



我的奶奶

鄞州区宋诏桥小学509班
王云馨(证号J26104639)
指导老师:傅碧玉

瞧!镜子里这位头发花白的老人,就是我的奶奶。她今年七十岁,是一位普通又鲜活可爱的老人家。奶奶的黑发里掺着丝丝白发,就像漆黑夜空里散落的点点星光。眉眼间一道道细密的皱纹,是漫长岁月在她脸上留下的温柔痕迹。她的眼睛大小适中,嘴角微微凹陷,嘴里缺了几颗牙齿,好似木栅栏少了几块木板,朴素的模样看着格外亲切慈祥。奶奶最大的爱好就是阅读,尤其喜欢情节生动的故事书。只要翻开书页,她就会忘掉时间,抛开烦心事,全身心沉浸在故事当中。记得有一次,奶奶在厨房炖排骨汤,等待炖煮的间隙,她随手拿起一本书坐在桌边品读。故事情节跌宕起伏,牢牢抓住了奶奶的注意力,她彻底忘记了灶上的汤锅。直到厨房里飘出阵阵焦糊味,奶奶才猛地回过神,慌忙跑去关火,一锅鲜汤就这样被熬干了。书中的故事紧紧牵动着奶奶的心情:读到悲情伤感的段落,她会悄悄抹上一两滴眼泪;看到热闹精彩的高潮情节,她会跟着开怀大笑;遇见故事里委屈不公的情节,她也会眉头紧锁,愤愤不平。除了看书,奶奶的第二大爱好就是看电视,最痴迷婉转悠扬的戏曲节目。平日里,只要戏曲前奏响起,她就会跟着调子摇头晃脑,小声哼唱戏曲台词,神态十分惬意。这就是我的奶奶,质朴直率,性情真实,有着自己的小乐趣,是我心中最温暖的长辈。

“手机迷”爸爸

鄞州区董山小学511班
陈好潼(证号J26109599)
指导老师:戴晓娜

世界上最遥远的距离,不是天涯海角,而是我就坐在你身边,你却沉浸在那个小小的屏幕里。除夕夜,我们一家去奶奶家吃年夜饭。桌上摆满了热气腾腾的美味佳肴:红烧鱼、糖醋排骨、辣子鸡……大家围坐在一起,有说有笑,唯独爸爸的位置空着。妈妈给我使了个眼色。我立刻起身,像一阵风似的跑到爸爸面前:“爸爸,吃饭啦!”可他正刷着游戏视频,头也不抬,只是随意挥了挥手,根本没有起身的意思。手机,真的那么重要吗?这个问题悄悄在我心里生了根。正月里,我们一家人出去旅游。爸爸把他的“宝贝”——手机紧紧攥在手里,寸步不离。我们欣赏风景时,他低着头看手机;我们拍照留念时,他坐在一旁刷视频;我们挑选特产时,他靠在墙边盯着屏幕……爸爸对手机的痴迷不仅影响家庭氛围,还带来了危险。有一次,他开车时看了一眼手机,结果车追尾了;还有一次,他边切水果边看手机,手一滑,手指被割破了;甚至有一次,他边走路边看手机,差点踩到扫地机器人,整个人踉跄着摔了个屁股蹲儿……手机真的那么重要吗?这个问题,在我心里越扎越深。终于,我们开了一次家庭会议。大家一起投票表决。爸爸沉默了很久,最后点了点头,承认自己确实沉迷手机了。他同意让我当“小小监督员”,帮他控制看手机的时间,尤其是周末,要多陪陪家人。手机里的世界很精彩。可是,再精彩的虚拟世界,也比不上我们在一起的时光。所以,从今天起,爸爸,请放下手机,多陪陪我们吧。

