

## 会“逃跑”的米饭

北仑区岷山学校 104 班  
贺雨霏(证号 J26803571)  
指导老师:乐晓晓

晚上,我正大口大口吃着香喷喷的米饭,突然“噗”的一声,两粒米饭,像调皮的小炮弹似的,“嗖”地从我嘴里飞了出去,差点就落到了妈妈的脸上。原来我的两颗大门牙刚掉没多久,嘴巴一使劲就漏风,米饭竟顺着牙缝“逃跑”了,一下子窜出老远。

妈妈见了,笑得直不起腰,眼泪都快出来了,打趣道:“你这吃饭还自带‘小特效’,也太有趣啦!”我摸摸空空的牙床,不好意思地捂住嘴巴,也跟着咯咯地笑了起来。

掉牙真是一件又好玩又有点小烦恼的事:说话会漏风,吃饭会“喷饭”。可每当想起那几粒“逃跑”的米饭,想起妈妈温暖的笑声,就觉得这样小小的糗事,正是我成长路上一枚闪闪发光的小勋章。

## 我有一个想法

鄞州区宋诏桥小学 312 班  
余秋潞(证号 J26880715)  
指导老师:杨宵

今天,我和妈妈在路口等红灯。突然,一辆电动车从我们身边飞驰而过,吓了我一跳,定睛一看,原来是外卖小哥闯红灯了。

我不解地问妈妈:“为什么他明明知道闯红灯很危险,还有罚款的可能,还是要闯呢?”妈妈说:“因为送外卖是有时间规定的,如果没有按时送达,有些顾客就会给他差评,他就会被平台扣钱,一天有可能就白干了。”原来他骑行快、闯红灯是有原因的,外卖小哥的工作如此不易,但是给我们的生活带来了许多便利。无论是刮风下雨,还是烈日炎炎,他们都在为有需要的人送餐。

因此,我希望点外卖的人能体谅外卖小哥的辛苦,少给差评,多给好评,平台扣钱制度能更合理。

我也希望外卖小哥能意识到生命的宝贵,遵守交通规则,文明出行。只有大家都做出改变,我们的社会才会更有秩序,才会更加和谐美好。

## 屋顶农场的蔬菜派对

鄞州区童第周实验学校 103 班  
徐芷汐(证号 J26880739)  
指导老师:黄冲马

今天下午劳动课,黄老师带我们参观了学校五楼的屋顶农场。一推开门,哇!农场里生机勃勃,满眼都是热闹的绿色,这里的蔬菜好像成了精。

火红的辣椒举着一个个小喇叭,正凑在一起说悄悄话;碧绿的青瓜挂在藤蔓上,伸着长长的身子,晃来晃去地荡秋千;紫莹莹的茄子披着紫纱裙,躲在叶子后面偷偷看我们;玉米秆像一群站得笔直的小士兵,怀里抱着裹着绿外套的玉米宝宝,还把小胡子翘得老高;就连小小的西瓜苗,也顶着圆圆的小脑袋,跟着风的节奏点头跳舞。黄老师笑着说:“这些‘小精灵’都是我们用心照料长大的,每一个都藏着阳光和汗水的味道呢。”

回到教室,黄老师把我们种的青瓜清洗干净、去皮切开,分给大家尝。我迫不及待地咬了一大口,青瓜脆生生、凉丝丝的,带着甜甜的清香,好吃得让人眯起了眼睛!

这次屋顶农场之旅,真是又好玩又难忘!

组稿老师 李泓娇

## 我想去旅行

北仑区滨海新城实验学校 105 班  
鲍馨然(证号 J26801539)  
指导老师:刘高升

星期天,写完作业,我趴在窗台上往外看,一只小鸟在天空中自由地飞翔,看上去是那样的开心快乐。我心想,如果我也有小鸟一样的翅膀,就可以到处去旅行了。

我要去北京看看那雄伟的万里长城,听说它像一条巨龙卧在高高的山顶。我还想去看看壮观的瀑布,感受一下“飞流直下三千尺,疑是银河落九天”的画面。真希望我的愿望能早日实现。

## 捏背的小手

北仑区小港中心学校 203 班  
桂翊笙(证号 J26800905)  
指导老师:李佳苈

“哎哟”,一声轻轻的尖叫传来,我看见奶奶正在弯着腰收被子。她的背本来就不好,现在更难受了。

我连忙让奶奶坐下来,给她捏背。我把手搭在奶奶肩上,好像两个大钳子一样一张一合,为她揉捏着。奶奶的背慢慢变得松软起来。我还问奶奶舒不舒服,她笑着回答:“你捏的位置真好啊!”

