

范易成。
学校供图

400米 46秒49! 慈湖中学范易成在全国赛事上夺冠

7月11日,2026年全国中学生田径锦标赛在陕西榆林举办,在这场全国中学生最高规格的田径赛事上,来自宁波市慈湖中学的范易成同学再次跑出惊人的速度,以46秒49的成绩夺得男子400米冠军,并打破该项目赛会纪录。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟 通讯员 邢露露 王芸

据了解,本次赛事覆盖全国18个省(自治区、直辖市),共有156支中学代表队、1450名青少年运动员参赛,分高中甲组、高中乙组、初中组三个组别,涵盖短跑、长跑、跳跃、投掷、全能等全部田径项目,全国各地区传统体育强校悉数到场。

当天,高中男子甲组400米项目展开激烈角逐。发令枪响,范易成如离弦之箭般冲出起跑线。在高手如云的赛场上,他始终保持自己的节奏,未被其他选手干扰。前200米稳扎稳打、合理分配体力;后200米凭借出色后程能力逐渐追赶,最终以绝对优势冲过终点线,将冠军收入囊中。

这一成绩达到国家健将级运动员标准,让范易成顺利拿到运动健将证书,为未来运动生涯奠定坚实基础。

范易成2024年作为体育特长生进入慈湖中学,2025年开始,在赛场上一次次

突破自己。在2025年8月举办的全国第一届学生(青年)运动会上,他代表浙江队出战,在400米决赛中,以48.05秒的成绩获得全国第四。

之后,他成功入选2025年全国田径短跨精英训练营,这是近年来慈湖中学乃至宁波市高中田径领域的一个突破。集训期间,他在2025年全国田径短跨苗子项群赛中火力全开,一举斩获200米、400米两项冠军,不仅获得“一级运动员”称号,其400米成绩47秒46创下全国高中生在该项目中的最好成绩。

2026年3月底4月初的宁波市中学生田径锦标赛上,他跑出了400米46.67秒、200米21.06秒的成绩,连破赛事两项纪录。

如今,他又一次突破了自己。

范易成表示,自己的成绩离不开慈湖中学体育组老师的精心栽培,平时,教练陪

他加练、纠正动作,赛前,教练帮他调整心态,日复一日的训练不仅为他打下了扎实的运动基础,也让他养成了吃苦耐劳、永不言弃的体育精神。能安心专注训练,也离不开学校文化课老师与班主任的支持,文化课老师会主动帮体育生补落下的课程,班主任会帮他们协调训练与学业的时间冲突,也会在生活和学习上提供鼓励与帮助,正是有了这份支持,范易成才可以无后顾之忧去拼搏。

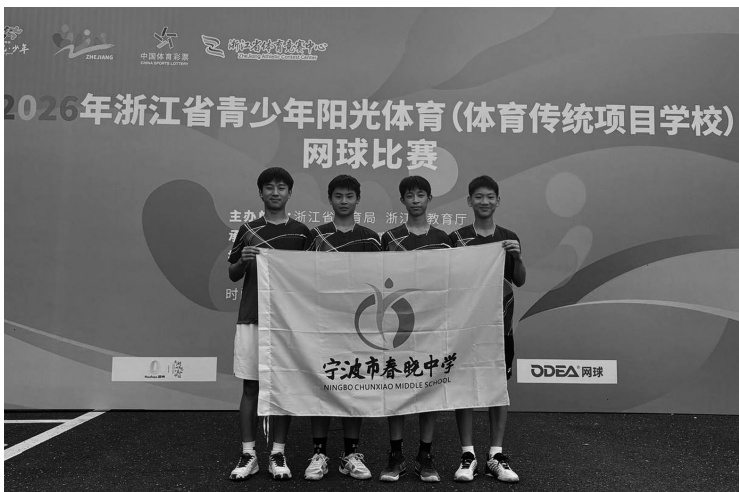
范易成的教练邢露露老师介绍,赛场上的一次次突破,离不开范易成自身的刻苦训练与天赋,也离不开学校在体育人才培养上的投入与体系化建设。2024年,慈湖中学搭建了体育特色班,为有体育天赋的学生提供专业训练平台与优质教育资源,在教练团队的科学指导下,范易成的运动潜能得到充分挖掘。

宁波市春晓中学、江北区第二实验小学 在省网球比赛中双双斩获“双冠”

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 马亭亭 通讯员 王丰艳 郑漪旋)7月7日至10日,2026年浙江省青少年阳光体育网球比赛在湖州开赛。经过四天激烈角逐,宁波两支队伍表现抢眼,均斩获“双料冠军”,其中,宁波市春晓中学网球队拿下初中组男子团体冠军和男子单打冠军,江北区第二实验小学夺得了小学甲组女子团体冠军和女子单打冠军。