一堂文明课

鄞州区东南小学海晏路校区407班
朱彧辰(证号J26880733)
指导老师:郑璐霞

在一个明媚的周末午后,阳光温柔地照着大地,爸爸驾驶着汽车,带着我踏上了一段轻松愉快的旅程。路上,正当我们准备左转时,看见左转车道上,一堆五颜六色的塑料垃圾散落在地上,占据了马路的中心位置。由于这突如其来的阻碍,周围的车辆不得不纷纷减速,原本畅通的交通顿时变得拥挤起来。面对此情此景,爸爸沉稳地将车停在安全地带,并立即开启双闪警示灯。他叮嘱我:“宝贝,乖乖留在车里,千万不能下车,安全最重要。”说完,爸爸毫不犹豫地推开车门,疾步走向那混乱的马路中央。只见他弯下腰,双手敏捷地拾起地上的垃圾,将所有的废弃物清理干净,放到路边的垃圾桶旁边。经过爸爸的努力,过往的车辆逐渐恢复了正常的行驶,路面的拥堵也渐渐消退。我目不转睛地看着爸爸忙碌的背影,心中充满了敬仰。回到车内,爸爸用柔和的声音对我说:“安全出行需要每个人的参与。随地丢弃垃圾不仅妨碍交通,还可能引发危险的交通事故。真正的文明出行,不仅是遵守交通规则,也是在发现潜在问题时,尽自己的一份力量去帮助解决。”我听后若有所思,明白了文明其实并不遥不可及,它就蕴含在我们日常生活的点滴行动中。

我的爸爸

鄞州区华泰小学东校区404班
徐辰安(证号J26108130)
指导老师:夏春

我的爸爸,我偷偷叫他“闷葫芦”,因为他不爱说话。他的长相冷冰冰的,每天皱着眉头,绷着脸,用闪着银光的眼睛看着我,似乎要把我看透一般。他很忙,经常不在家。在家也不说话,好像嘴被封住了一样。有一天,爸爸检查我的作业,我颤颤巍巍地说:“我……我还没写完。”爸爸沉默了好一会儿,转头看了看时钟,开口道:“写完才能睡觉。”说完,就走开了。我沮丧地低下了头,那句话像大山一样,压在了我的心里。但是这件事情过后,他开始监督我做作业,帮助我分析错题,每当我弄懂错题时,他也会看着我笑。那一刻,我觉得“闷葫芦”不是那么“闷”了。记得有一次,我们去山里徒步,那路很陡,我们手脚并用地上爬。我不小心,踩到碎石,整个人往下滑。爸爸冲过来拉住我。看到我的手脚磨破了皮,爸爸拿出碘伏帮我清理后,就背着我一步步向上爬。我伏在他宽厚的背上,那脊梁仿佛沉默的山峦,稳稳托着我,在颠簸中传递着无声的力量。那一刻,爸爸的沉默不再让我沮丧,原来最深的爱无需用语言来表达,行动足以证明一切。



午休的熊猫

宁波市惠贞书院407班
潘逸华(证号J26038618)
指导老师:毛瑞珍

致母亲的一封信

北仑区华山小学604班
彭雅婷(证号J26809735)
指导老师:陈晓艳

亲爱的母亲:您好!每次听到“母亲的爱是最伟大的”这句话,我都会想起那个傍晚。那天,秋风瑟瑟,一片片金黄的梧桐叶飘落到地上,铺成一条金黄的路。我裹紧了身上的冲锋衣,眯着眼看见了那串熟悉的车牌号。我兴奋地冲过去,迅速拉开车门,温暖的热气瞬间包裹我的全身。我放下书包,凑到您耳边悄悄问道:“我们这是要去哪儿呀?”您摇摇头,狡黠一笑,说道:“你就别问了,我们要去一个朋友家里做客!”我高兴极了,连忙坐到后座上。时间一点点流逝,我看见外面高速上的车一闪而过,绚烂的城市灯光如七彩琉璃般闪耀。我手托着腮,手指轻点着脸庞,瞧着车窗外的景色,心里期待着那个朋友家。终于,您停下了车,带我走了进去,这并不是“朋友家”,而是一家气派的酒店,上面赫然写着“上海迪士尼玩具总动员酒店”。我茫然地看向您,您笑了一下,捏捏我的脸蛋说道:“小傻瓜,这是给你的惊喜。”突然,“砰”的一声,远处一座宏伟的城堡上,一朵绚丽的烟花冲上云霄,在空中绽开。随后又有无数个烟花在天空闪耀。我紧紧地抱着您,温热的泪水淌下。我想起几天前,我开玩笑似的一句话,您居然记在了心上。这泪水里包含着您对我的爱和我对您的感激。祝您:工作顺利,万事如意!