我又把手捏成两个小拳头,在奶奶的背上来回“跑”,咚咚咚地给她敲背。奶奶笑嘻嘻地说:“我还是第一次享受这么好的服务呢!”听了奶奶的夸奖,我的心里比吃了蜜还甜!

## 雷雨

▲天边的云朵偷偷聚在一起,把太阳藏进了棉花堆里,棉花堆里发出小小的亮光。

太阳试着挣扎出来,可是没有成功,只好放弃了。后来,又飘来很多黑灰色的云朵。天气越来越闷,小鱼都跑到河面上换气,乌龟背上也出了许多汗,蜻蜓飞得低低的。

一阵大风吹过,哗哗哗,雨下起来了,越下越大。忽然一道闪电划破天空,就像盘古的大斧一样,劈开天空,随后传来了震耳欲聋的雷声。

渐渐地,雷声小了。闪电出现的次数越来越少,雨也小了不少。

天气晴了,打开窗户,一阵夹杂着泥土和青草香味的风吹到我的脸上,深吸一口气,真是太香了。

这时,我看见一条彩虹挂在天空,美丽极了。

宁波市新城第一实验学校 304 班  
娄淳皓(证号 J26100718)  
指导老师:符亚文

▲满天的乌云压下来,树上的叶子一动不动。忽然刮来一阵大风,吹得树枝摇来摇去,像小船在大海上孤零零又无助地漂荡。路上的行人都跑回了家。不一会儿,大雨“哗哗”地下起来,越下越大。

过了一会儿,天空闪过一道白色的亮光,像是被一只大手撕开了一道口子。雷公公把他藏了很久的鼓拿出来重重地敲了几下。轰隆隆的雷声像几辆大卡车横冲直撞地碾过来,又像几个巨型怪兽在咆哮、怒吼,令人惶恐不安。到了傍晚,雷声小了,雨渐渐停了。我往窗外望去,街道被雨水冲洗得干干净净,空气清爽极了。

我小心翼翼地趴在窗边,看见玻璃上挂满了亮晶晶的小露珠。家家户户都亮起了温暖的灯光。路灯发出柔和的光芒,洒在被雷雨冲刷过的地面上,像天上的星光落满地,一闪一闪的,又像夏夜草从里飞舞的萤火虫,调皮可爱,看着心里软软的,暖暖的。

雨后的夜色真美呀!

鄞州区董山小学 208 班  
倪玉珂(证号 J26108518)  
指导老师:柳菲菲

## 烟火下的垂钓

宁波艺术实验学校明洲校区 301 班  
毕钱烨(证号 J26999842)  
指导老师:应混娇

大年初六,爸爸带我去钓鱼,我开心极了!我们先来到岚山水库,但因为这里靠近海边,风力太大,不好上鱼。爸爸当机立断,带着我转场,来到了风景如画的东钱湖。

到了东钱湖,天色已经完全暗了下来。我蹲在湖边,在爸爸的指导下,小心翼翼地抛出钓鱼竿。不一会儿,水面上的鱼漂动了一下,我赶紧提竿,一条银闪闪的小鱼被我顺势拉了上来。它在半空中甩着尾巴,调皮地蹭到了我的脸颊,凉丝丝的,真有趣!

就在这时,头顶的夜空突然亮了!一朵朵烟花接连绽放,红的、绿的、金的,把原本漆黑的夜空描绘成了一座五彩斑斓的花园。

这一晚,有风的小插曲,有小鱼的调皮,还有漫天烟火的美丽,真是春节里最让我难忘的开心时光!

## 难忘那年的端午节

北仑区岷山学校 309 班  
俞梓涛(证号 J26800971)  
指导老师:茹维琼

每年农历五月初五,是我国的传统节日——端午节。

这天早上,我刚起床就闻到一股淡淡的香味。原来,奶奶很早就开始包粽子了。桌上摆着翠绿的粽叶、雪白的糯米、红红的大枣。奶奶先把粽叶卷成一个小小的漏斗形状,再小心翼翼地装进糯米,放上一颗大枣,接着把多余的粽叶折过来盖好,最后用彩色的绳子一圈圈捆紧。我学着奶奶的样子动手包,可是糯米总是不听话往外跑,逗得大家哈哈大笑。奶奶包粽子很熟练,不一会儿,一个个尖尖的、胖乎乎的粽子就排好了队。

