2026年6月30日 星期二 责编:张亮 李臻 美编:徐哨 审读:俞素梅

用AI填报志愿,靠谱吗?

专家建议:用权威工具、多AI交叉验证并综合考量

浙江省2026年高考首轮志愿填报于6月29日启动。与往年捧着厚重志愿手册逐行比对不同,如今越来越多考生和家长选择打开手机问一问AI。

那么,用AI填高考志愿真的靠谱吗?有哪些需要注意的事项?如何正确使用这些工具?记者采访了高考志愿填报和人工智能方面的专家,为考生和家长厘清思路。

□现代金报丨甬派
记者 张志龙

高考结束,家长"启动"下一站模式。记者 张培坚 摄

高考志愿填报,问AI成为潮流

叶先生,是今年众多使用AI辅助填报志愿大军中的一员。

"孩子今年高考636分,选考政史地,属文科类。高考出分后,我就开始查各个学校和专业的录取位次号了。"叶先生表示,大模型在查数据方面可以帮自己省去很多时间。

"前后查了四五所高校、十几个专业。"叶先生说,"其实省教育考试院的系统我也知道,不过我感觉豆包会比较方便。"

对于查到的数据,叶先生相对谨慎:"我只能说借助它去掌握一些信息,然后给孩子的填报做一些参考。""文科不像理科,因为文科选择的面不是很多。"在叶先生看来,即使不用AI,家长也能较快摸清大致范围,因此AI提供的增量价值并不突出。

"今年我发现,用AI帮助孩子选择志愿的家长特别多。"宁波二中教师冯红旗向记者感叹。

作为一名擅长学业规划与中高考志愿填报指导的老师,每年高考过后,冯红旗都会收到不少的咨询电话。"以前很多家长打来电话,他们对高考志愿填报一无所知,开口直接让我帮忙填。今年不同,很多家长都事先问过AI,咨询内容主要集中在专业定位和学校选择。这与人工智能普及和家长高学历化有关。"

2026年高考出分季,围绕志愿填报的AI竞赛究竟有多火?

《每日经济新闻》做了一个数据统计:今年高考后至6月24日,已有超过1400万用户使用千问AI高考志愿Agent(智能体)。6月24日,元宝宣布"元宝高考通"已回答近8000万个高考志愿相关问题。6月25日,百度官方发布数据:今年高考期间累计约有2.5亿用户、超12亿人次使用了百度高考服务。

不仅如此,早在今年6月12日,浙江省高考志愿填报辅助系统"蔷薇智愿"也同步上线。据浙江省教育考试院介绍,作为连续三年为浙江考生提供公益服务的志愿填报服务平台,该系统历经三年迭代优化,新版系统延续稳定运行框架,新增智能算法、心理评测、AI助手等功能,具有便捷、智能、人性化三大核心优势。

可以说,今年高考志愿填报季,无论官方还是商业智能体,都在聚焦AI辅助志愿填报。

数据和大模型,靠得住吗?

在越来越多人依靠AI来辅助高考志愿填报的同时,结果的可靠性成为关注的焦点。

记者以"作为人工智能,你可以辅助高考生填报志愿吗"为题,询问了几款知名AI工具。

DeepSeek回答:"可以,而且我非常乐意当你的'智能参谋',但我必须提前把丑话说在前头:我不能替代省考试院和高校招生办,也不能替你'拍板'。"

而豆包的回答是:"先说结论:我不能直接替你登录志愿填报系统、手动帮你完成填报操作,但可以作为志愿填报的智能辅助工具,帮你梳理信息、分析方案、给出填报建议。"

冯红旗表示,今年浙江省教育考试院上线的"蔷薇智愿"系统,数据直接来源于官方,是考生可优先使用的权威工具。相比之下,市面上常见的DeepSeek、豆包、千问等通用AI大模型,以及各类商业志愿填报软件,其数据来源的完整性和准确性则需要考生多加甄别。

除此之外,家长和考生还需要注意数据背后的"隐情"。

比如,今年高考志愿填报面临一个特殊变化:物化选科的红利正在消退。去年和前年选择物化的考生较少,享受了一定的政策红利,而今年选择物化的考生大幅增加,红利消退,竞争格局可能发生变化。"如果仅仅参考2024年、2025年的数据进行模拟,结果偏差可能会很大。"冯红旗建议,"考生和家长还要参考2022年、2023年的数据。2023年是正常年份,现在又回归正常。"他特别强调了一个基本原则:"分数是相对的,位次才是绝对的。"

家长和考生该如何使用AI?

