2026年7月10日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

英歌舞

海曙第三外国语学校205班
马瑾瑜(证号J26007719)
指导老师:周志英

嘿,你们见过画着脸谱、身着戏服的表演者吗?春节,我和爸爸妈妈坐高铁来到心心念念的潮汕。刚走进热闹的村落,阵阵锣鼓声便牢牢吸引了我。

忽然一声哨响,英歌槌在青年们手中上下翻飞,所有人动作整齐划一,飒爽的模样震撼全场。我挤开人群来到前排,烈日当头,表演者一遍遍重复舞步,台下观众深受触动,掌声此起彼伏。表演落幕,锣鼓声、欢呼声依旧在耳边回响。

英歌舞源自古老傩舞,拥有数百年历史。舞者扮演梁山泊一百零八位好汉,每人都有专属角色。我十分喜爱这项民俗表演,还拍了英歌舞主题写真,造型酷炫帅气。

英歌舞,是潮汕地区珍贵的文化瑰宝。

有趣的泰国之旅

镇海区骆驼中心学校101班
金拓(证号J26880755)
指导老师:鲍梓萌

寒假,爸爸妈妈带我坐飞机去泰国游玩。我一直盼着亲眼见到大象,这次终于如愿,见到了温顺可爱的大象。

大象高大壮实,身躯像一堵厚重的灰墙。宽大的耳朵垂在两侧,好似两把圆圆的蒲扇。长长的鼻子垂在身前,触感软滑,两根弯弯的象牙洁白光亮,模样格外神气。

工作人员搬来高高的木梯,我牵着爸爸的手,一步步慢慢爬上去,稳稳坐在宽阔的象背上。大象缓步前行,脚步厚重,身子跟着左右摇晃,我连忙双手抓紧前方扶手。起初我有些胆怯,不敢乱动,没过多久便觉得趣味十足。道路两旁绿树繁茂,翠绿枝叶随风轻摆,微风拂过脸颊,凉丝丝的,舒服极了。

骑完大象,我买了一串香蕉喂它。我小心递出香蕉,大象立刻伸长鼻子一卷,便将果实送入口中,咔嚓咔嚓吃得香甜。吃完,它还晃了晃长鼻子,仿佛还想要更多。

我轻轻抚摸大象粗糙的皮肤,它性情温顺,一点也不凶悍。

今天和大象相伴游玩,快乐满满,这是我最难忘的一天。

开心的动物园之旅

宁海县实验小学306班
汪芷晴(证号J26608901)
指导老师:葛碧莹

今天,我和妈妈一同前往野生动物园。妈妈开车行驶好几个小时,我们才抵达目的地。检票入园后,我们坐上观光小车,有趣的动物园之旅正式开启。

车子缓缓前行,我们迎着微风欣赏沿途风光。忽然,一只火烈鸟停在车边——我们来到鸟湖区域!我兴奋地呼喊:“小鸟,快来!快来!”话音刚落,成群大天鹅带着毛茸茸的小天鹅,摇摇摆摆朝我们游来。我赶紧拿出备好的食物投喂,看着小家伙吃得尽兴,我的心里暖洋洋的。

继续向前行驶,没过多久,一只调皮小猴“嗖”地跳到我的头顶,逗得我又惊又笑——这里是猴子乐园!我立刻丢出一根香蕉,小猴抱着香蕉跑远,我这才松了口气。

车行一段路程,一只圆滚滚的小熊猫从头顶树干滑过,憨态十足的模样逗笑了我和妈妈。观光车驶回园区大门,我们的旅程也随之结束。

今天真是开心的一天!

植物园半日游

高新区实验学校翔云校区203班
金凡博(证号J26081578)
指导老师:杨钰卿

周日下午晴空万里,我和妈妈迎着暖阳,迈着轻快的脚步,开启植物园半日游。

走进园区,一排排整齐的四轮脚踏车与电动车映入眼帘。

最先见到的是菊花,紫色、黄色、深红、白色,五彩缤纷,美丽动人,朵朵菊花仿佛在朝我轻轻招手。我们骑着四轮车向前游览,途中见到花中四君子之一的竹子,翠竹拔地而起,竹叶随风飘荡。我们一路骑行一路欢笑,笑声如同清脆的铃声。

不知不觉间临近闭园,看了手表,我们用力蹬车,总算看见园区出口的人群。短短半日,我还观赏了水杉与粉黛乱子草,投喂小动物,有小白兔、鸡、孔雀、羊驼、卡拉巴卡……

这场植物园半日游,充实又有意义!

