

乘风破浪
的考生

高考678分 报考浙大 章震宇： 暑假陪爸爸跑货运

高考拿下678分,报考了浙江大学的余姚学子章震宇,这个暑假要做的事情之一就是跟着货车司机爸爸跑车,帮忙搬运货物。

从乡镇小学到省重点高中,从高一成绩平平、一度陷入迷茫,到高三稳稳逆袭,章震宇凭着骨子里的韧劲和父母言传身教的坚持,一步一个脚印地完成追赶。

“他们不会讲大道理,却给予我充分的信任和自由,用脚踏实地的生活态度潜移默化影响我,让我懂得遇事不轻言放弃。”这个朴实的少年,用随车相伴的朴素方式,回报父母、陪伴父母。

□现代金报 | 雨派
记者 樊莹

A 在乡间成长， 朴实家风无声滋养少年心性

章震宇的家在余姚黄家埠镇,父亲常年在外跑货运,风里来雨里去,母亲在工厂打零工补贴家用。

刚上小学时,父母也曾辅导他做作业,可文化程度有限,没多长时间就帮不上忙了。“读书终究要靠自己”,这是他父母常挂在嘴边的话,受这一观念熏陶,章震宇从小很懂事,父母很少为他操心。

在临山镇中心小学、黄家埠镇初级中学就读期间,章震宇的成绩常年稳居班级前三。偶尔考试成绩下滑,他也都是自己调整心态、查漏补缺。好胜的他发现语文相对较弱,主动约上同班男生结伴学习,互相打气,踏踏实实补齐薄弱科目。

因为父母忙于生计,日常陪伴孩子的时间有限,只有吃饭的时候,全家人聚在一起。家里一直守着一家规矩:吃饭时只聊日常趣事,不提及学业压力,也不念叨生活里的烦心事。

章震宇笑着说,从小到大,饭桌上父亲会讲货运路上的新鲜见闻,他分享校园里的大小琐事,一家人的相处氛围轻松又温暖,从不会为了考试或分数的事闹得鸡飞狗跳。

在父母的教育里,品行比分数重要。贪玩、不打招呼晚归、随意拿取他人物品等诸如此类生活不良习惯,只要被父亲发现,都会被严肃指正管教。

上了初中,父母把旧手机给他用,没有完全禁止他娱乐,唯独定下一条不容改动的底线:每天晚上10:30前必须上交手机,按时休息。

“那时候偶尔也会不理解,觉得管得严。现在回头想,正是这个规矩,让我从来没有熬夜荒废过自己。”章震宇坦言。

从来没有报过兴趣班的他,课余时光格外充实。高效写完作业后,他会在田间、河边和伙伴玩耍打闹,也会拿着乒乓球拍到公园找大爷“单挑”。这份土生土长、没有压力的童年,养出了他沉稳踏实的性子,也为后来的逆风飞扬埋下了伏笔。



章震宇

B 高一遇挫,他调整方法逆风追赶

凭着亮眼的中考成绩,章震宇顺利考入余姚中学,踏入高手云集的省重点高中,城乡之间的学习差距马上显现出来。

“相比之下,城里同学基础打得牢,我的数学、物理、英语底子偏弱。高一刚开学,听课就有点跟不上节奏。”章震宇回忆,高中课堂讲课进度快,不少知识点他听得一知半解,成绩长期排在班级中游,那段日子,心里满是挫败感。

一心想要追上进度的他,起初靠大量刷题追赶,买回一大堆辅导资料埋头苦练。短期看,分数似有小幅提升,学习后劲却明显不足。章震宇坦言,盲目刷题耗费大量时间和精力,提分效果却有限。紧绷的学习状态让他心态慢慢失衡,每到周末回家,就忍不住放纵自己,整日玩手机游戏、刷短视频,大把时间白白浪费。等到周日返校,身心疲惫,听课效率大打折扣,成绩一路往下滑,高一下学期数学一度跌至90多分。

这是他高中三年最迷茫的低谷期。可即便成绩波动明显,父母也从来没有指责他,而是轻声提醒他:自己要对学习上心。同时,班主任也不断耐心开导,帮他梳理问题。

看着父母日复一日辛苦劳作,再看看停滞不前的自己,章震宇心里满是愧疚。“爸妈这么辛苦供我读书,风里雨里挣钱养家。而我遇上一点挫折就松懈、摆烂,实在说不过去。”深思过后,高一下学期,他主动跟父母提出长期住校,只在“五一”、国庆等长假短暂回家,父母十分支持他的决定。

定下规划后,他舍弃低效的刷题模式,把各科知识点分块梳理,逐个突破攻坚,针对自己做题速度快、粗心丢分多的毛病,他坚持限时做题训练,认真整理错题本,归纳同类题型解法。“同一类错误,我一定要吃透背后的考点,不让自己重复踩坑。”章震宇说。

