



2026年6月30日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 审读:俞素梅

放风筝

▲春天到了,我和好朋友一起去放风筝。田野里到处鸟语花香,草儿向我们招手,花儿向我们微笑。我和好朋友赶紧拿起风筝放了起来。风筝迎风飞扬,越飞越高。鸟儿看到了,飞过来围着它们叽叽喳喳地叫着,好像在和它们说悄悄话。

看到眼前的一切,我和好朋友高兴得手舞足蹈。

北仑区滨海新城实验学校 105班
戴司语(证号 J26808667)
指导老师:刘高升

▲周六下午,风和日丽,我和爸爸一起去公园放风筝。公园里热闹极了,有的人在野餐,有的人在晒太阳,还有许多人在放风筝。我和爸爸找了一块空地,加入了放风筝的队伍。

我拿着线轴,爸爸托着风筝。一阵风吹来,爸爸把风筝往上一抛,我赶紧向前跑去。风筝飞了起来,我兴奋得大叫。可它总在空中打转,像喝醉酒似的,怎么也飞不高,没过一会儿就摇摇晃晃地掉了下来。

风再次吹来,我们又一次尝试。没想到风的力气比我还大,我没抓住,让风筝跑了。幸好爸爸跑得快,及时把风筝拦了下来。我俩躺在草地上大口喘气,笑得合不拢嘴,真是有惊无险啊!

虽然放风筝不太成功,但和爸爸一起奔跑、欢笑的过程,让我觉得特别开心。这真是快乐又难忘的一天!

宁波艺术实验学校明洲校区 207班
陈诺(证号 J26101880)
指导老师:徐旦妮

我的春游

北仑区岷山学校 204班
韩睿(证号 J26800260)
指导老师:过小佳

周一清晨,阳光暖暖地洒在身上,我们二年级全体同学怀着兴奋的心情,一起前往天宫庄园春游。

我们先来到一座温暖的大棚里,体验了有趣的掐丝珐琅。在老师的指导下,我们小心翼翼地制作,看着普通的材料慢慢变成精致的小作品,心里满是成就感。

做完手工,我们来到小菜园采摘小青菜。我们小心翼翼地把青菜放进小筐,仿佛收获了一整个春天的绿意。

随后,我们铺开五彩的野餐垫,伴着欢快的音乐,围坐在一起分享美食,欢声笑语在庄园里回荡。

午餐过后,我们走进了有趣的迷宫,大家你追我赶,齐心协力走出迷宫;不远处的攀岩区更是热闹非凡,我一会儿试试这个,一会儿挑战那个,玩得不亦乐乎。

尽兴玩耍后,老师带着我们走进奇妙的植物世界,认识了许多新奇的植物,增长了不少见识。

夕阳渐斜,我们蹦蹦跳跳地登上大巴,带着满满的收获和欢乐,开开心心地返回了学校。



滑雪

鄞州区钟公庙实验小学 104班
包净霆(证号 J26880747)
指导老师:夏晴静

开心的运动会

北仑区岷山学校 104班
刘伊楠(证号 J26805144)
指导老师:乐晓晓

星期四,岷山学校第17届田径运动会热闹开幕啦!我们怀着激动的心情来到操场。赛场上,运动员们全力以赴、奋力向前冲刺,呐喊声、加油声回荡在整个校园。

我和班里的三位同学一起参加了女子400米跑步比赛。站在起跑线上,我的心里既紧张又兴奋。只听“砰”的一声枪响,我飞快地冲了出去。第一圈,我铆足力气奔跑,成功超过了两名运动员,心里暗暗骄傲,想着这次一定能拿到好名次。跑到第二圈,我累得气喘吁吁,双腿也有些发软。可我不想放弃,依旧咬紧牙关,努力摆臂向前跑,又奋力超过了两名同学。最后,我拼尽全身力气,朝着终点冲了过去。

虽然这场比赛我没有拿到名次,但是我努力奔跑,坚持到了最后,我觉得自己很棒。

种瓜点豆

鄞州区塘溪镇中心小学 303班
朱婉婷(证号 J26108827)
指导老师:周妙亚

清明前后,种瓜点豆。爷爷说今天去菜园点豆子。

我拎着装豆种的小篮,爷爷扛着锄头。春雨刚停,泥土湿漉漉的,踩上去软绵绵的。田埂上的小草顶着水珠,把我们的裤脚都沾湿了。

奶奶挖坑,我放豆子,每个坑里放三颗黄豆。黄豆胖胖的、黄澄澄的,像小娃娃挤在一起。“为什么放三颗?”我问。“万一有颗不发芽呢?三颗总有一颗能长出来。”爷爷弓着腰,锄头一起一落,坑就挖好了。

我跟在后面,把豆子轻轻放进去。指甲缝里塞了泥,也顾不上。土有点凉,可豆子攥在手心温热。放完一排,爷爷用脚把土拨回去、踩实。“踩实了豆子才肯长,”爷爷说,“土太松,它没着落。”