针对家长普遍困惑的"AI到底该怎么用"的问题,宁波市人工智能学会智能教育专委会主任王立辉给出了具体、可操作的建议。

第一步:把情况和意向写清楚。

很多人问AI"志愿怎么填",问题过于笼统,AI无法给出有价值的回答。

"正确的做法是,先把自己的情况写一下。比如今年高考考了多少分、考的是哪几个科目、是偏文还是偏理。再把你的意向写一下,比如喜欢江浙沪地区,或者想去哪个城市。"王立辉介绍说,"还要把你自己的特长写进去,今后想往什么方向发展、哪些专业就业环境比较好,都要交代清楚。最后请AI根据以上要求,帮你推荐学校和专业。"

第二步:多AI交叉验证,防范AI幻觉。

这是王立辉反复强调的核心方法。"如果你用单一AI,它回答的结果肯定有局限。但如果用多个AI,它们回答保持高度一致的话,那基本上可信度就比较高了。如果有偏颇的话,再多问一个,或者靠实际去验证。"多AI交叉验证,就是为了防止AI幻觉。

第三步:用概率思维看待结果。

在初步确定目标院校和专业后,王立辉建议考生换一种问法。

"比如我确定想报浙江大学的某个专业。直接问AI'我的录取概率是多少',多个工具问下来,一个说70%,一个说60%,一个说70%,那就知道大概在70%左右的概率。"王立辉也表示,"AI提供的是概率,不是100%的确定性。没有100%的事情。"同时,考生还需要关注AI所引用数据的"新鲜程度",以及系统有没有被错误信息"投毒"。

王立辉特别提醒广大考生和家长,与其迷信一个"一键生成"的按钮,不如静下心来,用好权威工具和多AI交叉验证的方法,一份份查阅高校招生章程,结合地域、家境、职业规划等个性化因素综合考量。"这个过程本身,就是对考生未来负责"。王立辉说。

■相关新闻

要不要为了喜欢的专业而浪费一点分数?

本报讯(现代金报丨甬派 记者 王伟 通讯员 曾昊溟)志愿填报时,浪费分数还是不浪费分数?80个志愿按位次排序还是按喜欢程度排序?这是高考生和家长们比较关心的两个问题。6月27日,2026年镇海中学高校志愿咨询会上,镇海中学副校长高培圣进行了一次高考志愿填报的辅导讲座。

有不少家长和考生认为填志愿不浪费分数才是成功的。高培圣提醒大家,这不一定是好事,有些人为了不浪费分数填了不喜欢的学校或专业,结果进了那些学校或专业以后,学得很痛苦。

不浪费分数还有一个风险,那就是有可能进入大类招生。所谓大类招生,就是进入大学一段时间后,学校还要根据学生的大学成绩、意愿和高考成绩对学生划分就读专业。如果你是压线进去的,那么就读热门专业或者自己喜欢专业的可能性就比较小,进入冷门专业的可能性就比较大。这种情况,考生也需要考虑清楚,是否为了不浪费分数而选择大类招生。

80个高考志愿如何排序?是按这些志愿可能的投档位次号排,还是按自己喜欢程度排序?高培圣建议,把特别喜欢的学校和专业尽量排在前面点,不怎么想去的志愿就放相对后面一点,如果是不想去的志愿就不要填报。当然,如果按自己喜欢程度排序,可能会浪费一点分数。但从长远考虑,这并不是坏事。