难忘的旅行

镇海区静远小学202班
韩译乐(证号J26880506)
指导老师:杨爱君

寒假,爸爸妈妈带我前往兰州游玩。兰州有一条宽阔大河,便是黄河。这次旅行里,乘坐黄河羊皮筏子的经历,既新奇又刺激,最令我难忘。

来到黄河岸边,眼前的景色让我十分吃惊:冬日黄河的河水并非土黄色,而是清碧透亮!河面之上横跨一座座宏伟大桥。岸边游人如织,十分热闹。

走到河滩,我见到许多羊皮筏子,模样和普通船只截然不同:竹制筏架紧贴水面,下方捆绑十几个饱满的羊皮气囊,像充气的大气球。我小心翼翼登上筏子,生怕失足落水。很快我发现,艄公操控娴熟,筏子行驶平稳,清澈河水缓缓从身侧流过,我渐渐放松下来。阳光洒落肩头,凛冽寒风也变得柔和,轻轻拂过脸颊。我和爸爸妈妈静静坐着,享受悠闲惬意的时光。

欢乐的时光总是转瞬即逝,不多时我们便抵达岸边。这次兰州之行刺激又难忘,是一段开心珍贵的旅途回忆!

游上海东方明珠

高新区实验学校翔云校区203班
林沈心(证号J26080892)
指导老师:杨钰卿

期待已久的上海之旅终于到来,我第一站便奔赴东方明珠塔。刚走出地铁站,高塔赫然映入眼帘,外形好似一串糖葫芦,引得我迫不及待前去游览。

我乘坐高速电梯,“咻”地一下直冲高空。走出电梯向外眺望,蜿蜒的黄浦江像一条黄丝带穿城流淌。远处各式造型独特的楼宇尽收眼底,有的头戴精致“皇冠”,有的形似带把手的保温壶,全都缩成小巧的玩具模样,十分有趣!

最让我难忘的是全透明玻璃观光道,刚踩上去总担心玻璃碎裂,吓得我闭紧眼睛退了回来。在妈妈鼓励下,我闭眼缓步走到步道中央,站起身的瞬间,如同踩着筋斗云悬浮高空,奇妙无比!此刻我真切读懂王之涣“欲穷千里目,更上一层楼”的诗意。我终于克服恐高,尽情饱览全城风光,也懂得只要勇敢迈出第一步,就能战胜内心的胆怯。

我还体验了“钛空”火箭VR过山车,全程惊险刺激,仿佛真搭乘火箭奔赴浩瀚太空。

这场东方明珠之行惊喜不断,既让我饱览城市盛景,更收获勇敢,是一次难以忘怀的旅程!

快乐女孩

镇海区骆驼中心学校407班
杨可馨(证号J26200745)
指导老师:沈健

第一次滑雪

镇海区静远小学204班
梅雯玥(证号J26200171)
指导老师:赵婷

去不了哈尔滨,就去安吉滑雪场。寒假期间,我们全家去了安吉的江南天池滑雪场。

位于山顶的滑雪场车水马龙、人来人往,每个游客都兴奋不已。我们先租好滑雪服,再排队领取雪板、雪鞋和雪杖……

经过漫长的排队,我们终于可以开始滑雪了。套上雪板的爸爸像机器人一样动作怪异,妈妈拉着我一起滑,可是没滑几米就双双倒地,更惨的是怎么都起不来。这时哥哥帅气地从旁边滑过去,还不忘嘲笑我们,结果他刹不住,直接冲进人群中……

排队两小时,滑雪十分钟,我的第一次滑雪就这样哭笑不得地结束了。

奇妙的义乌之旅

镇海区鲲池小学301班
李骁翰(证号J26207366)
指导老师:朱增明

写完两天作业,我终于能出门游玩。乘车去往义乌时,天空灰蒙蒙的,我的心里却满是期待,一场有趣的旅途即将开启。

车程三小时,我们抵达义乌商贸城。偌大的停车场停满各地车辆,浙B、闽G、京A、苏E等牌照随处可见,车流穿梭,像忙碌觅食的蚂蚁。在一区门口的打卡点,一家人开心拍下全家福。

走进市场,淡淡的香水味扑面而来,随处可见肤色各异的外国客商。一楼商铺摆满新奇玩具:可空中盘旋的遥控飞机、喷气赛车、夜光3D打印龙、水晶弹机枪,还有弹吉他的史迪仔。我留意到,部分商铺只做批发,不接待零售顾客。