学习之余,运动是他解压、蓄力的放松方式。打排球、打乒乓球、器械锻炼以及晨间长跑等都是他的日常。高二、高三连续两年,他都代表班级参加校3000米长跑比赛。“长跑特别磨炼耐心和毅力,对我心态帮助很大。”章震宇说,“这份韧劲,也帮我扛过了高三最煎熬的日子。”今年高考,他的总成绩排在全班第二,只比第一名少了1分,曾经薄弱的数学考了140分。

C 随车同行,他用陪伴和分担感恩父母

在章震宇的记忆里,跟着父亲跑货车,是贯穿整个童年的日常。上幼儿园中班时,父亲曾带着他去义乌送货,运送余姚榨菜。年纪小小的他干不了重活,就跟着下车,一点点帮忙搬运袋装榨菜,前后忙活了两三个小时。返程路上,满头大汗的他靠在车里一下子就睡着了。也是从那时起,他知道了父亲谋生的辛苦,早早懂得了生活不易。

章震宇提到,父亲跑货运常年无休、作息不定。为避开正午高温、保证准时交货,他常常凌晨三点多就出门跑货,一直忙碌到傍晚才能回家。在外奔波时,一日三餐大多只是用泡面简单对付。唯独章震宇跟着出车时,父亲才会特意在服务区分多停一会儿,点上几份热菜,让孩子好好吃上一顿正餐。

坐在副驾驶座的章震宇,除了帮忙卸货,还会协助登记出入信息、核

对票据,也能陪着父亲说说话、解解闷。整个小学和初中阶段,只要放假有空,他都会主动跟着父亲出车,帮忙卸货、整理货物,能多分担一点就多分担一点。

进入高中后,学业压力骤增,跟车帮忙的日子只能暂时搁置。现在高考结束了,他再次坐上副驾驶座,跟着出车奔波,只为替父亲多分担一些辛苦。

谈到儿子,章震宇的父亲话语里满是欣慰:“孩子从小就懂事,懂得体谅我们干活辛苦,凡事能自己打理,很少让我们操心。只盼他踏踏实实读完大学,走好往后的人生路。”

对于即将到来的大学生活,章震宇也有着清晰规划。进入大学后,他会继续保持踏实自律的本心,沉下心来学好专业知识,稳稳走好每一步,不断精进自我。

高一考入中科大少年班

洪诺瀚： 扎实沉淀方能稳步前行

7月10日,中国科学技术大学公示了2026年少年班录取名单,共48人,浙江5人,其中宁波1人,他就是来自宁波市效实中学的洪诺瀚同学。

从去年12月底看到中科大少年班的招生简章,决定试试开始,到如今结果落定,整整6个月的时间,这个才高一的男生完成了人生中的一件大事,从而比同龄人提前2年跨入大学门槛。

□现代金报 | 雨派
记者 王伟

A 从省数学竞赛三等奖 到中科大少年班综合评价A档

从海曙区镇明中心小学到东恩中学,洪诺瀚在数学方面一直展现出比同龄人更强的学习能力,以至于在小学和初中阶段,身边总有同学称呼他“天才”。

“但我并不认为我是天才,同学们之所以这么叫我,是因为他们当时没有看到比我更厉害的人。”对此,洪诺瀚始终保持着谦虚和清醒。

因为喜欢,数学也是他为数极少的培训科目,后来,他又参加了竞赛。

“看到中科大少年班招生简章的时候,我刚获得浙江省数学竞赛三等奖。对于数学这条路未来怎么走,有点不确定。于是就想想,试试吧。”

没想到招生对象主要面向高二学生的中科大少年班的招生选拔,很快通过了他的资料审核。从公布审核名单到第一次入围考试,中间有两个月不到的准备时间,其中包含了春节。

入围考试科目是数学和物理。对于数学,洪诺瀚此前已经通过自学加网课的方式,学完了高中课程。那段时间,他又以同样的方式学完了高中物理课程。因为没办法跟着班级节奏走,他的学习总是一个人在学校图书馆,或者是在家里完成。这个过程中,遇到不理解的地方,他就一次次向老师请教。“数学老师和物理老师也给了我不少试卷进行练习。”

不得不说,洪诺瀚的学习能力非常强。在主要对手为高二学生的情况下,他顺利通过入围考试,晋级科学营。

科学营第一阶段数理基础测试,对他来说也不算太难,让他觉得比较难的,是第二阶段大学课程的现学现测。“我没有接触过大学课程,所以1个小时视频讲解之后紧接着的测试,让我觉得比较困难。一开始的数学没发挥好,到了物理测试的时候,我也就放开了,没想到物理考得很不错。”

之后是面试和体能测试,4月28日,科学营综合成绩公布,洪诺瀚获评A档。“知道自己得了A档的时候,比较惊喜。”因为A档也就意味着,高考成绩达到所在省份特控线,就可以被录取,这也是中科大少年班前期综合测试的最高等第评价。