您的女儿
2026年8月4日

给韩老师的一封信

北仑区华山小学501班
葛昱成(证号J26809462)
指导老师:韩琪

敬爱的韩老师:您好!时光荏苒,岁月如梭。转眼我们已是五年级的大同学了!初入华山小学,您就是我们的班主任。那时的您,头发是那么的乌黑,说话是那么的柔声细语;而现在的您,头上出现了一丝丝白发,言语中多了些严厉。感谢您多年的付出和教诲。记得二年级时,您曾语重心长地对我说:“小葛啊,你虽然做作业的速度很快,但字写得不好,一定要改进,不然容易被扣卷面分。人如其字,字能体现出这个人的学习与生活态度。”虽然已过了两年,但我仍然把这句话铭记在心。还记得四年级时一次吃午饭,您看到我盛得太少,让我盛多一些。我不情愿地盛了些饭菜,然后生气地将碗摔在桌上。您严厉地批评我:“多吃饭菜是为了你的生长发育。”我听到后,面红耳赤。现在每当回想起这件事,我都会感到羞愧,我不应该忽视您对我的关爱,更不应该做出这种不当的行为。今后,我会做好自己,也请您多加约束我。希望新的一学期,我能获得您更多的表扬,也希望笑容常伴您的脸庞!祝身体健康,工作顺利!您的学生:葛昱成2026年8月13日

我心中的榜样

北仑区岷山学校505班
凌潇涵(证号J26800482)
指导老师:张莉

生活中,有一个人像一盏明灯,照亮了我的道路,她就是乒乓球运动员——孙颖莎。训练场上的她,十几年如一日,把训练当成生活的一部分,重复的动作使人烦躁,而孙颖莎却为自己的热爱而坚持努力着。赛场上,孙颖莎用平稳的心态面对强大的敌人。虽然前两局失利,但她沉着冷静,慢慢追分。就算比赛取得胜利,也不会欣喜若狂,而是谦逊地与对手握手。与榜样相比,我相差甚远。我一遇到困难,就心中发慌,想半途而废。看了孙颖莎的故事后,我感到十分惭愧。今后遇到难题时,我不能轻易退缩,要努力钻研。孙颖莎以坚定的信念、顽强的毅力和平稳的心态,奔跑在自己的赛场上。她的故事,常常在我耳边响起,提醒我努力追求心中的梦想。

爱种花的外公

鄞州区下应中心小学607班
徐宇辰(证号J26107150)
指导老师:汤聪巧

我的外公最近迷上了种花。每天清晨,他雷打不动地来到院子里,拎来一桶水,拿起水瓢,小心翼翼地给每盆花“喂水”。那认真劲儿,像在照顾一群娇气的小宝宝。外公的院子简直像个迷你花园:月季、茶花、菊花、米兰、夜来香……还有好多我叫不上名字的花。它们争奇斗艳,有的像穿着粉裙子的小姑娘,有的像撑开的黄雨伞,热热闹闹地挤满了小院。花开的时候,是外公最开心的时刻,他总会兴冲冲地把我们叫来“赏花验收”。每当听到大家的夸赞,外公的嘴角就翘得老高,脸上的皱纹都笑成了一朵花。他年纪大了,心却像个孩子一样鲜活。你瞧,外公正蹲在花丛中,精心照料着他的“宝贝们”呢!

我的自画像

鄞州区下应中心小学502班
王思媛(证号J26107910)
指导老师:俞小琼

大家好!我叫王思媛,今年十岁啦。我爱好十分广泛,特别钟情于演讲、主持和舞蹈。我长相随妈妈,弯弯的柳叶眉宛如夜空中的月牙;灵动的双眼皮下有一双明亮的眼睛,里面仿佛藏着星辰;秀气的高鼻梁挺拔又精致。我身形清瘦,就像一根修长的小竹竿。我有个众人皆知的小标签——起床困难户。每天清晨,屋里准时响起闹钟“嘀嘀嘀”的尖锐声响,好似一只聒噪的小鸟在耳边不停叫唤。紧接着,便是妈妈温柔又带着几分急切的催促声,“小思媛,七点啦,赶紧起床”。而我则是懒洋洋地小声回应着,像只慵懒的小猫,转头又沉沉睡去。直到妈妈再次催促,我才揉着惺忪的睡眠,像蜗牛一样慢吞吞地爬起来穿衣服,困得恨不得马上再倒头睡回去。我性格直爽,且很有主见。要是有人惹我不快,我会先心平气和地讲道理;可要是触碰到我的底线,我也绝不会退让。我整天大大咧咧的,爸爸总笑着说我没有一点文静女孩子的模样。除此之外,我还是个名副其实的小吃货。每次出门逛街,只要看见小吃摊,我的脚步就像被磁铁吸住了一样,再也挪不开。这就是我,虽不完美却独一无二的我。