



在宁波市鄞州区东胜街道曙光社区茂兴街,有家开了9年的土特产小店“飞颜蜀”。这个店里,无人值守、无店员看管,顾客全程自助选货、扫码付款。

9年来,周边居民以自觉与诚信默默守护小店,温暖着店主候菲菲一家。如今,在善意中长大的候菲菲的女儿邵梦婷,开启了帮扶社区残障老人的行动,这份延续9年的邻里温情,正在这片街巷中接力传递,历久弥新。

□现代金报 | 甬派
记者 张培坚
通讯员 黄巧东 董莹莹

社区居民在小店里自助购物。

“大家温暖了我们九年 我想把这份善意传下去”



邵梦婷和爸爸一起煮面。



邵梦婷和父亲一起将煮好的面送到行动不便的老人家。

“大家温暖了我们九年 我想把这份善意传下去”

6月3日下午4时许,宁波市曙光小学五年级学生邵梦婷和往常一样,熟门熟路走向自家小店,着手整理一袋袋切面,准备开启每月的爱心捐助。

店主候菲菲是一名重度脑瘫患者,行动、言语不便。9年前,她开设了这家农副产品小店,售卖切面、年糕、杂粮、万年青等家常食材。因身体原因,店铺始终自助经营,全靠顾客自觉。9年时光,无人监督的小店从未出现漏付、少付,稳稳经营至今。

“这家小店方便了我们整条街的居民!”附近居民周冲月阿姨感慨,日常想吃新鲜切面、年糕,下楼就能买到,自助扫码简单省心。“多年来我们自觉付款,不仅是图方便,更是珍惜这份邻里信任。买卖之外,早已是老街坊的相互照应。”有邻居说。

街坊邻居们无声的守望,撑起了候菲菲的生活,也治愈了岁月。

面对9年不变的邻里温情,候菲菲心怀感恩:“我身有残疾,但我是个快乐的残疾人。多亏了邻居们的包容、信任和照顾,让我能自力更生,活得温暖又有底气。”

在善意里长大的邵梦婷,早早读懂了这份邻里暖意。

最近,她在参与社区公益走访时,发现辖区不少残障、独居老人行动受限,买菜做饭、日常起居处处为难。看在眼里、记在心里的她,回家立刻和妈妈分享见闻。

母女俩默契地敲定了暖心计划:自6月起,“飞颜蜀”每月无偿捐赠切面、万年青等食材,定向帮扶社区行动不便的残障老人。

“大家温暖了我们9年,我也想把这份善意传下去。”邵梦婷说,她希望用自己的小小力量,帮助残障长辈,让他们也能像妈妈一样乐观坚强、收获快乐。

“一家三口接力 让单向守护变成 生生不息的善意循环”

物资有了,配送谁来?邵梦婷主动揽下送面任务。

结合邵梦婷的课业与老人实际情况,社区方面与母女俩商定帮扶节奏:每周两次上门配送。

考虑到邵梦婷年纪小、独自开火不安全,父亲邵树峰主动接力,成为爱心后厨的“专属主厨”。煮面环节,邵树峰把控火候,将切面煮得软烂适口。邵梦婷在一旁认真分装、盖盒、整理保温餐盒,动作娴熟。

准备就绪后,邵梦婷捧着热面,和社区社工一同出发。

这么多年,她已熟记每位老人的生活细节:王爷爷家门口地砖松动,需要绕行;陈奶奶听力不好,敲门要稍用力;常年居家的刘爷爷无人陪伴,每次送面多聊几句家常。

随行社工认真记录配送情况、老人反馈与面食口感,按需优化服务。

面对老人们的再三道谢,邵梦婷总会腼腆回应:“不麻烦,这是店里的手工切面,煮得很软,您放心吃。”

9年前,街坊邻里用无声诚信,守护困境中的候菲菲;9年后,一家人知恩反哺,用一碗碗热面,温暖社区特殊群体。

6月22日,阿里公益天天正能量联合宁波晚报,为鄞州区东胜街道曙光社区“飞颜蜀”土特产店店主候菲菲一家颁发小微公益行动者专项奖,点赞人间至善。

正如阿里公益天天正能量的颁奖词所说:“9年无人值守,一间小店藏着街坊邻里的默契与温柔。每一次自觉扫码,都是无声的守护——他们守的不仅是一位脑瘫患者的生计,更是城市的诚信与体面。而在善意里长大的女儿,将妈妈收到的温暖,化为一碗碗送进孤独老人手中的热面。一家三口接力,让单向守护变成生生不息的善意循环。”

如今,这份善举正带动整个街区——茂兴街多家商户主动加入帮扶,让单点善意汇成整片街区的文明暖流。