洪诺瀚

B 高考拿下631分 成绩揭晓的那一刻无比兴奋

惊喜之后,紧接着的是难度极大的挑战。从4月28日到6月7日高考,满打满算,留给洪诺瀚的复习时间不到40天。

而他面临的情况是:才高一,虽然数学和物理没什么问题,但语文、英语、化学、地理,还有太多知识没有学习。

如何应对?这是从身心到学习能力的全方位考验。

洪诺瀚很快冷静下来,做出了选择。“语文和英语要想通过短时间的学习取得明显成效很难,所以我把主要精力放在了化学和地理上。”从早

上8点到晚上11点,除去吃饭时间和非常短暂的休息,其余时间全部专注于学习。依然是自学、网课和刷题。“化学和地理,我认认真真做了两本笔记,高考前两天,停掉所有学习和刷题,就看这两本笔记。”当然,这段时间里,他也会背背英语单词,隔段时间也会再做做数学和物理试卷。

三模考试615分。“虽然上了特控线,但依然紧张,因为不知道高考会如何。”洪诺瀚说。

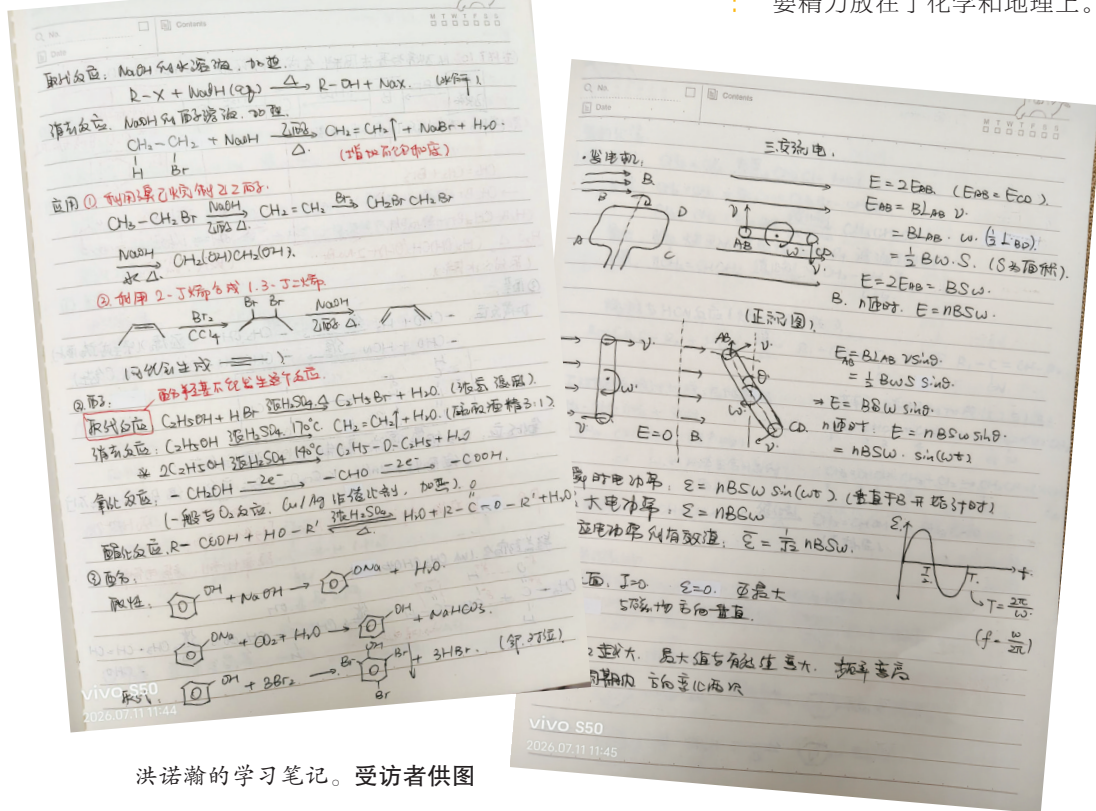
到了高考那天,他提前到考点,一个人散了一会儿步,调整自己的状态。全部考完出来的那一刻,也不知道结果如何,但心情已经没那么紧张,毕竟努力过了。

让洪诺瀚难忘的一幕,发生在6月25日下午。高考成绩揭晓的时候,他正在效实中学东部校区参加高一期末测试。在两科测试中间,大概2:30的时候,他在走廊给母亲打了一个电话,“听到631分的消息,我太激动了,在学校走廊上一边跑一边喊‘我考上大学了’,身边的同学为我鼓掌,与我拥抱”。

回头看这半年多时间,洪诺瀚说这是紧张又充实的一段日子,但为此付出的努力都非常值得。

这个暑假,他已经在大学里学的数学和物理内容,也打算补一下英语,为开学做准备。

“能上中科大少年班,是一件好事,它让我跳过了高二和高三,比别人少花两年时间进入大学,但后面依然有不少挑战,相比通过高考进去的同学,我的基础没有他们那么扎实。”对于自己的现状,洪诺瀚始终保持清醒的认知,并非自律地付诸学习。



洪诺瀚的学习笔记。受访者供图



章震宇帮爸爸卸货。受访者供图