一排一排点过去,我有点累,但看见身后的地平平整整,下面藏着黄豆,心里很踏实。

晚上炒了新挖的春笋,鲜嫩嫩的。奶奶说等豆子长出来,就给我煮毛豆吃。我梦见黄豆在地下偷偷伸懒腰,顶破了泥土,伸出两片小叶子。

后来几天,我经常跑去菜园,蹲下来,好像听见土下面有动静,轻轻的,是豆子在翻身吧。

会跳舞的鸡蛋

鄞州区钟公庙实验小学 304班
俞果(证号 J26107549)
指导老师:蒋静依

听说鸡蛋放在盐水里能够浮起来,我半信半疑,决定做实验验证一下。

我准备了水、玻璃杯、生鸡蛋、盐和搅拌棒,一切准备就绪,实验开始啦!我先把水倒进杯中,然后小心翼翼地把生鸡蛋放入水中,只听“扑通”一声,溅起一些调皮的小水花,鸡蛋迅速沉入水中,“呼呼”大睡起来。

放盐会让鸡蛋浮起来吗?这么想着,我把一勺盐放入杯中,用搅拌棒搅拌。这时,鸡蛋转了几圈,又晃悠悠地落下来。我继续加盐,继续搅拌。随着盐的逐渐增多,鸡蛋开始微微晃动。终于,在加入三勺食盐后,奇迹发生了!鸡蛋跳起了舞,慢慢地浮起来了,露出白色的肚皮。看到这一现象,我兴奋得手舞足蹈。

在水中加入大量的盐,水的密度变大,浮力也就变大了,所以鸡蛋就浮起来了。科学在现实中无处不在,只要我们愿意动手和动脑,就可以不断探知科学的奥秘。

欢乐端午

鄞州区董山小学 212班
蒋卓阳(证号 J26102542)
指导老师:张海霞

又是一年端午至。早晨,家里飘着淡淡的粽叶清香,一场热闹的包粽子活动拉开了序幕。

外公早早备齐了包粽子的食材:青嫩宽大的粽叶、雪白饱满的糯米、油润多汁的鲜肉,还有甜滋滋的蜜枣,整整齐齐摆在桌上,看得我跃跃欲试。我学着外公的模样动手包肉粽,先取一片粽叶,小心翼翼卷成小漏斗;舀一勺糯米铺底,再塞进一块肥瘦相间的鲜肉;折起多余的粽叶盖住馅料,手掌轻轻压实;最后抽出棉线一圈圈牢牢捆紧。胖乎乎的肉粽就成型啦!之后我又动手包了清甜的蜜枣粽,各式各样的粽子在案板上排起了小队。

粽子挨个滑入大锅。没过多久,浓郁的香气飘满全屋。剥开翠绿的粽叶,软糯的米裹着鲜香的肉,咬上一大口,香甜在舌尖散开,软糯又入味,是独属于端午的美味。

午后,我们前往爷爷奶奶家,弟弟早早等候在门口。晚饭过后,天色依旧明亮,我好奇地问:“太阳怎么还不肯下山?”弟弟摆出小老师的模样,得意地告诉我:“夏天昼长夜短,白天格外漫长,这你都不知道?”我佯装不服,转头拉着他玩起投木箭的小游戏。我们轮流将木箭投向盛水的水盆,我刚投出去,“哗啦”一声,水花四溅,满地都是水渍。轮到弟弟上场,他用力过猛,木箭直直戳破了塑料水盆,清水哗啦啦流了一地。奶奶见状,哭笑不得地数落我们。我和弟弟对视一眼,假装若无其事,各自拿起一块清甜的绿豆糕,并排坐在窗台边,慢悠悠地品尝起来,糕饼的甜冲淡了闯祸的慌张。

暮色降临,我们搭乘地铁踏上归途。地铁骤然启动,一股力量猛地将我们往后一带,险些站不稳。我连忙拉住爸爸询问缘由,爸爸耐心解释:“这是惯性,车子开动瞬间,身体会保持原来静止的状态,但车子向前,人就会向后倾倒。”

粽叶飘香,玩伴相伴,还有藏在生活里有趣的小知识,这充实又热闹的端午,藏满了独属于我的童年欢喜。

家

鄞州区惠风书院 309班
徐若睿(证号 J26106496)
指导老师:马维淑

家,就像一个温暖的港湾,陪着我一天天长大。在家人的关心和鼓励下,我从一个不懂事的小朋友,慢慢变得勇敢、懂事,也学会了很多新本领。

记得那天傍晚,我一时兴起想做一次蛋炒饭。爸爸在旁指导我:“先打两个鸡蛋。”我拿出鸡蛋,轻轻磕破打入碗中。“然后放……”爸爸还没说完,我已拿起酱油瓶。他大喊:“不是酱油,是盐!”“没事的,应该都差不多。”我自言自语道。爸爸把米饭盛好对我说:“下次先听我说完,你再做。”“嗯。”我回答道。这是我第一次做菜,内心很忐忑,但更多的是兴奋与开心。

