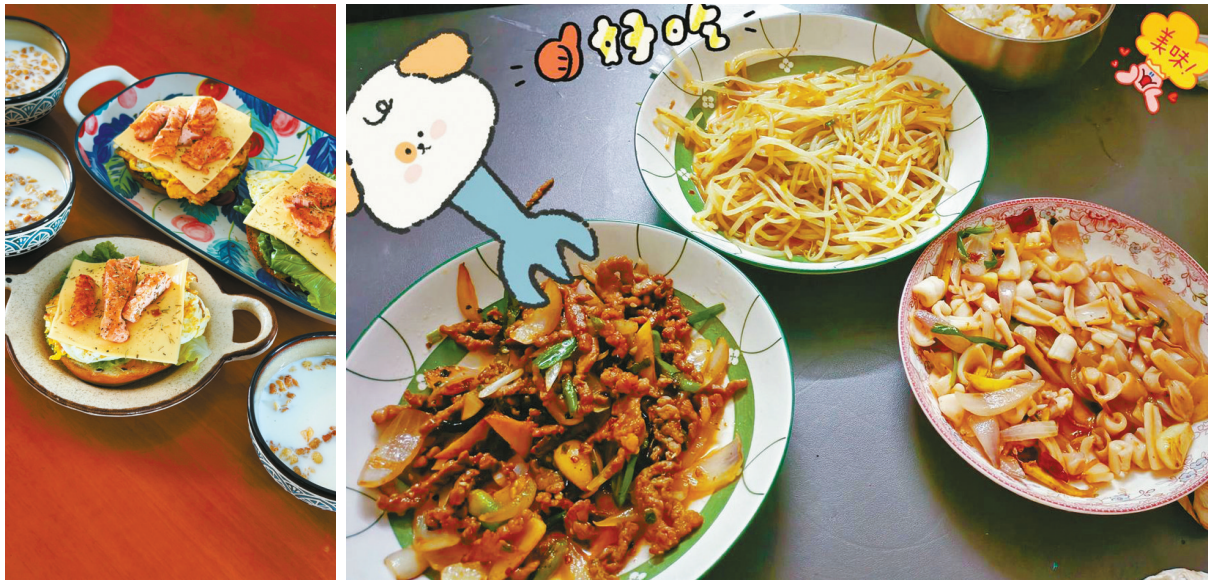


让爸爸妈妈下班就能吃到热饭菜

中小學生暑期当家掌勺 卤猪蹄红烧八爪鱼样样拿手

下班推开门,饭菜已经端上桌——这不是电视剧里的情节,而是宁波一些家长这个暑假的真实“待遇”。做出卤猪蹄、水煮肉片、红烧八爪鱼、四喜蒸饺这些菜的,不是家里大人,而是一群中小學生。

□现代金报|甬派 记者 马亭亭 樊莹



学生们做的各色菜肴。受访者供图

A 家人随口报菜名 少年用心来掌勺

“刚刚在网上刷到卤猪蹄,看着很香,明天晚饭就做这道菜吧。”妈妈随口报出一道菜,宁波市古林职业高级中学25级西烹班的陈思霖默默记下,转身就开始盘算食材和做法。这个暑假,家里的中饭或晚饭由他负责,每天在厨房忙活两三个小时,充实又开心。

陈思霖爱上做饭,最早是在小学四年级。“妈妈做饭比较简单,大多蒸熟就行。我想吃各种各样好吃的菜,索性自己学着动

手。”陈思霖说,家里不少亲戚当过厨师,每次家庭聚餐,他就在桌边“偷师学艺”,不懂就主动请教。上初中后,他开始尝试更多菜品。刚开始由妈妈预处理食材,到了初三,从买菜、洗菜、做菜到收拾收尾,整套流程他都能独立完成。

进入古林职高系统学习后,他掌握了不少实用的烹饪技巧。去年寒假的年夜饭,桌上一半的荤菜都是他做的,蒜蓉小龙虾、水煮肉片、椒盐排骨等,全家人吃得

赞不绝口。

这个暑假,每顿饭标配一荤一素一汤。陈思霖细心照顾全家口味,妈妈喜欢尝试新菜式,弟弟爱吃荤菜,他都用心搭配。要是妈妈散步顺路买回新鲜食材,他便灵活调整菜式,就地搭配创作。

“我特别喜欢在厨房琢磨做菜,每天过得充实又有成就感。”陈思霖笑着说。亲手把普通食材做成可口饭菜,收获家人认可,这份踏实的快乐,陪着他一点点进步。

B 亲手做早餐的快乐 是他的暑假日常

“妈妈,早饭做好了,快来尝尝我做的新品!”清晨,余姚市第二实验小学准五年级学生曹轩睿守在厨房蒸锅旁,招呼家人用餐。前一晚,他提前包好四喜蒸饺,第二天一早上锅蒸煮,静静等待饺子熟透。

平日里家里早餐花样不少,三明治、馄饨、包子、饺子轮换着吃。某天吃饭时,曹轩睿忽然来了兴致:“饺子除了常见的月牙款、元宝款,还有别的包法吗?”带着这份好奇,他上网翻看各式各样的饺子造型,被精致可爱的创意饺子深深

吸引,当晚就打算动手尝试。“家里饺子皮现成的,馅料也是妈妈调好的,做四喜蒸饺再合适不过。”曹轩睿说。全部包好后开中火蒸十余分钟即可。热气腾腾的蒸饺端上桌,爸爸妈妈吃得津津有味。

