2026年6月30日 星期二 责编:张亮 李臻 美编:徐哨 审读:俞素梅

一投定乾坤

严子怡同学实现钻石联赛三连冠

严子怡在比赛中。**图片来自赛事组委会**

北京时间6月29日凌晨,在2026年世界田联钻石联赛巴黎站的比赛中,来自宁波市海曙中学的18岁姑娘严子怡凭借第一投67米44的成绩,夺得女子标枪项目冠军,取得钻石联赛厦门站、奥斯陆站和巴黎站的三连冠。

□现代金报丨甬派
记者 龚旭琪 通讯员 郑俊之

相比于上一站奥斯陆站的低温,巴黎站受到了高温的侵扰,赛程进行了一定程度的缩减。不过,环境的变化没有给严子怡带来过大的影响。本场比赛,严子怡第一个登场,她在首次试投中就掷出67米44,其余选手则无一人超过65米。

第二投严子怡犯规,第三投她的成绩是60米52,接着严子怡选择放弃随后三次试投。最终,严子怡以67米44的成绩夺冠,领先亚军塞尔维亚选手维拉戈斯3.61米,并击败了巴黎奥运会冠军北口榛花、东京世锦赛冠军安古洛等一众名将。

今年仅参赛三场,严子怡便在每场的首次试投中均突破67米大关——对多数选手而言,突破65米都属不易。值得一提的是,在厦门站的比赛中,她以71米74的成绩打破了吕会会保持的亚洲纪录(67米98),同时也刷新了自己保持的U20世界纪录(65米89)。

目前,严子怡已锁定本年度钻石联赛总决赛资格。据教练卢秀荣透露,严子怡将参加当地时间7月10日进行的钻石联赛摩纳哥站、9月进行的钻石联赛总决赛和首届世界田径终极冠军赛,以及10月的爱知·名古屋亚运会。

去年,严子怡开始参加成人组的比赛。在2025年5月进行的世界田联洲际巡回赛德国柏林站女子标枪决赛中,严子怡以62米93的成绩夺得冠军,首次在成人组国际大赛中登上冠军领奖台。同年9月,严子怡以64米46的成绩获得2025年世界田联洲际巡回赛(金标)北京站冠军。

从泸沽湖畔到东海之滨

凉山学子来甬开展美育交流

两地学生合影留念。**通讯员供图**

本报讯(现代金报丨甬派 记者 王伟 通讯员 俞晗璐)近日,由宁波市鄞州职业高级中学、鄞州区瞻岐镇政府组织的宁波中职“校政企社”美育共同体“甬凉美育交流活动”在瞻岐镇举行。来自四川省凉山彝族自治州盐源县职业技术中学校(以下简称“盐源职中”)的26名师生在校长冯朋员的带领下,来甬参加美育交流活动。

凉山师生走进瞻岐镇非遗展览馆,这里集中展示了当地“山民、农民、渔民、盐民”世代传承的生活技艺与非物质文化遗产,一件件饱含时光印记的展品,让来自大山的师生们沉浸式领略了甬城沿海独特的民俗风情与历史脉络,精巧的民间技艺与古朴的传统工艺令他们赞叹不已。

走出展览馆,第一次见到大海的凉山孩子显得异常兴奋。在海边,他们俯身捕捉小螃蟹,追逐浪花,用双手感受东海之滨的辽阔。从高原的泸沽湖畔到东海的波涛之间,这场跨越地理与海拔的“亲海初体验”,让凉山学子亲身领略了甬城山海人文之美。

在鄞州职高报告厅,凉山学子身着民族盛装,带来了极具彝族风情的歌舞表演,歌声悠扬,舞姿灵动,将大凉山的热情与豪迈带到东海之滨;鄞州职高的学生也展示了精心准备的才艺,两地学子在艺术共鸣中拉近了心灵的距离,汉彝文化在舞台上交相辉映。

活动尾声,凉山学子将极具彝族文化特色的漆器与英雄带赠予鄞州职高,寄托着彝族师生对鄞州职高的美好祝福;鄞州职高则将国家级非物质文化遗产金银彩绣作品回赠盐源职中,寓意两校合作绣出锦绣前程。

此次交流是宁波中职“校政企社”美育共同体东西部协作的首次实践。该共同体成立于2024年12月,由鄞州职高、宁波外事学校牵头,瞻岐镇政府为理事长单位。共同体以“美育浸润学生、浸润教师、浸润校园、浸润乡村”为目标,致力于贯通四方资源,推动宁波中职美育发展。2025年,共同体第二届理事会议首次开启东西部美育协同模式,将盐源职中纳入其中,期待以东西部协作为纽带,将盐源绚丽的民族歌舞、传统手工艺、非遗技艺与宁波先进的职教理念深度融合,共同打造兼具民族特色与职业特质的美育课程,让两地学子在传承文化中涵养审美,在锤炼技能中提升素养。

宁波中小学生法治素养能力大赛报名开启

本报讯(记者 樊莹 通讯员 陈明星)2026年是“法治浙江”建设20周年,也是“九五”普法规划开局之年。为进一步加强对青少年学生的宪法法治教育,宁波市教育局、宁波市公安局、宁波市司法局、宁波市中级人民法院、宁波市检察院联合现代金报组织开展“法育青苗 筑梦校园”2026年宁波市中小学生法治素养能力大赛。

往年,“学宪法 讲宪法”比赛分为演讲比赛、法治素养竞赛两大赛道,学生可“二选一”参赛。今年赛事正式更名为法治素养能力大赛,所有选手必须同时参加两大比赛环节,更加聚焦真实法治素养、思辨能力与解决问题能力。

本次大赛面向全市中小学开展,参赛选手应为全日制在校生,分小学组、初中组、高中组(含中职)三个组别,选手所在学段以2026年9月以后为准。

每位参赛选手需要同时参加主题阐释、即兴应用两个环节。其中,主题阐释环节时长4至6分钟,评分不再是“重表演、重口才”,而是重点看主题契合度、内容真实性、法治理解深度和生活结合度,杜绝空洞套话、形式化表达。

即兴应用环节时长3至5分钟,是今年赛事最大亮点与难点。选手现场随机抽取赛题,答题要求务实具体、言之有物,全面考察综合法治素养。

本次大赛采用“学校推荐+社会自主报名”双轨报名模式,且社会报名名额不占用各校属地推荐名额。社会报名需满足对应条件:曾获宁波市级及以上法治、演讲、朗诵等赛事荣誉,报名时需提供相关荣誉证书。

参加社会报名通道的选手,需将信息汇总表、主题阐释文稿及视频(视频采用MP4格式,视频文件小于200M),统一发送至指定邮箱:xiandaijinbao1@qq.com,选手信息汇总表可通过扫描以下二维码下载并填写。

扫码查看具体要求

社会选手报名请扫码填资料

这个暑假智创小小科学“家”活动继续和大家相约

本报讯(记者 王伟 通讯员 郑家浩)本学期即将结束,2026年暑假宁波市中小学生智创小小科学“家”活动又和孩子们“见面”了。

今年的小小科学“家”活动,与宁波少年科学院“五小”科技创新实践活动相结合,推出“小实验”项目、“小制作”项目、“小课题”项目,还有“小问答”项目,欢迎同学们选其中一项或者几项参加。

扫码查看活动细则