春晓中学此次派出4男2女共6名运动员,最终捧回两个冠军、两个季军、一个第五名,这也是该校网球队建队以来的历史最好成绩。汤睿泽是这次比赛中的“大赢家”,他和队友陈皓天、刘醒龙、崔傲拿下男子团体第一后,又在单项赛中一路过关斩将,摘下男子单打冠军,成为全场焦点。

成绩背后,是春晓中学长达15年的坚持。学校网球队成立于2011年9月,至今已培养数十名网球特长生,全部进入985高校或211高校。15年来,累计获得省级以上冠



春晓中学网球队参赛选手合影。通讯员供图

军40余个,先后获评浙江省阳光体育后备人才基地和宁波市传统体育特色学校。

江北区第二实验小学的网球小将同样耀眼。601班王若娴、裴欣澄和501班冒紫茵联手拿下小学甲组女子团体冠军,王若娴还在单

打中折桂。

江北区第二实验小学自2007年建校以来,就把网球当作特色名片,深耕近20年。作为宁波市网球训练点,学校已向市级专业队输送了一大批品学兼优的优秀苗子,成为宁波青少年网球人才的重要摇篮。

6:0 完胜对手

海曙足球小将 夺得省赛冠军

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 万建刚 通讯员 李晨)7月9日,2026年浙江省青少年足球联赛男子U9组别决赛在宁波举行。海曙区江上小学优健足球队凭借稳健的攻防表现和出色的竞技状态,以6:0的悬殊比分零封杭州市临平区乐茵足球队,斩获本次赛事冠军。

上半场开赛仅2分钟,江上小学10号孙文博迅速抓住战机,破门得分,完成闪电进球。比分领先后,队员们越踢越顺,传接配合愈发流畅。第14分钟,孙文博再度建功,将比分继续扩大。第20分钟,他再下一城,上半场便收获三粒进球,球队手握3球优势进入中场休整。

下半场第21分钟,9号孙文浩抓住机会破门得分。比赛中段,主教练任泽翔稳住场上节奏后,队伍持续发起进攻。30分钟、36分钟,20号王瑞宁接连攻入两球,最终将比分锁定在6:0。

整场赛事,球队攻防两端发挥稳定,后场严密防守,全程零封对手。孙文博上半场火力全开,短时间内连入三球,成为本场制胜核心。小将们跑动积极,前场穿插拉扯,进攻把握机会能力突出。

近年来,该校一直持续探索足球特色教育,不仅拥有一片8人制足球场、两片5人制足球场,还配备了专业的足球教练团队。这些教练们具备丰富的教学经验,注重培养孩子们的足球兴趣和基本技能,从最基础的带球、传球、射门练习,到战术配合的讲解与演练,让孩子们在快乐的氛围中学习足球。

目前,学校已将足球教学纳入日常体育课程,每周都有班级上足球课,由专业的足球教练授课,从基本的足球技巧到战术配合,逐步培养学生的足球技能和意识。此外,学校每学期开展“班超”联赛,有足球特长的家长也参与班级足球队的训练和比赛指导。如今,全校几乎每个孩子都参与到足球这项运动中。

“足球不仅能培养学生的团队协作精神、竞争意识和坚韧不拔的毅力,还能让学生们学会尊重、学会合作、学会面对挫折。”该校相关负责人表示,未来学校将持续丰富足球教育形式、拓展足球教育内涵,以更有趣的方式让更多的孩子爱上这项运动。

建筑模型、航海模型 贵驷学子在省级竞赛中再获佳绩

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 王伟 通讯员 顾哲菁)7月7日至10日,2026年“中天杯”浙江省青少年阳光体育(体育传统项目学校)航海、建筑模型教育竞赛在浙江丽水举行。镇海区贵驷小学模型社团斩获建筑模型综合团体第一名、航海模型综合团体第二名的优异成绩。其中,建筑模型项目更是连续第五次获得综合团体第一名,实现了“五连冠”。学校模型队员在10个大项的激烈角逐中奋勇拼搏,

夺得4金4银,53人次获奖。

建筑模型赛场,宛如一幅微缩的山河画卷。从红色主题模型对革命旧址的精细复刻,到未来城市创意作品对人居蓝图的大胆畅想,贵驷学子们以KT板、卡纸为料,一砖一瓦勾勒出万千图景。501班学生王羽玥表现抢眼,一举夺得两项冠军!502班学生张楚滢继去年夺冠后,今年再次站上最高领奖台,摘得“绿野春天”花园别墅赛金牌。

航海模型赛场,清水漾波,一

艘艘由选手调试、打磨组装的舰船模型次第启航。贵驷小学的航海小将们凝神屏息,轻拨遥控器,在水流与风向间博弈,展现了出色的操控技巧和稳定的心理素质。401班学生张梓茵表现优异,凭借精准的调试技巧,勇夺中国“海警”船模型直线航行赛冠军。

本次比赛中,贵驷小学凭借出色的赛事组织工作,在航海模型和建筑模型两个项目中均荣获“优秀组织奖”。