这份亲手做早餐的快乐,成了暑假的日常。

曹轩睿妈妈笑说,暑假刚开始,儿子主动提议轮流负责全家早餐。每回轮到曹轩睿下厨,他总愿意尝试新菜式。普通早餐多了满满的仪式感,一家人每天都期待,好奇小主厨会带来什么新

鲜吃食。

曹轩睿读小学二年级时就喜欢进厨房,他不断尝试和挑战新菜式,学会了洋葱炒鱿鱼、蒜香牛蛙等。每当在外吃到可口的饭菜,他总会念叨:“这个菜我也试一试。”随着一次次下厨练习,他不光厨艺越来越好,整个人也有了明显变化。做事更专注,一旦做得不理想,会主动寻找问题、重新尝试。谈到接下来的小目标,曹轩睿眼里满是期待:“我想学会做韩式炸鸡,研究美食的过程特别快乐,每一天都有新期待。”

C 五年级女生的妈妈 下班就能吃上现成饭

傍晚六点,赵女士推开家门,饭菜香扑面而来。11岁的女儿杜芊乐正把最后一道菜端上桌——红烧八爪鱼,油亮亮地冒着热气。电饭煲里的饭已经煮好,饭菜整整齐齐摆着。“那天我下班回家,基本上就吃现成的了。”赵女士说,孩子的奶奶告诉她,乐乐从下午3点忙到5点,几乎没让人搭手。

杜芊乐是江北区庄桥中心小学五年级女孩,这个暑假,厨房成了她的“手工教室”,系上围裙,洗菜、切菜、起锅烧油,这样的流程,

她每周大约重复3次。

杜芊乐是最近两年才开始对烹饪感兴趣的,她说:“感觉做饭像做手工一样有趣,自己做出来的饭吃起来更香,也更有成就感。”今年暑假时间充裕,她跟着网上视频一步步学,看完就动手。

前年寒假,家里来客人,杜芊乐第一次独立下厨,端出一盘西红柿炒蛋。从那以后,她的尝试越来越大胆。煎鸡蛋饼、蛋挞、土豆饼……一道道做过来,菜单越拉越长,而且全是 from 视频里学来的。

周末,杜芊乐会和妈妈一起

去菜市场采购。她蹲在摊位前挑挑拣拣,看看这个摸摸那个,偶尔还会跑两家比比价。赵女士笑说:“她挑的食材性价比还挺高,我主要负责付钱,偶尔给点建议。”

有一道菜让全家人印象格外深刻——爆炒鱿鱼。“很多菜味道都不错,个别做得比我的还好吃,”赵女士说,“爆炒鱿鱼我们一致觉得特别好。”但问杜芊乐觉得自己的厨艺是不是已经超过妈妈了,小姑娘倒很谦虚:“还是妈妈做的菜更好吃,毕竟我经验还不够嘛。”

“妈妈干活特别辛苦,我想多帮她分担” 11岁男孩 在店里帮父母干活



周鑫豪在店里收拾餐盘。

本报讯(现代金报|甬派 记者 马亭亭/文 张培坚/摄 通讯员 姚静静 王纯霞)7月28日,江北区费市村附近的一个工地旁,11岁的周鑫豪皮肤晒得黝黑,正熟练递出一份份快餐盒饭,递水、拿饭,动作一气呵成。

这个暑假,当大多数孩子在享受休闲假期的时候,江北区费市小学即将上五年级的周鑫豪,每天都在自家快餐店里忙碌。

从早上9点多一直到深夜,他帮妈妈理菜、端菜、洗碗、收桌、拖地、倒垃圾,还要跟着大人去工地卖盒饭。

多年前,周鑫豪的父母从贵州来到宁波打拼。如今经营一家小快餐店,爸爸平时在工厂上班,快餐店基本由妈妈打理。

店里的杂活、送餐的辛苦,周鑫豪从没有半句抱怨。“妈妈每次要自己搬一大箱很重的菜,还要洗、切,再分类放进冰箱。夏天厨房温度更高,炒完菜她满头都是汗。别人都会找阴凉地方歇着,她只吹一台小风扇,守着灶台不停翻炒。”周鑫豪说,他觉得妈妈干活特别辛苦,非常心疼,想多帮着分担一些。

妈妈不小心切到手了,他总会第一时间跑去买创可贴;妈妈下午累得撑不住的时候,他劝妈妈“快休息一会儿,店里的活我干”。

“我们没文化,只能靠自己双手多努力一点,给孩子更好的生活。孩子放老家就会成留守儿童,我们舍不得,只能带在身边,辛苦归辛苦,至少一家人在一起。”周鑫豪妈妈说,儿子从小耳濡目染,天天看大人干活,一点也不偷懒,“店里一忙,不用我喊,他主动过来收桌子、洗碗、煮饭,样样都干”。

“我常跟他说,要好好学习,读书吃不了的苦,以后生活就要加倍偿还;要是书实在读不进去,就学好手艺靠双手干活,至少衣食无忧。”妈妈的教育直白又现实,“我不能让我的下一代,再重复我吃苦的老路”。

日常,夫妻俩也会给孩子保留一点小欢喜。店里售卖剩下的饮料空瓶,全部留给周鑫豪自行变卖,换来的钱当作零花钱。挣钱不易,周鑫豪早已体会到了。