开始炒鸡蛋了,我的心跳加速,手也抖个不停。“唰”的一声,我把鸡蛋液倒入锅中,快速地用锅铲把鸡蛋翻炒开。我心想:好像也不是很难嘛。可是当爸爸把饭倒下来,我才发现,我炒不动啦!我连忙把锅铲递给爸爸。

爸爸很快做好了蛋炒饭。这时,妈妈走过来,说:“好香呀,让我尝尝。嗯,真不错,比我做得好吃!”“真的吗?”我惊讶得瞪大了眼睛。“那当然啦,我的女儿长大了,会做饭了。”妈妈的手轻轻拍了拍我的肩。

这次体验,我不仅收获了快乐,也感受到了爸爸妈妈对我的爱。在爱的包围下,我快乐地成长着。

组稿老师 刘高升

校园里的菜园子

鄞州区塘溪镇中心小学 303班
吴桐(证号 J26101807)
指导老师:周妙亚

校园里有我们的菜园子——绿梦园,是我最喜欢去的地方。

园子不大,却被我们收拾得整整齐齐。黄瓜爬上竹架,茄子挂着紫袍,西红柿像小灯笼。最惹眼的是那些向日葵,排成一排,仰着金灿灿的脸盘跟着太阳转。

有时候,一只猫从篱笆缝里钻进来,直奔黄瓜架。它左右看看,然后敏捷地啄住一根小黄瓜,使劲一拽,“咔嚓”一声就咬下一段。“小偷!”我大喊。猫吓了一跳,迅速从原路逃走,眼睛还瞪着我,似乎在责怪我打扰了它的心情。

傍晚我们去浇水,看着水珠在菜叶上滚来滚去,像亮晶晶的珍珠。微风吹过,向日葵对我点头,黄瓜叶沙沙响。我想,这片菜园里藏着多少秘密呀——蚂蚁搬家的路线,猫捉迷藏的计谋,还有老师和我们在一起时眼里的温柔。

吹牛比赛

鄞州区钟公庙实验小学 304班
丁奕帆(证号 J26101491)
指导老师:蒋静依

活动课上,王老师宣布:“我们来一场吹牛比赛!”台下立刻响起热烈的掌声。

“谁先说?”王老师问。我们班的搞笑大王王小明把手举得高高的。他信心满满地说:“一个鸡蛋我能下。”刚说完,全班同学就哈哈大笑起来。

我灵机一动,一边笑一边说:“两条尾巴我长过。”男生笑得拍着桌子,女生笑得前仰后合,老师也笑着问:“你的尾巴有多长?快让我看看!”

还没等老师说完,王小丽就接话:“我还有,三座大山我扛过。”我对她做了个鬼脸,大声说:“要是愚公认识你,他就不用这么累移山喽。”我说完后,全班同学都笑得趴在桌子上。

老师问:“还有人要来吗?”张大力说:“我来,四个巨人我打过。”老师一边憋住笑,一边说:“你真是个勇士。”最后小毛说:“我可是吹牛冠军。五吨蟑螂我踩过。”他话音刚落,女生们便呼啦一下跑出了教室,就像一群受到惊吓的鸟儿,四处逃窜……

突然,“啪”的一声,小亮第一个听到,他说:“谁的牛皮吹破喽。”大家看了看窗帘,都“扑哧”一声笑了出来,原来是窗帘破了!

同学们一个个涨红了脸,手舞足蹈地编着稀奇古怪的故事,教室里充满了欢乐的笑声,连窗外的鸟儿都忍不住停下来偷听。

放烟花

奉化区岳林中心小学 303班
戴千甯(证号 J26507397)
指导老师:叶军萍

每逢过年,我最期待的,就是和家人一起放烟花。那噼里啪啦的声响,五彩斑斓的火光,是我寒假里最快乐的记忆。

除夕当天,我早早备好了烟花。像“加特林”“孔雀开屏”这类响声震天的款式我不敢碰,便选了细长如竹竿的传统烟花。夜幕降临,爸爸帮我点燃引线,我小心翼翼地接过,“砰”的一声,烟花像离弦的箭般冲向夜空。

发光的火心在墨色天幕中格外明亮,瞬间绽放成绚丽的花簇:红的似火,粉的如霞,蓝的像海。一朵还未消散,另一朵又紧跟着盛开,仿佛天空中正举办一场盛大的花宴,美得让人心醉。我的心也跟着雀跃起来。

放烟花真是太有趣了!它为新年添了欢乐与惊喜,也在我心里留下了温暖又闪亮的回忆。