摔几次很正常,咱们慢慢来。”

第二天我再次推车下楼,心里依旧忐忑。妈妈耐心指导:“别总往后看,专心把控方向,双脚均匀用力踩踏。”我照着方法认真练习,虽然还会偶尔摔倒,车身却平稳了不少。第三天,我慢慢找到平衡感。“真棒!进步特别明显,继续保持。”妈妈欣慰地夸赞我。

在妈妈的指导下,我日复一日坚持练习,转眼到了第七天。我稳稳跨上单车,自如地骑行前进,转弯、停车都得心应手。我兴奋地朝着身后大喊:“妈妈,我真的学会骑自行车啦!”妈妈笑着挥手:“太棒啦,努力终究没有白费!”

微风呼呼掠过耳边,沿途花草随风摆动。一周的学车时光悄然结束,我深深明白,凡事贵在坚持,不怕困难、稳步前行,就能收获成功的喜悦。

我帮妈妈挑刺儿

鄞州区钟公庙中心小学 606 班
姜宇宸(证号 J26104295)
指导老师:吴红波

一个阳光明媚的下午,阳光透过玻璃洒在阳台上。正在打扫卫生的妈妈突然“哎哟”叫了一声,我连忙上前一看,原来是一根刺扎进了她的手指。妈妈的脸上露出了痛苦的表情。

以前,都是妈妈为我挑刺儿,今天轮到我为妈妈挑刺儿,这还是第一次。这根刺像个讨厌的小恶魔,牢牢地扎进了妈妈的皮肤里。我拿出一根闪着银光的针,看着它,手有点发抖:挑得轻了,怕挑不出来;挑得重了,又怕弄疼妈妈。我一时犹豫不决,最终,决定轻一点儿慢慢挑。

第一次尝试,我快速而轻柔地挑了一下,“哎呀,居然偏了一点儿”,我小声嘟囔道,抬头看见妈妈的头上已经渗出了冷汗。她故作镇定,勉强笑道:“宝宝,没事,妈妈不疼,你继续挑吧。”有了妈妈的鼓励,我开始挑第二针,这一针我已经能清楚看见刺头了。可是挑的次数多了,皮肤也挑得越来越薄。这时,妈妈眉头拧成一团,闭上了眼睛。我心里一慌:这样下去,不仅挑不出刺,还会让妈妈更痛,必须想个办法。忽然,我看家里阳台上的花,开得非常娇艳。平常妈妈最喜欢花了,我决定用一招“声东击西”,吸引她的注意力。我大喊一声,语气里夹杂着一种说不出的兴奋:“妈妈,你看我们家的海棠。”妈妈下意识地把头转过去,往阳台的方向张望。我顺势一拨,这个小恶魔彻底被我降服了。

妈妈先愣了一下,然后发现手上的刺没了,一把把我抱进怀里,说:“我的儿子越来越棒了!”妈妈的话像一股暖流,涌进我心里。原来,帮妈妈分担一些小事,也能给她带来温暖。