二楼不少店铺里,外国客商与国内商户洽谈生意,假期依旧忙碌。我还见到许多戴头巾的少数民族店主,广告牌上“勤耕好学,刚正勇为,诚信包容”的义乌精神,让我深有感触,这里的热闹包容,和宁波截然不同。

一架遥控战斗机吸引了我,远远便能听见它盘旋的轰鸣声。我拨开人群上前询问,恰逢不少顾客围拢过来,连忙让爷爷帮忙还价,顺利买下心仪的飞机。

逛至傍晚,停车场依旧车流不息。放眼望去,鲜红的国旗、紫红的鲜花、火红的车灯,搭配天边橙红的落日,满眼热烈。爷爷告诉我,红色代表义乌人的拼搏,更是祖国奋斗的底色。

这次义乌之行开阔了我的眼界。这里汇聚全球客商,人人勤恳奋进,小商品里藏着一座城市的奋斗与包容。这座世界超市独特的烟火气息与奋斗精神,让我久久难忘。

神奇的一天

高新区实验学校翔云校区206班
李禹润(证号J26088490)
指导老师:王利娜

今天我来到上海迪士尼乐园,度过了无比神奇的一天!

我一口气体验了十多个游乐项目,还勇敢挑战了“加勒比海盗”“七个小矮人矿山车”“古迹探险营”……

其中我最喜爱的是“飞跃地平线”!我们坐在悬空座椅上,巨型大屏幕带我们直冲云端。我仿佛化身小鸟,掠过雄伟长城、无边沙漠、皑皑雪山与巍峨金字塔。非洲草原上,大象、长颈鹿从眼前缓缓走过,身临其境。最令我惊喜的是,我们飞到上海上空,一眼认出东方明珠、上海中心、金茂大厦这城市“三件套”!微风拂面,我好似真的环游了世界。

项目结束后,我的心依旧怦怦直跳,激动得说不出话。我悄悄跟妈妈约定:“等我长大,就坐真正的飞机,带您走遍全世界!”

今天奇妙又欢乐!你们去过迪士尼吗?最喜欢哪个游玩项目?

醉美江南水乡

镇海区贵驷小学301班
孙子晗(证号 J26206704)
指导老师:王静芳

“五一”假期,我和三位好友一同前往嘉兴濮院时尚古镇研学。听闻这里曾是南宋商贸重镇,满是宋代市井风情,一路上我们满心期待,说说笑笑,盼着早日走进古镇。

踏入古镇,青石板温润光亮,黛瓦白墙错落排布,小桥流水环绕街巷,满眼古意,仿佛穿越回宋代街市。我们先来到千年古寺福善寺,寺内匾额古朴,朱红木柱饱经岁月,檐角风铃轻响,诉说古镇千年变迁。寺前两株宋代银杏粗壮高大,四人牵手才能环抱,皲裂树皮衬着繁茂枝叶,静静守护这片宋韵天地。登上福善塔,整片水乡风光尽收眼底,古民居与石拱桥交织成鲜活的江南水墨画卷。

随后我们游览漱芳禅园与非遗老街。宋式园林一步一景,亭台楼阁映于池水,垂柳拂水,红鲤穿梭荷叶间,我们倚栏喂鱼,欢声笑语不断。非遗工坊里,我们体验宋代点茶与缝制香包。起初我总打不出细腻雪乳,在伙伴提醒下放缓手腕,才打出绵密茶沫,清雅茶香扑面而来。制作香包时,我们填入艾草与桂花,歪扭针脚藏着小伙伴间的暖心情谊。街边糖画、烤年糕香气四溢,人声喧闹,复刻了千年前热闹的宋代街市。

夜幕降临,古镇灯火璀璨。我们坐上摇橹船,船夫轻摇木桨,吱呀水声缓缓流淌。两岸红灯笼流光浮动,暖光倒映河面化作碎金,白墙黛瓦染上柔和橘色,风铃轻鸣伴着婉转江南小调。晚风裹挟水汽与花香,我们轻声闲谈,不忍惊扰水乡静谧夜色。

此次濮院研学之旅,让我近距离感受宋韵江南。点茶、制香这些雅致非遗,是古人藏在烟火中的浪漫,亦是代代相传的珍贵文化。传统文化从不是遥远的陈列展品,而是可以亲手触碰、用心感受的美好生活。这场水乡之行,在我心底留下了跨越千年的温柔印记。

组稿老师 王海燕