粽子放进锅里煮了很久,浓郁的香味飘满整个屋子。剥开绿油油的粽叶,晶莹的糯米粘在一起,咬上一口,又软又甜,真是太美味了。

吃完粽子,爸爸在门上挂上了青青的艾草和菖蒲。妈妈说,这样可以驱赶蚊虫,保佑家人平平安安。我还听妈妈讲了爱国诗人屈原的故事,屈原十分热爱自己的国家,人们为了纪念他,才有了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。

下午,我和爸爸妈妈来到河边看赛龙舟。河面上,一条条龙舟五颜六色,划龙舟的叔叔们穿着整齐的衣服,用力地划着船桨。大家喊着整齐的口号,鼓声咚咚响,岸边的人们不停地欢呼加油,场面热闹极了。

这个端午节,我不仅吃到了香甜的粽子,学到了传统知识,还感受到了浓浓的节日氛围。



## 科创赋能,甬城新章

北仑区岷山学校 503 班  
丁茹嫣(证号 J26999174)

## 盐水浮鸡蛋

北仑区岷山学校 301 班  
麻佳琳(证号 J26804275)  
指导老师:刘海霞

科学的世界就像一个充满宝藏的神秘乐园,每一次实验都是一把打开宝藏的钥匙。今天,我就用“盐水浮鸡蛋”这个小实验,开启了一次奇妙的探索之旅。

我先准备好材料:一个透明的杯子,一个生鸡蛋,一包盐和一根筷子。实验开始啦,我往玻璃杯中倒入大半杯水,小心翼翼地把鸡蛋放进水里,鸡蛋一下子就沉到了水底,像个贪睡的小娃娃。接着,我舀了一勺盐放进水里,用筷子搅拌均匀。可鸡蛋就像被施了魔法一样,还是稳稳地待在杯底。我没有灰心,又加了几勺盐,继续搅拌。奇迹出现了,鸡蛋缓缓地往上浮,就像潜水员慢慢浮出水面。我兴奋得跳了起来。

这是为什么呢?我带着好奇查阅了资料。原来盐水密度比鸡蛋大,所以鸡蛋就浮起来了。

科学就像一个神奇的魔法师,能创造出许多不可思议的现象。我以后要多做实验,去揭开更多科学的奥秘。

## 电梯惊魂

北仑区岷山学校 308 班  
骆宸翊(证号 J26801728)  
指导老师:陈艳芳

回忆就像丰富多彩的画卷,里面珍藏着许多难忘的经历。其中最难忘的,还要数那次电梯惊魂事件。

那天,我自己坐电梯回家。中途电梯越升越慢,过了一会儿,竟然不动了。我不禁手抖了起来,危险的信号在我的脑子里炸开来。我听到了自己“咚咚咚”的心跳声,仿佛无处藏匿的慌张,一声比一声急切。我赶紧根据提示,按下了紧急按钮,结果没什么反应,又按了一下,终于响起了工作人员的声音,他问道:“怎么了?”我胆战心惊地回答:“电梯出了故障,我被关在里面了!”此时我的声音有些发抖,心已经提到了嗓子眼。我想:“快把我救出这个可怕的地方吧!”

这时,电梯忽然下降了一层,我吓得魂都没了一半。我手忙脚乱地用手撑着电梯厢。幸运的是,电梯门打开了。我像一头仓皇逃窜的小兽,直往门外蹿。当我出来时,心里的一块大石头终于落到了地面上。

现在每次进入电梯,我就会想起那次电梯惊魂事件。那时的每一个细节,都深深刻在了我的脑海中。它让我明白了,危难之际一定要保持冷静,等待时机。

## 难忘的部队开放日

奉化区居敬小学 301 班  
章诗晗(证号 J26503593)  
指导老师:袁明珠

今天,我和爸爸妈妈一起去宁波庄桥机场参加部队开放日活动。

一到机场,巨大的飞机就映入眼帘。这里有直-9 搜救直升机、卡-28 反潜直升机,还有运-8 运输机等。我们还看了直升机和大型运输机起飞训练,螺旋桨呼呼转动,飞机冲上蓝天,声音震耳欲聋,我忍不住拍手叫好。

在武器展示区,我最喜欢的是 95-1 式自动步枪。海军叔叔给我们讲解,95-1 式自动步枪是我国自主研发的,采用无托结构,轻便又好用,还能精准打击目标。我轻轻摸了摸枪身,感受到它的分量,心里满是敬佩。这些装备都是保卫祖国的“钢铁卫士”。有了它们,祖国才能安全,我们才能幸福生活。

这次开放日活动让我感受到,我们的祖国越来越强大了!我要好好学习,长大以后也为祖国作贡献,守护我们美丽的家园!